



**Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа № 1527»**

**Учебный предмет: «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Раздел № 1      Основы личной безопасности в повседневной  
жизни**

**Тема № 1.6                      ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ  
АВТОНОМИЯ**

***Москва***

## УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ. ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.
2. ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.

## ЛИТЕРАТУРА :

1. А.Т. Смирнов. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности», 10 класс. Стр. 8-15.

## **Учебный вопрос № 1:**

**ДОБРОВОЛЬНАЯ И ВЫНУЖДЕННАЯ АВТОНОМИЯ.  
ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ ЧЕЛОВЕКА К  
АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДЕ.**

## Как жить среди дикой природы?



Современная цивилизация, техническая революция окружили человека определенным комфортом.

Появление современных конструкций кораблей, самолетов, автомобилей, создание эффективных средств радиосвязи, телевидения и бытовой техники изменили его жизнь, отучили жить среди дикой природы.

**Выживание** - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



**Автономное существование** - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других средств.

Автономное существование человека может быть **добровольным** и **вынужденным**. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природных условиях, могут быть самые разнообразные.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).

*ЧС природного характера*



*Стихийные бедствия*

(землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары)

*Экстремальные ситуации*



*Резкое изменение природных условий* (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)

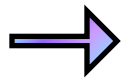


*Потеря ориентировки на местности*  
во время похода, экспедиции



*Потеря группы на маршруте*  
во время похода, экспедиции

*Аварийные ситуации*



*Аварии на воздушном транспорте*



*Аварии на морском и речном транспорте*



*Аварии и поломка автотранспортных средств*





Основное условие, определяющее успех выживания или гибель, - **настрой** человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, моральные обязательства перед близкими людьми и обществом, сознание того, что ему еще многое нужно сделать.



Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.



Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.

## Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие





После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

**ждать помощи на месте  
или  
попытаться добраться до  
ближайшего населенного  
пункта.**



## Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции

место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая (горы, лес, глубокие овраги, болота, мощный слой снежного покрова и т. п.);

место расположения ближайшего населенного пункта и расстояние до него неизвестны

большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм

## Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут быть обнаружены спасателями на этом месте из-за окружающей их густой растительности

точно известно местонахождение ближайшего населенного пункта, расстояние до него невелико, состояние здоровья людей позволяет его преодолеть

возникла непосредственная угроза жизни: лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.

в течение трех суток нет связи и помощи



## Принять решение...

Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



## Уходим...

На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.

## Учебный вопрос № 2:

**ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ В  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И СПОСОБЫ  
ПОДГОТОВКИ ЧЕЛОВЕКА К АВТОНОМНОМУ  
СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**





Поломка техники в  
безлюдной  
местности;

Встреча с хищниками;



## Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?



Недостаточный запас  
пищи и воды;

Слабая  
физическая и  
психологическая  
подготовка;



Потеря  
ориентации на  
местности;



Непродуманная  
экипировка;

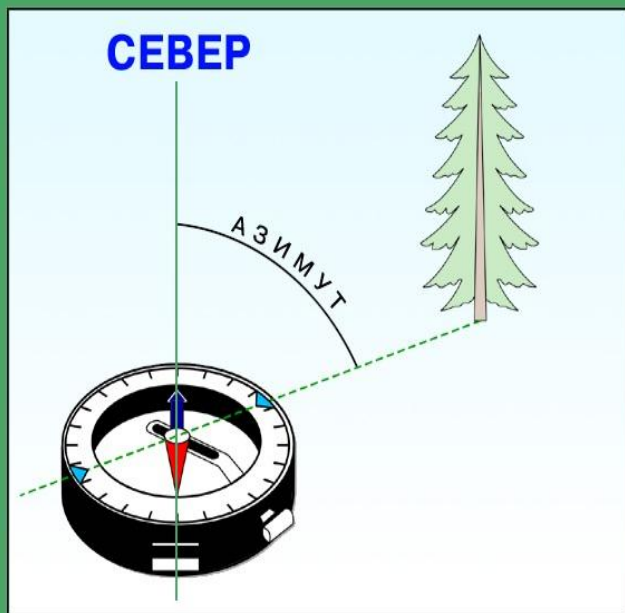
Слово **«ориентирование»** происходит от латинского слова «oriens», что в переводе означает «восток». С древнейших времен восток считался почитаемой стороной: с востока появлялось Солнце — источник жизни на Земле, поэтому на восток молились, обращали в его сторону некоторые алтари православных церквей.

