

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2.

ТЕМА : ПСИХИКА И ОРГАНИЗМ

Вопросы для обсуждения

- «Кому легче добиваться успеха в жизни: человеку с доминирующим правым или левым полушарием?»
- «Как связана межполушарная асимметрия с творческими способностями человека?»
- «Можно ли стать творческим человеком или им надо родиться?»
- «Как Вы думаете, какое из полушарий является более вовлеченным при процессе обучения?»

Контрольные задания:

1. Можно ли на основании приведенных примеров говорить о разумности поведения животных? Объясните, что обуславливает столь сложные и гибкие формы поведения животных.

А. Н. Северцов описывает факты индивидуального научения у диких животных: так, соколы, обнаруживая в засаде у гнезда охотника, научились бросать пищу птенцам с высоты, недоступной выстрелу; песцы, на которых охотились, протягивая на пути к приманке шнурок и привязывая его к нацеленному ружью, стали прорывать ход к приманке под снегом.

Известны случаи, когда крысы, для того чтобы достать мед со дна бидона, свешивались в него, держа друг друга за хвосты, и по очереди ели. Чтобы полакомиться подсолнечным маслом, они прогрызали у стеклянных бутылок пробки и, опуская хвосты в дырочку, потом их облизывали. Кражи яиц происходят по методу конвейера: крысы ложатся на спину и передают яйца по цепочке. Если же переносить яйца нужно на большое расстояние, то одна крыса ложится на спину, крепко зажав всеми четырьмя лапами яйцо, а другие тащат ее за хвост к месту транспортировки!

Тест «Правое или левое?»

В чем проявляются особенности вашей личности? Буквально во всем, в том числе — в поведении. Психологи утверждают: в самопознании нет мелочей, даже отдельные жесты могут многое сказать о характере человека.

Человеческий мозг имеет два полушария — правое и левое. Выявлено четкое «разделение труда» между ними: правое отвечает за одни функции организма, левое управляет другими. При этом у человека какое-то из полушарий является ведущим, что во многом определяет и особенности характера. Какое из полушарий ведущее у вас, вы можете определить сами

1. Переплетите несколько раз пальцы рук, и вы заметите, что сверху всегда оказывается один и тот же большой палец. Если левый, то вы эмоциональный человек. Правый — у вас преобладает аналитический склад ума.
2. Возьмите ручку или карандаш. Попробуйте прицелиться, выбрав мишень и глядя на нее обоими глазами через кончик ручки или карандаша. Зажмурьте один глаз, затем другой. Если мишень сильно смещается при зажмуренном левом глазе, то левый глаз — ведущий, и наоборот. Правый ведущий говорит о твердом и настойчивом характере, левый — о мягком и уступчивом.

3. Если при переплетении рук на груди наверху (с локтем) оказывается правая рука, вы склонны к простоте и добродушию, левая — к кокетству.
4. Если вам удобнее, аплодируя, хлопать правой рукой, можно говорить о решительности вашего характера. Если левой, то вы подвержены колебаниям перед принятием решения.

Теперь обозначьте полученные в этих четырех тестах результаты буквами П (правый) и Л (левый) и найдите особенности своего характера в следующих вариантах ответов.

- ПППП: для вас характерно постоянство, ориентация на общепринятое мнение. Вы не любите конфликтовать, спорить, ссориться.
- ППЛЛ: определяющая черта вашего характера — нерешительность.
- ППЛП: наоборот, для вас характерны решительность, чувство юмора, артистизм. Это очень контактный тип характер

- ППЛЛ: редкий тип характера, близкий предыдущему, но мягче. Наблюдается некоторое противоречие между нерешительностью и твердостью.
- ПЛПП: вариант, сочетающий аналитический склад ума с мягкостью характера. Медленное привыкание к новому, осторожность.
- ПЛПЛ: слабый и самый редкий тип характера. Обладатели его подвержены различному влиянию, часто беззащитны.
- ЛППП: такое сочетание встречается очень часто. Основная черта — эмоциональность, сочетающаяся с недостаточной настойчивостью. Вы поддаетесь чужому влиянию. В то же время вы приспособливаетесь к различным условиям жизни. Счастливы в друзьях, легко сходитесь с людьми.

