

**Презентация построена на  
реальных событиях ! ! !**

**АЛКОГОЛЬ  
И  
АЛКОГОЛЬНАЯ  
ЗАВИСИМОСТЬ**

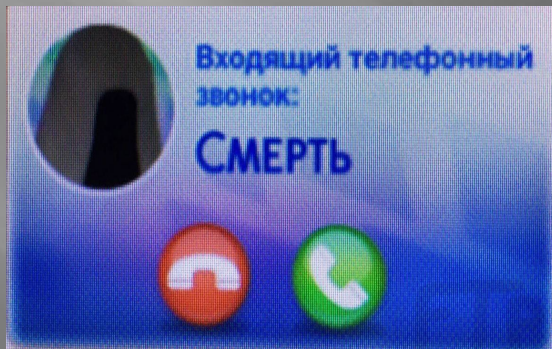
# «Проклятие мира»



**Алкоголизм – тяжелая  
хроническая болезнь, в  
большинстве своем  
трудноизлечимая.**



# Алкоголь - причина смерти



# Каждое третье дорожно-транспортное происшествие совершается людьми в состоянии опьянения.



По нашему законодательству, уже сам факт пьянства водителя автотранспорта влечет уголовное наказание. Ведь в руках пьяницы автомобиль становится орудием преступления.

Но разве не источник повышенной опасности пьяный пешеход, неожиданно появляющийся перед быстро идущим транспортом, который уже невозможно остановить, не вызвав катастрофы.

# Только факты:

- Два спиртосодержащих коктейля могут ухудшить остроту зрения настолько, что эффект будет такой же, как при вождении машины в тёмных очках.
- Несколько рюмок спиртного резко ухудшают реакцию человека.
- На избавление от похмельных синдромов каждый год уходит больше денег, чем на средства от простуды. Даже если пьяница вышел на работу, производительность его труда резко падает.
- В выходные и праздники в каждом втором несчастном случае со смертельным исходом жертвой оказывается пьяный человек.

**Средняя продолжительность жизни  
алкоголика не превышает обычно  
55 лет.**

**Из 100 самоубийц – половина  
алкоголики.**



# Алкоголь – причина болезней

Потребление спиртных напитков создает благоприятный фон для возникновения и развития многих болезней: каждый третий случай кардиологического и каждый четвертый случай онкологического заболевания у мужчин связаны с алкоголем; кроме того, в прямой зависимости от потребления спиртных напитков находятся такие заболевания, как цирроз печени, язва желудка, нарушения психики...

**Алкоголь, попадая в организм  
ребенка, быстро разносится  
кровью и концентрируется в  
МОЗГЕ.**



**Для алкоголика характерно  
огрубение личности, лживость,  
падение авторитета в семье и  
рабочем коллективе,  
психофизиологические изменения.**



# ОТ ПАВЛИНА К СВИНЬЕ

- Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на **павлина** – он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер **обезьяны** и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется **льву** и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в **свинью** и, подобно ей, валяется в грязи.

Абу-ль-Фарадж

# ЛЮБИТЕЛЯМ ПИВА

Помните, что пиво вовсе не так безобидно, как порой кажется.

- ▣ **Во-первых**, общее количество алкоголя после огромных порций пива достаточно велико: 0,5 литра пива соответствует 60-80 граммам водки.
- ▣ **Во-вторых**, не забывайте, что это очень калорийный напиток. Постоянные потребители пива быстро толстеют, стенки желудка от пива растягиваются.
- ▣ **И в-третьих**, обратите внимание на наблюдение немецкого психотерапевта Э. Крепелина: 45% его пациентов стали алкоголиками в результате того, что регулярно и много пили пиво.



# Алкоголизм развивается по такой схеме:

- ▣ **начальная фаза:** опьянение с выпадением памяти, «затмение». Человек постоянно думает о спиртном, ему кажется, что выпил недостаточно, он пьет «впрок», у него развивается жадность к алкоголю. Однако он сохраняет **сознание своей вины**, избегает разговоров о своей тяге к вину.
- ▣ **критическая фаза:** утрата контроля над собой после первого же глотка водки, стремление найти **оправдание** своему **пьянству**, сопротивление всем попыткам предотвратить желание выпить. У человека развивается высокомерие, **агрессивность**. Он обвиняет окружающих в своих бедах. У него начинаются **запой**, его друзьями становятся случайные собутыльники. Он вынужден уйти с постоянной работы, утрачивает интерес ко всему, что не имеет отношения к вину и водке.
- ▣ **хроническая фаза:** ежедневное похмелье. **Распад личности**. Помутнение рассудка. Сбивчивость памяти. Человек пьет **суррогаты алкоголя**, технические жидкости, одеколон. У него развиваются **безосновательные страхи**, **белая горячка**, другие алкогольные **психозы**.

