



**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1527»**

Учебный предмет: «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

**Раздел № 1 Основы личной безопасности в повседневной
жизни**

Тема № 1.6

**ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ
АВТОНОМИЯ**

Москва

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ. ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.
2. ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.

ЛИТЕРАТУРА :

1. А.Т. Смирнов. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности», 10 класс. Стр. 8-15.

Учебный вопрос № 1:

**ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ.
ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К
АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.**

Как жить среди дикой природы?



Современная цивилизация, техническая революция окружили человека определенным комфортом.

Появление современных конструкций кораблей, самолетов, автомобилей, создание эффективных средств радиосвязи, телевидения и бытовой техники изменили его жизнь, отучили жить среди дикой природы.

Выживание - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



Автономное существование - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других средств.

Автономное существование человека может быть **добровольным** и **вынужденным**. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природных условиях, могут быть самые разнообразные.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).

ЧС природного характера



Стихийные бедствия

(землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары)

Экстремальные ситуации



Резкое изменение природных условий (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)

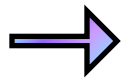


Потеря ориентировки на местности
во время похода, экспедиции



Потеря группы на маршруте
во время похода, экспедиции

Аварийные ситуации



Аварии на воздушном транспорте



Аварии на морском и речном транспорте



Аварии и поломка автотранспортных средств



Основное условие, определяющее успех выживания или гибель, - **настрой** человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, моральные обязательства перед близкими людьми и обществом, сознание того, что ему еще многое нужно сделать.

Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.



Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.

Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие





После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

**ждать помощи на месте
или
попытаться добраться до
ближайшего населенного
пункта.**



Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции

место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т. п.);

место расположения ближайшего населенного пункта и расстояние до него неизвестны

большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм

Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности

точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико, состояние здоровья людей позволяет его преодолеть

возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.

в течение трех суток нет связи и помощи

Принять решение...

Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



Уходим...

На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.

Учебный вопрос № 2:

**ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ
ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ
СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**



Поломка техники в
безлюдной
местности;



Встреча с хищниками;

Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?

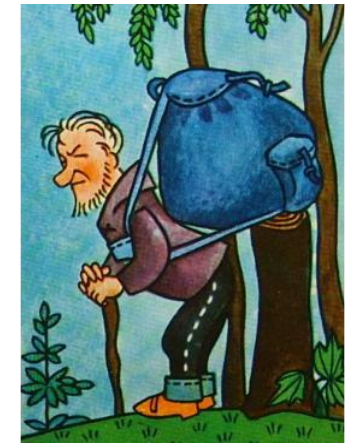


Недостаточный запас
пищи и воды;

Слабая
физическая и
психологическая
подготовка;



Потеря
ориентации на
местности;



Непродуманная
экипировка;

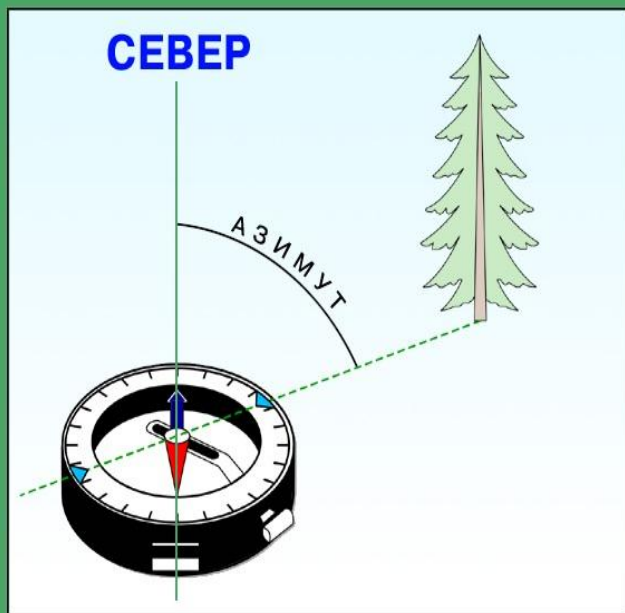
Слово **«ориентирование»** происходит от латинского слова «oriens», что в переводе означает «восток». С древнейших времен восток считался почитаемой стороной: с востока появлялось Солнце — источник жизни на Земле, поэтому на восток молились, обращали в его сторону некоторые алтари православных церквей.

