

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

ТЕМА «ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К КОМПЛЕКСУ ГТО (НА ПРИМЕРЕ МУ СШОР ПО БАСКЕТБОЛУ «СПАРТАК» Г.О. ЛЮБЕРЦЫ)»

ИСПОЛНИТЕЛЬ: КУЗИНА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА

РУКОВОДИТЕЛЬ: РЗАЕВ ТОФИК АГА МОМЕД ОГЛЫ



ВВЕДЕНИЕ

- Развитие физической культуры и спорта - важнейшая составляющая социальной политики государства.
- С каждым годом все больше людей посещают фитнес-клубы, бассейны и другие спортивные сооружения, но регулярные занятия физической культурой и спортом, к сожалению, еще не приобрели черты устойчивой и целостной системы поведения.

ГЛАВА I. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО

- Комплексе ГТО - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, требования к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в сфере физической культуры.
- Основной целью возрождения ГТО является популяризация спорта и увеличение числа граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.
- ГТО — это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения молодежи к духовным традициям своего народа.

ГЛАВА II. ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К КОМПЛЕКСУ ГТО

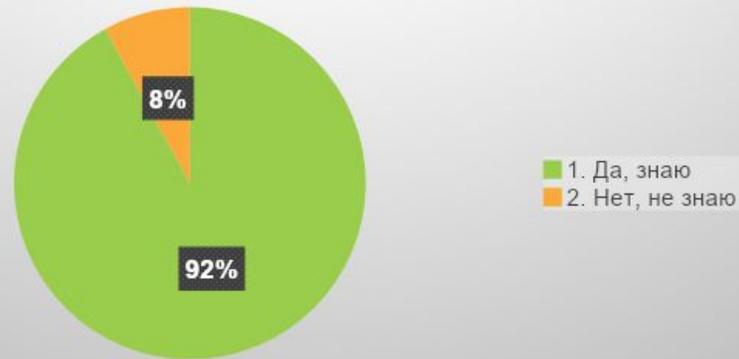
- Цель исследования - изучить отношение населения России к комплексу ГТО.
- Методы исследования - социологические методы (анкетирование, анализ).
- Исследование проводилось в МУ СШОР по баскетболу «Спартак» г.о. Люберцы по специально разработанной анкете в период с 26 по 30 сентября 2022 года. Респондентами стали сотрудники (10 чел. – взрослое население от 30 до 65 лет) и воспитанники (50 чел. – детское население от 10 до 17 лет).

Вопросы анкеты ориентированы на выявление отношения населения к комплексу ГТО, к организации и процедуре приема нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, мотивационных компонентов ориентации на подготовку к выполнению и факторов, сдерживающих подготовку.