### Способы ориентирования на местности.

Можно ориентироваться:

- По компасу
- По Солнцу
- По Луне
- По звездам
- По местным признакам

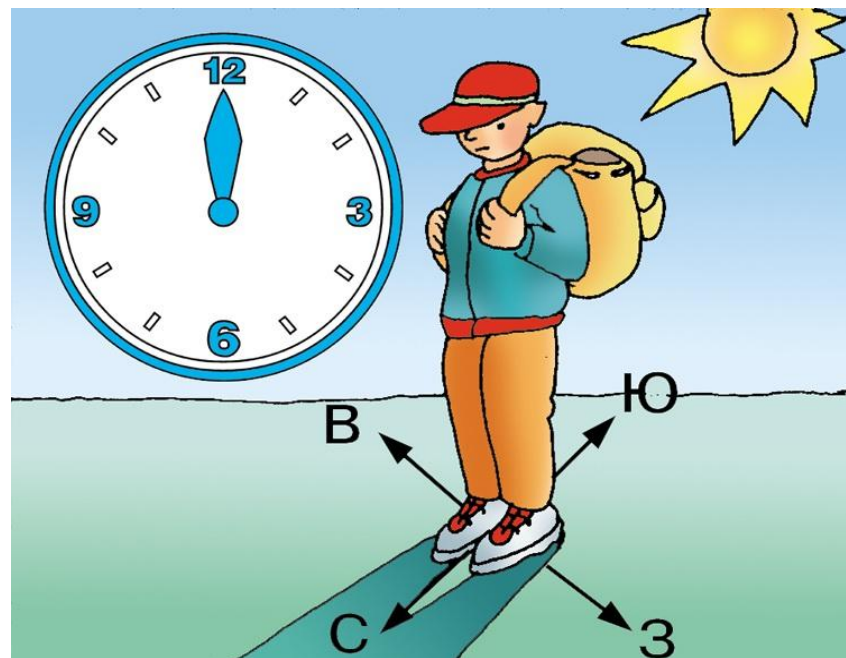
## Ориентирование по компасу



- Магнитный компас изобрели около трех тысяч лет назад китайцы.
- В Европе компас появился значительно позже - примерно 600 лет назад.

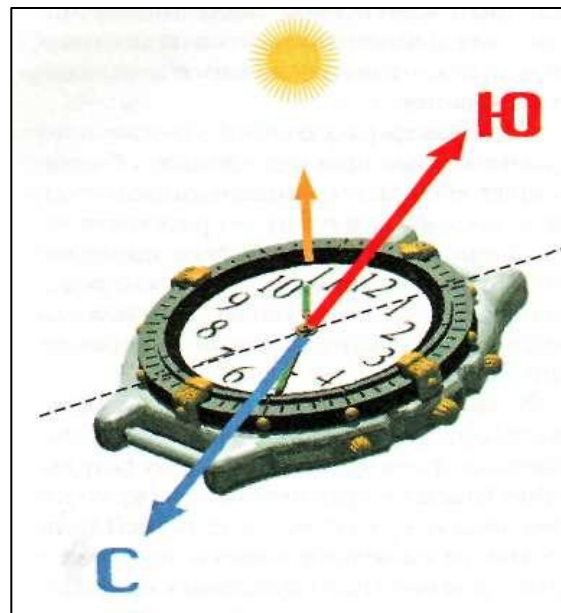
## Ориентирование по Солнцу

Летом Солнце находится на юге примерно в час дня по местному времени. В другое время юг можно определить с помощью часов.