Способы ориентирования на местности.

Можно ориентироваться:

- По компасу
- По Солнцу
- По Луне
- По звездам
- По местным признакам

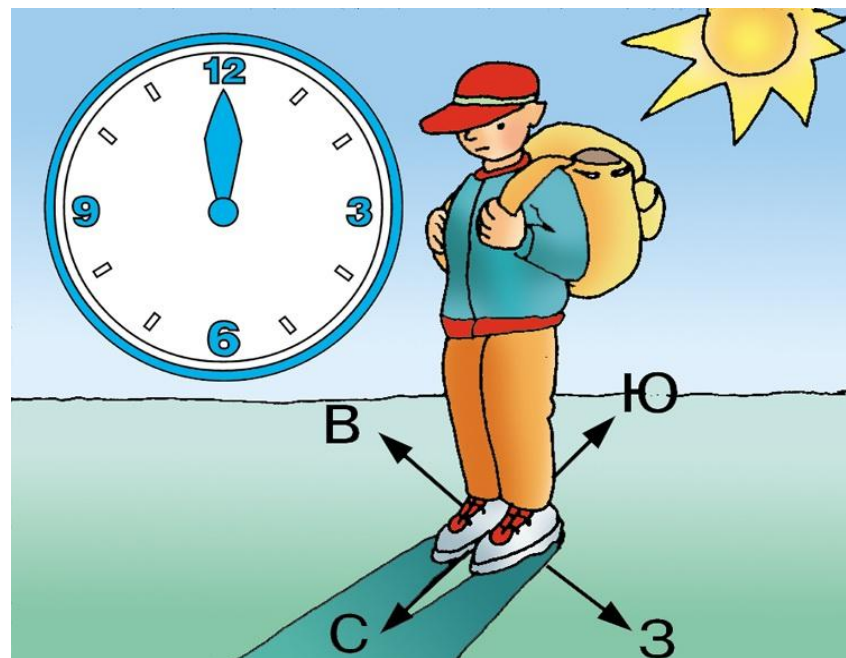
Ориентирование по компасу



- Магнитный компас изобрели около трех тысяч лет назад китайцы.
- В Европе компас появился значительно позже - примерно 600 лет назад.

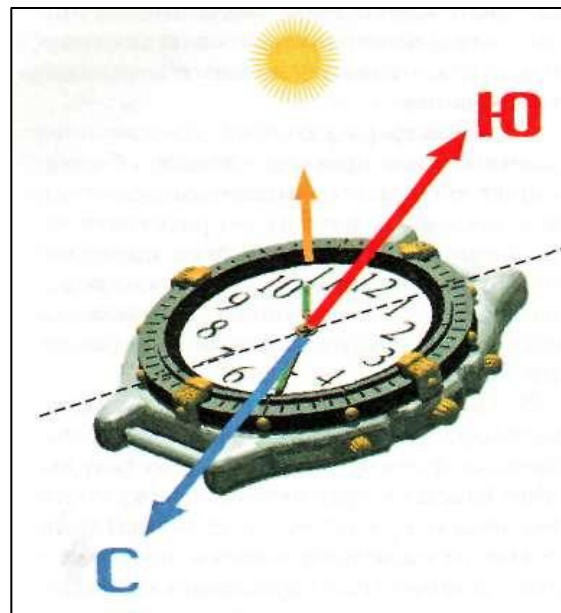
Ориентирование по Солнцу

Летом Солнце находится на юге примерно в час дня по местному времени. В другое время юг можно определить с помощью часов.



