

Группы здоровья. Группы физкультуры  
(приказ №514). Правила выдачи  
документов об освобождении от  
физкультуры, сроки освобождения по  
заболеваниям



Выполнила:  
врач-педиатр  
Галиуллина А.М.

# Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 года №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»

## В данном документе рассмотрены:

- Порядок проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних
- Перечень исследований при проведении профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних
- Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних
- Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой.



№ п/п	Возрастные периоды, в которые проводятся профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних	Осмотры врачами-специалистами	Лабораторные, функциональные и иные исследования
3.	2 месяца	Педиатр	Общий анализ крови Общий анализ мочи Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о его проведении)
4.	3 месяца	Педиатр Травматолог-ортопед	Аудиологический скрининг (в случае отсутствия сведений о его проведении)
5.	4 месяца	Педиатр	
6.	5 месяцев	Педиатр	
7.	6 месяцев	Педиатр	
8.	7 месяцев	Педиатр	
9.	8 месяцев	Педиатр	
10.	9 месяцев	Педиатр	
11.	10 месяцев	Педиатр	
12.	11 месяцев	Педиатр	
13.	12 месяцев	Педиатр Невролог Детский хирург Оториноларинголог Травматолог-ортопед Офтальмолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Электрокардиография
14.	1 год 3 месяца	Педиатр	
15.	1 год 6 месяцев	Педиатр	
16.	2 года	Педиатр Детский стоматолог Психиатр детский	Скрининг на выявление группы риска возникновения или наличия нарушений психического развития

# Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних

- 1) Наличие или отсутствие функциональных нарушений и (или) хронических заболеваний (состояний) с учетом клинического варианта и фазы течения патологического процесса;
- 2) Уровень функционального состояния систем организма;
- 3) Степень сопротивляемости организма неблагоприятным внешним воздействиям;
- 4) Уровень достигнутого развития и степень его гармоничности.

# Группы здоровья несовершеннолетних

1	Здоровые несовершеннолетние, имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений
2 2А (онтогенез) 2Б (НПР, ФР...)	<ul style="list-style-type: none"><li>- у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения;</li><li>- реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и средней степени тяжести;</li><li>- с общей задержкой физического развития в отсутствие заболевания эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела</li><li>- с физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненным или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния)</li><li>- с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность, обучения или труда.</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций</li><li>- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии ремиссии, с нарушениями функций органов и систем организма, требующими назначения поддерживающего лечения</li><li>- с физическими недостатками, последствиями травм и операций с неполной компенсацией функций органов и систем организма, повлекшими ограничения возможности обучения или труда</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями (состояниями) с редкими клиническими ремиссиями, частыми обострениями, непрерывно рецидивирующим течением, выраженной декомпенсацией функций органов и систем организма, наличием осложнений, требующих назначения постоянного лечения;</li><li>- с физическими недостатками, последствиями травм и операций с выраженным нарушением функций органов и систем организма и значительным ограничением возможности обучения или труда.</li></ul>

# Группы занятий физической культуры

- Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.
- В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.



# Группы физкультуры

I группа	Основная	<ul style="list-style-type: none"><li>- Без нарушения состояния здоровья</li><li>- С функциональными нарушениями, не повлекшими отставания от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности</li></ul>	Разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности
----------	----------	---	--



# Группы физкультуры

II группа	Подготовительная	<ul style="list-style-type: none"><li>- Имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабоподготовленные</li><li>- С хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.</li></ul>	Разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения
-----------	------------------	---	--



# Группы физкультуры

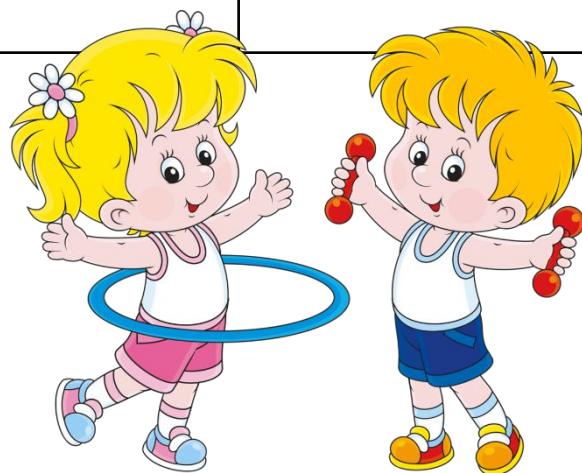
<p>III группа</p>	<p>Специальная «А»</p>	<p>- С нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; - С нарушениями физического развития, требующие ограничения физических нагрузок.</p>	<p>Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).</p>
-------------------	----------------------------	---	--





# Группы физкультуры

IV группа	Специальная «Б»	- Имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронического заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.	Рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.
-----------	--------------------	--	---



# Приложение №4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Медицинское заключение**  
**о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе**  
**для занятий физической культурой**

Выдано: \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)  
\_\_\_\_\_ о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям  
физической культурой (ненужное зачеркнуть) без ограничений (с  
ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической  
культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(должность врача, выдавшего заключение)      (подпись)      (фамилия, и.о.)

