



«Сделай свой шаг в будущее»

Правила выбора профессии

Экзамен по биологии ЕГЭ

Уверенное поведение на экзамене

Основы успешной учебы в ВУЗе

Построения отношений в студенческой группе

Знакомство

Расскажите о себе:

- Имя
- Кем мечтал стать в детстве
- Чего ждешь от тренинга



«Правила выбора профессии»

**Рынок
труда**



drea

**Интересы
выпускника**



dreamstime.com

**Стартовая
подготовка**



dreamstime.com

**Способности
выпускника**



dreamstime.com

Особенности и перспективы рынка труда:

- Увеличивается доля служб сервиса
- Требуются гибкие и адаптивные специалисты
- Предпочтительны стабильные работодатели (государственные, силовые структуры)



С кем или с чем Вы бы хотели работать? Выберете и запишите 1-2 варианта?

1. Человек (взрослые, ученики, клиенты и пациенты, сотрудники)
2. Информация (тексты, формулы, схемы, коды, чертежи, языки)
3. Финансы (деньги, акции, фонды, лимиты, кредиты)
4. Техника (механизмы, станки, здания, приборы, машины)
5. Искусство (литература, музыка, театр, кино, балет, живопись)
6. Животные (служебные, дикие, домашние, промысловые)
7. Растения (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные)
8. Продукты питания (мясные, плоды, молочные, хлеб)
9. Изделия (металл, ткани, мех, кожа, дерево, камень, лекарства)
10. Природные ресурсы (земли, леса, горы, водоемы, месторождения)

Чем бы Вы хотели заниматься? Выберите и запишите 1-2 варианта?

1. Управление (руководство чьей-то деятельностью)
2. Обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей)
3. Образование (воспитание, обучение, формирование личности)
4. Оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение)
5. Творчество (создание оригинальных произведений искусства)
6. Производство (изготовление продукции)
7. Конструирование (проектирование деталей и объектов)
8. Исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо)
9. Защита (охрана от враждебных действий)
10. Контроль (проверка и наблюдение)



Вниманию абитуриентов!

ОмГТУ для подготовки к ЕГЭ по биологии предлагает выпускникам 2015 года просмотр серии обучающих видеоматериалов, в том числе, для абитуриентов, выбравших специальность **"Психология служебной деятельности"**.

Короткие, но очень информативные лекции читает автор, доцент ОмГТУ, кандидат биологических наук Марина Вячеславовна Кубарева.

Видеоматериалы по подготовке к ЕГЭ в 2015 году:

ЭКОЛОГИЯ

[Экология. Основные понятия и определения](#)

[Биосфера. Учение о биосфере](#)

[Экологические факторы. Закономерности действия факторов](#)

[Атмосфера - неорганическая воздушная среда](#)

[Гидросфера. Загрязнение гидросферы](#)

БИОЛОГИЯ

[Опорно-двигательный аппарат человека](#)

[Нервная система человека](#)

[Центральная нервная система](#)

[Пищеварительная система человека](#)

[Выделительная система человека](#)

[Сердечно-сосудистая система человека](#)

[Кровь и её функции. Сосуды](#)

[Мышечная система человека](#)

[Дыхательная система человека](#)

Основы уверенного поведения на экзамене:

1. Отрегулируйте эмоции с помощью дыхания и самомассажа
2. Чем более организован и плотно занят ваш досуг, тем увереннее вы себя чувствуете:

- ! некогда нервничать
- ! есть чувство контроля над событиями своей жизни
- ! качественная подготовка



Матрица Эйзенхауэра

Срочность

Не важные и срочные

Внезапный телефонный звонок

Навязанные встречи

Помощь в выполнении чужих дел

Важные и срочные

Неготовое к сроку задание

Острая зубная боль

Неисправный автомобиль

Прорыв водопровода

Не срочные и не важные

Разговоры «ни о чем» по телефону или в соцсетях

Компьютерные игры

Бесцельный просмотр телепередач

Важные но не срочные

Работа над проектом по плану

Профилактика болезней

Профилактика авто

Профилактика сантехники

Важность

Календарик-пинарик

Подготовить 20 вопросов к устному экзамену по биологии

18.04	X	X	X	X		
						02.05 Сдать экзамен

Три метода повышения личной эффективности:

1. Матрица Эйзенхауэра
2. SMART-критерии цели
3. Календарик-пинарик

Основы успешной адаптации к роли студента ВУЗа

- Какие черты характера делают человека неуспешным?

Основы успешной адаптации к роли студента ВУЗа

- «стремиться получить автомат учебой в семестре»
- «заслужить хорошую репутацию на первых двух курсах»
- «заниматься научной деятельностью»
- «стремиться иметь практику»
- «участвовать в общественной деятельности»



Построение ПОЗИТИВНЫХ ОТНОШЕНИЙ В НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ

«Комплименты по
кругу»:

- похвалите за
работу соседа
- ЧТО ВЫ ВОЗЬМЕТЕ
с собой ИЗ ЭТОГО
тренинга



Спасибо за участие!!!
Успехов Вам!!!

