



[О препарате](#)

[Узнать цену](#)

[О дефиците магния](#)

[Вопросы и ответы](#)

[Магний и здоровье](#)

ТЕСТ
НА ДЕФИЦИТ
МАГНИЯ

Магнерот® содержит особый магний¹

Хорошо усваивается² и помогает
успокаивать нервные клетки³



Магнерот® — верни в жизнь позитив!
магний оротат



В 2 РАЗА
МЕНЬШЕ
ТАБЛЕТОК
НА КУРС!⁴



Почему Магнерот®?

МАГНЕРОТ® СОДЕРЖИТ ОРГАНИЧЕСКУЮ СОЛЬ МАГНИЯ - ОРОТАТ⁵ :



Оротовая кислота была впервые выделена в 1905 году из сыворотки коровьего молока.

МАГНИЙ

помогает при следующих симптомах

ОРОТОВАЯ КИСЛОТА^{6,7}



Повышенная раздражительность



Оказывает положительное влияние на энергетический обмен



Утомляемость



Доставляет магний точно в клетку и способствует его естественному усвоению



Нарушения сна



Дает энергию клетке и делает ее более устойчивой к стрессовым ситуациям!

Магнерот® хорошо усваивается организмом², благодаря высокой абсорбции магния, и помогает справляться с симптомами стресса*







Как принимать Магнерот®

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ*

такими

Дефицит магния, сопровождающийся ~~распространенными~~ симптомами:

-  ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ
-  НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ СНА
-  ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ
-  БОЛИ И СПАЗМЫ МЫШЦ

убрать

ПРАВИЛА ПРИЕМА*

	 УТРО	 ДЕНЬ	 ВЕЧЕР
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ			
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ			

Допускается прием всего 2 таблеток в день со второй недели

СКАЧАТЬ ИНСТРУКЦИЮ

PDF
5 МБ



Узнать цену



20 таблеток

здравсити ♥

СБЕР ЕАПТЕКА

ВСЕ + АПТЕКИ



50 таблеток

здравсити ♥

СБЕР ЕАПТЕКА

ВСЕ + АПТЕКИ



100 таблеток

здравсити ♥

СБЕР ЕАПТЕКА

ВСЕ + АПТЕКИ

О дефиците магния

Дефицит магния в организме может способствовать появлению **неприятных симптомов** и привести к развитию ряда **заболеваний**^{6,9,10}

[Добавить
ссылку 11](#)



Почему магний незаменим для организма^{6,11}

[УЗНАТЬ](#)

Магний — это **важнейший макроэлемент**, который необходим для обеспечения многих энергетических процессов. Он участвует в обмене белков, жиров, углеводов и нуклеиновых кислот.



Магний — незаменимый катализатор для **выработки энергии** в организме



Магний способствует нормальной **работе мышц**



Магний играет важную роль в формировании **костной ткани**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Магний контролирует **работу сердца**, в тандеме с калием и кальцием поддерживая правильный ритм и нормальное артериальное давление



Магний необходим для синтеза белка, расщепления глюкозы и **удаления из организма токсинов**, а также для обеспечения нормального обмена липидов и жирных кислот



Магний отвечает за способность нервных клеток принимать и передавать информацию, тормозя чрезмерное возбуждение и **стабилизируя нервные клетки**



Магний является катализатором и компонентом **более трехсот ферментов**



Магний участвует в производстве **«гормона счастья»** — серотонина

Магний незаменим для организма^{6,11}

Дефицит магния?



