



Защита детей от информации,
причиняющей вред их здоровью и
развитию
ПРОЕКТ «ЗАЩИТА»

Смирнова О.А.
– уполномоченный при Губернаторе Вологодской области
по правам ребенка

Цели и задачи проекта



Здоровье - это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Психическое здоровье - рассматривается как состояние психической сферы человека, характеризующееся общим душевным комфортом, обеспечивающее адекватную регуляцию поведения и обусловленное потребностями биологического и социального характера.

Нехимическими называются нарушения , где объектом зависимости становится поведенческий паттерн(акт), а не ПАВ.

Нехимические зависимости



Виды

- Компьютерная
- Интернет
- Игровая
- От социальных сетей
- Гаджет
- Пищевая
- Трудоголизм
- Шопинг
- Фанатизм
- Селфи зависимость

Угрозы

Пропаганда самоубийств
Расстройства пищевого поведения
(анорексия).
Экстремальное селфи
Троллинг и кибербуллинг
Педофилия и груминг
Распространение спайсов и
наркотиков.
Жестокие компьютерные игры
Мошенничество,
лжеблаготворительность
Вербовка в террористические и
экстремистские организации
Тоталитарные и религиозные секты.

Мероприятия и материалы



Общешкольные родительские конференции

Совещания со специалистами учреждений образования, здравоохранения, социальной защиты, КДН и ЗП, УМВД,СМИ

ВКС и вебинары с приглашением ведущих специалистов

Молодежные батлы

конкурсы



Специальные мероприятия



Спортивные фестивали, городские мероприятия и конкурсы



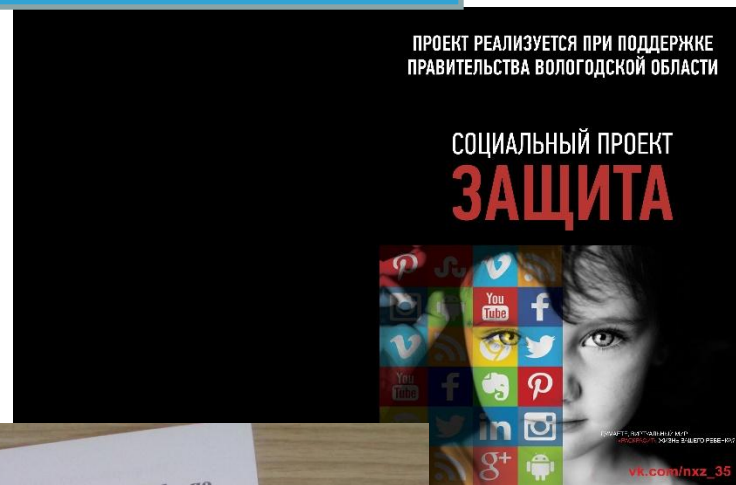
Северсталь



Методический материал



Статьи, диски, методические разработки



Конкурс театральных и танцевальных постановок



19
НОЯБРЯ

ДВОРЕЦ ХИМИКОВ

18:30
6+

ФИНАЛ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА АГИТБРИГАД
"ИСКУССТВО ПРОТИВ"
ПРИ УЧАСТИИ ТЕАТРА-ТАНЦА "ДОМИНО"
СПЕКТАКЛЬ "СЕТЬ"

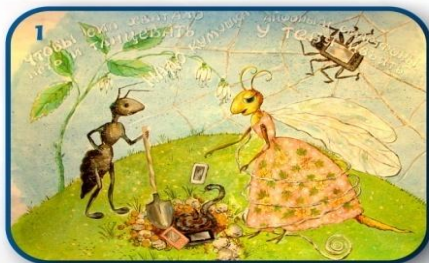


Социальная реклама

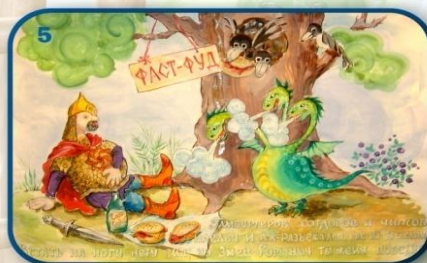
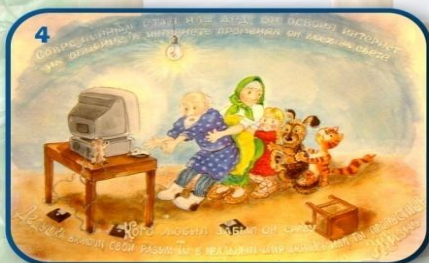


