

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ДАЙДЖЕСТ

Харасмент. Газлайтинг. Кібербулінг. Як розпізнати та протидіяти?



ХАРАСМЕНТ

**це все вчинки,
які зачіпають,
лякають або
принижують
людину,
створюють
несприятливу
обстановку**



Харасмент. Газлайтинг. Як розпізнати та протидіяти?

Харасмент. Це що таке?

Харасмент – це суто іншомовний термін, що прийшов у медіапростір країн СНД з Заходу. Особливо активно в рунеті і ЗМІ його стали використовувати в 2017 році. З англійської мови слово "харасмент" перекладається як "домагання".

Поняття "харасмент" охоплює різноманітні форми психологічного (а іноді і фізичного) утиски. Сам термін має англійські корені. Слово використовується для позначення слів, жестів, дій, якими можна принизити людину, чинити на нього психологічний тиск.

Харасмент. Газлайтинг. Як розпізнати та протидіяти?



Цікаво, що термін «харасмент» став популярним в США в 70-х роках минулого століття – в період масового приходу жінок в кар'єру. І це не дивно, адже незважаючи на те, що від харасменту страждають як чоловіки, так і жінки, відсоток жінок-жертв удвічі



Де відбувається харасмент?

робота

навчання

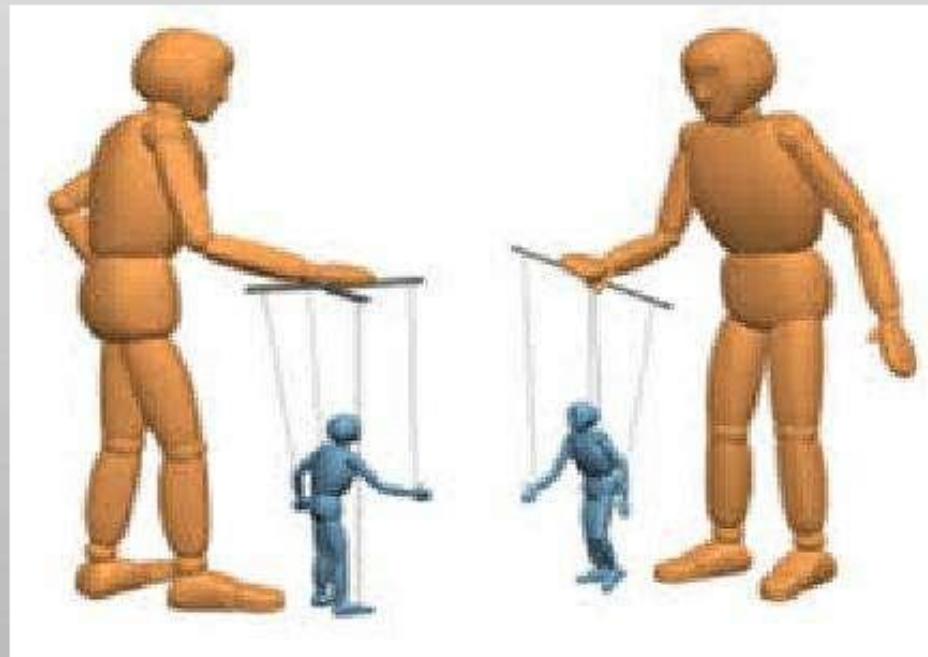
Що в



- Маніпуляція
-
- Дискримінація
- Приниження
- Домінування

ЩО ТАКЕ МАНІПУЛЯЦІЯ?

Маніпуляція - це вид психологічного впливу, майстерне виконання якого веде до прихованого порушення в іншій людині намірів, які не збігаються з її актуально існуючими бажаннями.



Приклади

- Двозначні електронні листи та інші повідомлення.
- Непристойні жарти або анекдоти з сексуальним підтекстом.
- Недоречні жести або свист.
- Сексуальні коментарі про зовнішність, одязі або частинах тіла.
- Торкання і погладжування без дозволу.
- Недоречні зображення або відео.
- Запитання про сексуальну орієнтацію або інтимного життя колеги.
- Образливі коментарі про чийсь сексуальну орієнтацію або гендерну ідентичність.

ЩО Ж ТАКЕ ДИСКРИМІНАЦІЯ?

- **Дискримінація** – будь-яка відмінність, виключення, обмеження або перевага, що заперечує або зменшує рівне здійснення прав. Поняття охоплює виключення або обмеження можливостей для членів певної групи відносно можливостей інших груп.



Нормативно-правові акти

- Конституція України
- Закон України «Про засади запобігання та протидії дискримінації в Україні».
- Кодекс законів про працю України.
- Загальна декларація прав людини.
- Закон України «Про освіту».
- Закон України «Про державну службу».

