

# ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

## ТЕМА «ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К КОМПЛЕКСУ ГТО (НА ПРИМЕРЕ МУ СШОР ПО БАСКЕТБОЛУ «СПАРТАК» Г.О. ЛЮБЕРЦЫ)»

ИСПОЛНИТЕЛЬ: КУЗИНА ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА

РУКОВОДИТЕЛЬ: РЗАЕВ ТОФИК АГА МОМЕД ОГЛЫ



# ВВЕДЕНИЕ

- Развитие физической культуры и спорта - важнейшая составляющая социальной политики государства.
- С каждым годом все больше людей посещают фитнес-клубы, бассейны и другие спортивные сооружения, но регулярные занятия физической культурой и спортом, к сожалению, еще не приобрели черты устойчивой и целостной системы поведения.

# ГЛАВА I. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО

- Комплексе ГТО - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, требования к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в сфере физической культуры.
- Основной целью возрождения ГТО является популяризация спорта и увеличение числа граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.
- ГТО — это не просто часть культурного наследия нации, это предмет ее гордости и действенное средство приобщения молодежи к духовным традициям своего народа.

## ГЛАВА II. ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ К КОМПЛЕКСУ ГТО

- Цель исследования - изучить отношение населения России к комплексу ГТО.
- Методы исследования - социологические методы (анкетирование, анализ).
- Исследование проводилось в МУ СШОР по баскетболу «Спартак» г.о. Люберцы по специально разработанной анкете в период с 26 по 30 сентября 2022 года. Респондентами стали сотрудники (10 чел. – взрослое население от 30 до 65 лет) и воспитанники (50 чел. – детское население от 10 до 17 лет).

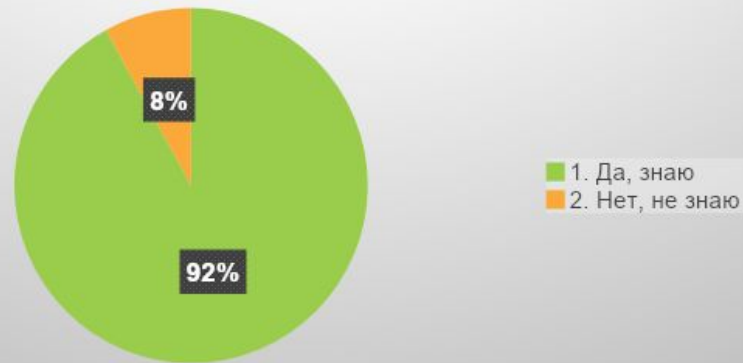
Вопросы анкеты ориентированы на выявление отношения населения к комплексу ГТО, к организации и процедуре приема нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, мотивационных компонентов ориентации на подготовку к выполнению и факторов, сдерживающих подготовку.

№ п/п	Вопрос	Ответ
1	Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?	
	1. Да, знаю	
	2. Нет, не знаю	
2	Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ действует комплекс ГТО?	
	1. Да	
	2. Нет	
3	Ваше отношение к комплексу ГТО?	
	1. Да, поддерживаю	
	2. Нет, не поддерживаю	
	3. Затрудняюсь ответить	
4	Знаете ли Вы конкретные нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?	
	1. Да, знаю	
	2. Нет, не знаю	
	3. Частично знаю	
5	Выполнили ли Вы когда-нибудь нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?	
	1. Да	
	2. Нет	
6	Есть ли у Вас полученный знак ГТО?	
	1. Да, один	
	2. Нет, ни одного	
	3. Да, несколько	
7	Знаете ли Вы, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО?	
	1. Да, знаю	
	2. Не знаю	
	3. Мне это не интересно	
8	Знаете ли Вы, где находится ближайший центр тестирования?	
	1. Да, знаю	
	2. Не знаю	
	3. Мне это не интересно	
9	Знаете ли Вы, что разработан специальный фирменный стиль комплекса ГТО?	
	1. Да, знаю	
	2. Не знаю	
	3. Мне это не интересно	
10	Ободрите ли Вы процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования?	
	1. Да, одобряю	
	2. Нет, это не удобно. Практичнее было бы прием нормативов проводить на всех спортивных объектах	
	3. Мне это не интересно	
	4. Затрудняюсь ответить	
	5. Ваш вариант ответа	
11	Что побуждало бы Вас начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО?	
	1. Материальное стимулирование	
	2. Моральное стимулирование	
	3. Стремление улучшить здоровье, физическую подготовленность	
	4. Стремление поддержать работоспособность	
	5. Достижение определенных спортивных результатов	
	6. Стремление получить знак ГТО	
12	Что сдерживает Вас от подготовки к выполнению норм ГТО?	
	1. Ничего не сдерживает, активно готовлюсь	
	2. Нет свободного времени	
	3. Отсутствие инфраструктуры для подготовки	
	4. Неразвитое расположение спортивной базы	
	5. Плохое состояние здоровья	
	6. Нет способностей, физических данных	
	7. Не знаю с чего начать, т.к. нет доступной информации	
	8. На данный момент мне это не нужно	
	9. Ваш вариант ответа	
13	Если Вам создать условия, Вы начнете подготовку к выполнению норм комплекса ГТО?	
	1. Да, начал бы подготовку	
	2. Нет, мне это не интересно	
	3. Я уже выполнил нормативы комплекса ГТО	
	4. Думаю, все останется по-прежнему, каждый готовится, как может	
14	Изменились ли условия подготовки за период внедрения ГТО?	
	1. Да, изменились в лучшую сторону	
	2. Все осталось по-прежнему	
	3. Затрудняюсь ответить	

