# Очарование преклонного возраста

# Белки

# Животные белки

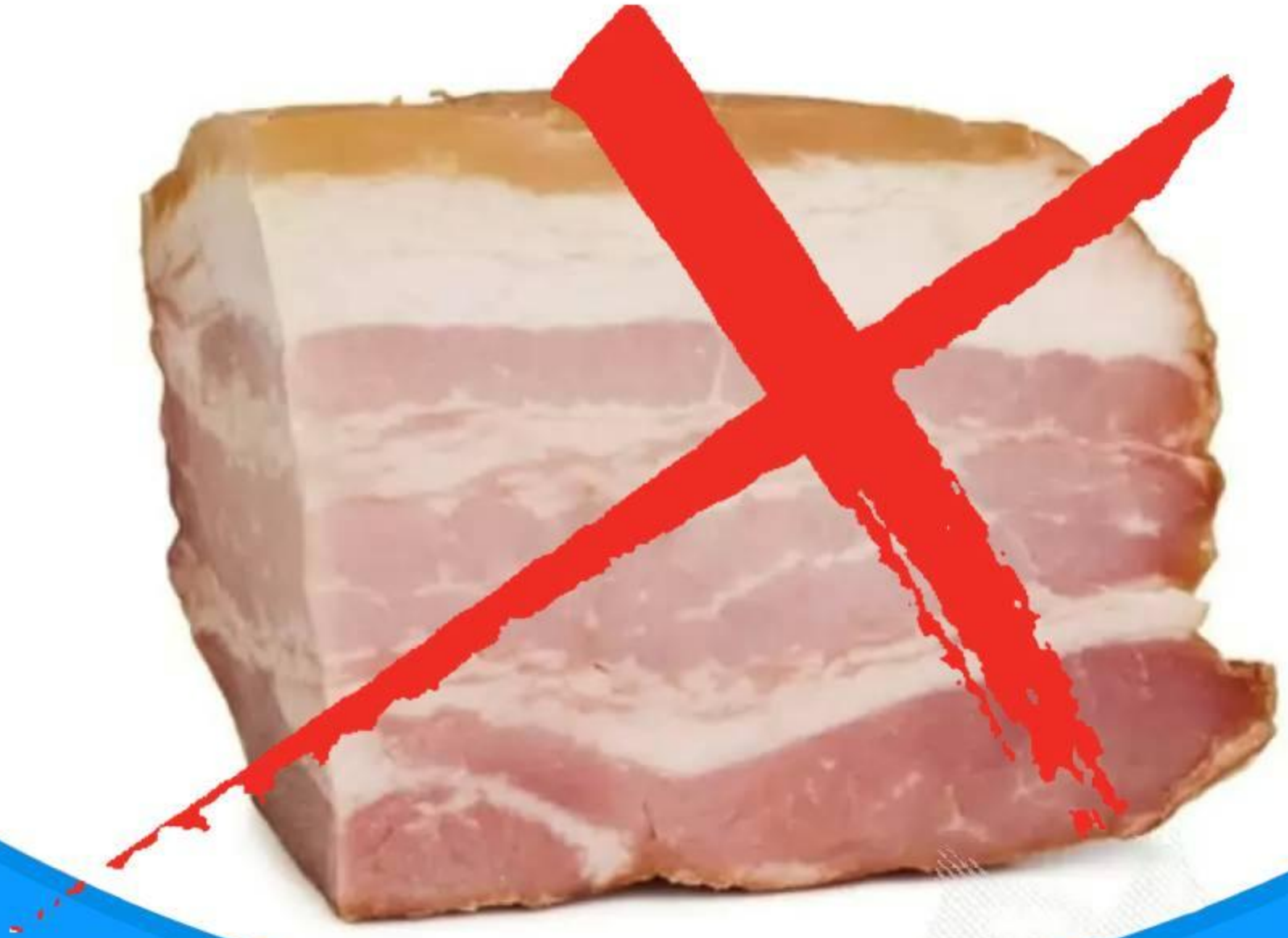
КЕФІР
0%
КЕФІР
2.5%
КЕФІР
2.5%
Яготинський
КЕФІР
2.5%
Яготинський

# Растительные белки

# Жиры

планетапинг.рф
Олейна
Без холестерина
С витамином Е
Масло подсолнечное
рафинированное дезодорированное

# Животные жиры

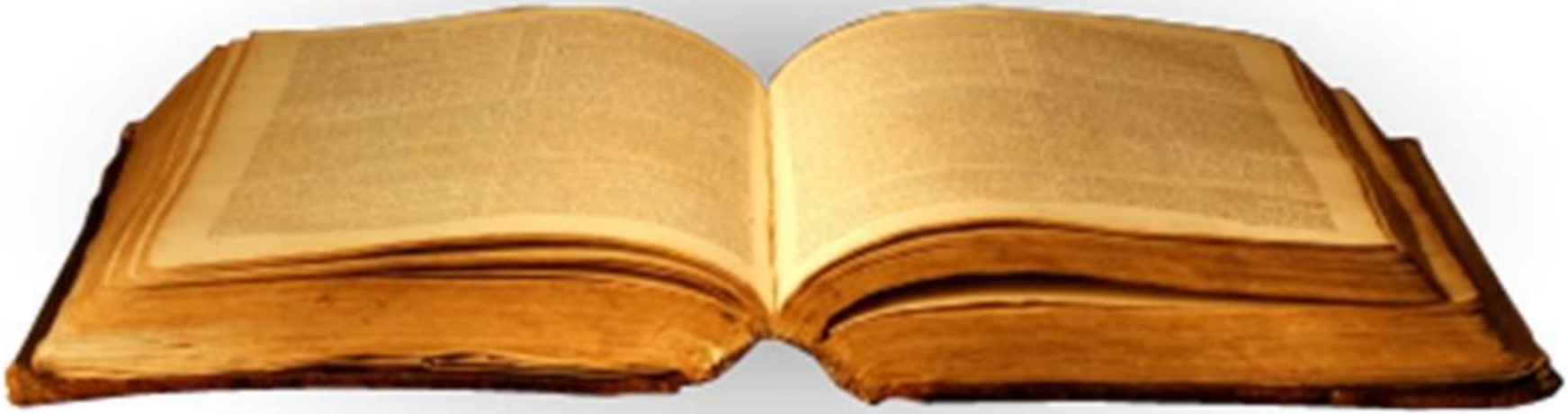


- Растительные масла

# Углеводы

# Простые углеводы

- Сложные углеводы

# Жидкости

# Иеремия 31.14.