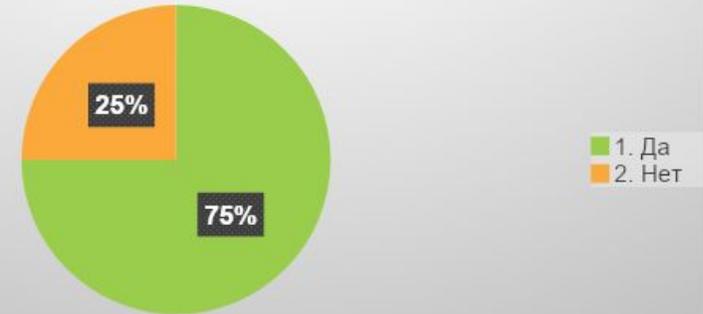
| № п/п | Вопрос | Ответ |
|-------|--|-------|
| 1 | Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО? | |
| | 1. Да, знаю | |
| | 2. Нет, не знаю | |
| 2 | Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ действует комплекс ГТО? | |
| | 1. Да | |
| | 2. Нет | |
| 3 | Ваше отношение к комплексу ГТО? | |
| | 1. Да, поддерживаю | |
| | 2. Нет, не поддерживаю | |
| | 3. Затрудняюсь ответить | |
| 4 | Знаете ли Вы конкретные нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста? | |
| | 1. Да, знаю | |
| | 2. Нет, не знаю | |
| | 3. Частично знаю | |
| 5 | Выполнили ли Вы когда-нибудь нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста? | |
| | 1. Да | |
| | 2. Нет | |
| 6 | Есть ли у Вас полученный знак ГТО? | |
| | 1. Да, один | |
| | 2. Нет, ни одного | |
| | 3. Да, несколько | |
| 7 | Знаете ли Вы, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО? | |
| | 1. Да, знаю | |
| | 2. Не знаю | |
| | 3. Мне это не интересно | |
| 8 | Знаете ли Вы, где находится ближайший центр тестирования? | |
| | 1. Да, знаю | |
| | 2. Не знаю | |
| | 3. Мне это не интересно | |
| 9 | Знаете ли Вы, что разработан специальный фирменный стиль комплекса ГТО? | |
| | 1. Да, знаю | |
| | 2. Не знаю | |
| | 3. Мне это не интересно | |
| 10 | Обратите ли Вы процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования? | |
| | 1. Да, обязательно | |
| | 2. Нет, это не удобно. Практичнее было бы прием нормативов проводить на всех спортивных объектах | |
| | 3. Мне это не интересно | |
| | 4. Затрудняюсь ответить | |
| | 5. Ваш вариант ответа | |
| 11 | Что побуждало бы Вас начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО? | |
| | 1. Материальное стимулирование | |
| | 2. Моральное стимулирование | |
| | 3. Стремление улучшить здоровье, физическую подготовленность | |
| | 4. Стремление поддержать работоспособность | |
| | 5. Достижение определенных спортивных результатов | |
| | 6. Стремление получить знак ГТО | |
| 12 | Что сдерживает Вас от подготовки к выполнению норм ГТО? | |
| | 1. Ничего не сдерживает, активно готовлюсь | |
| | 2. Нет свободного времени | |
| | 3. Отсутствие инфраструктуры для подготовки | |
| | 4. Неразрывное расположение спортивной базы | |
| | 5. Плохое состояние здоровья | |
| | 6. Нет способностей, физических данных | |
| | 7. Не знаю с чего начать, т.к. нет доступной информации | |
| | 8. На данный момент мне это не нужно | |
| | 9. Ваш вариант ответа | |
| 13 | Если Вам создать условия, Вы начнете подготовку к выполнению норм комплекса ГТО? | |
| | 1. Да, начал бы подготовку | |
| | 2. Нет, мне это не интересно | |
| | 3. Я уже выполнил нормативы комплекса ГТО | |
| | 4. Думаю, все останется по-прежнему, каждый готовится, как может | |
| 14 | Изменились ли условия подготовки за период внедрения ГТО? | |
| | 1. Да, изменились в лучшую сторону | |
| | 2. Все осталось по-прежнему | |
| | 3. Затрудняюсь ответить | |

ГЛАВА III. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?

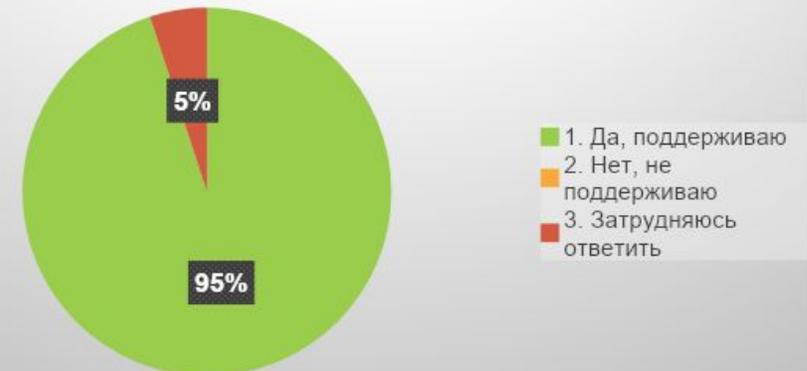


2. Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ действует комплекс ГТО?