Газлайтинг

форма
психологічного
насильства, головну
роль в якій грає
заперечення
реальності

Газлайтинг (англ. *gaslighting*) —
форма психологічної маніпуляції,
метою якої є змусити жертву
сумніватися в адекватності свого
сприйняття навколишньої дійсності,
ставлячи під сумнів власну пам'ять та
розсудливість



Приклади

- Заперечення фактів.
- Заперечення емоцій.
- Постійне підкреслення неадекватності сприйняття, посилення на емоційний стан і можливу душевну хворобу.



Де відбувається газлайтинг?

Дім.

Робота.

Соціальний простір.



Стадії через які проходить жертва

1. Заперечення (людина не хотіла мені поганого, неприємна історія більше не повториться).
2. Опір (жертва намагається довести свою спроможність, наводить аргументи на своє виправдання).
3. Залежність (жертва довірилася думці газлайтера).

Як розпізнати

- Газлайтери часто брешуть або перебільшують і закочують скандал, коли їх виводять на “чисту воду”.
- Вони не поважають кордони особистості.
- Вони люблять домінувати і контролювати.



“КІБЕРБУЛІН

Г”
“ТРОЛІНГ В
ІНТЕРНЕТІ”



Кібербулінг

(кібер-знуцання) - це віртуальний терор, найчастіше підлітковий. Це переслідування інших осіб з використанням сучасних електронних технологій. Одна з найрозповсюдженіших форм Інтернет-насильства – тролінг.



ФІШИНГ

Фішинг – це вид шахрайства, метою якого є виманювання у довірливих або неуважних користувачів мережі персональних даних клієнтів онлайн-аукціонів, сервісів з переказування або обміну валюти, інтернет-магазинів.



Хеппіслепінг

- Назва походить від випадків в англійському метро, де підлітки били перехожих, тоді як інші записували це на камеру мобільного телефону. Зараз ця назва закріпилася за будь-якими відеороликами із записами реальних сцен насильства.
- **Розміщення в мережі відеороликів із записами реальних сцен насильства, без згоди жертви**



Види булінгу

шкільний булінг



булінг на роботі



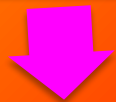
булінг в сім'ї



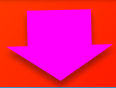
Соціальна структура булінгу



АГРЕСОР



ЖЕРТВА



СПОСТЕРІГАЧ

Беруть активну участь в булінгу завжди три групи дітей.



Адміністративна відповідальність:



➤ Штраф 850-1700 грн або від 20 до 40 год громадських робіт

➤ групою осіб або повторно (протягом року) - штраф 1700-3400 грн або від 40 до 60 год громадських робіт



➤ вчинене малолітніми або неповнолітніми особами віком 14-16 років - штраф на батьків 850-1700 грн або від 20 до 40 год громадських робіт



➤ вчинене малолітніми або неповнолітніми особами віком 14-16 років групою осіб або повторно - штраф на батьків 1700-3400 грн або від 40 до 60 год громадських робіт

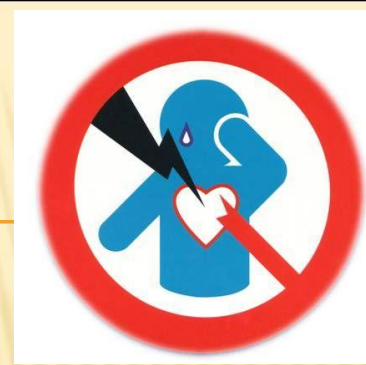
➤ неповідомлення керівником закладу освіти уповноваженим підрозділам органів Національної поліції про випадки булінгу - штраф 850-1700 грн або 1 міс. виправних робіт з відрахуванням до 20% заробітку

ПАМ'ЯТАЙТЕ!



- Ти маєш право відмовитися робити те, до чого тебе примушують силою або образливими, злими словами.
- Ми подібні, але всі різні.
- Твоя власність належить тільки тобі.
- Ти маєш право на допомогу.
- Кожна людина має право жити вільно, у безпеці, відчуваючи тепло і любов!

ПАМ'ЯТКА ДІТЯМ



- ❖ Пам'ятайте, що насильство над вами, здійснене вашими батьками, не є нормою життя. Насилля — неприпустима річ у стосунках людей.
- ❖ У сім'ї ви маєте право на те, щоб до вас ставилися з повагою, не ображали.
- ❖ Ви маєте право на захист, якщо навіть найрідніші люди принижують вашу гідність.
- ❖ Поділіться своїми проблемами з учителем, класним керівником, психологом, соціальним педагогом; зверніться до міліції.

ВИСНОВКИ

Ми всі – учасники процесу булінгу, чи як агресор, чи як жертва, чи як спостерігач. І ми маємо про це говорити, маємо діяти, а не стояти осторонь.



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