М.П.

Дата выдачи " \_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

# Пример заполнения:

**Медицинское заключение**  
**о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе**  
**для занятий физической культурой**

Выдано: Иванов Иван Иванович  
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в датительном падеже, дата рождения)  
01.01.2015 о том, что он (она) допущен(а) (~~не допущен(а)~~) к занятиям  
физической культурой (ненужное зачеркнуть) без ограничений (~~с~~  
~~ограничениями~~) в соответствии с медицинской группой для занятий физической  
культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:  
Основная (1 группа)

педиатр  
(должность врача, выдавшего заключение)

Александр Галицына А.М.  
(подпись) (фамилия, и.о.)

М.П.

Дата выдачи "6" 10 2022г.

# Правила выдачи документов об освобождении от физкультуры

- Есть типовые справки, которые выдает врач. Сразу после болезни выдают справку 095/у — она дает право на освобождение от занятий до четырех недель. В случае более серьезных заболеваний — выписку из медицинской истории амбулаторного или стационарного больного (027/у): по ней можно освободить на срок до трех месяцев.
- На более длительный срок освобождения оформляется справка ВЭК или КЭК — врачебная комиссия тщательно разбирает конкретный случай и после этого подтверждает длительное отстранение тремя подписями (лечащего врача, заведующего поликлиникой, главврача) и круглой печатью. Такая справка дает освобождение от физкультуры в школе на год.



# Сроки освобождения по заболеваниям

Наименование болезни	Сроки	Примечание
Ангина	Через 2-4 недели	необходимо дополнительное медицинское обследование. Избегать переохлаждения.
Острые респираторные заболевания	Через 1-3 недели	Избегать переохлаждения. Зимние виды спорта и плавание могут быть исключены. Зимой, во время занятий на открытом воздухе, дышать только через нос.
Острый отит	Через 3-4 недели	Запрещается плавание. Избегать переохлаждения. Противопоказаны все водные виды спорта. При вестибулярной неустойчивости, исключаются упражнения, вызывающие головокружение
Пневмония	Через 1-2 месяца	Избегать переохлаждения. Использовать дыхательные упражнения, плавание, греблю, зимние виды спорта (свежий воздух, отсутствие пыли, положительное влияние на систему дыхания)
Плеврит	Через 1-2 месяца	Исключаются (сроком до полугода) упражнения на выносливость. Рекомендуются плавание, зимние виды спорта.
Острые инфекционные заболевания (корь, скарлатина, дифтерия, дизентерия и др.)	Через 1-2 месяца	Занятия возможны при удовлетворительной реакции ССС на функциональные пробы. Если изменения в деятельности сердца, то исключаются (сроки до полугода) упражнения на

# Сроки освобождения по заболеваниям

Острый нефрит	Через 2-3 месяца	Категорически запрещаются упражнения на выносливость и водные виды спорта. После начала занятий физкультурой необходим регулярный контроль за составом мочи.
Ревмокардит	Через 2-3 месяца	Занятия разрешаются лишь при условии санации очагов хронических инфекции. Не менее года занимаются в специальной группе. Необходим ЭКГ-контроль.
Гепатит инфекционный	Через 6-12 месяцев (в зависимости от течения и формы заболевания)	Исключаются упражнения на выносливость. Необходим регулярный контроль за функцией печени.
Аппендицит (после операции)	Через 1-2 месяца	Первое время следует избегать натуживания, прыжков и упражнений, дающих нагрузки на мышцы живота.
Перелом костей конечностей	Через 3 месяца	В первые три месяца следует исключить упражнения, дающие активную нагрузку на поврежденную конечность.
Сотрясение мозга	Не менее чем через 2-3 месяца (в зависимости от тяжести и характера травмы)	В каждом случае необходимо разрешение врача-невропатолога. Следует исключить упражнения, связанные с резким сотрясениями тела (прыжки, футбол, волейбол, баскетбол и др.)
Растяжение мышц и связок	Через 1-2 недели	Увеличение нагрузки и амплитуды движений в поврежденной конечности должно быть постепенным
Разрыв мышц и сухожилий	Не менее чем через 6 месяцев после операции	Предварительно необходима (длительное время) лечебная физкультура

***Благодарю за внимание!***