СУДОРОГИ¹¹

СИМПТОМЫ

- Судороги
- Мышечные боли
- Спазмы
- Неприятные ощущения в мышцах



Появление судорог обычно связано с **дефицитом магния**

11

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ^{9,13-15}

СИМПТОМЫ

- Усиление симптомов при ПМС
- Нарушения цикла
- Усиление симптомов при климаксе
- Повышенный риск прерывания беременности



Дефицит магния во время беременности сопряжен со многими **осложнениями беременности и родов**

13



ТРЕВОГА И СТРЕСС 12

СИМПТОМЫ

- Проблемы со сном, нарушения сна и засыпания
- Раздражительность и быстрая утомляемость
- Головокружение, головные боли
- Чувство страха



Нормализация уровня магния **повышает устойчивость к стрессу** и улучшает качество сна¹¹



ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ⁶

СИМПТОМЫ

- Учащенное сердцебиение и пульс
- Нарушение ритма сердца
- Повышенный риск артериальной гипертензии



Дефицит магния повышает относительный риск внезапной смерти от **кардиологических причин** на 37% 10

Частые причины

возникновения дефицита магния

Дефицит магния может возникать при **недостаточном поступлении** магния в организм, а также при его **высоком расходе**¹¹

Ссылку 12 заменить на 9



НИЗКОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ



Особенности диеты



Несбалансированное питание



Заболевания желудочно-кишечного тракта



Прием лекарственных препаратов, нарушающих всасывание магния



ВЫСОКИЙ РАСХОД



Частые стрессы



Переутомление



Регулярные занятия спортом



Прием мочегонных препаратов, вымывающих магний



Кофе более трех раз в день



Алкоголь



Диарея



Беременность

Магнерот® в СМИ

О МАГНЕРОТ® В ПРОГРАММЕ

«Здоровье с Еленой Малышевой»



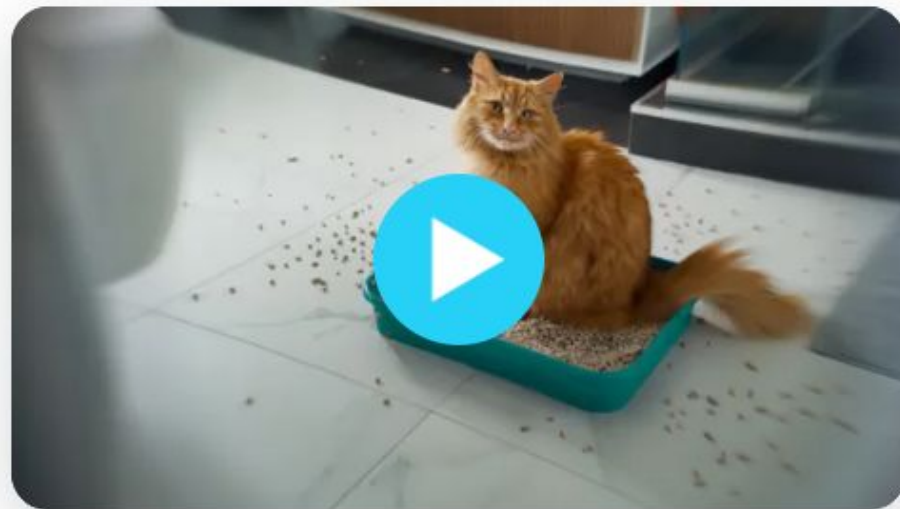
Полную версию передачи «Здоровье» можно посмотреть на сайте <https://www.zdorovieinfo.ru/>

О МАГНЕРОТ® В ПРОГРАММЕ

«Жить здорово!»



Полную версию передачи «Жить здорово!» можно посмотреть на сайте <https://www.zdorovieinfo.ru/>



Вопросы и ответы

✓ Что такое оротат? Почему **магния оротат** помогает при симптомах дефицита магния?

Оротат — это соль оротовой кислоты, важного для человека и полезного вещества. Оротат соли впервые были выделены из грудного молока в 1905 году. Одним из биологических свойств оротовой кислоты является способность транспортировать до клеток важные для здоровья микроэлементы-металлы (например, цинк или магний).

Магния оротат — действующее вещество препарата **Магнерот®**.

Добавить после (...магний):
За счет хорошего всасывания и проникновения в клетку оротовой кислоты, магния оротат помогает компенсировать дефицит магния.

✓ Что способствует возникновению **дефицита магния**?