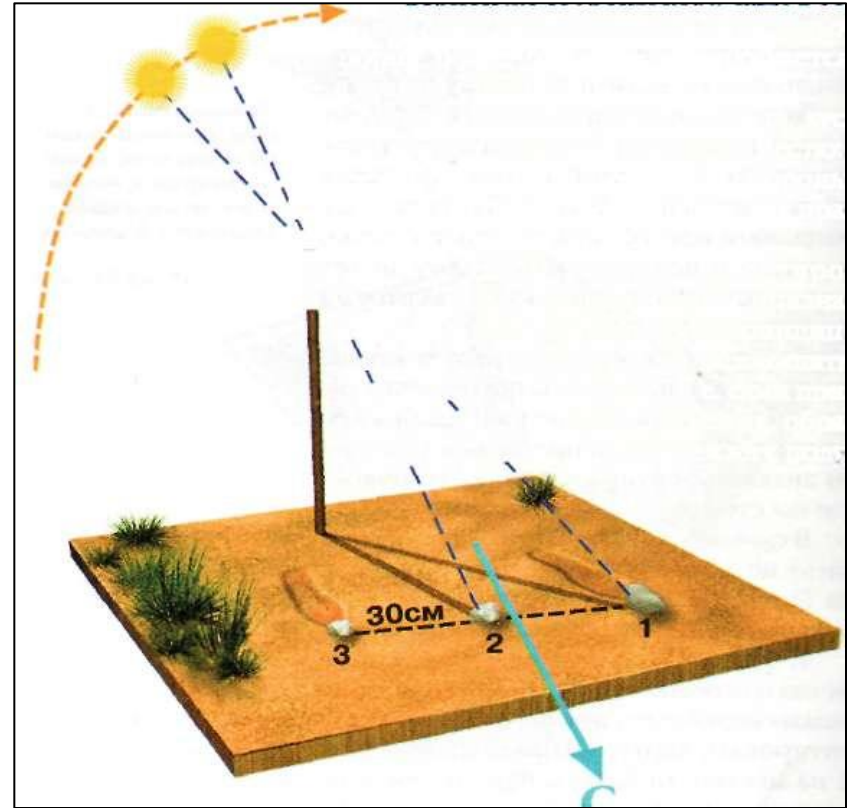
Определение сторон света с помощью часов

- Положи часы со стрелками на горизонтальную поверхность и поверни их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол, образовавшийся между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате (летнее местное время), раздели пополам биссектрисой.
- Направление биссектрисы укажет примерное направление линии юг—север. Юг будет находиться в той стороне, где Солнце. В зимнее время определяют угол между часовой стрелкой и цифрой «12», а не «1».



