


# Тема 1.3 Планирование карьеры.



*Делать то, что доставляет удовольствие, - значит быть свободным.*

*Вольтер*



**Карьера** – это результат осознанной позиции и поведения человека в области трудовой деятельности, связанный с должностным или профессиональным ростом.

# Этапы карьеры.

<i>Этап карьеры</i>	<i>Базовый период</i>	<i>Краткая характеристика</i>	<i>Особенности мотивации (по Маслоу)</i>
<b><i>Предварительный</i></b>	До 25 лет	Подготовка к трудовой деятельности, выбор области деятельности	Безопасность, социальное признание
<input type="checkbox"/> <b><i>Становление</i></b>	До 30 лет	Освоение работы, развитие профессиональных навыков	Социальное признание, независимость
<input type="checkbox"/> <b><i>Продвижение</i></b>	До 45 лет	Профессиональное развитие	Социальное признание, самореализация
<input type="checkbox"/> <b><i>Завершение</i></b>	После 60 лет	Подготовка к переходу на пенсию, поиск и обучение собственной смены	Удержание социального признания
<input type="checkbox"/> <b><i>Пенсионный</i></b>	После 65 лет	Занятие другими видами деятельности	Поиск самовыражения в новой сфере деятельности



# ТИПЫ КАРЬЕРЫ

## Профессиональная карьера

рост знаний, умений,

навыков. Профессиональная карьера может идти по линии **специализации** (углубление в одной, выбранной в начале профессионального пути, линии движения) или **транспрофессионализации** (овладение другими областями человеческого опыта).

## Внутриорганизационная карьера

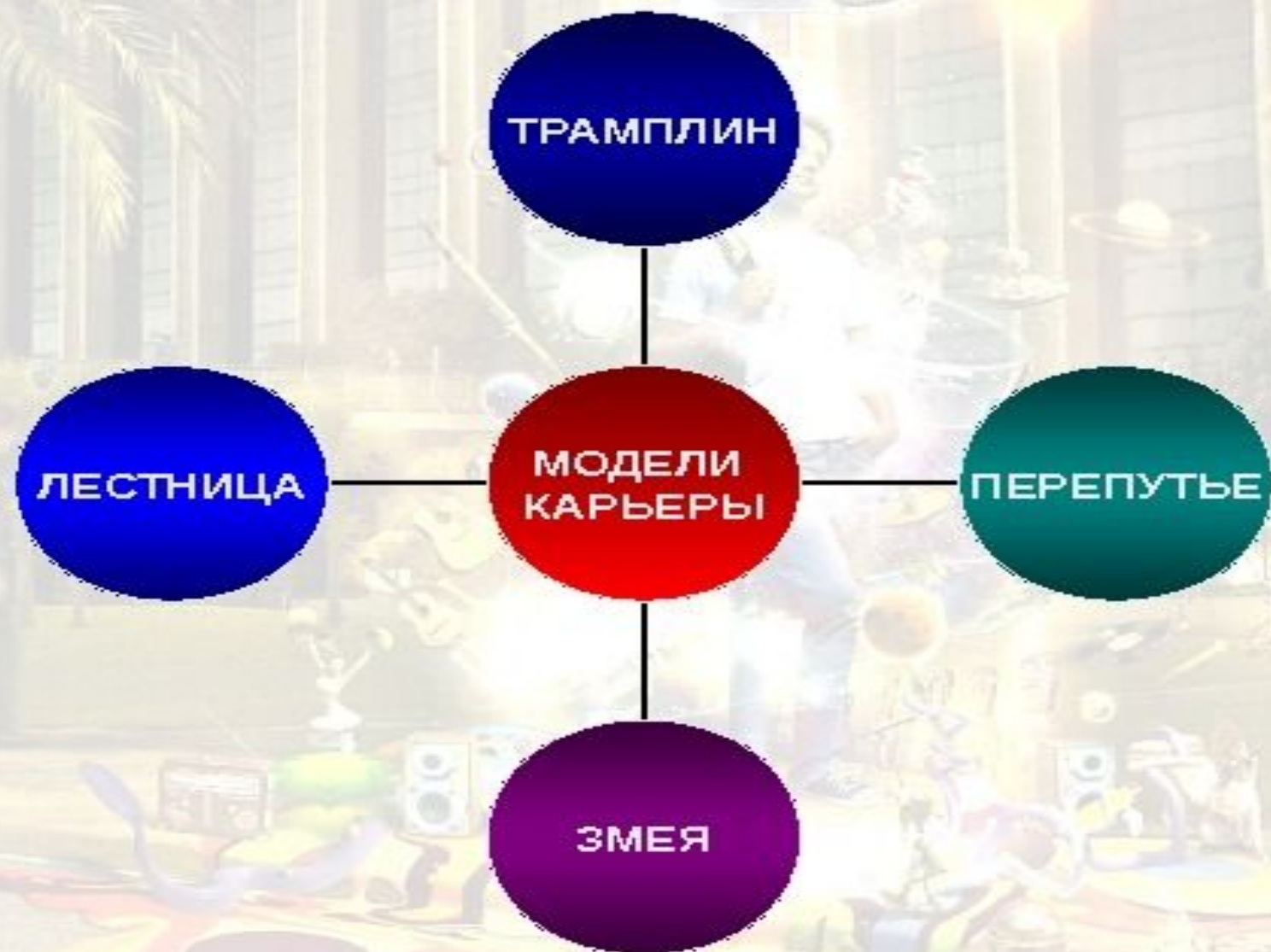
связана с траекторией движения человека в организации.