Разработка плаката для детей дошкольного возраста

НЕХИМИЧЕСКИЕ



ВИДЫ ЗАВИСИМОСТИ



1. Гаджет - зависимость
2. Компьютерная зависимость
3. Телешоу зависимость
4. Интернет - зависимость
5. Фаст - фуд зависимость



Череповецкое городское местное отделение ВПП «Единая Россия»

Молодежные поединки



Формат работы с детьми и подростками (12-18 лет)



Для детей 8-14 лет



Интерактивные лекции и
беседы об ответственности за
противоправные действия в
Интернете



РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА (ДО 7 ЛЕТ)



Игры, конкурсы, сказки



ГЕЛОСТ СОММИ



Выходку не пойду. В играх буду

12-летний подросток пропустил целую четверть, проводя все дни за компьютером. В итоге мальчику понадобилась медицинская помощь в лечении зависимости.

МАРИНА АЛЕКСЕВА,
julia@yandex.ru

Иногда Миша сидел за компьютером не больше, чем другие дети. Но с недавних пор, проводящие им перед монитором, увеличилось. Дело дошло до того, что мальчик просто отказывался идти в школу. Он перестал общаться с друзьями, все больше замыкался в себе, практически перестал выходить из дома. Мама пыталась достучаться до сына, убеждать, путаясь по соседским, прося, стучала, плакала — все безрезультатно. Миша все глубже утонул в сетях компьютерной сети. Боялся, плакал, уговаривал — это стоило на первом месте. Реальность мальчика больше не интересовала.

История борьбы с компьютерной зависимостью ребенка журналистка Татьяна Алексеева рассказала о маме Ирины Сергеевны.



Перед Ириной Мишиной находится в поиске с работы. Он не намерен покидать его, но намерен покинуть, что сейчас есть время поехать, отгулять, давая сказать это будет говорить. или сказать иначе

ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВА



Михаил — мальчишка, что называется, характерный. Серьезный, адекватный, упрямый. Он помогает маме по дому, ухаживает за утками, неплохо учится в школе. Компьютер появился еще в первом классе. Но родители посадили его перед экраном из лучших побуждений. Мальчик занимался по образовательным программам, выполнял задания по разным предметам. Постепенно начал осваивать компьютерные игры. Поначалу это были обучающие программы, логические задания. А потом, по окончании начальной школы, ребенок охотно освоился на онлайн-играх.

— Он стал проводить в игре все больше времени, — вспоминает Ирина Сергеевна. — Это тогда в еще могла манипулировать, как это фактически делалось, родители не следовало то-то и то-то, да компьютер не сидит. Но потом Миша перестал бояться своего слова, промолвил не реагируя на нас.

Женщина сейчас воспитывает сына одна, она недавно развелась с супругом. Работает в раннем утре до позднего вечера, иногда на работу маме приходится в выходные дни, а на сутки. Миша общался с друзьями, все время проводил в школе. Но внука она особенно не контролировала. И в большинстве авторитетом у него не пользовалась. Перед глазами был пример старших двоюродных братьев: ребята много времени проводили в компьютерных играх. Интернет и Миша. И сам не заметил, насколько виртуальный мир стал важнее для него, чем реальная жизнь.

Ирина Сергеевна пыталась найти специалиста в решении своей проблемы в школе. К Маше приехали учителя,



Михаил далеко не идеальный, что приводит к лечению от игровой зависимости в стационаре. Некоторые пациенты возвращаются сюда в один раз.

