



Защита детей от информации,
причиняющей вред их здоровью и
развитию
ПРОЕКТ «ЗАЩИТА»

Смирнова О.А.
– уполномоченный при Губернаторе Вологодской области
по правам ребенка

Цели и задачи проекта



Здоровье - это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Психическое здоровье - рассматривается как состояние психической сферы человека, характеризующееся общим душевным комфортом, обеспечивающее адекватную регуляцию поведения и обусловленное потребностями биологического и социального характера.

Нехимическими называются нарушения , где объектом зависимости становится поведенческий паттерн(акт), а не ПАВ.

Нехимические зависимости



Виды

- Компьютерная
- Интернет
- Игровая
- От социальных сетей
- Гаджет
- Пищевая
- Трудоголизм
- Шопинг
- Фанатизм
- Селфи зависимость

Угрозы

Пропаганда самоубийств
Расстройства пищевого поведения
(анорексия).
Экстремальное селфи
Троллинг и кибербуллинг
Педофилия и груминг
Распространение спайсов и
наркотиков.
Жестокие компьютерные игры
Мошенничество,
лжеблаготворительность
Вербовка в террористические и
экстремистские организации
Тоталитарные и религиозные секты.

Мероприятия и материалы



Общешкольные родительские конференции

Совещания со специалистами учреждений образования, здравоохранения, социальной защиты, КДН и ЗП, УМВД,СМИ

ВКС и вебинары с приглашением ведущих специалистов

Молодежные батлы

конкурсы



Специальные мероприятия



Спортивные фестивали, городские мероприятия и конкурсы



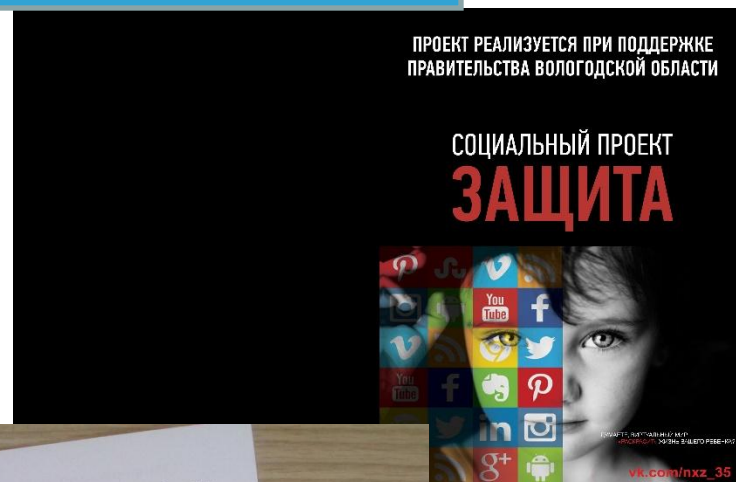
Северсталь



Методический материал



Статьи, диски, методические разработки



Конкурс театральных и танцевальных постановок



19 НОЯБРЯ ДВОРЕЦ ХИМИКОВ 18:30
6+

ФИНАЛ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА АГИТБРИГАД
"ИСКУССТВО ПРОТИВ"
ПРИ УЧАСТИИ ТЕАТРА-ТАНЦА "ДОМИНО"
СПЕКТАКЛЬ "СЕТЬ"

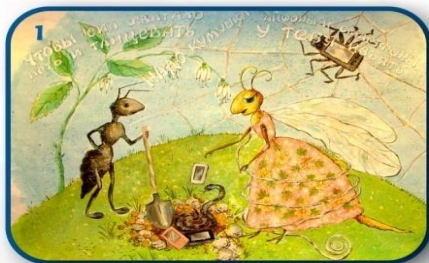


Социальная реклама

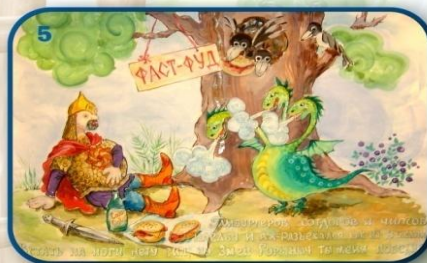
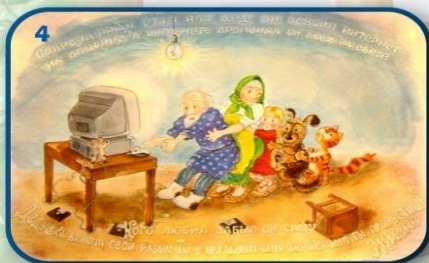