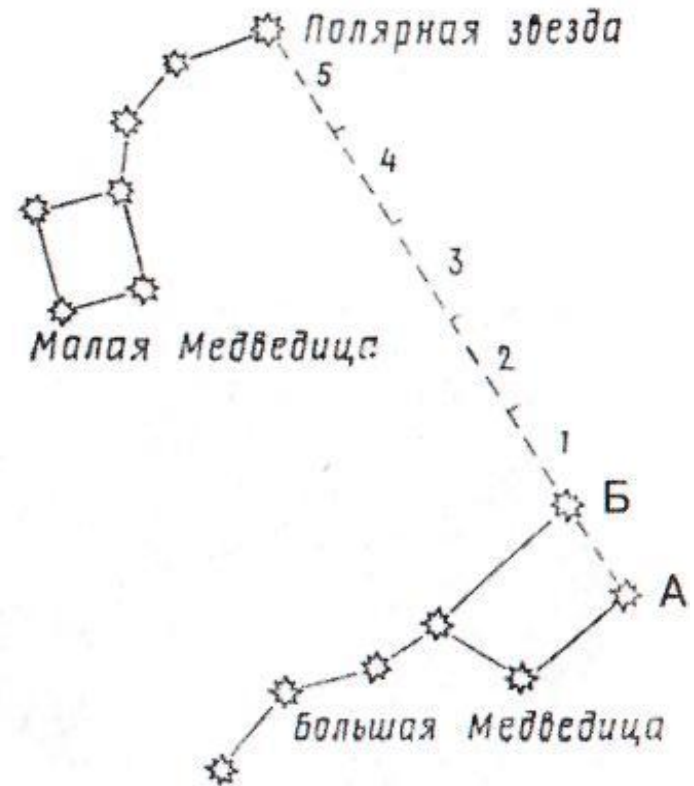
Определение местного времени без часов

- Местный полдень узнается при помощи примитивного устройства, известного с глубокой древности, вертикального шеста — *гномона*.
- В ясный солнечный день в землю втыкается строго вертикально 1—1,5-метровый шест. По мере приближения Солнца к зениту тень, которую отбрасывает шест, укорачивается. Конец ее постоянно отмечается колышками или камешками.
- Момент, когда тень окажется совсем короткой, и будет местным полднем — 12 часов, то есть временем, когда Солнце прошло через местный меридиан.



Ориентирование по звездам

- В ночное время определить направление на север при звездном небе еще проще, чем днем. Для этого необходимо отыскать яркие звезды, как бы образующие ковш с ручкой — это созвездие Большой Медведицы. С его помощью не трудно отыскать и Полярную звезду — последнюю в хвосте Малой Медведицы. Ее находят, продолжив линию, соединяющую две крайние звезды (А и Б) ковша Большой Медведицы, и отложив на ней расстояние, в пять раз большее, чем отрезок между этими звездами.
- Направление на Полярную звезду совпадает с истинным меридианом, и, если от нее опустить к земной поверхности перпендикуляр, он укажет направление на север.



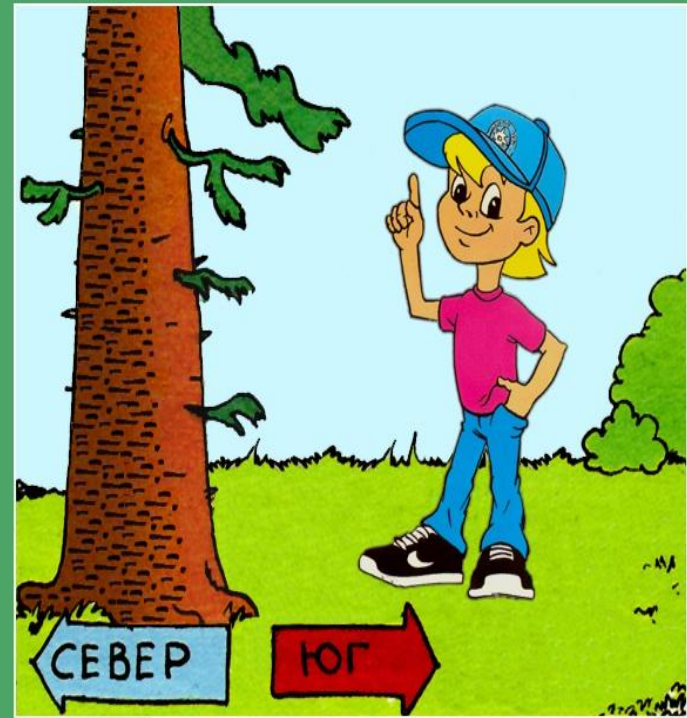
Ориентирование по Луне

- Около полуночи по местному времени полная Луна находится на юге.
- Растущая Луна (острые концы направлены влево, как у буквы Р) находится на западе.
- Убывающая Луна (острые концы направлены вправо, как у буквы С) — на востоке.



По коре и лишайникам, растущим на стволах деревьев.

- Лишайники всегда развиты преимущественно на северной стороне, а кора березы светлее и эластичнее с южной стороны.
- Кора многих деревьев грубее с северной стороны. Стволы сосен покрываются вторичной коркой, которая образуется на северной стороне раньше и поднимается до более высокого уровня, что особенно хорошо видно после дождей, когда она набухает и чернеет.
- В жаркое время смола на стволах хвойных деревьев выступает обильнее с южной стороны.