Дефицит магния возникает, когда нет баланса между поступлением магния в организм и его расходом. Есть три основные причины низкого поступления магния в организм:

- Несбалансированная диета; Добавить после «диета»: чрезмерное употребление кофе и алкоголя, а также курение
- Нарушение всасывания вследствие хронических воспалительных заболеваний желудка или кишечника;
- Также всасывание магния нарушает ряд распространенных лекарственных препаратов.

Высокое потребление магния у человека обычно наступает при стрессе или вследствие высокоинтенсивных обменных процессов, таких как занятия спортом или беременность⁵.

Магнерот® содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием и помогает нормализовать уровень магния.

✓ Правда ли, что прием некоторых лекарственных средств **нарушает всасывание магния**?

Всасывание магния нарушают ряд распространенных лекарственных препаратов, которые применяются для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта — это антациды (лекарства от изжоги) или, например, лекарства для лечения желудка — омепрозол и похожие препараты.

Механизм прост — они нарушают всасывание магния. При приеме таких препаратов важно контролировать уровень магния[®].

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот[®]**, который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием.

5

✓ Какие есть **симптомы дефицита магния**?

Часто встречаются следующие симптомы: повышенная раздражительность, легкие нарушения сна, повышенная утомляемость, судороги ног.

При появлении симптомов дефицита магния может помочь **Магнерот[®]**, который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием и помогает нормализовать уровень магния[®].

5

✓ Как связан **стресс** с дефицитом магния?

Магний участвует в регуляции стресса — уменьшает выработку гормонов стресса; более того, магний важен как часть фермента, который «выключает» гормоны стресса. Поэтому при стрессе магний очень быстро расходуется.

По этой причине хронические стрессы часто являются причиной дефицита магния.

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот[®]**, который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием.

5

✓ Я питаюсь полноценно и разнообразно. Почему у меня дефицит магния?

- Причиной дефицита магния может быть высокий расход организмом, например, у беременной женщины или спортсмена.
- Дефицит может возникать в случаях, если полноценное питание сопровождается высокими потерями магния вследствие хронических стрессов, курения и регулярного потребления кофе.
- Третьей причиной может быть прием лекарственных препаратов, нарушающих всасывание магния¹.

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот**[®], который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием.

5

✓ Какие лекарственные препараты выводят магний из организма?

Выведению магния из организма способствуют чай, кофе, никотин. Многие мочегонные препараты способствуют усиленному выведению магния из организма.

При частом употреблении выводящих магний напитков или мочегонных препаратов важно контролировать уровень магния¹.

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот**[®], который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием.

✓ Сколько таблеток препарата Магнерот[®] можно принимать в день без риска передозировки?

Согласно инструкции по медицинскому применению, **Магнерот**[®] принимают по 2 таблетки три раза в день в первую неделю. Начиная со второй недели **Магнерот**[®] можно принимать всего по 2–3 таблетки в день.

5

✓ **Как долго** можно принимать препарат Магнерот®?

Согласно инструкции по медицинскому применению, **Магнерот®** можно принимать до 4-х недель.

5

✓ Почему Магнерот® можно принимать **всего по 2 таблетки?**

Согласно инструкции по медицинскому применению, **Магнерот®** принимают по 2 таблетки три раза в день — в первую неделю. Начиная со второй недели **Магнерот®** можно принимать всего по 2-3 таблетки в день.

5

Магния оротат — действующее вещество препарата **Магнерот®**. Одним из биологических свойств солей оротовой кислоты является способность транспортировать до клеток важные для здоровья микроэлементы-металлы (например, магний).

Таким образом **Магнерот®** содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием и помогает нормализовать уровень магния, принимая всего по 2-3 таблетки начиная со второй недели.

✓ **Можно ли разжевать Магнерот®?** Мне трудно принимать таблетки целиком.

Таблетки **Магнерот®** без оболочки и их можно разделять при затруднении проглатывания.

Поменять на: Таблетка Магнерот® имеет риску, которая предназначена для разламывания таблетки для облегчения проглатывания.