Разработка плаката для детей дошкольного возраста

НЕХИМИЧЕСКИЕ



ВИДЫ ЗАВИСИМОСТИ



1. Гаджет - зависимость
2. Компьютерная зависимость
3. Телешоу зависимость
4. Интернет - зависимость
5. Фаст - фуд зависимость



Череповецкое городское местное отделение ВПП «Единая Россия»

Молодежные поединки



Формат работы с детьми и подростками (12-18 лет)



Для детей 8-14 лет



Интерактивные лекции и
беседы об ответственности за
противоправные действия в
Интернете



РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА (ДО 7 ЛЕТ)



Игры, конкурсы, сказки





ОБЩЕСТВО 15

Выходку не пойду. В играх буду

12-летний подросток пропустил целую четверть, проводя все дни за компьютером. В итоге мальчику понадобилась медицинская помощь в лечении зависимости.

МАРИНА АЛЕКСЕВА,
julia@yandex.ru

Иногда Миша сидел за компьютером не больше, чем другие дети. Но с недавних пор, проводящие им перед монитором, увеличилось. Дело дошло до того, что мальчик просто отказывался идти в школу. Он перестал общаться с друзьями, все больше замыкался в себе, практически перестал выходить из дома. Мама пыталась достучаться до сына, убеждать, лугала, поощривала, просила, стужала, плакала — все безрезультатно. Миша все глубже утонул в сетях компьютерной игры. Бонуса, логика, упрямости — это стоило на первом месте. Реальность мальчика больше не интересовала.

История борьбы с компьютерной зависимостью ребенка журналистка Татьяна Алексеева рассказала его маме Ирине Сергеевне.



Перед Ириной Мишиной находится в поиске с работы. Он не намерен походить, что сейчас есть время походить, отгулять, давая сказать это будет говорить. или сказать нечего

ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВА



Михаил — мальчишка, что называется, характерный. Серьезный, адекватный, упрямый. Он помогает маме по дому, ухаживает за утюгом, неплохо учится в школе. Компьютер освоил еще в первом классе. Но родители посадили его перед экраном из лучших побуждений. Мальчик занимается по образовательным программам, выполняет задания по разным предметам. Постепенно начал осваивать компьютерные игры. Поначалу это были образовательные, логические задания. А потом, по окончании начальной школы, ребенок охотно освоился на онлайн-играх.

— Он стал проводить в игре все больше времени, — вспоминает Ирина Сергеевна. — Это тогда в еще могла минимизировать, как это фактически делала: не садился то-то и то-то, да компьютер не садился. Но потом Миша перестал бояться слова «нет», промолвил не реагируя на нас.

Женщина сейчас воспитывает сына одна, она недавно развелась с супругом. Работает в раннем утре до позднего вечера, иногда на работу может опоздать и в выходной день, и на сутки. Миша общался с друзьями, все время проводил в школе. Но внука она особенно не контролировала. И в большинстве авторитетов у него не было. Сначала, перед глазами был пример старших двоюродных братьев: ребята много времени проводили в компьютерных играх. Впервые в Миша. И сам не замечал, насколько виртуальный мир стал важнее для него, чем реальная жизнь.

Ирина Сергеевна пыталась найти решения в решении своей проблемы в школе. К Мишке приходила учителька,



Миша далеко не идеальный, что приводит к лечению от игровой зависимости в стационаре. Некоторые пациенты возвращаются сюда в школе раз.

классный руководитель, школьный психолог, директор. Но Миша не работал в сети утюга, ухаживать за утюгом, неплохо учится в школе. Компьютер освоил еще в первом классе. Но родители посадили его перед экраном из лучших побуждений. Мальчик занимается по образовательным программам, выполняет задания по разным предметам. Постепенно начал осваивать компьютерные игры. Поначалу это были образовательные, логические задания. А потом, по окончании начальной школы, ребенок охотно освоился на онлайн-играх.

— На весь отпуске с старшей, а потом стала проявляться и агрессия. Он начал грубить, опараться, бил поутру, пытался походить на меня руку. С каждым днем ситуация все больше выходила из-под контроля. И в итоге, что был принят решение о лечении Миши. Уже не страшился. Пока сыну 12, у нас еще есть время все исправить. Возможно, лечение в стационаре, когда он отлучит от компьютера на несколько дней. Миша должен найти в игре несколько раз — время может закончиться ночью, рано утром или днем. Ничего «сбавать» в Миша. Мы пообщались с заведующим отделением, врачом-психологом,

руководителем проекта «Защита» Юрием Афанасьевым.