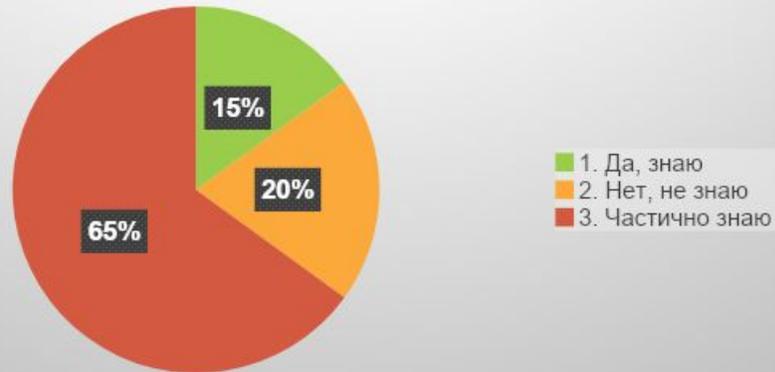


Практически все в данной организации знают, что означает комплекс ГТО и поддерживают его внедрение.

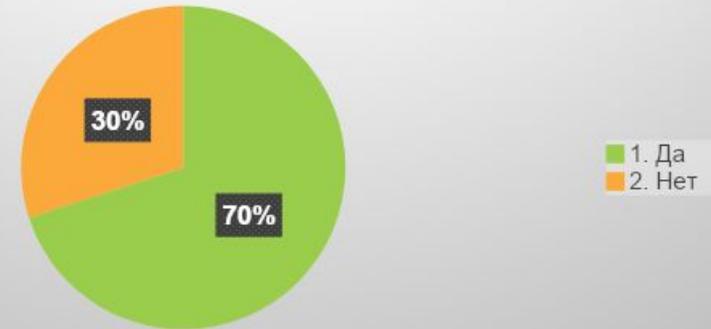
3. Ваше отношение к комплексу ГТО?



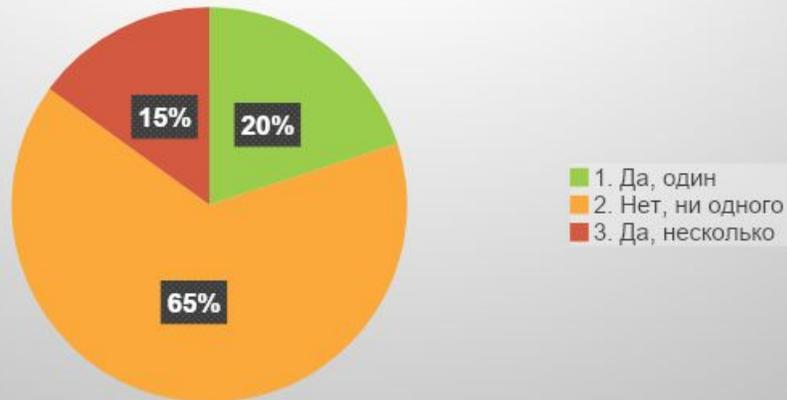
4. Знаете ли Вы конкретные нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?



5. Выполняли ли Вы когда-нибудь нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?

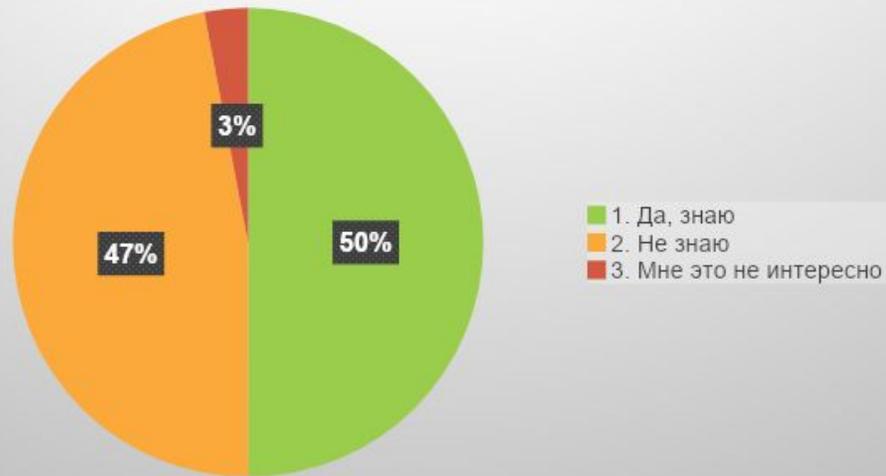


6. Есть ли у Вас полученный знак ГТО?

