

# ПСИХОТЕРАПИЯ

ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА ГРУППЫ ЗИОЗ-11 ИБРАГИМОВА  
ДАРЬЯ

ПСИХОТЕРАПИЯ — ЭТО ТЕРАПИЯ В ЦЕЛЯХ РЕШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ НЕЕ ХАРАКТЕРЕН ТЕСНЫЙ И ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЙ КОНТАКТ МЕЖДУ ТЕРАПЕВТОМ И КЛИЕНТОМ. ИСТОРИЯ ПСИХОТЕРАПИИ — ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДЛИННЫЙ РЯД ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТЕХНИК, КАЖДАЯ ИЗ КОТОРЫХ СЧИТАЕТСЯ НАИЛУЧШЕЙ ТЕМИ, КТО ЕЕ РАЗРАБОТАЛ. ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВСЕХ ЭТИХ МЕТОДОВ В ЦЕЛОМ НЕУБЕДИТЕЛЬНО И НЕ ОЧЕНЬ НАУЧНО.

# СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

СТАТИСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ В ПСИХОЛОГИИ — ЭТО СОВОКУПНОСТЬ МЕТОДОВ ПРИКЛАДНОЙ МАТЕМАТИЧЕСКОЙ СТАТИСТИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ С ЦЕЛЬЮ ОБРАБОТКИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ДАННЫХ В ПСИХОЛОГИИ. ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ПРИМЕНЕНИЯ ЭТИХ МЕТОДОВ СОСТОИТ В ПОВЫШЕНИИ ОБОСНОВАННОСТИ ВЫВОДОВ В ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ ЧЕРЕЗ ВЕРОЯТНОСТНУЮ ЛОГИКУ И ВЕРОЯТНОСТНЫЕ МОДЕЛИ.



# ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ НАПРАВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ОСНОВАНА НА ТЕОРИИ НАУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ НА ПРИНЦИПАХ КЛАССИЧЕСКОГО И ОПЕРАНТНОГО ОБУСЛОВЛИВАНИЯ.

СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ — ОДИН ИЗ ПЕРВЫХ МЕТОДОВ ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ ДЖОЗЕФА ВОЛЬПЕ, ОСНОВАННЫЙ НА СИСТЕМАТИЧЕСКОМ ПОСТЕПЕННОМ УМЕНЬШЕНИИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА К ПРЕДМЕТАМ, СОБЫТИЯМ ИЛИ ЛЮДЯМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ ТРЕВОЖНОСТЬ И ФОБИИ.



# ТЕСТ ЧЕРНИЛЬНЫХ ПЯТЕН РОРШАХА

ПРОЕКТИВНЫЙ ТЕСТ, КОГДА УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ РАССМОТРЕТЬ ДЕСЯТЬ ГОРИЗОНТАЛЬНО СИММЕТРИЧНЫХ ЧЕРНИЛЬНЫХ ПЯТЕН.

**ТЕСТ РОРШАХА**

				
Plate 1	Plate 2	Plate 3	Plate 4	Plate 5
				
Plate 6	Plate 7	Plate 8	Plate 9	Plate 10

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ АППЕРЦЕПТИВНЫЙ ТЕСТ

ПРОЕКТИВНАЯ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА, РАЗРАБОТАННАЯ В 1930-Х В ГАРВАРДЕ ГЕНРИ МЮРРЕЕМ И КРИСТИАНОЙ МОРГАН. ЦЕЛЮ МЕТОДИКИ ЯВЛЯЛОСЬ ИССЛЕДОВАНИЕ ДВИЖУЩИХ СИЛ ЛИЧНОСТИ — ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТОВ, ВЛЕЧЕНИЙ, ИНТЕРЕСОВ И МОТИВОВ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!