

ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж №2»

Гипертонический криз

Подготовила
студентка группы 2126
специальности 34.02.01 Сестринское дело
Тепоян Евгения Викторовна

г. Раменское
2022 год

Гипертонический криз


Гипертонический криз — неотложное тяжёлое состояние, вызванное чрезмерным повышением артериального давления, проявляющееся клинически и требующее немедленного снижения уровня артериального давления для предотвращения или ограничения поражения органов-мишеней.



Причины гипертонического криза

- Неустойчивая нервная система, неврозы;
- Психотравмирующие нагрузки, стрессы;
- Генетическая предрасположенность;
- Заболевания эндокринной системы (ожирение, сахарный диабет);
- Гормональный фон (предменструальный синдром и состояние менопаузы);
- Накопление соли и жидкости в организме;
- Прием алкогольных напитков и курение;
- Любое перенапряжение (физическое, психоэмоциональное, напряжение слуха и зрения, вибрация);
- Сопутствующие хронические заболевания в стадии обострения;
- Нарушение выделительной функции почек;
- Несанкционированная отмена без адекватной замены или нерегулярный прием гипотензивных препаратов;
- Шейный остеохондроз.

Клиника и диагностика

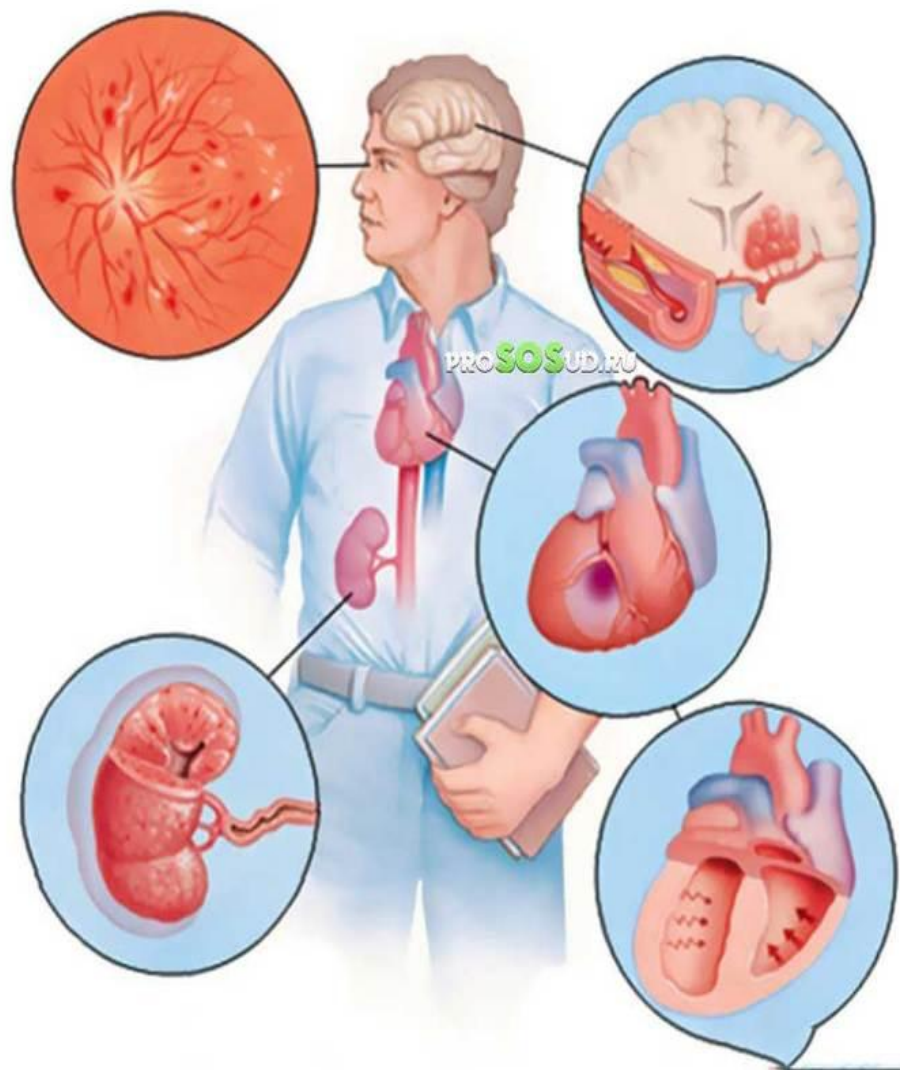
- Резкий скачок артериального давления;
 - Сильная головная боль в затылочной и/или теменной области;
 - Головокружение, «мушки» перед глазами и нарушение походки в результате этого;
 - Боль в сердце и усиленное сердцебиение;
 - Нехватка воздуха, поэтому дыхание учащенное;
 - Возможна тошнота и рвота, не приносящие облегчения:
-  Больного клонит в сон, а иногда наблюдается нарушение сознания.

Гипертонический криз может приводить к летальному исходу. Особенную опасность гипертонический криз может представлять для больных с уже существующими болезнями сердца и головного мозга.