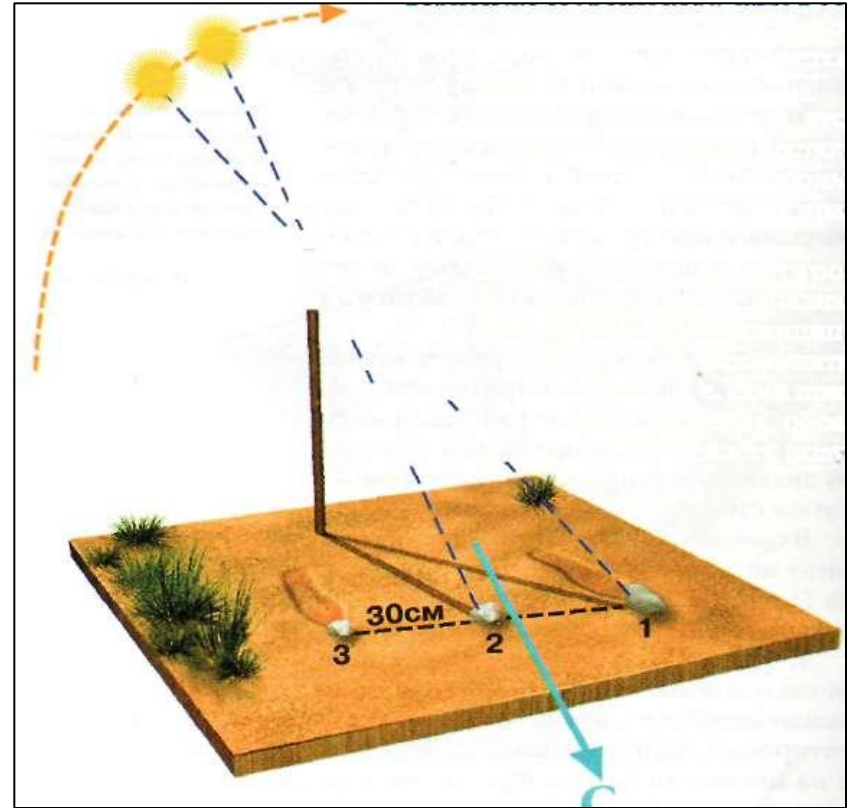
## Определение сторон света с помощью часов

- Положи часы со стрелками на горизонтальную поверхность и поверни их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол, образовавшийся между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате (летнее местное время), раздели пополам биссектрисой.
- Направление биссектрисы укажет примерное направление линии юг—север. Юг будет находиться в той стороне, где Солнце. В зимнее время определяют угол между часовой стрелкой и цифрой «12», а не «1».



## Определение местного времени без часов

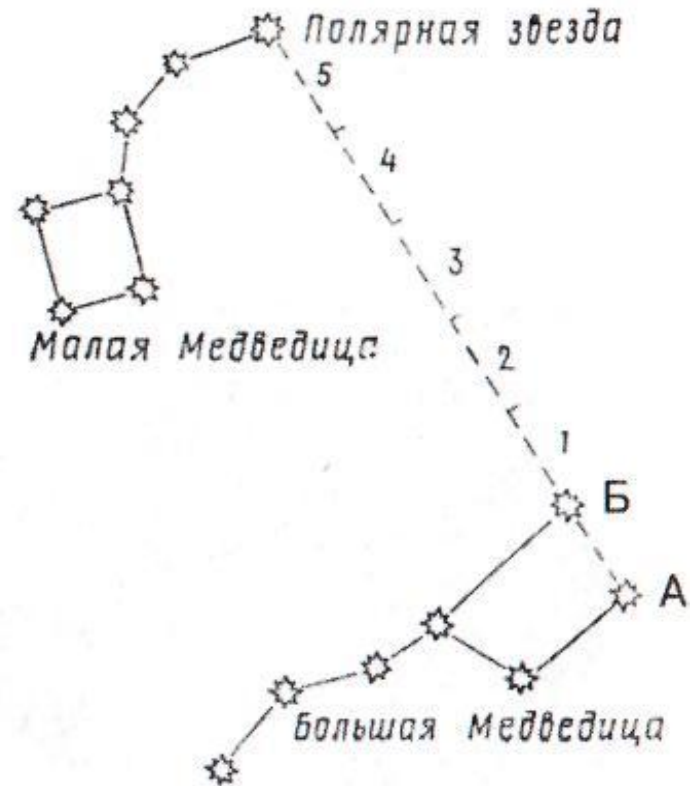
- Местный полдень узнается при помощи примитивного устройства, известного с глубокой древности, вертикального шеста — *гномона*.
- В ясный солнечный день в землю втыкается строго вертикально 1—1,5-метровый шест. По мере приближения Солнца к зениту тень, которую отбрасывает шест, укорачивается. Конец ее постоянно отмечается колышками или камешками.
- Момент, когда тень окажется совсем короткой, и будет местным полднем — 12 часов, то есть временем, когда Солнце прошло через местный меридиан.