✓ Можно ли **совмещать Магнерот®** с другими витаминно-минеральными комплексами?

В бо... Этот вопрос убрать
(суль...
магн...

Обыч...
веще...
и до...

Поэт...
вита...

кой соли
органического

1. Действующее
о всасываться

Большинством

✓ Можно ли принимать Магнерот® **детям**?

Магнерот® — это магний с немецким качеством и заслуженным признанием. Но каждое **5** средство имеет свое ~~предназначение~~. **Магнерот®** разрешен для применения у взрослых старше 18 лет

✓ Помогает ли Магнерот® **при судорогах ног**? Как долго принимать Магнерот® при судорогах ног?

Магнерот® показан согласно инструкции по применению по 2 таблетки три раза в день — в первую неделю приема всего по 2-3 таблетки в день.

Заменить: Дефицит магния часто является причиной боли и спазма в мышцах. Магнерот® помогает компенсировать дефицит магния и устранять симптомы. Согласно инструкции по медицинскому применению при мышечных болях и спазмах Магнерот® необходимо принимать по 2 таблетки три раза в день в первую неделю. Начиная со второй недели – по 2-3 таблетки в день. (5)

✓ Я регулярно занимаюсь **спортом** — как это влияет на уровень магния?

Магний очень важен для выработки энергии для работы мышц. Магний усиленно расходуется при напряженной мышечной работе. Поэтому богатая магнием диета очень помогает достигать хороших спортивных результатов.

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот**[®], который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием¹.

✓ Я регулярно занимаюсь спортом. Можно ли самостоятельно приобрести в аптеке и начать принимать Магнерот[®]? Не вреден ли Магнерот[®] при **интенсивных занятиях спортом**?

Магний очень важен для выработки энергии для работы мышц. Магний усиленно расходуется при напряженной мышечной работе. Поэтому богатая магнием диета очень помогает достигать хороших спортивных результатов.

При появлении симптомов дефицита магния — может помочь **Магнерот**[®], который содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием.

Магнерот[®] отпускается без рецепта — его можно самостоятельно приобрести в аптеке без рецепта.

✓ Почему дефицит магния возник при **беременности**?

При беременности дефицит магния встречается более чем у половины беременных. Это связано с колоссальной работой, которая идет в организме женщины, ведь все идет на создание нового человека и даже нового органа — плаценты.

При беременности организм женщины всегда испытывает повышенную потребность в микроэлементах¹⁰.

Магнерот[®] может применяться при беременности по назначению врача.

✓ Можно ли принимать Магнерот® при беременности?

Магнерот® не имеет ограничений для назначения врачом при дефиците магния беременной. Более того, научные данные ясно указывают на позитивное влияние магния оротата на обмен фолиевой кислоты, витаминов группы В10.

Исправить 10 на ссылку 9

✓ Почему магний важен для сердца?

Сердце не случайно один из наиболее богатых магнием органов. Сердце работает 24 часа и 7 дней в неделю — и не имеет возможности остановиться и отдохнуть, как например мышцы руки или ноги. Поэтому сердцу нужен постоянный и стабильный источник энергии.

Магний в сердце — незаменимый компонент для выработки энергии. Он способствует выработке энергии для регулярных сокращений, как катализатор в митохондриях клеток сердца — наших «микроэлектростанциях».

Магнерот® содержит особую формулу магния с улучшенным всасыванием и помогает нормализовать уровень магния

5

✓ Можно ли принимать Магнерот® при сердечно-сосудистых заболеваниях?

В инструкции по медицинскому применению препарата **Магнерот®** нет ограничений для приема препарата человеком с сердечно-сосудистым заболеванием.

Магнерот® показан при дефиците магния в первую очередь. При заболеваниях сердца дефицит магния может быть связан, например, с приемом мочегонных препаратов.

Магний очень важен для нормальной работы сердца, поэтому, если дефицит магния возник у человека с заболеванием сердца — **Магнерот®** ему показан.