**вертикальная карьера** – должностной рост

**центростремительная карьера** - продвижение к ядру организации, центру управления

**горизонтальная карьера** - продвижение внутри организации, например работы в разных подразделениях одного уровня иерархии

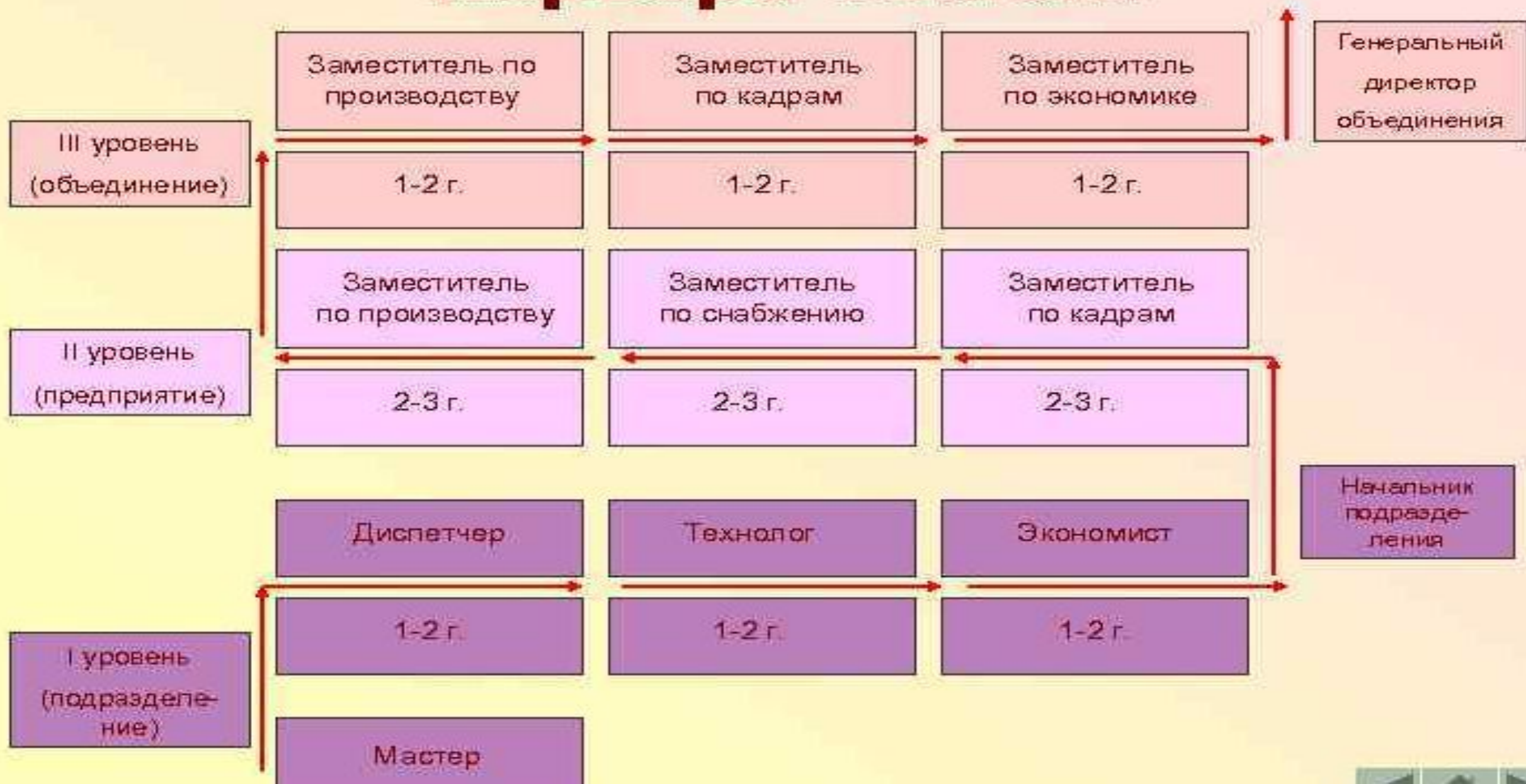
# Модели карьеры



# Карьера «Трамплин»



# Карьера «Змея»



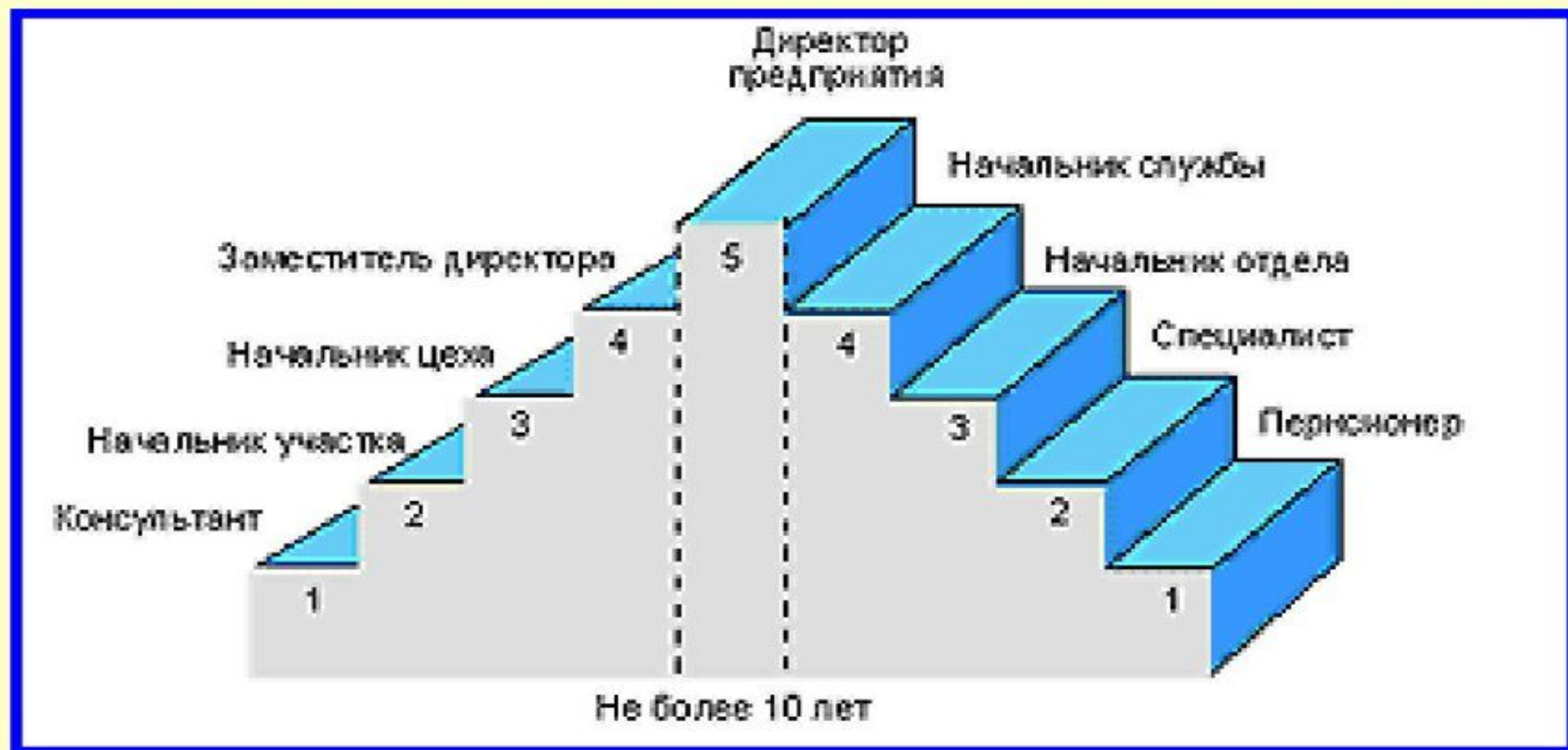
# Карьера «Перепутье»