## Ориентирование по звездам

- В ночное время определить направление на север при звездном небе еще проще, чем днем. Для этого необходимо отыскать яркие звезды, как бы образующие ковш с ручкой — это созвездие Большой Медведицы. С его помощью не трудно отыскать и Полярную звезду — последнюю в хвосте Малой Медведицы. Ее находят, продолжив линию, соединяющую две крайние звезды (А и Б) ковша Большой Медведицы, и отложив на ней расстояние, в пять раз большее, чем отрезок между этими звездами.
- Направление на Полярную звезду совпадает с истинным меридианом, и, если от нее опустить к земной поверхности перпендикуляр, он укажет направление на север.





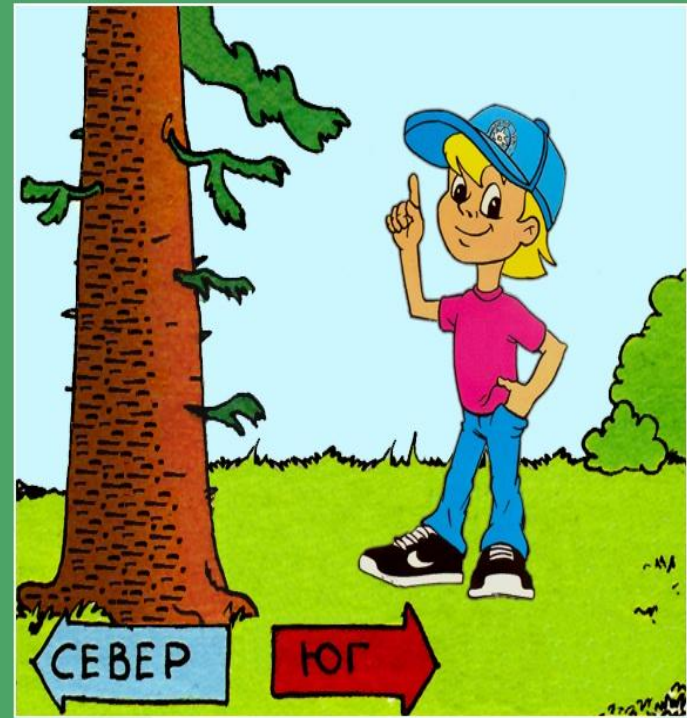
## Ориентирование по Луне

- Около полуночи по местному времени полная Луна находится на юге.
- Растущая Луна (острые концы направлены влево, как у буквы Р) находится на западе.
- Убывающая Луна (острые концы направлены вправо, как у буквы С) — на востоке.