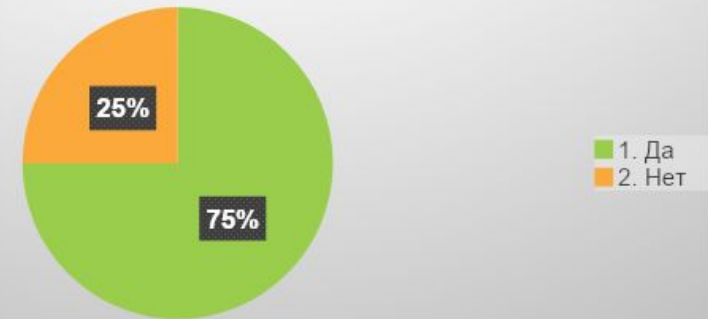


# ГЛАВА III. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?

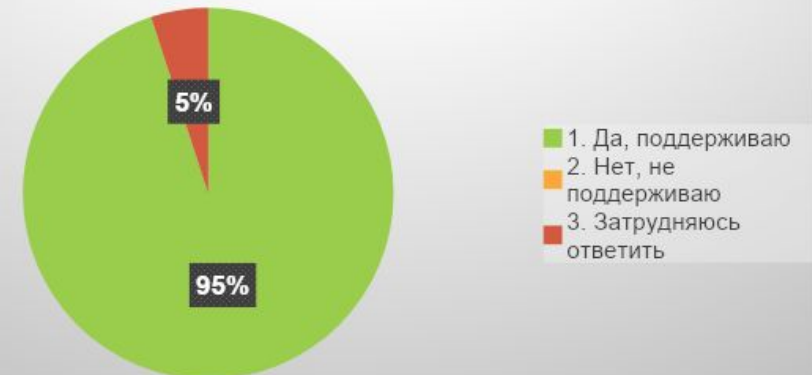


2. Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ действует комплекс ГТО?

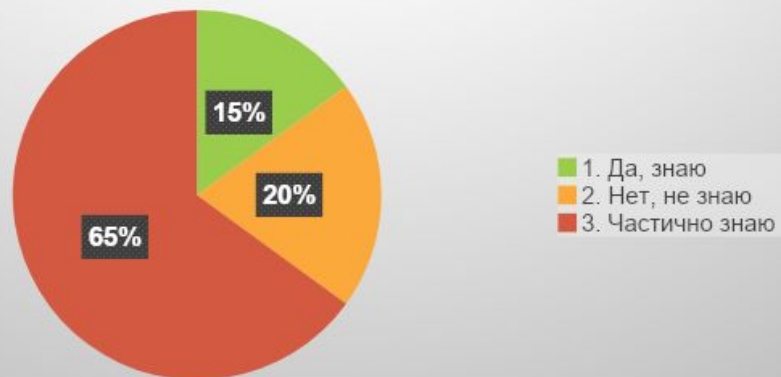


Практически все в данной организации знают, что означает комплекс ГТО и поддерживают его внедрение.