- На камнях, так же как и на деревьях, лишайники и мох чаще покрывают северную сторону. Но в некоторых случаях это тоже зависит от направления ветров.

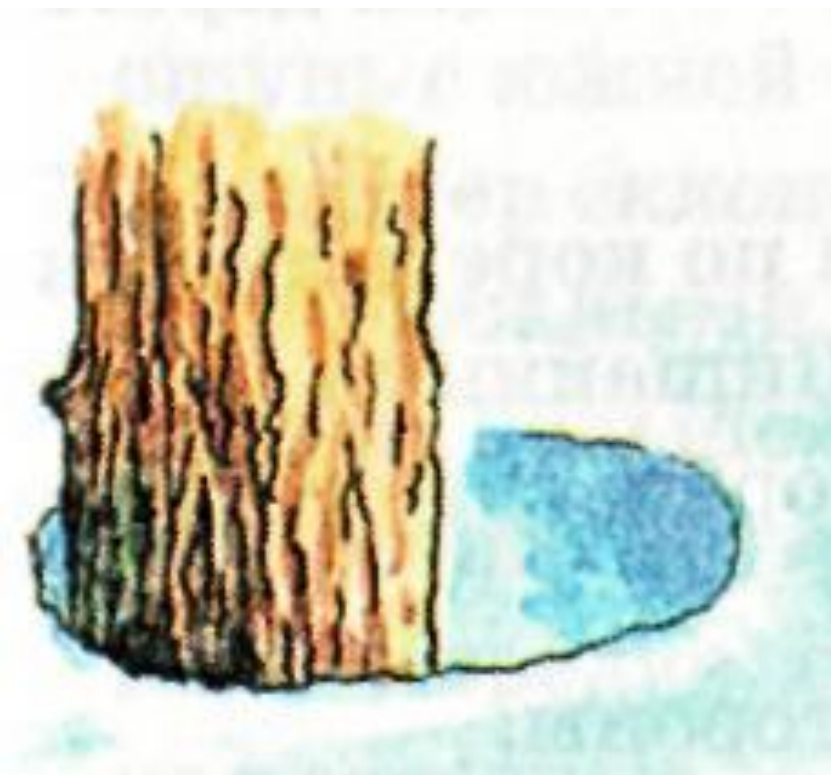


- почти всегда построены к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника более отлогая, а северная — крутая.



Снег облегчает ориентирование, особенно весной:

- он тает в первую очередь на южных склонах холмов и гор, причем, чем круче склон, тем проталины появляются раньше;
- корни деревьев раньше показываются из-под снега с южной стороны ствола, в марте - апреле вокруг стволов отдельно стоящих деревьев, пней в снегу образуются вытянутые в южном направлении лунки.



