

ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПАО «ТРАНСНЕФТЬ»  
ФИЛИАЛ АО «СВЯЗЬТРАНСНЕФТЬ» - «СЕВЕРО-КАВКАЗСКОЕ ПТУС»

КОНКУРСНАЯ РАБОТА НА ТЕМУ

# Необходимость внедрения в структуру организаций комнат эмоциональной и психологической разгрузки

ДОКЛАДЧИК:

ИНЖЕНЕР ЭЛЕКТРОСВЯЗИ УС «РОСТОВСКИЙ» СИДЕЛЬНИКОВ В.С.

# Введение:

- ▶ Кабинеты психологической разгрузки были разработаны в Голландии в конце 1970-х гг. и считались только средством развлечения, а не терапии. К концу 1980-х гг. в Англии реабилитологи самого разного профиля стали использовать кабинеты психологической разгрузки и говорить о видимых терапевтических результатах их использования

# Для чего ?

- ▶ Люди будут лучше работать
- ▶ Требования нормативных документов

Ч.1 ст.223 ТК РФ, правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи

Работодателем должны быть оборудованы по установленным нормам санитарно-бытовые помещения, помещения для приема пищи, помещения для оказания медицинской помощи, комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки, оборудованы посты для оказания первой помощи, укомплектованные аптечками для оказания первой помощи, **комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки**, оборудованы посты для оказания первой помощи, укомплектованные аптечками для оказания первой помощи.



# Чего не будет в данной работе

- ▶ Заумных терминов из психологии и охраны труда (есть требования нормативных документов , а требования надо выполнять )
- ▶ Расчетов (огромный выбор комплектующих и вариантов организации комнат эмоциональной и психологической разгрузки не позволяет остановиться на одном варианте )

# Какой должна быть комната?

- ▶ Однозначно ответить на вопрос о том, какой должна быть такая комната невозможно.
- ▶ Схема планирования и оснащения должна учитывать особенности целевой аудитории.

# Направление деятельности филиала

- ▶ Обеспечение всеми видами технологической и оперативно-производственной связи объектов транспорта и добычи нефти в соответствии с правилами технической эксплуатации магистральных нефтепроводов.
- ▶ Предоставление услуг в области связи юридическим и физическим лицам в соответствии с действующим законодательством.
- ▶ Внешнеэкономическая деятельность, в том числе обеспечение технологической и оперативно-производственной связью транспортировку нефти на экспорт.
- ▶ Развитие и эксплуатация сетей связи: техническое обслуживание, проектирование, строительство и реконструкция, капитальный ремонт, ввод в эксплуатацию.
- ▶ Эксплуатация и техническое обслуживание систем охранной и пожарной сигнализаций.
- ▶ Осуществление других видов деятельности в области связи.

**Много профессий и должностей связанных с определенными рисками и ответственностью.**



# Какое оборудование можно встретить в таком помещении?

Аудиовизуальное. Это всевозможные проекторы, лазерная техника, различные осветительные приборы, которые создают световые и другие визуальные эффекты. Человек может ощутить себя в глубине океана, в космическом пространстве или в каких-то сказочных мирах. Звуковое сопровождение — это не только музыка, но и голоса различных животных, к примеру, птиц или дельфинов, или звон колоколов.

Позиционное. Бескаркасную мебель к нему тоже можно отнести, но главную роль играют различные маты, подушки, сидения, способные принимать форму тела или поддерживать позу человека в наиболее рациональном состоянии.

Сенсорное. Перечислить его полностью было бы достаточно сложно. К нему относятся самые разные массажёры, включая предназначенные для так называемого сухого душа или принятия сухих ванн, а так же — мячи гиганты, различные гамаки, лианы и подобные устройства, которые входят в контакт с человеческим телом

# Цена вопроса ?

- ▶ Цены готовых комнат в зависимости от производителя и комплектации, квадратуры варьируются от 100000 тыс. руб до бесконечности, подбирая тот или иной вариант необходимо учитывать количество людей одновременно посещающих комнату, выделяемое помещение под организацию этой комнаты и тд.



# Готовые решения

- ▶ Комната психологической разгрузки 60 кв.м  
**1 450 000 руб.**

- ▶ Комплектация:
- ▶ Потолочный модуль Звездное небо
- ▶ Потолочная плитка Звёздное небо для системы "Армстронг"
- ▶ Комплект штор (2шт 150\*260см)
- ▶ Воздушно-пузырьковая панель 2,15x1м
- ▶ Сенсорный уголок «Зеркальный обман» Luxe с пультом Д/У
- ▶ Панно "Бесконечность" 70\*70см
- ▶ Виртуальный дизайнер "Стандартный комплект"
- ▶ Психологи погружаются в таинственную атмосферу для проведения занятий в тёмной сенсорной комнате.
- ▶ Стол для рисования песком на пульте управления
- ▶ Мат настенный 100x100x5 см
- ▶ Мат напольный 100x100x10см
- ▶ Интерактивное панно "Звездное небо"
- ▶ Соляной светильник Жемчужинка
- ▶ Интерактивная панель "Волшебный свет"
- ▶ Столик для аксессуаров
- ▶ Массажное разгрузочное кресло Трансформер – Вибро
- ▶ Пуф Космический островок
- ▶ Пуф Груша Космос
- ▶ Световой куб
- ▶ Мягкий пол Универсальный 100X100





# За и против

## За:

- ▶ Внедрение данных комнат позволит предприятию повысить эффективность работы персонала, организовать труд, при котором персонал не получит перегрузки, чередуя работу с отдыхом, снизит конфликтные ситуации в коллективе.
- ▶ Так или иначе комнату необходимо организовать - это прописано в требованиях нормативных документов.

## Против:

- ▶ Высокая цена организации комнаты при необходимости одновременного посещения большим количеством человек.
- ▶ Большой выбор готовых решений и комплектующих, что усложнит задачу организации комнат

Спасибо за внимание!