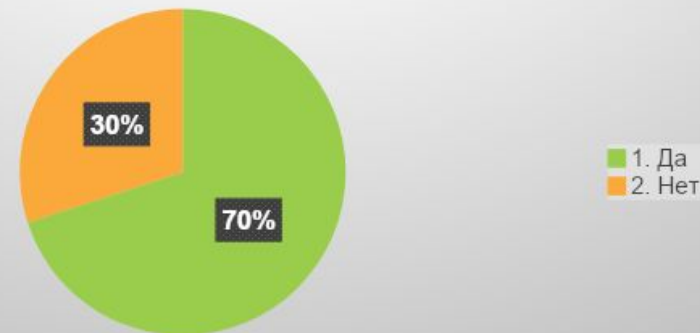
3. Ваше отношение к комплексу ГТО?



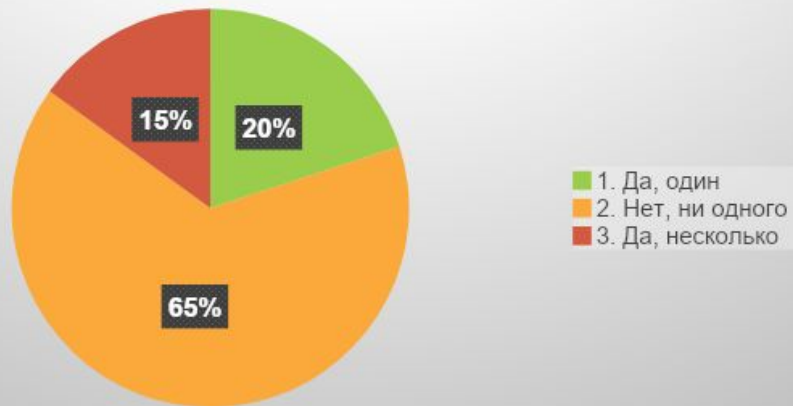
4. Знаете ли Вы конкретные нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?



5. Выполняли ли Вы когда-нибудь нормы (тесты) ГТО для Вашего возраста?

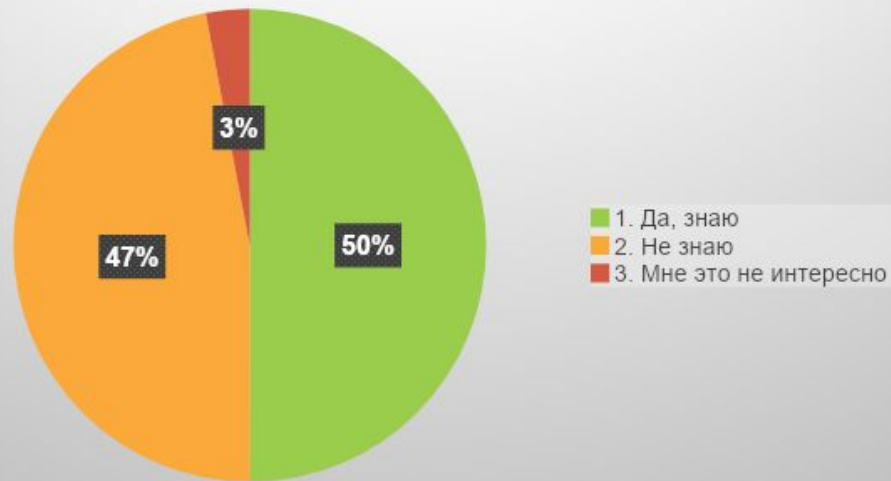


6. Есть ли у Вас полученный знак ГТО?