... восполняет дефицит магния

**Магнерот® – верни
в жизнь позитив!**



[^ К НАЧАЛУ САЙТА](#)



**Дистрибьютор в РФ и организация,
принимающая претензии потребителей:**

ООО «Верваг Фарма»

121170, РФ, Москва, ул. Поклонная, д. 3 корп. 4.

Тел.: +7 (495) 727-00-70

www.woerwagpharma.ru

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ ^

- 1 Магнерот® - магния оротата дигидрат – это органическая соль двух субстанций: магния и оротовой кислоты (согласно ОХЛП по препарату Магнерот® РУ ЛП-№(000260)-(РГ-РУ).
- 2 Присутствие солей оротовой кислоты способствует улучшению всасывания магния (согласно ОХЛП по препарату Магнерот® РУ ЛП-№(000260)-(РГ-РУ).
- 3 Магний важен для стабилизации мембран, нервной проводимости (согласно ОХЛП по препарату Магнерот® РУ ЛП-№(000260)-(РГ-РУ).
- 4 При расчете на курс 4 недели Магнерот требуется от 84 до 105 таблеток, что в 2 раза меньше, чем при приеме большинства препаратов, содержащих магния лактат +витамин В6 по данным ГРЛС от 05.04.2022 и аналитической базы данных IQVIA за 1 квартал 2022 год.
- 5 ОХЛП по препарату Магнерот® РУ ЛП-№(000260)-(РГ-РУ)
- 6 Громова О. А. и соавторы. «Метаанализ клинических исследований воздействия оротата магния на сердечно-сосудистую систему» / doi: 10.17116 / terarkh201587688-97 © Коллектив авторов, 2015.
- 7 Громова О. А. и соавторы. «Метаболомный компендиум по магния оротату», журнал «Эффективная фармакотерапия. Кардиология и ангиология», №3 (44).
- 8 Biscaro G., Belloni E. Über einen neuen bestandteil der milch. Über die Orotsaure. Chemisches Central-Blatt, 1905.
- 9 Громова О.А. «Недостаточность магния — достоверный фактор риска коморбидных состояний: результаты крупномасштабного скрининга магниевго статуса в регионах России», журнал «Фарматека», 6/2013, стр. 116–129.
- 10 Stephanie E Chiuve, Ethan C Korngold. «Исследование Nurses' Health Study 2010 „Plasma and dietary magnesium and risk of sudden cardiac death in women“», 2010 .
- 11 Громова О.А., Торшин И.Ю. «Магний и болезни цивилизации», М.; Гэотар-Медиа, 2018, стр. 292.
- 12 Громова О.А. «Недостаточность магния — достоверный фактор риска коморбидных состояний: результаты крупномасштабного скрининга магниевго статуса в регионах России», журнал «Фарматека», 6/2013, стр. 116–129.
- 13 Добрахотова Ю.Э., Кузнецова О.В. «Препараты магния в комплексном лечении невынашивания беременности», РМЖ, 2017.
- 14 Буданов П.В. «Лечение предменструального синдрома: современные представления и перспективы», Трудный пациент №2-3, Том 10, 2012.
- 15 Хашукоева А.З., Агаева З.А., Агаева М.И., Сухова Т.Н., Мосешвили Г.Г., Нурбекова Ж.К. «Роль магния в терапии симптомов климактерического синдрома», Медицинский совет 2018, 21: 162-166 .

ⓘ Если Вам стало известно о побочном действии при использовании лекарственного препарата «Верваг Фарма» или о претензии к качеству, пожалуйста, сообщите нам эту информацию по электронной почте: adr@woerwagpharma.ru

менить на 12. О.В
робьева Стресс и
стройства адаптации //
ский мед.журнал ТОМ 17,
11, 2009

Повтор, эта
статья уже есть
под номером 9

*Симптомы стресса, такие как повышенная раздражительность, утомляемость, легкие нарушения сна, связанные с дефицитом магния.