Виды гипертонического криза

- **Осложнённый гипертонический криз** — экстренное состояние, сопровождающееся поражением органов-мишеней; может привести к летальному исходу, требуется немедленная медицинская помощь и срочная госпитализация в стационар.
- **Неосложненный гипертонический криз** — состояние, при котором происходит значительное повышение артериального давления при относительно сохраненных органах-мишенях. Требуется медицинской помощи в течение 24 часов после начала; госпитализация, как правило, не требуется.

Органы мишени при гипертоническом кризе



Неотложная помощь при гипертоническом кризе

1. Немедленно вызвать врача (очень желательно, чтобы это сделал не сам больной);
2. Удобно уложить человека в полусидячее положение, подложив под него подушки;
3. Расстегнуть стесняющую дыхательные движения одежду, так как криз, как правило, дыхание затрудняет;
4. Обеспечить приток свежего воздуха, но укрыть одеялом, чтобы не простудился;
5. Положить к ногам больного теплую грелку (с такой целью часто используют пластиковую бутылку, наполненную горячей водой) или горчичники на икроножные мышцы;

Неотложная помощь при гипертоническом кризе

6. Дать лекарство, которое обычно принимает больной, если он страдает артериальной гипертензией;
7. Накапать корвалол каплей 20, он снимет напряжение, связанное с кризом, так как обычно больных охватывает тревога и страх смерти;
8. Дать таблетку каптоприла под язык и предложить рассосать ее;
9. При распирающей головной боли, указывающей на повышенное внутричерепное давление, можно дать таблетку фуросемида;
10. При наличии в домашней аптечке нитроглицерина, можно дать его больному под язык, но учесть, что он быстро может снизить давление, а это будет сопровождаться усилением головных болей.

Меры предупреждения гипертонического криза

- Не делать резких движений и снизить до минимума любое напряжение;
- Отменить утренние пробежки, ночной компьютер и телевизионные боевики;
- Полностью исключить из рациона соль, то есть перейти на бессолевую диету;
- Ограничить прием жидкости;
- Не усердствовать в быту (на кухне и в огороде, не заниматься ремонтом);
- Не реагировать на любые обстоятельства, возбуждающие нервную систему;
- Избегать конфликтов;
- Принимать гипотензивные средства, назначенные врачом;
- Не курить и не принимать алкоголь.

Профилактика гипертонического криза

БРОСЬТЕ КУРИТЬ

0 сигарет
в день



ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

овощей/фруктов в день:

5 порций



БУДЬТЕ АКТИВНЫ

30 минут физической активности или

3 км
в день



КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЕ ДАВЛЕНИЕ

не превышайте эти цифры:

140/90



СТРЕМИТЕСЬ К РЕКОМЕНДУЕМЫМ ГРАНИЦАМ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ

не превышайте эти цифры:

102 – мужчины



88 – женщины

Профилактика гипертонического криза

- Соблюдение режима труда, отдыха и питания;
- Постоянный прием препаратов, регулирующих артериальное давление;
- Исключение продуктов, содержащих большое количество поваренной соли;
- Лечение остеохондроза шейного отдела позвоночника и других сопутствующих заболеваний, которые способствуют развитию артериальной гипертензии;
- Массаж воротниковой зоны, ЛФК;



Профилактика гипертонического криза

- Периодическое лечение в условиях стационара;
- Санаторно-курортное лечение в привычной климатической зоне;
- Прием седативных и успокаивающих препаратов;
- Применение средств народной медицины;
- Исключение крепкого кофе, алкоголя и курения.

Гипертонический криз часто приходит, когда его совсем не ждут, поэтому задача предупредить этот приход не совсем легкая, однако выполнимая.



Используемые источники

- Гогин Е.Е. "Гипертоническая болезнь"- М, 1997 – 62с.
 - 2. Ройтберг Г. Е. Струтынский А. В. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система, М, 2002 – 123с.
 - 3. Смолева Э.В. Сестринское дело в терапии. – Ростов н/Д : Феникс, 2007 – 169с.
 - 4. Тулянкин В.Ф. Тулянкина Т.И. Домашний Доктор. АОЗТ "Паритет", 2002-248с.
-

Список используемой литературы

1. Аверьянов, А. Гипертония. Диагностика, профилактика и методы лечения / А. Аверьянов, Е. Романова, О. Чапова. - М.: Центрполиграф, 2019. - 191 с.
2. Глезер, Г. А. Артериальная гипертония / Г.А. Глезер, М.Г. Глезер. - М.: Медицина, 2019. - 661 с.
3. Ивановская, Н. А. Гипертония: все способы лечения / Н.А. Ивановская. - М.: Невский проспект, 2019. - 160 с.
4. Фадеев, П. А. Повышенное артериальное давление / П.А. Фадеев. - М.: Оникс, Мир и Образование, 2019. - 164 с.
5. Яковлева, Н.Г. Гипертония: Жизнь без страха: Самые современные, самые эффективные методы диагностики, лечения, проф / Н.Г. Яковлева. - Москва: Машиностроение, 2016. - 160 с.
6. www.secenov.ru
7. www.Hypertonia.ru
8. www.Kardi.ru