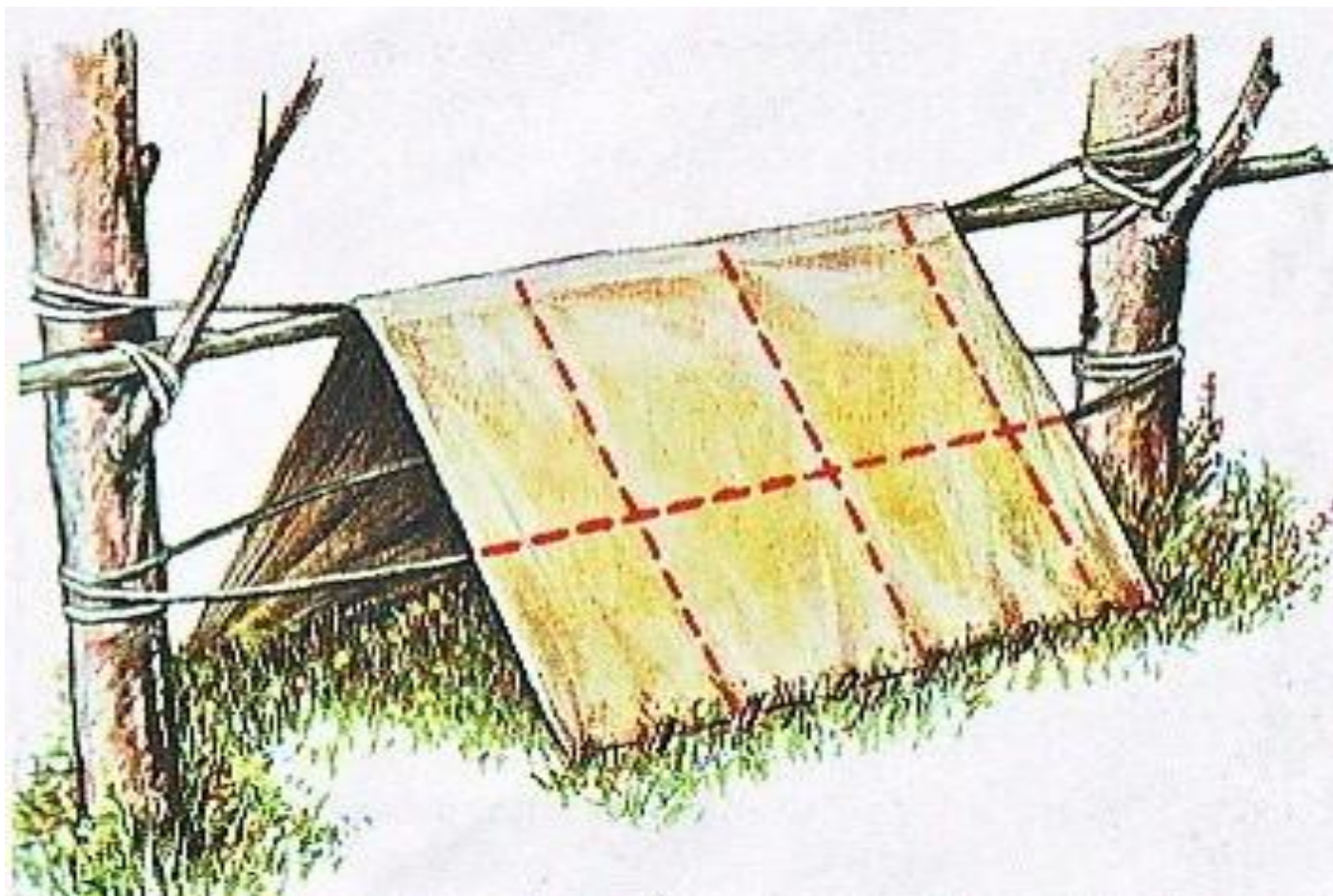
Выбор место для временного жилища

Место для лагеря должно отвечать нескольким требованиям, главное из которых — безопасность

- Нельзя сооружать свой временный дом на речных отмелях, низменных берегах и островах, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и узких щелей. Из-за проливных дождей уровень воды может подняться, и вашу стоянку - затопит.
- Лагерь нужно разбивать рядом с водой, но желательно не на низком берегу реки.
- Не стоит размещать лагерь рядом со звериными тропами: дикие животные могут принести немало неожиданных хлопот.
- Место должно быть защищен от ветров (спиной к ветру)
- Где меньше кровососущие насекомые (где ветер будет отгонять их)
- Место под большими деревьями опасно во время бури и грозы.