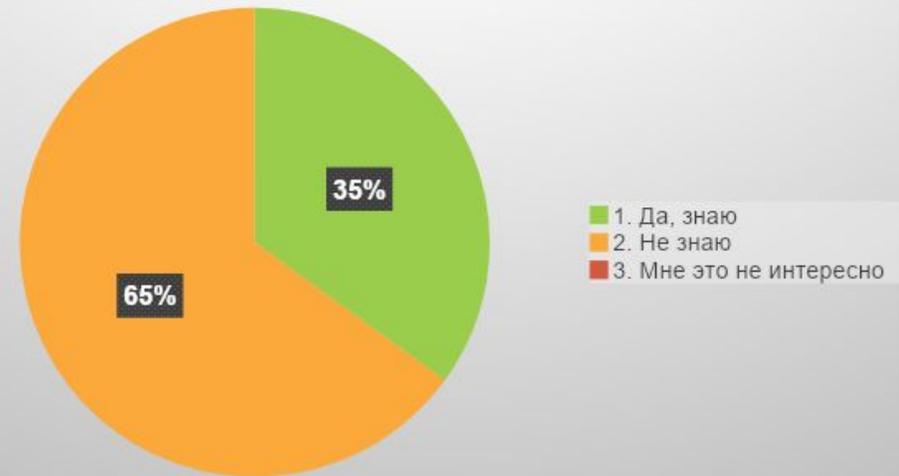


80 % опрошенных знают конкретные нормы (тесты) ГТО для своего возраста, а 70 % их когда-либо выполняли. При этом всего лишь 35 % респондентов имеют полученный знак ГТО.

7. Знаете ли Вы, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО?



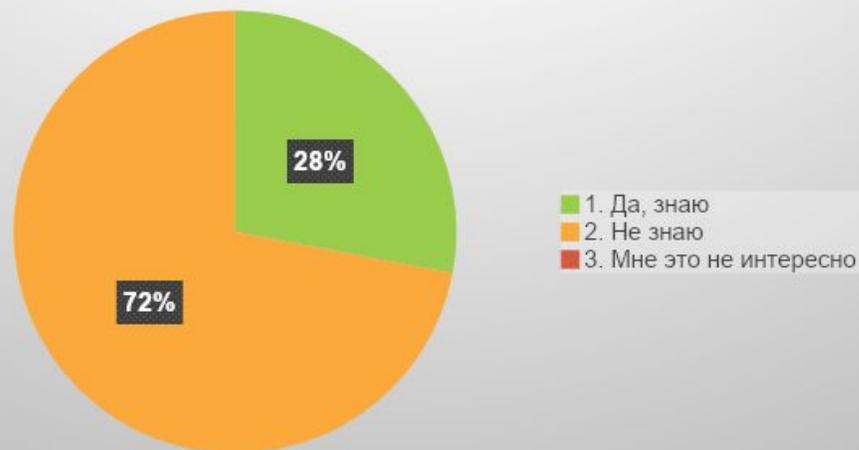
8. Знаете ли Вы, где находится ближайший центр тестирования?