- ЛППЛ: для вас характерны мягкость и наивность. Требуете особого, внимательного отношения к себе.
- ЛЛПП: вам присущи дружелюбие и простота, некоторая разбросанность интересов, а также склонность к самоанализу.
- ЛЛПЛ: в вашем характере преобладают простодушие, мягкость, доверчивость. Очень редкое сочетание.
- ЛЛЛП: вы эмоциональны, энергичны, решительны, но часто наспех принимаете решения, которые приносят значительные осложнения. Вам необходимо выработать у себя надежный «тормозной механизм».
- ЛЛЛЛ: неконсервативный тип характера. Вы способны взглянуть на старые вещи по-новому. Вам характерны эмоциональность, эгоизм, упрямство, иногда переходящие в замкнутость.

- ЛПЛП: самый сильный тип характера. Вас трудно в чем-либо убедить. Вы с трудом меняете свою точку зрения. Но в то же время энергичны, упорно добиваетесь своих целей.
- ЛПЛЛ: очень похоже на предыдущий тип. Та же настойчивость в достижении поставленных целей, склонность к самоанализу. Но друзей находите с трудом.
- ПЛЛП: у вас легкий характер. Умеете избегать конфликтов, любите путешествовать. Легко находите друзей. Но часто меняете свои увлечения.
- ПЛЛЛ: непостоянство и независимость. Вы кажетесь мягким, но когда доходит до дела, вы требовательны и настойчивы.

Теппинг-тест (Е. П. Ильина)

Изучение силы нервной системы относительно возбуждения, характеристик работоспособности

Испытуемым раздаются бланки (или они сами расчерчивают схему на листочках), где нарисованы 8 одинаковых квадратов со стороной 4 см

Испытуемым дается инструкция для выполнения задания. В правую руку (для правой) и левую (для левой) берется карандаш таким образом, что большой палец сверху упирается в торец карандаша. В крайнем случае можно работать ручкой, но без кнопки в верхней части.

Желательно верх карандаша перемотать пластырем Локоть держится на весу, без опоры на стол.

Задание состоит в том, чтобы по команде экспериментатора в максимальном темпе стучать в каждом квадратике 5 секунд, стараясь поставить как можно больше точек.



По команде экспериментатора «дальше» переходить в следующий квадрат

Обработка результатов включает следующие процедуры:

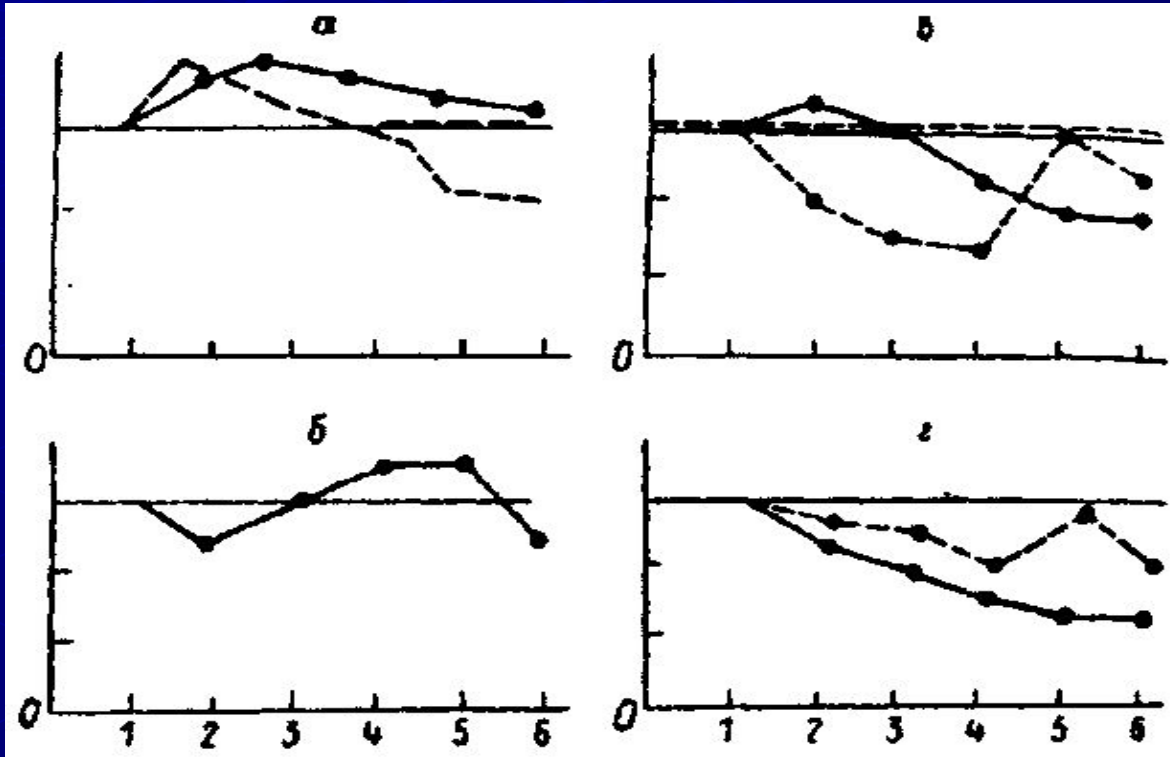
- 1) подсчитать количество точек в каждом квадрате;
- 2) построить график работоспособности, для чего отложить на оси абсцисс 5-секундные промежутки времени, а на оси ординат — количество точек в каждом квадрате.

Анализ результатов. Сила нервных процессов является показателем работоспособности нервных клеток и нервной системы в целом. Сильная нервная система выдерживает большую по величине и длительности нагрузку, чем слабая. Методика основана на определении динамики максимального темпа движения рук. Опыт проводится последовательно сначала правой, а затем левой рукой. Полученные в результате варианты динамики максимального темпа могут быть условно разделены на пять типов:

- *выпуклый тип:* темп нарастает до максимального в первые 10-15 сек: работы; в последующем, к 25-30 сек, он может снизиться ниже исходного уровня (т. е. наблюдавшегося в первые 5 сек работы). Этот тип кривой свидетельствует о наличии у испытуемого сильной нервной системы;
- *ровный тип:* максимальный темп удерживается примерно на одном уровне в течение всего времени работы. Этот тип-кривой характеризует нервную систему испытуемого как нервную систему средней силы

- *нисходящий тип*: максимальный темп снижается уже со второго 5"-секундного отрезка и остается на сниженном уровне в течение всей работы. Этот тип кривой свидетельствует о слабости нервной системы испытуемого;
- *промежуточный тип*: темп работы снижается после первых 10-15 сек. Этот тип расценивается как промежуточный между средней и слабой силой нервной системы — средне-слабая нервная система;
- - *вогнутый тип*: первоначальное снижение максимального темпа сменяется затем кратковременным возрастанием темпа до исходного уровня. Вследствие способности к кратковременной мобилизации такие испытуемые так - же относятся к группе лиц со средне-слабой нервной системой.

Типы динамики максимального темпа движений



Графики: а — выпуклого типа, б — ровного типа,
в - промежуточного и вогнутого типов;
г — нисходящего типа.

- Горизонтальная линия — линия, отмечающая уровень начального темпа работы в первые 5 сек.
- Тест используется обычно в комплексе с другими, измеряющими разноуровневые характеристики личности. Особенно полезен при профориентации и для психологического консультирования по совершенствованию индивидуального стиля деятельности. Тестирование производится индивидуально, занимает не более 2 мин.