# Алкоголь - похититель рассудка



**Белая горячка – наиболее часто встречающийся алкогольный психоз.**

*Друг мой, друг мой,  
Я очень и очень болен.  
Сам не знаю, откуда взялась  
эта боль.*

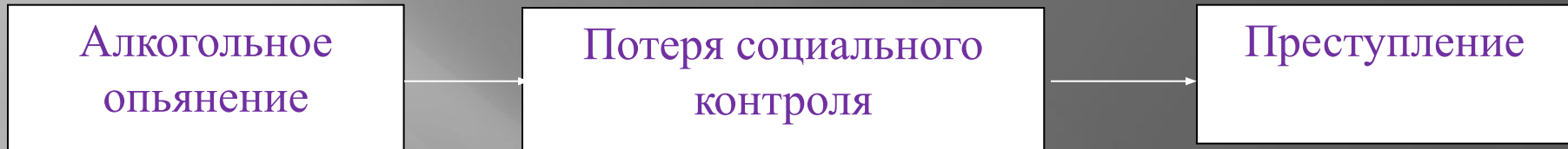
*То ли ветер свистит  
Над пустым и безлюдным  
полем,  
То ль, как рошу в сентябрь,  
Осыпает мозги алкоголь.*

*Сергей Есенин,  
поэма «Черный человек»*

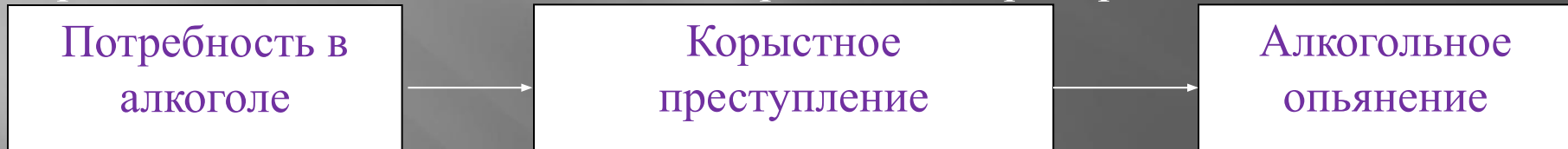
# Повышенная устойчивость к водке - первый признак начинающегося алкоголизма.



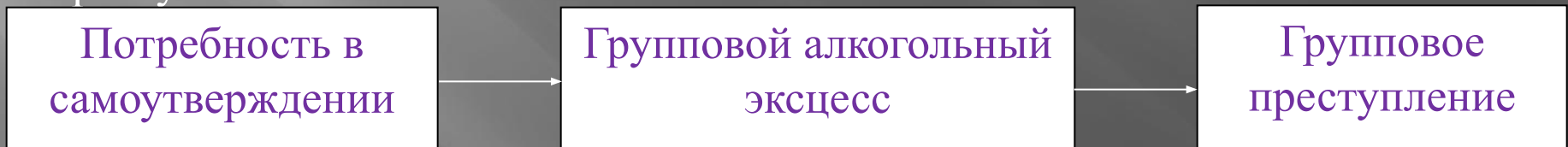
# Алкоголизм – путь к преступлению



Именно эта формула и находит свое отражение в уголовной статистике. Вместе с тем 35% корыстных преступлений совершаются подростками в трезвом состоянии, но для добычи средств для приобретения алкоголя.



Например, потребность во взрослом самоутверждении побуждает к участию в групповых алкогольных эксцессах, которые могут заканчиваться преступлением.



По этой формуле совершается свыше 40% всех насильственных преступлений, актов вандализма.



# Человек должен отвечать за свои поступки, даже если он пьян.



Установлено, что пьяными совершается 55% всех краж, 79% грабежей, 69% нападений. Преступления среди несовершеннолетних в большинстве своем также результат пьянства. Более 80% хулиганских действий приходится на подростков в нетрезвом виде. Российское законодательство определяет, что лицо, совершившее преступление в состоянии опьянения не освобождается от уголовной ответственности.



**Алкоголизм не наследуется, и борьба с ним зависит от воли и поведения пьющего человека.**



# Спорт и спирт несовместимы!



- Известен случай, когда сильнейшая восьмерка гребцов английского клуба намного опередила своих соперников, выйдя в финал. В честь этого спортсмены позволили себе выпить по бокалу шампанского на приеме у мэра. Но на следующий день они неожиданно резко сдали свои позиции и едва удержались на третьем месте, хотя по всем показателям могли претендовать на лидерство.
- Известный футболист А. Старостин пишет в своих воспоминаниях: «Кружка пива — ведро пота. Так принято говорить среди футболистов. Это значит: чтобы устранить вред от выпитой кружки пива, надо на тренировках пролить ведро пота. Потерять форму можно в один день. Чтобы приобрести форму, нужно затратить месяц».

*«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей»*

**Джек Лондон**