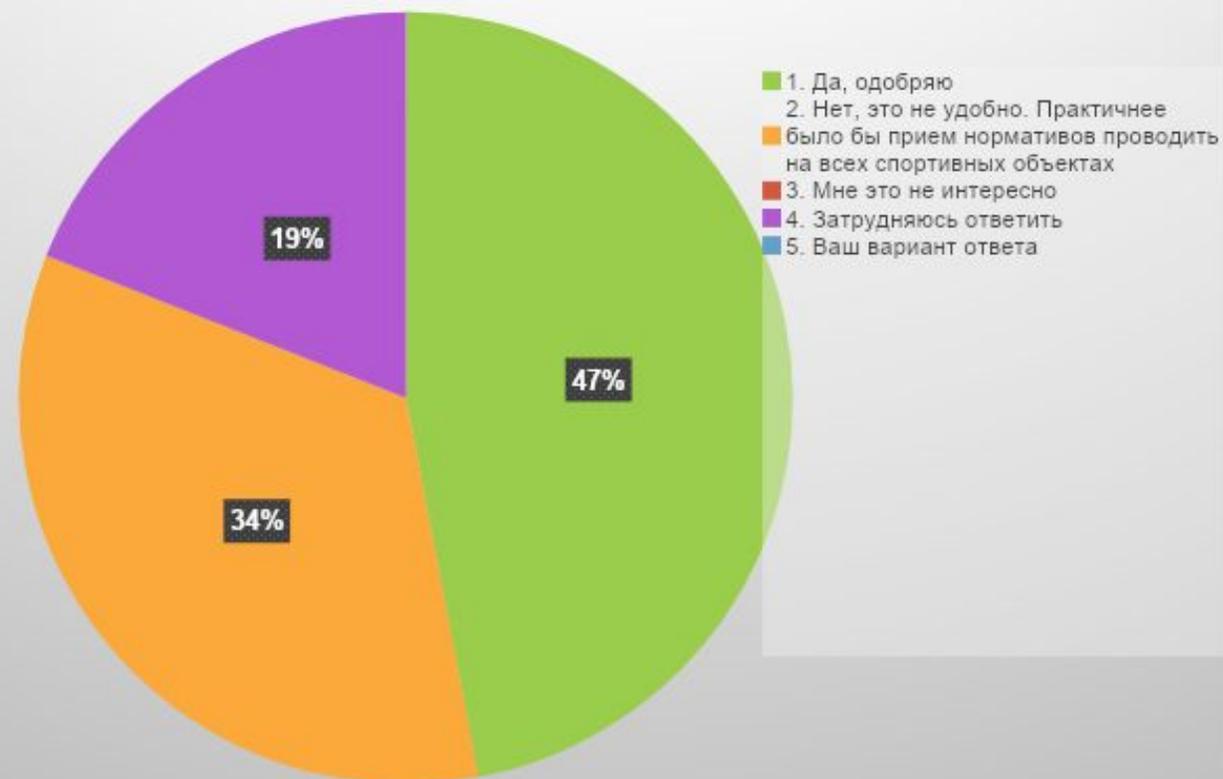
Рассматривая отношение к организации и процедуре приема, можно сказать, что половина опрошенных не знает, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО, а 65 % - где находится ближайший центр тестирования.

Лишь третья часть опрошенных (28 %) знает о специальном фирменном стиле комплекса ГТО. При этом половина опрошенных одобряет процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования.