## По коре и лишайникам, растущим на стволах деревьев.

- Лишайники всегда развиты преимущественно на северной стороне, а кора березы светлее и эластичнее с южной стороны.
- Кора многих деревьев грубее с северной стороны. Стволы сосен покрываются вторичной коркой, которая образуется на северной стороне раньше и поднимается до более высокого уровня, что особенно хорошо видно после дождей, когда она набухает и чернеет.
- В жаркое время смола на стволах хвойных деревьев выступает обильнее с южной стороны.



- На камнях, так же как и на деревьях, лишайники и мох чаще покрывают северную сторону. Но в некоторых случаях это тоже зависит от направления ветров.

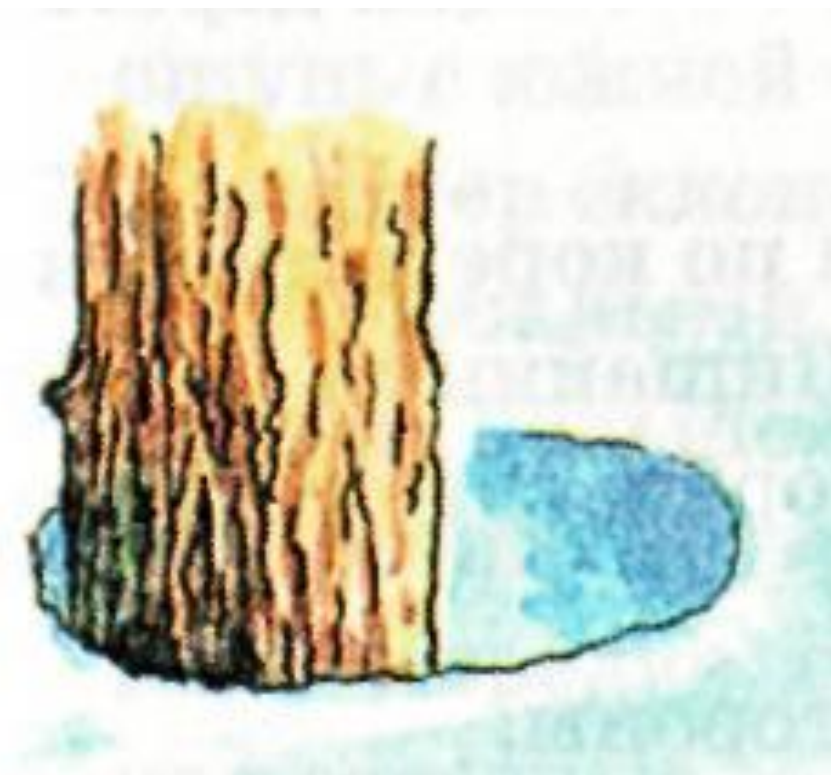


- почти всегда построены к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника более отлогая, а северная — крутая.



## Снег облегчает ориентирование, особенно весной:

- он тает в первую очередь на южных склонах холмов и гор, причем, чем круче склон, тем проталины появляются раньше;
- корни деревьев раньше показываются из-под снега с южной стороны ствола, в марте - апреле вокруг стволов отдельно стоящих деревьев, пней в снегу образуются вытянутые в южном направлении лунки.



