

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ<sup>1</sup>

Показатели	Баллы				Расчет
	3 балла	2 балла	1 балл	0 баллов	
ФМТ/РМТ, %	100-90	90-80	80-70	< 70	
ИМТ, кг/м <sup>2</sup>	25-19	19-17	17-15	< 15	
ОП, см: мужчины	29-26	26-23	23-20	< 20	
ОП, см: женщины	28-25	25-22,5	22,5-19,5	< 19,5	
КЖСТ, мм: мужчины	10,5-9,5	9,5-8,4	8,4-7,4	< 7,4	
КЖСТ, мм: женщины	14,5-13	13-11,6	11,6-10,6	< 10,6	
ОМП, см: мужчины	25,7-23	23-20,5	20,5-18	< 18	
ОМП, см: женщины	23,5-21	21-18,5	18,5-16,5	< 16,5	
Общий белок, г/л	> 65	65-55	55-45	< 45	
Альбумин, г/л	> 35	35-30	30-25	< 25	
Трансферрин, г/л	> 2	2-1,8	1,8-1,6	< 1,6	
Лимфоциты, тыс.	> 1,2	1,0-1,2	1,0-0,8	< 0,8	
Итого, баллы					

Примечания: ФМТ – фактическая масса тела, РМТ – рекомендуемая масса тела, ИМТ – индекс массы тела, ОП – окружность плеча, КЖСТ – толщина кожно-жировой складки над трицепсом, ОМП – охват мышц плеча

**Недостаточность питания: легкая степень 18-26 баллов,  
средняя 9-17 баллов, тяжелая < 9 баллов**

## ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ<sup>2</sup>

- Наличие быстропрогрессирующей и значимой потери массы тела вследствие имеющегося заболевания: 2% и > за неделю, 5% за месяц
  - Признаки гипотрофии:
    - ИМТ < 18,5 для возраста 18-25 лет, <20 [26-60 лет], <21 [61-75 лет], < 22 (старше 75 лет)
    - ОП < 90% от стандарта (мужчины < 26 см, женщины < 25 см)
    - Гипопроте
    - Абсолютн.
  - Угроза развития недостаточности питания: отсутствие возможности адекватного естественного перорального питания
3. Добавить запятую: проф., д.м.н.      4. Добавить запятую: питания, 2021.
1. Выровнять строки      2. Добавить ковычки: «Недостаточность ... возраста», три ограниченной возможности питания больных (< 50-60% от потребностей) на протяжении 3-7 дней

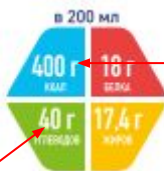
# RESOURCE® (РЕСУРС)- ПОЛНОЦЕННОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ

5. Заменить бутылочку Ресурс Протеин



## Ресурс Протеин 200 мл

6. Удалить Г. продукт без пищевых волокон  
Оставить: 250 ккал иной потребностью в белке  
при ограничении жиров.  
Вкусы: клубника, ваниль, шоколад.  
Для взрослых с 18 лет.



## Ресурс 2.0 200 мл

7. Удалить Г. продукт без пищевых волокон  
Оставить: 400 ккал иной потребностью в белке  
и калориях.  
Вкусы: ананас-манго, шоколад-мята.  
Дл

8. Исправить: 42 г

9. Добавить плюс: Ресурс 2.0 + Файбер



## Ресурс 2.0 Файбер 200 мл

10. Удалить Г. продукт с пищевыми волокнами  
Оставить: 400 ккал иной потребностью в белке  
и калориях для применения > 2 недель.  
Вкусы: лесная ягода, нейтральный.  
Для взрослых и детей с 3 лет.



## Ресурс Диабет Плюс 200 мл

Готовый к употреблению продукт с низким гликемическим индексом (30) и пищевыми волокнами для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе.  
Вкусы: клубника, ваниль.  
Для взрослых и детей с 6 лет.



## Ресурс Оптимум 400 г

Сухая смесь для приготовления напитка с комплексом пищевых волокон и пробиотиками Lactobacillus paracasei для поддержки иммунитета.  
Вкус: ваниль.

11. Вместо Ресурс Оптимум написать: Ресурс 400 г:

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

В качестве дополнительного питания:

Ресурс 200 мл: 1 – 3 бутылочки в день, Ресурс Оптимум: 2 порции по 250 мл в день.  
Возможно применение в качестве добавки к пище. Консультация врача.  
12. Добавить: Франция, Швейцария.  
После слова Nestle убрать запятую

# resource® (РЕСУРС)

полноценное

13. Сделать шрифт и размер такой же как у слова RESOURCE

питание для  
восстановления  
сил и энергии  
разных категорий  
пациентов



Товар зарегистрирован. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.  
©ВЛАДЕЛЕЦ ТОВАРНЫХ ЗНАКОВ: SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A. (ШВЕЙЦАРИЯ). Производитель Nestlé Suisse S.A.  
(Resource Optimum), Nestlé Health Science France (Resource 2.0+Fibre, Resource 2.0, Resource Protein, Resource Diabet Plus).