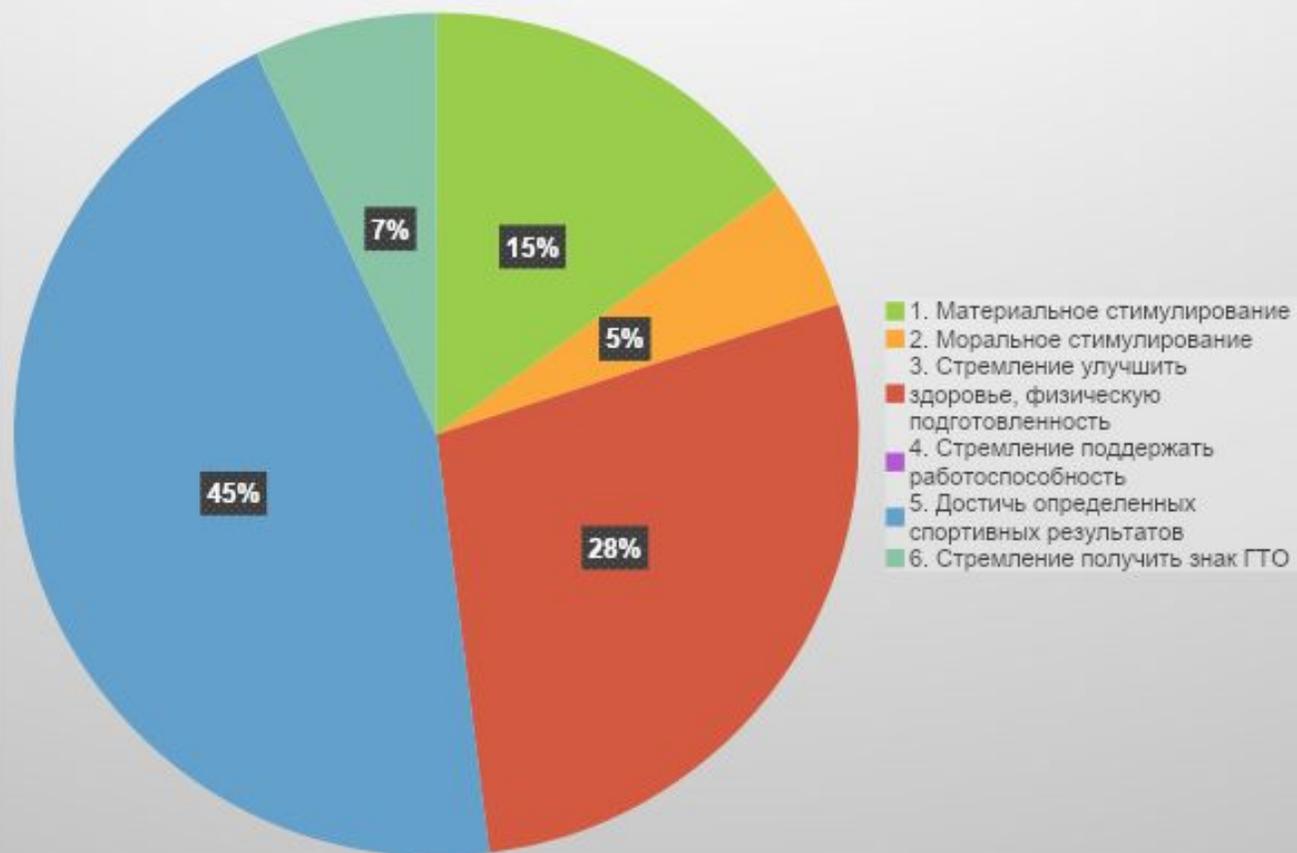
9. Знаете ли Вы, что разработан специальный фирменный стиль комплекса ГТО?



10. Одобряете ли Вы процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования?