## Выбор место для временного жилища

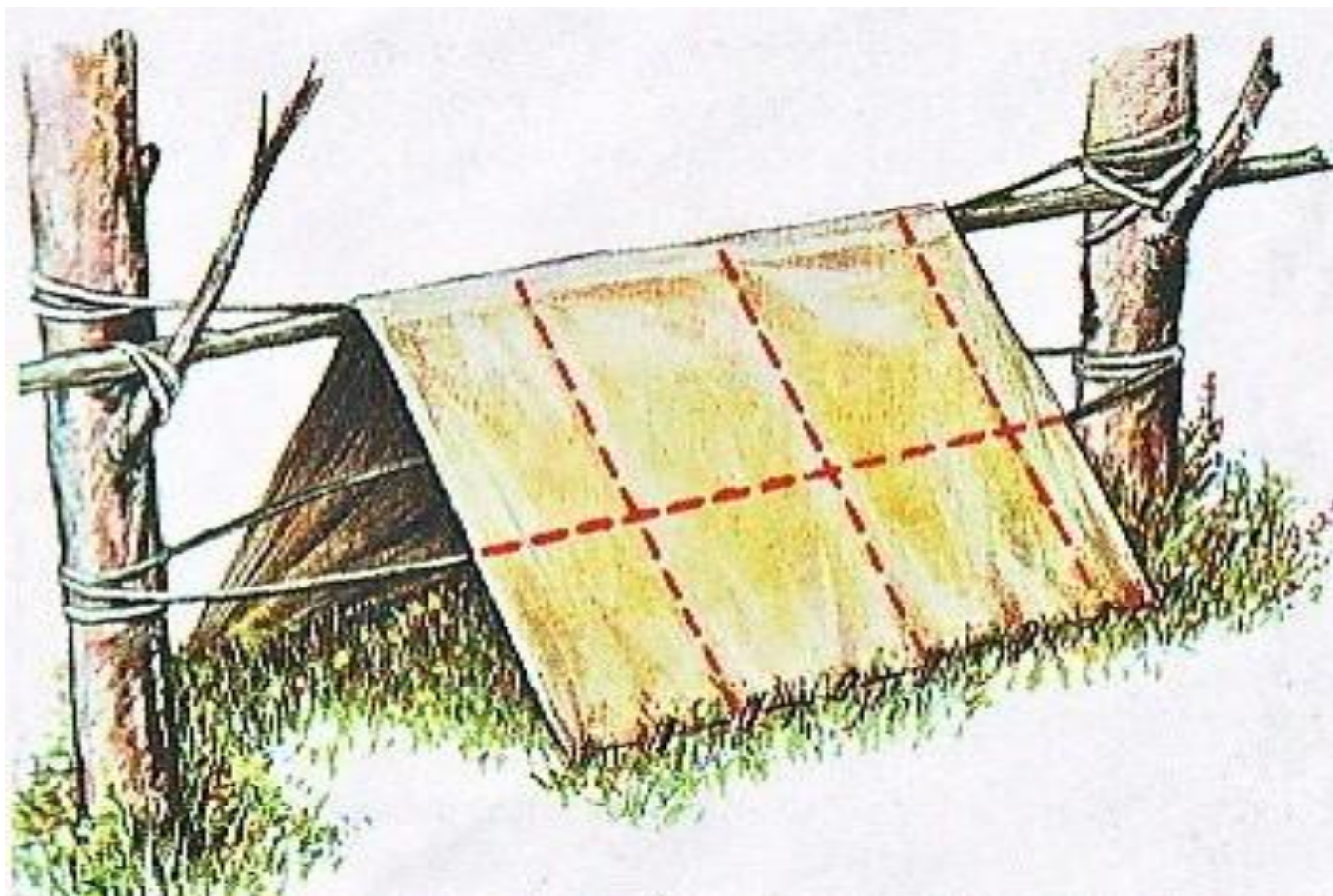
Место для лагеря должно отвечать нескольким требованиям, главное из которых — безопасность

- Нельзя сооружать свой временный дом на речных отмелях, низменных берегах и островах, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и узких щелей. Из-за проливных дождей уровень воды может подняться, и вашу стоянку - затопит.
- Лагерь нужно разбивать рядом с водой, но желательно не на низком берегу реки.
- Не стоит размещать лагерь рядом со звериными тропами: дикие животные могут принести немало неожиданных хлопот.
- Место должно быть защищен от ветров (спиной к ветру)
- Где меньше кровососущие насекомые (где ветер будет отгонять их)
- Место под большими деревьями опасно во время бури и грозы.