# Модели служебной карьеры

## ЛЕСТНИЦА

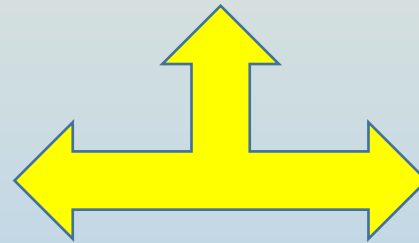


# Карьерный план состоит из трех основных компонентов:

**1. Цель: выбор направления и цели развития.**

**2. Путь: этапы профессионального развития.**

**3. Ресурсы: необходимое образование, оборудование и т.д.**



# Принципы постановки карьерных целей.

1. Привлекательность.

2. Реальность.

3. Последовательная  
близость.

4. Прогрессивность.

5. Возможность корректировки  
цели

6. Возможность оценки  
результативности



Пример карьерного плана  
№1

<b>ЦЕЛЬ: КТО Я И КУДА СТРЕМЛЮ СЬ</b>	<b>КАКИЕ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И НАВЫКИ У МЕНЯ УЖЕ ЕСТЬ</b>	<b>КАКИЕ МОИ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ И КАКИЕ НАВЫКИ НУЖНО УЛУЧШИТЬ</b>	<b>ЧТО Я ДЛЯ ЭТОГО ДЕЛАЮ</b>	<b>КТО МОЖЕТ МНЕ ПОМОЧЬ В РАЗВИТИИ И НАВЫКО В</b>	<b>КАКИЕ ВОЗМОЖ- НОСТИ ДАЕТ МНЕ КОМПАНИЯ, ГДЕ Я РАБОТАЮ</b>	<b>КАКИЕ ВОЗМОЖ- НОСТИ ЕСТЬ НА РЫНКЕ ТРУДА</b>
--	---	---	--	---	---	--

Пример карьерного плана №

2

<b>КАРЬЕРНАЯ ЦЕЛЬ</b>	<b>ФИНАНСОВАЯ ЦЕЛЬ</b>	<b>ДЕДЛАЙН ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ</b>	<b>ЭТАПЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ</b>	<b>ДЕДЛАЙН ДЛЯ ЭТАПОВ</b>
Стать интернет- маркетолого м	Зарплата .....	15.01.23	1.Пройти курсы... 2. Изучить... 3. Создать портфолио 4. Составить резюме	