

Очарование преклонного возраста



Белки





○ Животные белки









○ Растительные белки







Жиры



○ Животные жиры





○ Растительные масла







Углевод

ы



o Простые углеводы



○ Сложные углеводы



Жидкост и







Иеремия 31.14.

