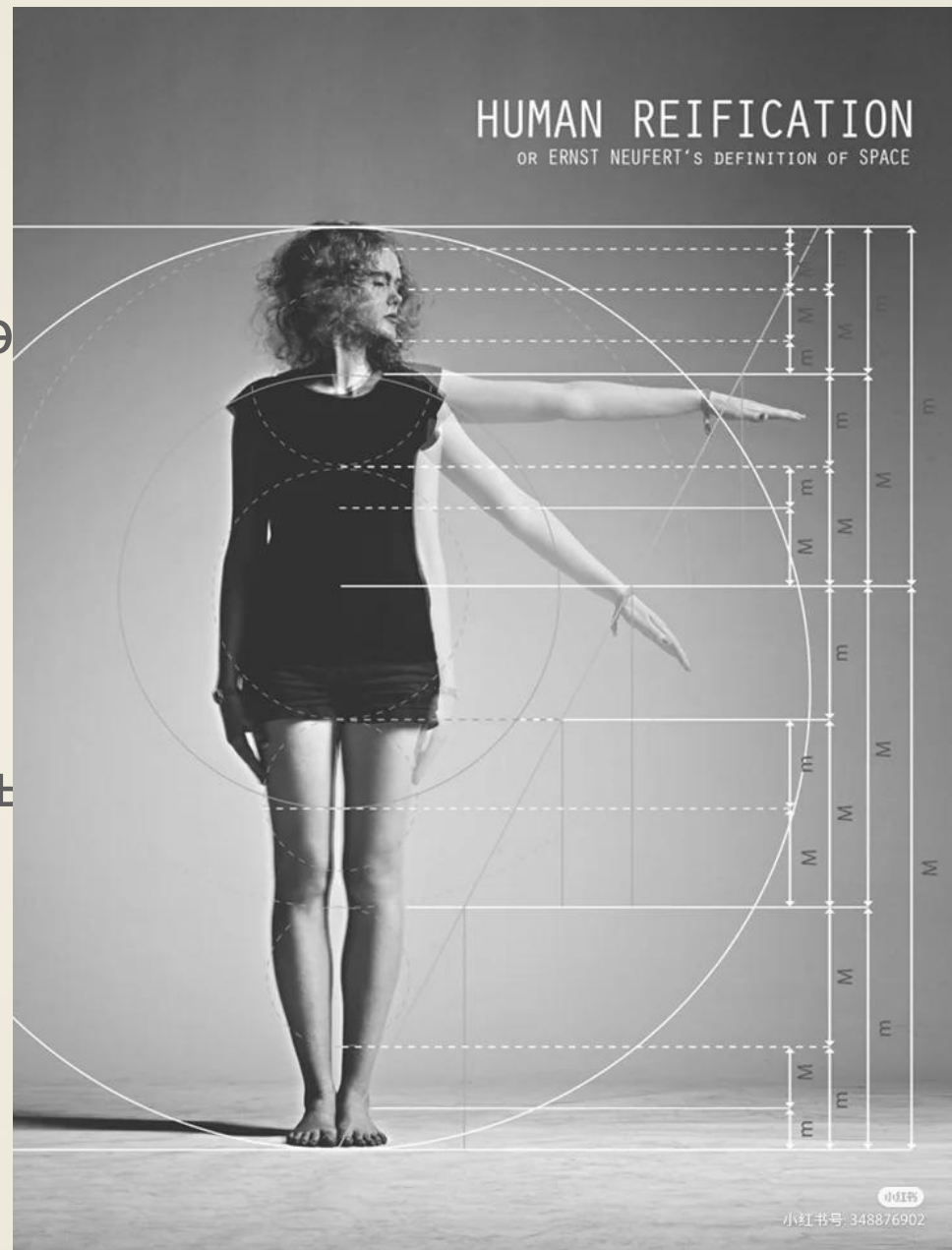


# Эргономика

---

Ерсанат Айсана

Эргономика адам мен қоршаған ортаның  
масштабы арасындағы қатынасты зерттейтін пә  
Эргономика қоршаған ортаны адам  
физиологиясы мен психологиясын түсіну және  
сәйкес дизайндағы тиісті білімді қолдану арқылы  
адамның мінез-құлқы мен қажеттіліктеріне  
қолайлы етеді.



Эргономика мамандары әртүрлі пәндерден алынған деректер мен әдістерді пайдаланады:

Антропометрия: дене мөлшері, пішіні, популяция және вариация

Биомеханика: бұлшықеттер, , күш, қуат

Қоршаған орта физикасы: шу, жарық, жылу, суық, радиация, діріл, дене жүйелері: есту, көру, сезім

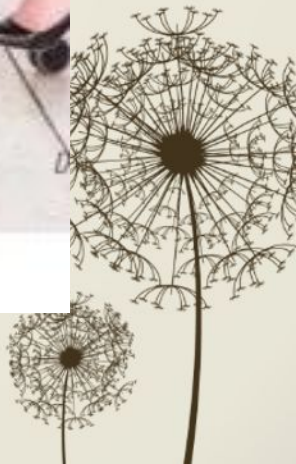
Қолданбалы психология: қабілеттер, оқу, қателер, айырмашылықтар

Әлеуметтік психология: топтар, қарым-қатынас, оқу, мінез-құлық



Эргономиканың мақсаты – жарақат алу немесе жарақат алу қаупін азайту үшін жұмыс орнын және қоршаған ортаны жақсарту. Сонымен, технология өзгерген сайын, біз де жұмыс істегенде, демалғанда және ойнағанда қолданатын құралдардың денеміздің қажеттіліктеріне арналғанына көз жеткізуіміз керек.

Біріншіден, ол денсаулыққа кепілдік береді және жұмыс орындары нашар жобаланған кезде жұмысшылар тәуекелге ұшырайды, әсіресе тірек-қимыл аппараты жарақат алады және қарапайым, кішігірім өзгерістер жасау жұмыстағы тәуекелдерді айтарлықтай азайтады.





四重后仰角度锁定  
可逍遥可躺

角度1  
专注办公

角度2,3  
游戏影音

角度4  
惬意午休

Екіншіден, бұл жұмыс тиімділігін арттырады және пайданы арттырады, өйткені шаршаған адамдардың өнімділігі төмен. Тағы да, моральдық жағдайды жақсартуға болады және жақсы жобаланған, эстетикалық жағымды жұмыс ортасы қызметкерлердің қанағаттануын және моральдық деңгейін айтарлықтай жақсартады. Соңында, жұмыс орнындағы жарақат шығындары, жұмыстан және травматикалық буындардағы жарақаттар, көбінесе байламдар мен бұлшықеттер мен сіңірлердің жарақаттарымен байланысты, жұмыстағы барлық ауыр жарақаттардың шамамен 44 пайызын құрайды және эргономикалық дизайн бұл жарақаттардың алдын алады.





# 变色餐勺



小红书 452288731



小红书 196272196







Назарларыңызға  
а рахмет