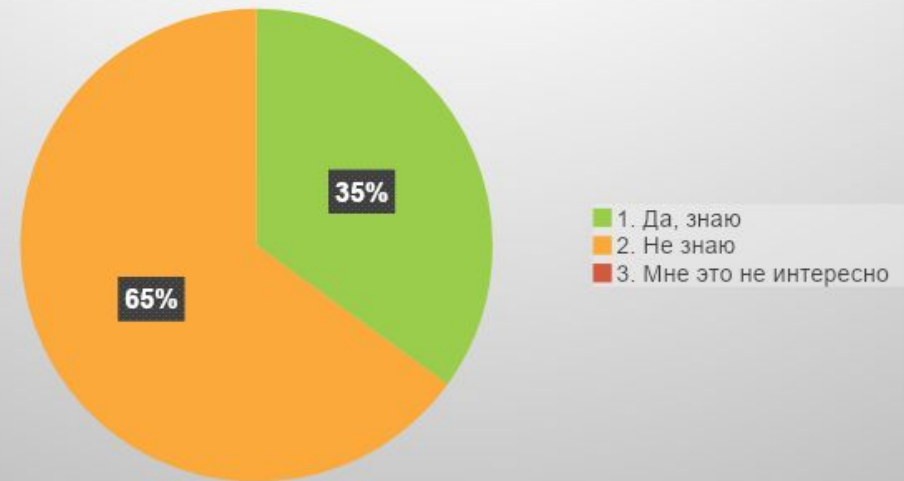


80 % опрошенных знают конкретные нормы (тесты) ГТО для своего возраста, а 70 % их когда-либо выполняли. При этом всего лишь 35 % респондентов имеют полученный знак ГТО.

**7. Знаете ли Вы, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО?**



**8. Знаете ли Вы, где находится ближайший центр тестирования?**

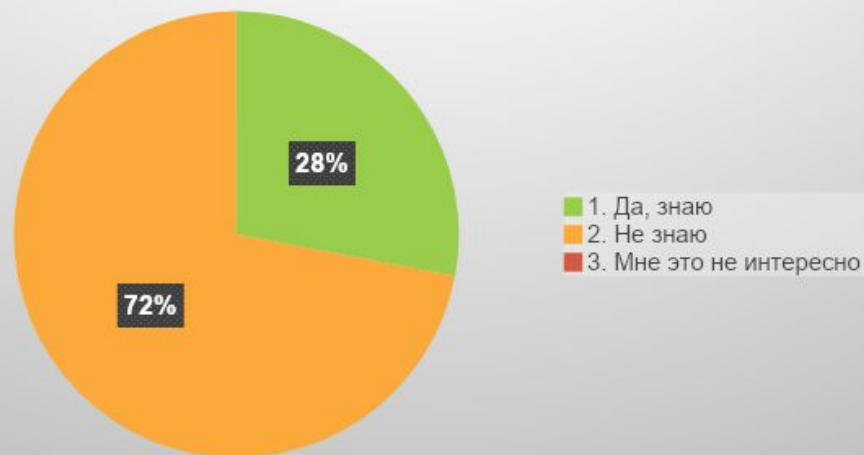


Рассматривая отношение к организации и процедуре приема, можно сказать, что половина опрошенных не знает, где осуществляется прием нормативов комплекса ГТО, а 65 % - где находится ближайший центр тестирования.

