



И в доме и в машине,
Кто может мне сказать,
Что помощь медицинскую
Поможет оказать?

Тема: Аптечка медицинская

- Цель:

обосновать необходимость создания аптечки для использования в домашних условиях.



Задачи :

- **1. Изучение классификации и форм лекарственных средств аптечки.**
- **2. Составить аптечку для использования в домашних условиях.**
- **3. Разработать памятку по правилам хранения лекарственных средств**

Группы лекарств	Название препаратов	Формы
Обезболивающие		
Сердечно – сосудистые средства		
Обеззараживающие (антисептические)		
Антибиотики		
Средства от простудных заболеваний		

Первый блок – от проблем с животом

- *можно хранить*

большой запас смекты и активированного угля слабительное, марганцовку мезим-форте или аналог

линекс также добавить «желудочные капли»

(настойка валерианы, мяты, зверобоя) – от тошноты.



Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля

Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты
от головной
боли,
от зубной
боли,
валерьянка и т.
д.



Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый
зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



Средства обезболивающие, а так же
применяемые при простудных
заболеваниях.

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
 - Ремантадин

Средства сердечно-сосудистые.

Корвалол.

Нитроглицерин

Валидол.



Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.



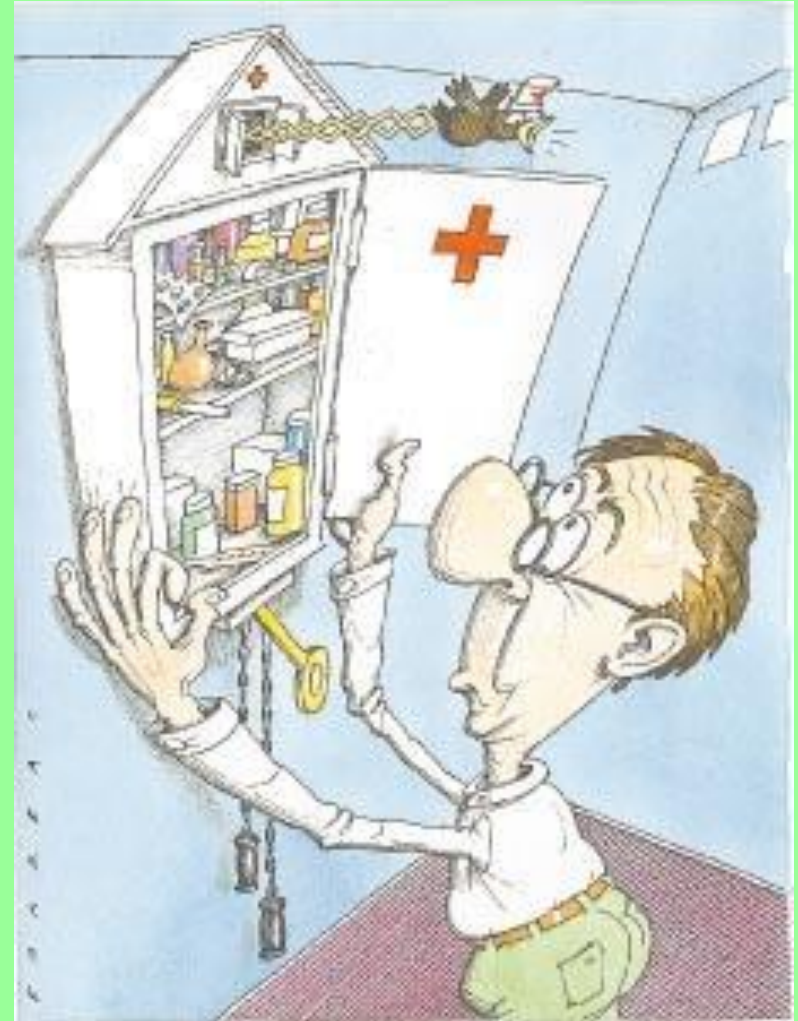
Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.



Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.



Вывод:

Так для чего же нужна домашняя аптечка?



- **Аптечка нужна для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».**

Собираем домашнюю аптечку



Памятка

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не используйте «безымянные» препараты!

Зачем аптечка людям без медицинского образования?

- В первую очередь затем, чтобы дождаться врача в максимально жизнеспособном виде.
 - А также для тех ситуаций, когда можно обойтись и вовсе без врача – или когда врач недоступен по техническим причинам.
- Домашняя аптечка – это необходимость, она должна помогать оказать быструю и эффективную помощь.**