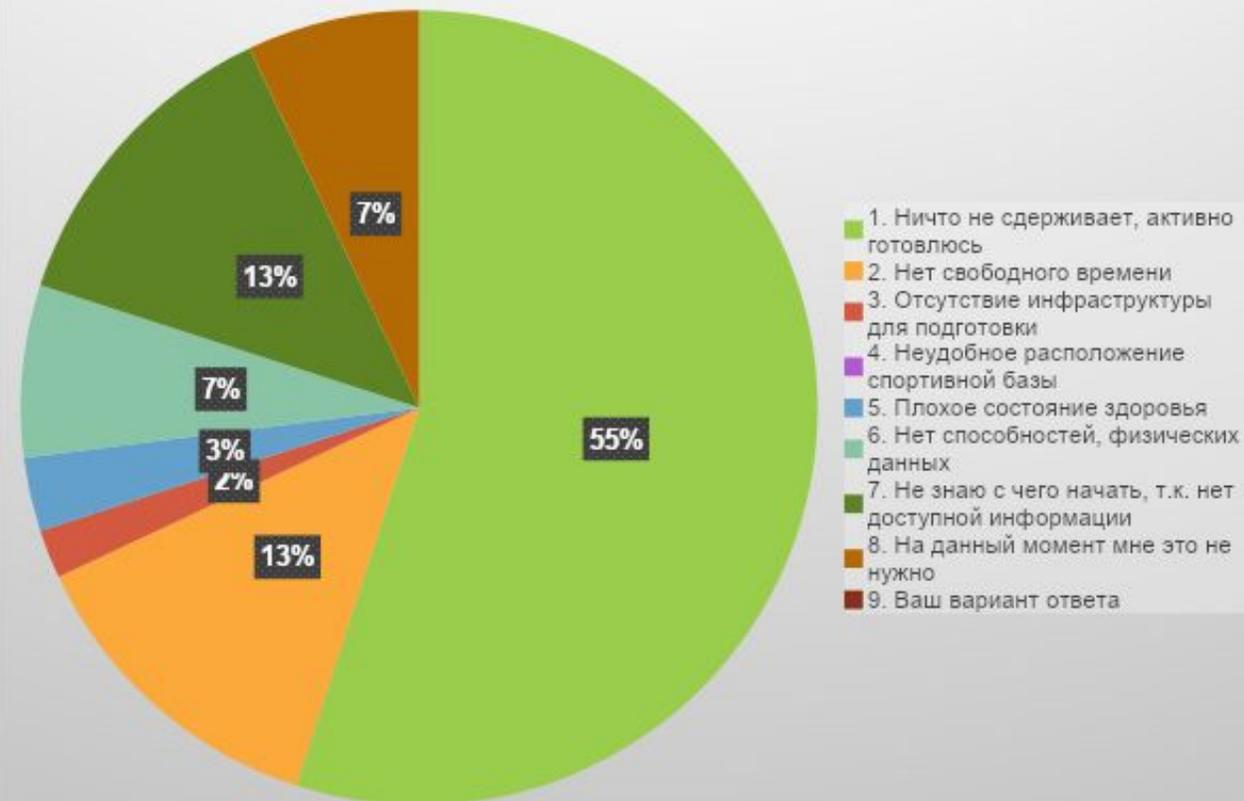
11. Что побудило бы Вас начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО?



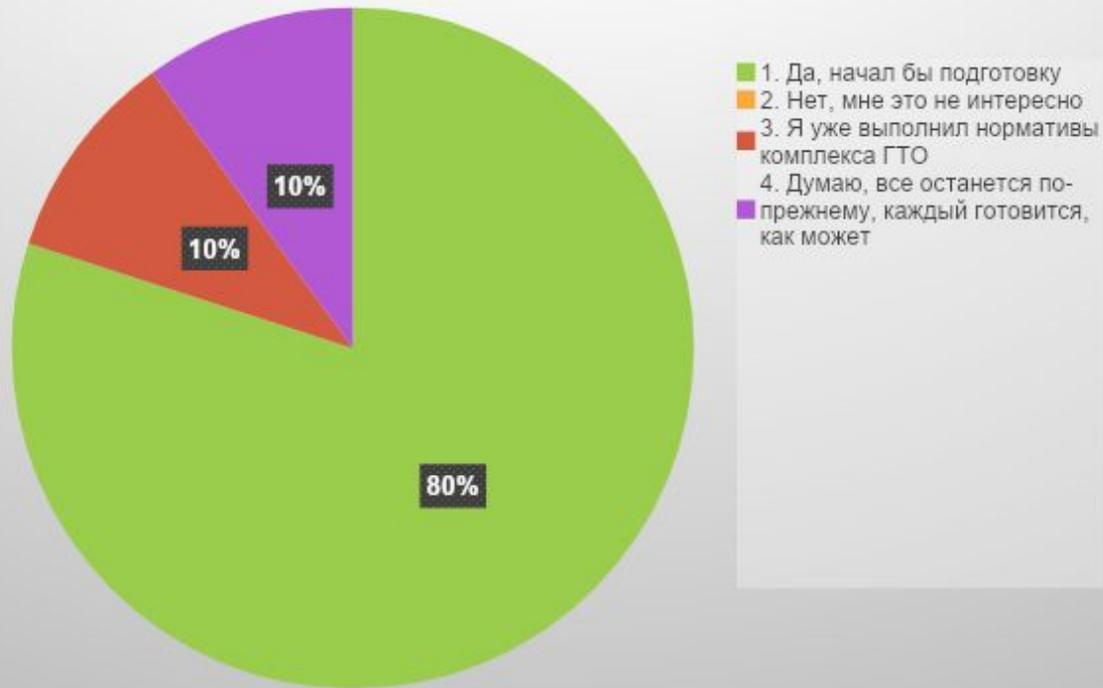
Анализ мотивационных компонентов ориентации на подготовку к выполнению испытаний комплекса выявил, что основным стимулом начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО является достижение спортивных результатов (45 %).

