



И в доме и в машине,  
Кто может мне сказать,  
Что помощь медицинскую  
Поможет оказать?

# Тема: Аптечка медицинская

- Цель:

*обосновать необходимость создания аптечки для использования в домашних условиях.*



## **Задачи :**

- **1. Изучение классификации и форм лекарственных средств аптечки.**
- **2. Составить аптечку для использования в домашних условиях.**
- **3. Разработать памятку по правилам хранения лекарственных средств**

Группы лекарств	Название препаратов	Формы
Обезболивающие		
Сердечно – сосудистые средства		
Обеззараживающие (антисептические)		
Антибиотики		
Средства от простудных заболеваний		



# Первый блок – от проблем с животом

- *можно хранить*

большой запас смекты и активированного угля слабительное, марганцовку мезим-форте или аналог

линекс также добавить «желудочные капли»

(настойка валерианы, мяты, зверобоя) – от тошноты.



# Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля



# Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты  
от головной  
боли,  
от зубной  
боли,  
валерьянка и т.  
д.



# Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый  
зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



**Средства обезболивающие, а так же**  
**применяемые при простудных**  
**заболеваниях.**

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
  - Ремантадин

# Средства сердечно-сосудистые.

*Корвалол.*

*Нитроглицерин*

*Валидол.*



# Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.



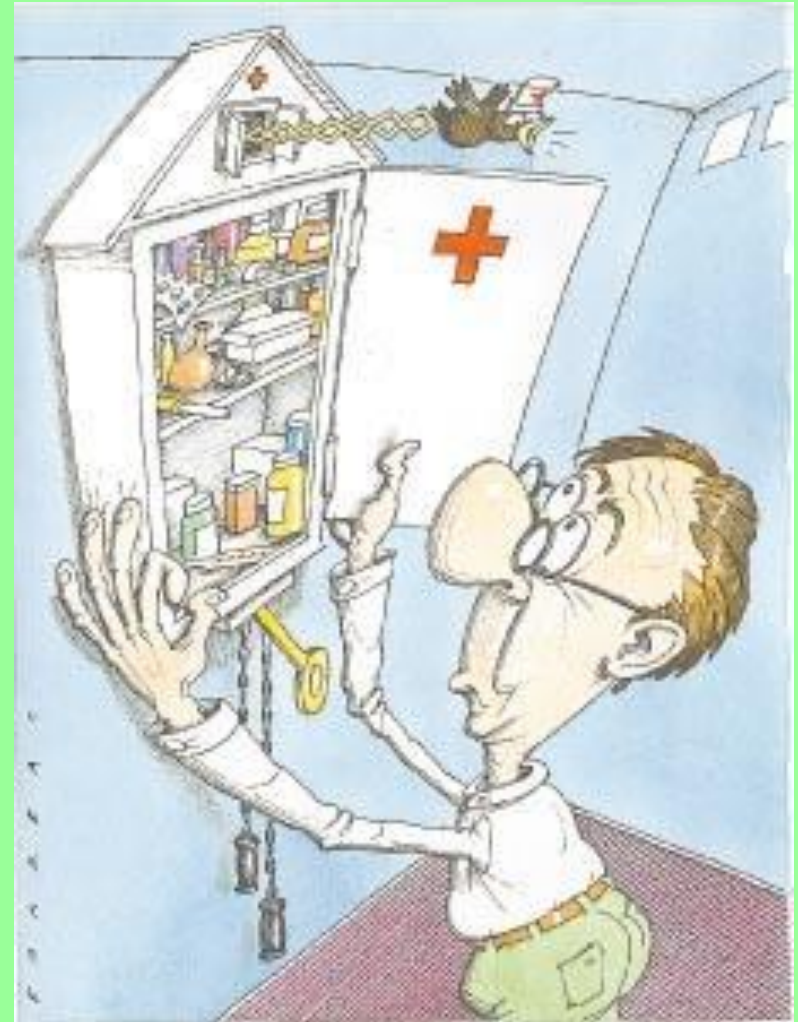
# Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.



# Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.





# Вывод:

*Так для чего же нужна домашняя аптечка?*



- **Аптечка нужна для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».**

# Собираем домашнюю аптечку



# Памятка

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не используйте «безымянные» препараты!

# Зачем аптечка людям без медицинского образования?

- В первую очередь затем, чтобы дождаться врача в максимально жизнеспособном виде.
  - А также для тех ситуаций, когда можно обойтись и вовсе без врача – или когда врач недоступен по техническим причинам.
- Домашняя аптечка – это необходимость, она должна помогать оказать быструю и эффективную помощь.**