28

Двух скатный шалаш из ткани,  
построенный с использованием одной  
жерди



Двухскатный шалаш из ткани с наружным тентом  
построенный с использованием двух жердей

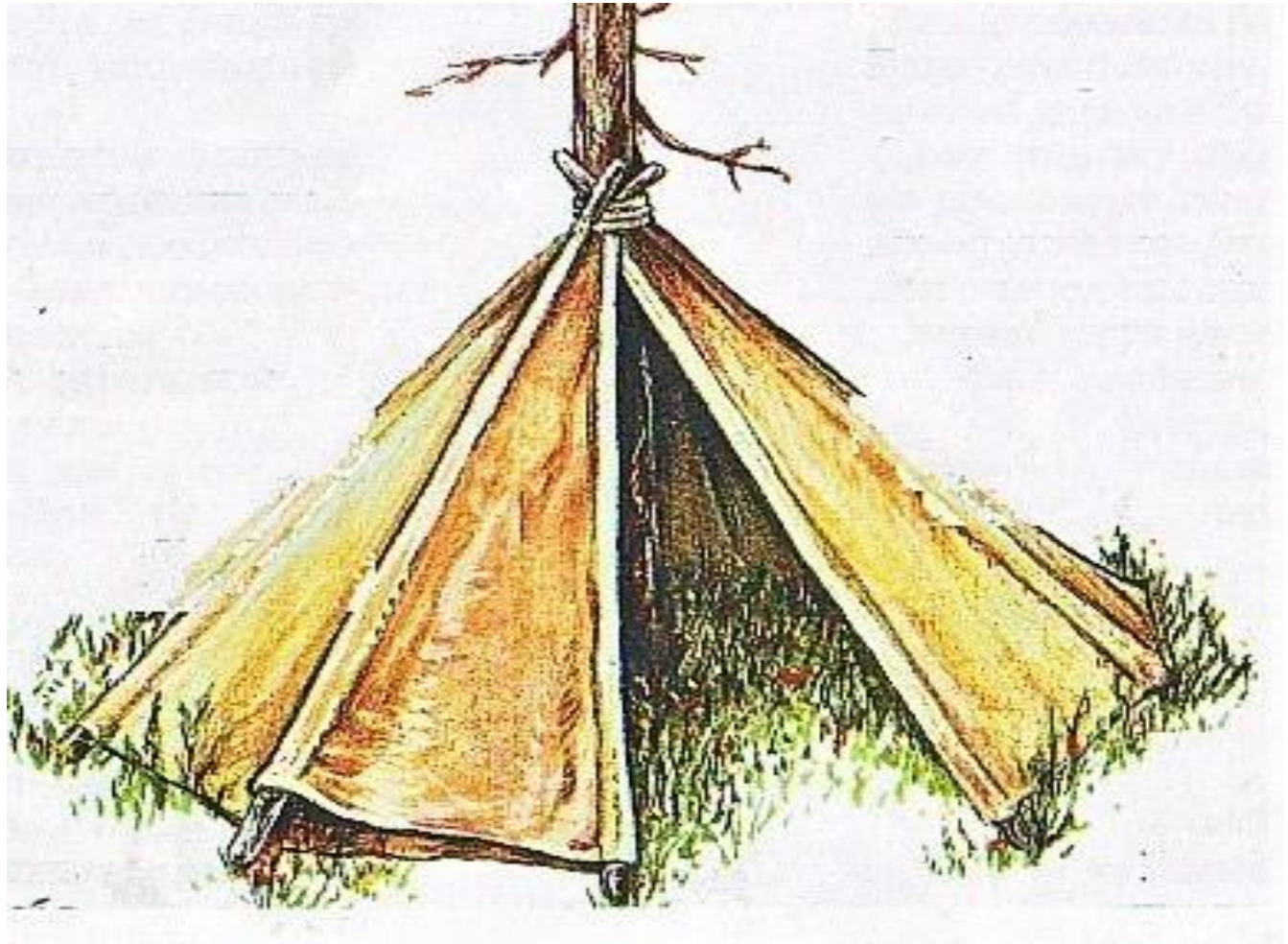




# Шалаш из ткани, построенный с