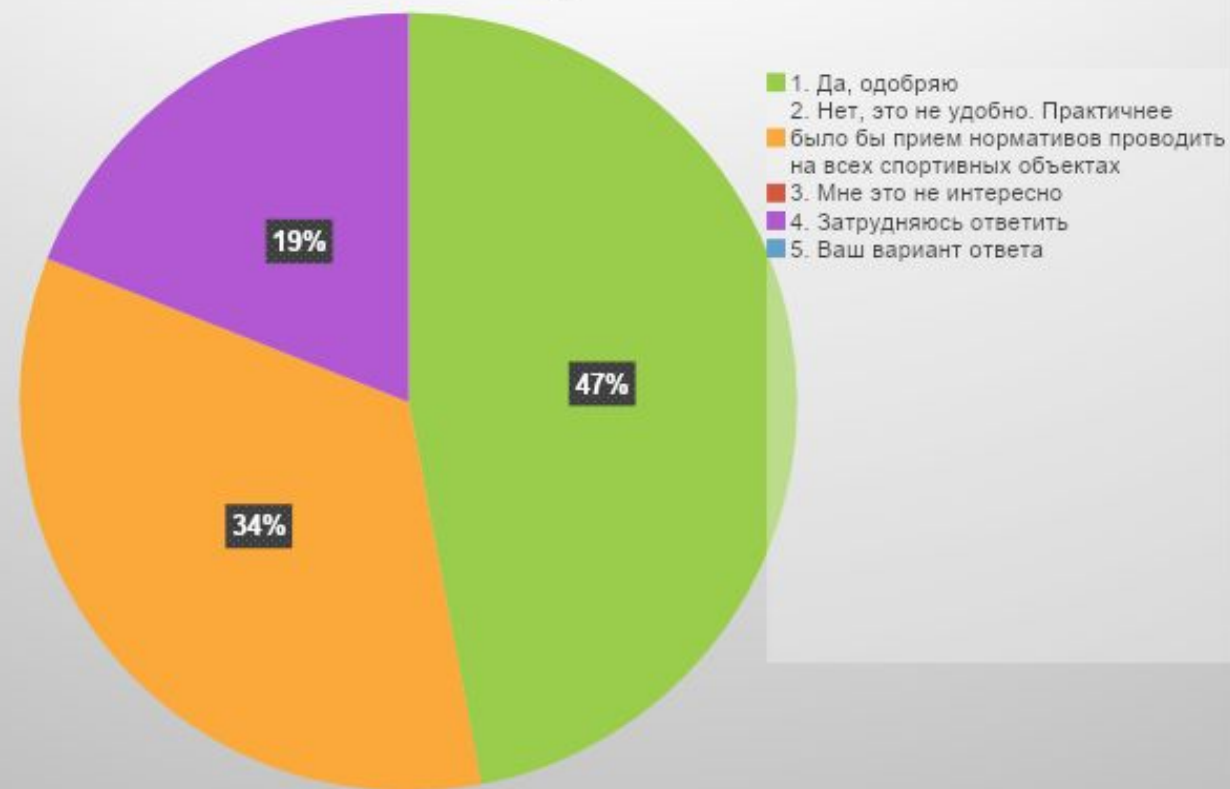


Лишь третья часть опрошенных (28 %) знает о специальном фирменном стиле комплекса ГТО. При этом половина опрошенных одобряет процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования.

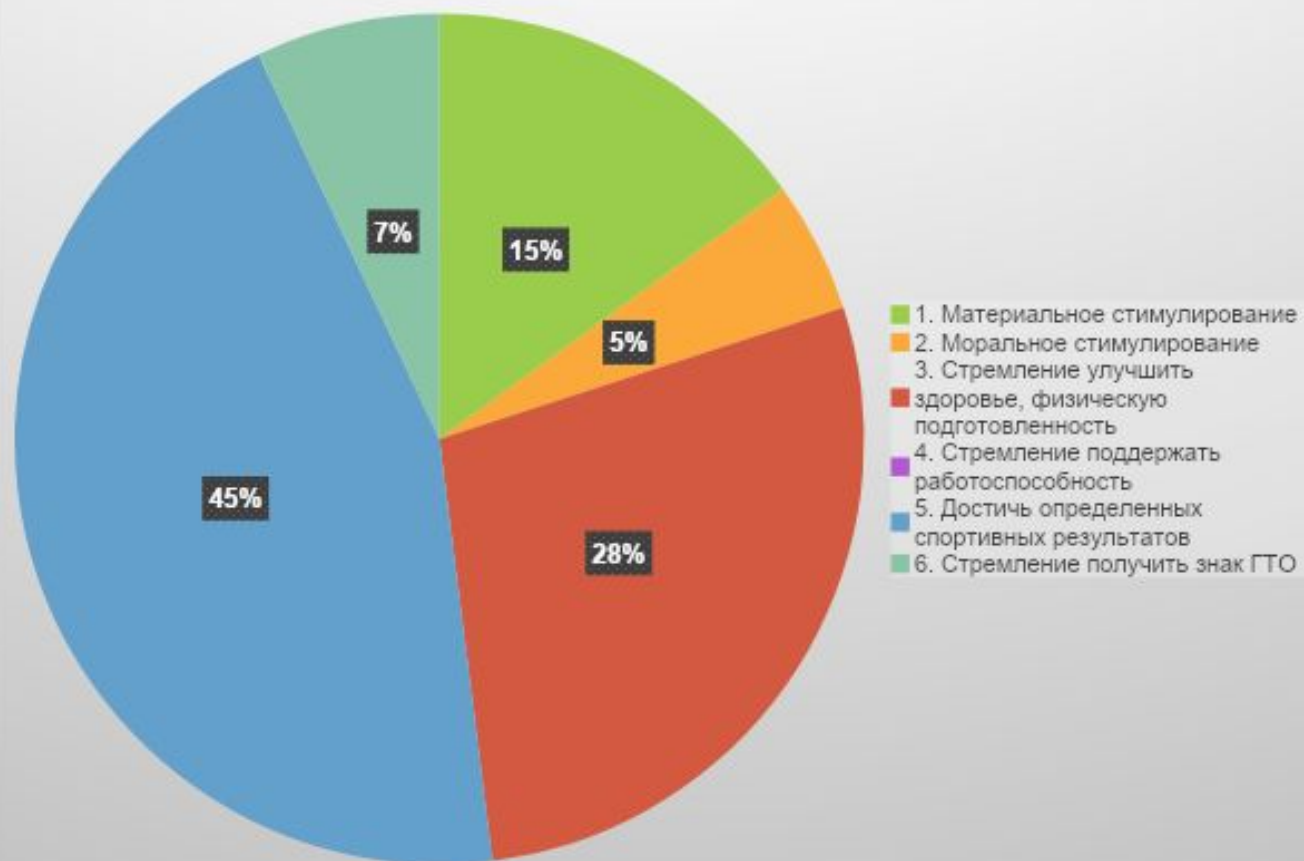
9. Знаете ли Вы, что разработан специальный фирменный стиль комплекса ГТО?