28

Двух скатный шалаш из ткани,
построенный с использованием одной
жерди



Двухскатный шалаш из ткани с наружным тентом
построенный с использованием двух жердей



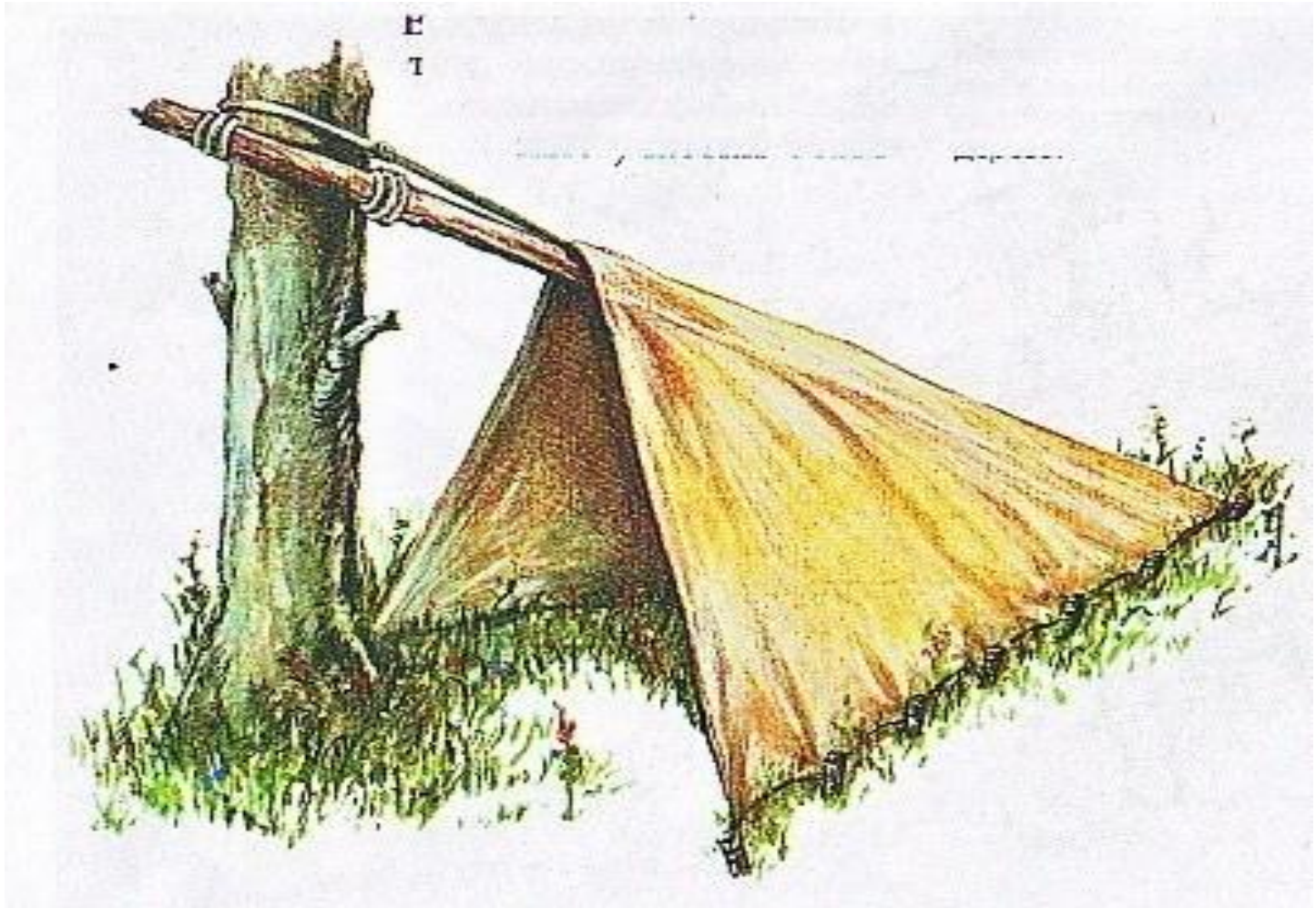
Шалаш из ткани, построенный с использованием трех жердей



Круглый шалаш из ткани,
построенный вокруг дерева



Шалаш из ткани, построенный с использованием дерева



Круглое укрытие

- Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.