Анализ факторов, сдерживающих подготовку населения к выполнению испытаний комплекса ГТО, выявил, что ничто не сдерживает от подготовки к выполнению норм ГТО и больше половины опрошенных (55 %) активно готовятся.

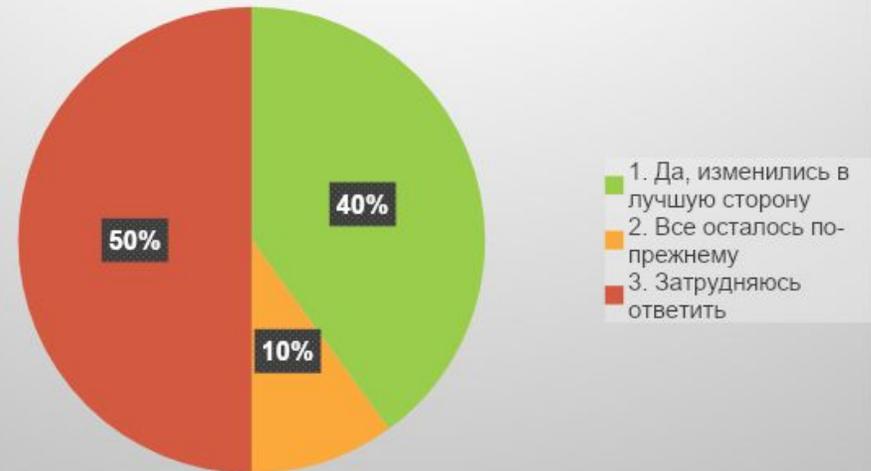
12. Что сдерживает Вас от подготовки к выполнению норм ГТО?



13. Если Вам создать условия, Вы начали бы подготовку к выполнению норм комплекса ГТО?



14. Изменились ли условия подготовки за период внедрения ГТО?



При создании условий по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО 80 % готовы включиться в активную физкультурно-спортивную деятельность.

При оценке изменений условий подготовки за период внедрения ГТО видно, что изменения в лучшую сторону отметили 40 % опрошенных, при этом половина затруднилась ответить.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При реализации комплекса ГТО необходимо учитывать все выявленные факторы, как способствующие, так и сдерживающие для вовлечения населения в подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО. При этом необходимо создать условия, учитывающие все особенности по привлечению, пропаганде и информированию населения, интересы всех категорий граждан.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Виноградов, П.А., Окуньков, Ю.В. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО): по результатам соц. исследований. - М.: Советский спорт, 2015.
- Зюрин, Э.А. Отношение населения к физической культуре в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Э.А. Зюрин, П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Устойчивое развитие России: вызовы, риски, стратегии: материалы XIX Международной научно-практической конференции Гуманитарного университета г. Екатеринбурга, 12-13 апреля 2016 года. - Том 2. Екатеринбург, 2016.
- Дедловская, Е. Г. Роль и значение комплекса ГТО в современном обществе / Е. Г. Дедловская, О. А. Угрянская, С. В. Уткин. — Молодой ученый. — 2021. — № 51 (393).
- Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- ГТО на марше / отв. ред. В. А. Ивонин. М.: Физкультура и спорт, 1975.
- Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза: учебно-метод. пособие / Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. — Пермь, 2019.
- «Научно-практический электронный журнал Аллея Науки» № 6 (57) 2021 Alley-science.ru.
- <https://www.gto.ru> –Зачем выполнять ГТО в 21 веке?

The background is a blue gradient with decorative white circuit-like lines in the corners. The lines consist of straight segments and small circles, resembling a printed circuit board or a network diagram. They are located in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners.

Спасибо за внимание!