использованием трех жердей

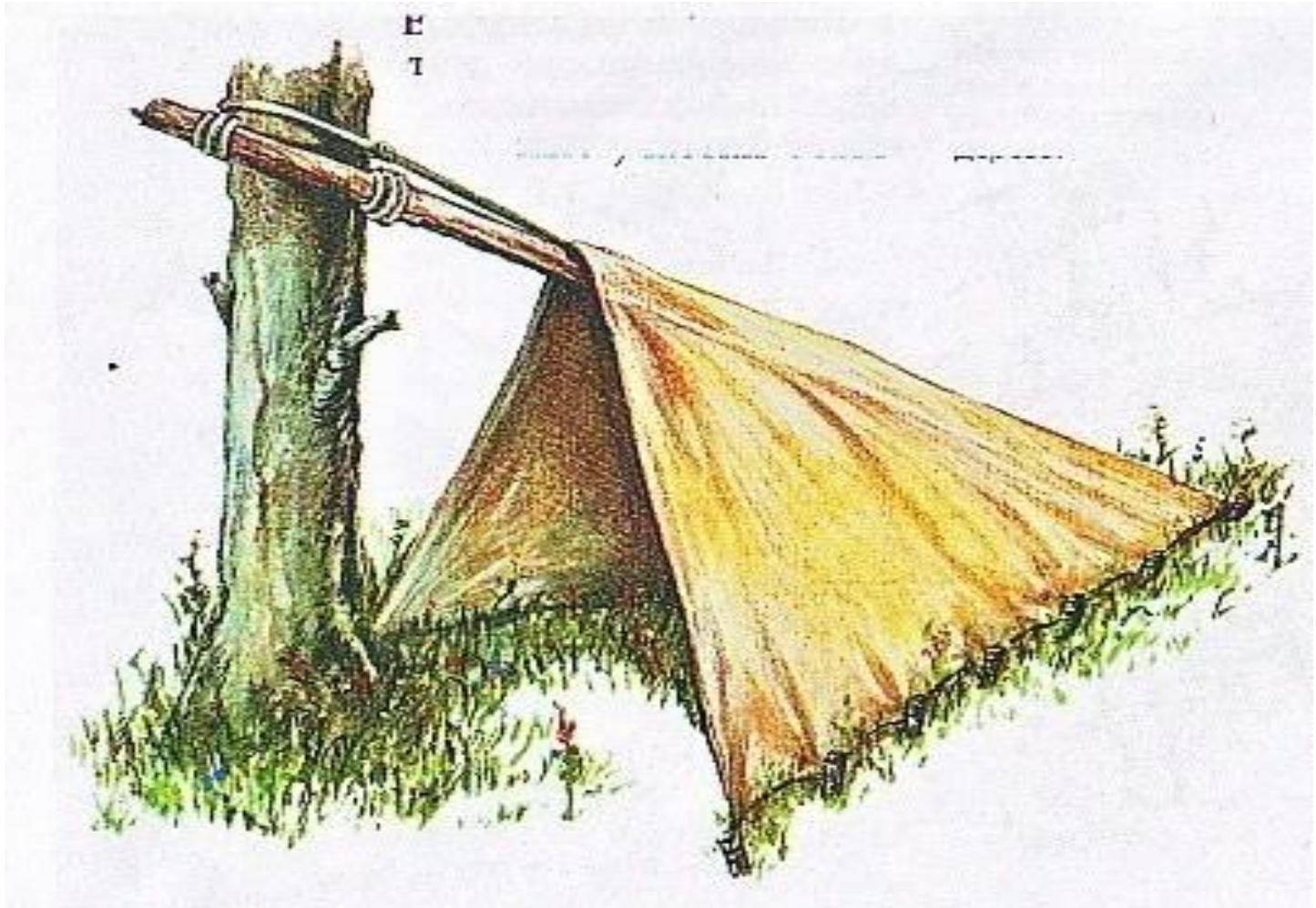


Круглый шалаш из ткани,  
построенный вокруг дерева





# Шалаш из ткани, построенный с использованием дерева



# Круглое укрытие

- Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.