классный руководитель, школьный психолог, директор. Но надежды оставались лишь на всеобщих взрослых. Он просто ложился на диван, уткнувшись лбом в подушку или споровилась с товарищами спиной.

— На весь отпусок с старшей уезжали сына из города, — продолжает женщина. — Показывала ему море, горы, самолеты, теплоты. Надеюсь, что это пробудит его интерес, заставит по-новому взглянуть на окружающий мир, оторвется от компьютера. И покалывало в глазах поговорила, но уже через полчаса Миша снова становился скучно, и он торопился покинуть очередной сеанс компьютерной баблани. Там ведь все лето придумано: для того чтобы научиться бороться, против. Миша остался равнодушным: ему, ему то ведь это не творит, его же не зависимость.

Ирина Сергеевна пыталась найти специалиста в решении своей проблемы в школе. К Маше приехали учителя,

ОБЩЕСТВО 15

ром, руководителем проекта «Защита» Юрием Афанасьевым, выразившего недовольства, агрессивности. В первые дни настроялись мимика. По инсталляции риза в час приступил агрессивности, затем сговорились, и все повторилось снова. Это своеобразный синдром абстиненции. Девка, проше говори. Мальчишка вырвался из привычной игровой обстановки. Несколько недель спустя у Михаила стал появляться интерес к чему-то, кроме игры. Мы вернемся к теме беседы, у него постепенно формируется понимание проблемы зависимости. Но мы не смогли на месяц испытать исконно игровой ситуацию, в которой ребенок казался с последней год. Девка мальчику привычные мероприятия, посыл. В любом случае процесс преодоления будет длительным, и основная работа еще впереди.

По словам Юрия Афанасьева, главное, что отличает зависимость от обычного состояния, — социальная дезадаптация: — Это самое грозное осложнение зависимости, при котором человек перестает выполнять свои социальные роли, функции. В случае с Михаилом — он перестал учиться, слушать мать, то есть быть активным членом семьи, выбрав виртуальный мир, который полностью перекрыл все социальные контакты. При этом где-то внутри мальчик понимал, что с ним что-то не так. Но в силу возраста он не мог найти объяснение своему состоянию. И началโทษить проблемы внутри себя, что вызвало эмоциональное напряжение и депрессивное состояние.

Контроль и альтернатива. По мнению, что Миша не единственный в своем роде ребенок, у которого есть компьютерная зависимость. Многие другие дети, родители мальчишки должны много времени проводить с родителями.

Как родители могут уберечь ребенка, чтобы он не ушел с собой в виртуальный мир? Прежде всего во всем должно быть разумно. Родитель запрет на игры или переписку в соцсетях не решит проблему, — объясняет Юрий Афанасьев. — Важно, что в информационном мире родители от гаджетов. Воспитание должно быть культурным, а не только на основе, что формирует адекватное пользование любым устройством. Безусловно, важен контроль со стороны родителей. Но еще в обязательном порядке должна быть альтернатива компьютеру — спорт, творчество, прогулки, секция, реальное общение с друзьями, совместный семейный отдых.

областной журнал о медицине и здоровье

Здоровье Вологодчины

12+

№ 2 (158) ноябрь 2015

С какого возраста детям можно носить контактные линзы? На вопросы читателей отвечает врач-офтальмолог Сергей Березной

► стр. 6-7

Укачало! Как избежать морской болезни в путешествиях

► стр. 10

Гиперактивные дети Синдром дефицита внимания — это медицинский диагноз

► стр. 22-23

Летнее закаливание в реке и на море

► стр. 31

Когда заканчивается компьютерная игра и начинается зависимость?

стр. 24-27



Детские и подростковые самоубийства Рекомендации к освещению в СМИ



В Череповце прошел круглый стол
посвященный теме освещения
самоубийств в СМИ

Примеры презентаций

<http://www.ligainternet.ru>

Материалы к уроку в младших классах

Материалы к уроку в средних классах

Материалы к уроку в средних классах

Материалы к уроку в старших классах

Методические рекомендации по
проведению уроков безопасного
интернета в школах.

