# ШКОЛА МАТЕРИНСТВА

ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ МАМ И СПЕЦИАЛИСТОВ,
РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

**ШКОЛА МАТЕРИНСТВА**
ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ МАМ И СПЕЦИАЛИСТОВ,
РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

# Заголовок документа в три строчки

## Подзаголовок

**ШКОЛА МАТЕРИНСТВА**
ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ МАМ И СПЕЦИАЛИСТОВ,
РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

# Заголовок документа в три строчки

## Подзаголовок

# Заголовок слайда

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

# Заголовок слайда

## Подзаголовок

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

# Заголовок слайда

| | 0 – 1 месяц | 1 месяц | 2 месяца | 3 месяца | 4 месяца |
|---|---|---|---|---|---|
| Дневных снов | 3-8 | 4-6 | 4-5 | 3-5 | 3-4 |
| Длительность ДС | 15 мин – 3 часа | 40 мин – 2 часа | 40 мин – 2 часа | 40 мин – 2 часа | 40 мин – 2 часа |
| Всего дневного сна | 6 – 14 часов | 7 – 8 часов | 6 – 8 часов | 5 – 6 часов | 4 – 5 часов |
| Ночного сна | 5 – 10 часов | 8 – 9 часов | 9 – 10 часов | 10 – 11 часов | 10 – 11 часов |
| Сна в сутки | 16 – 18 часов | 15 – 18 часов | 15 – 17 часов | 14 – 17 часов | 14 – 16 часов |
| Максимальное ВБ | 40 – 50 минут | 50 – 60 минут | 1 ч – 1 ч 20 м | 1 ч 20м – 1 ч 40 м | 1 ч 30 м – 2 ч |

# Заголовок слайда

## Условия сна

Ничего не мешает ребенку засыпать
Помощники в продлении сна

## Режим

Ребенок засыпает предсказуемо за 5-15 минут
Ребенок засыпает спокойно без слез

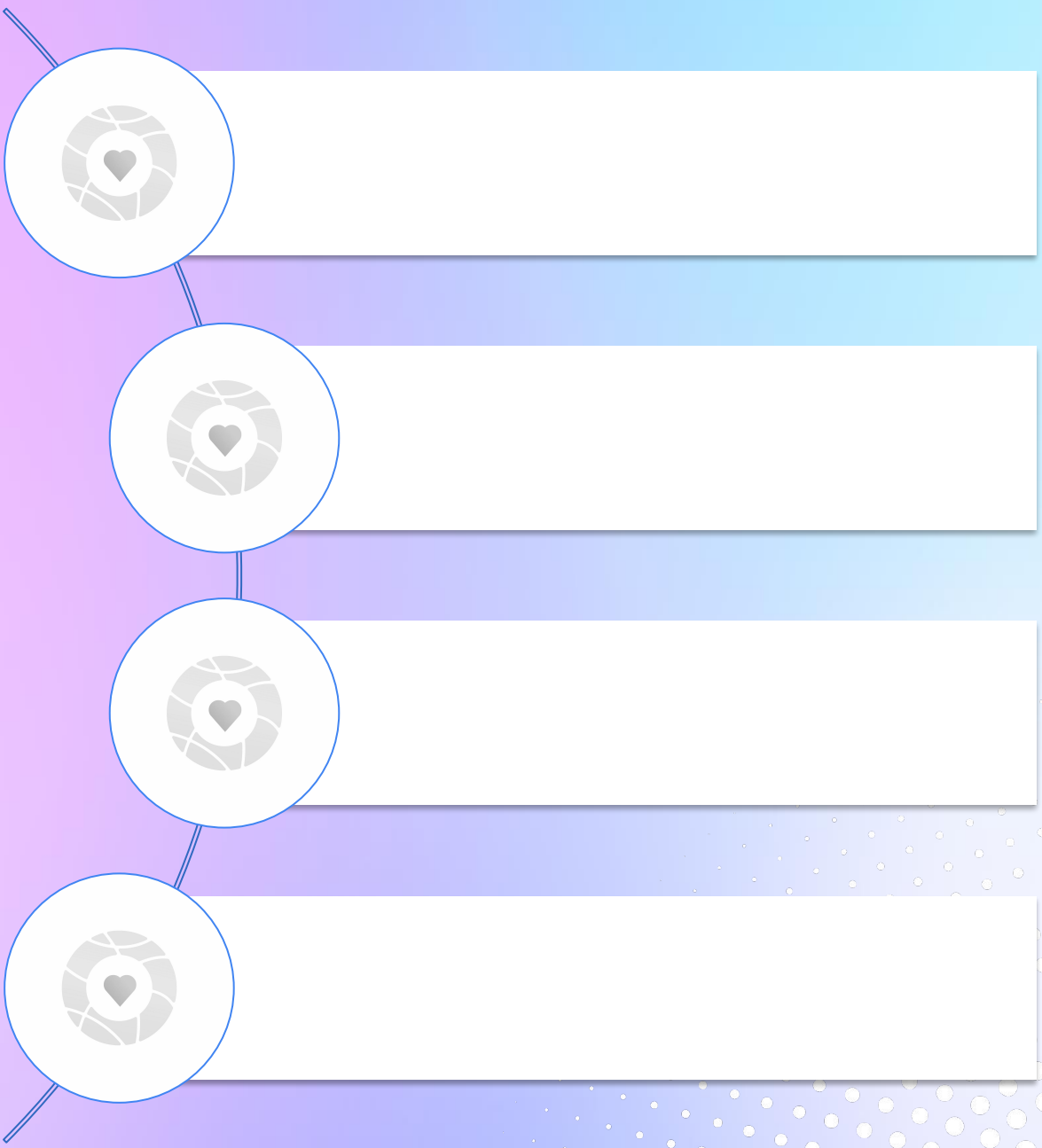
## Помогающие привычки

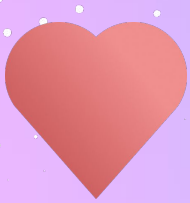
Ритуал, мантра на сон
Вспомогательные ассоциации

## Предварительные навыки

Развиты навыки самоуспокоения
Разделена ведущая ассоциация с моментом засыпания

# Заголовок слайда





# Цитата или новый заголовок

# Заголовок слайда

## Подзаголовок

Списки слайда

Списки слайда

Списки слайда

Списки слайда

## Подзаголовок

Списки слайда

Списки слайда

Списки слайда

Списки слайда

# Заголовок слайда

## Подзаголовок

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

# Заголовок слайда

## Подзаголовок

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim.

ШКОЛА МАТЕРИНСТВА
ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ МАМ И СПЕЦИАЛИСТОВ,
РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

# Финальный текст

## Подзаголовок

Всем спасибо