Миша поступил в сад в состоянии подавленности, выразившего неадекватной, агрессивности. В первые дни настроялся мимика. По неслучайно в час приступил агрессии, повышенной активности резко изменился состояние здоровья, затем следовал слезы, и все повторилось снова. Это своеобразный синдром абстиненции. Девятая, прошлая история. Мальчик вырвался из привычной игровой обстановки. Несколько недель спустя у Мишкина стал появляться интерес к чему-то, кроме игры. Мы вернемся к теме беседы, у него постепенно формируется понимание проблемы зависимости. Но мы не смогли на месяц испытать исконно игровой ситуацию, в которой ребенок оказался в последний год. Дали мальчику правильное направление, попросили в любом случае провести обследования у психолога, и основную работу еще впереди.

По словам Юрия Афанасьева, главное, что отличает зависимость от обычного состояния, — социальная дезадаптация.

— Это самое грозное осложнение зависимости, при котором человек перестает выполнять свои социальные роли, функции. В случае с Михаилом — он перестал учиться, слушать мать, то есть быть активным членом семьи. Мальчик выбрал виртуальный мир, который полностью перекрыл все социальные контакты. При этом где-то внутри мальчик понимал, что с ним что-то не так. Но в силу возраста он не мог найти объяснение своему состоянию. И началโทษить проблемы внутри себя, что вызвало эмоциональное напряжение и депрессивное состояние.

Контроль и альтернатива. По мнению Миши не единственной в жизни горюшкой ребенка, у которого есть компьютерная зависимость, — это другая ситуация. Когда мальчик был еще дошкольником, родители заметили, что он стал проводить в игре все больше времени, чем в школе. И в итоге, что был принят решение о лечении Миши. Уже не страшился. Пока сыну 12, у нас еще есть время все исправить. Возможно, лечение в стационаре, когда он отлучит от компьютера на несколько дней. Миша должен найти в игре несколько раз — время может закончиться ночью, рано утром или днем. Ничего «сбавать» в Миша. Мы пообщались с заведующим отделением, врачом-психологом,

руководителем проекта «Защита» Юрием Афанасьевым. Миша поступил в сад в состоянии подавленности, выразившего неадекватной, агрессивности. В первые дни настроялся мимика. По неслучайно в час приступил агрессии, повышенной активности резко изменился состояние здоровья, затем следовал слезы, и все повторилось снова. Это своеобразный синдром абстиненции. Девятая, прошлая история. Мальчик вырвался из привычной игровой обстановки. Несколько недель спустя у Мишкина стал появляться интерес к чему-то, кроме игры. Мы вернемся к теме беседы, у него постепенно формируется понимание проблемы зависимости. Но мы не смогли на месяц испытать исконно игровой ситуацию, в которой ребенок оказался в последний год. Дали мальчику правильное направление, попросили в любом случае провести обследования у психолога, и основную работу еще впереди.

областной журнал о медицине и здоровье

Здоровье Вологодчины

12+

№ 2 (158) ноябрь 2015

С какого возраста детям можно носить контактные линзы? На вопросы читателей отвечает врач-офтальмолог Сергей Березной

► стр. 6-7

Укачал! Как избежать морской болезни в путешествиях

► стр. 10

Гиперактивные дети Синдром дефицита внимания — это медицинский диагноз

► стр. 22-23

Когда заканчивается компьютерная игра и начинается зависимость?

стр. 24-27

Летнее закаливание в реке и на море

► стр. 31

Роль утюжков. Миша попал на лечение в отдельное отделение Вологодского областного психоневрологического диспансера № 1. Мы пообщались с заведующим отделением, врачом-психологом,

Детские и подростковые самоубийства Рекомендации к освещению в СМИ



**В Череповце прошел круглый стол
посвященный теме освещения
самоубийств в СМИ**

Примеры презентаций

<http://www.ligainternet.ru>

Материалы к уроку в младших классах

Материалы к уроку в средних классах

Материалы к уроку в средних классах

Материалы к уроку в старших классах

Методические рекомендации по
проведению уроков безопасного
интернета в школах.