10. Одобряете ли Вы процедуру приема норм ГТО только в Центрах тестирования?



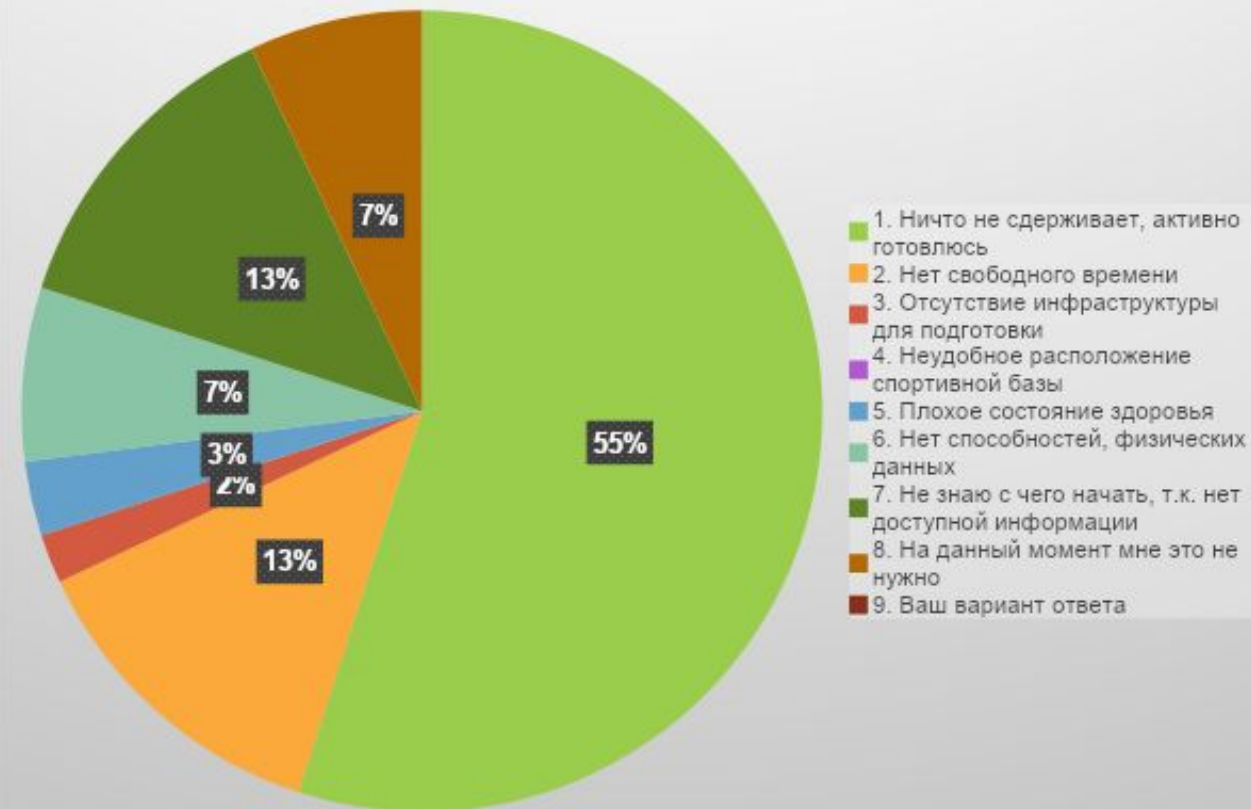
11. Что побудило бы Вас начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО?



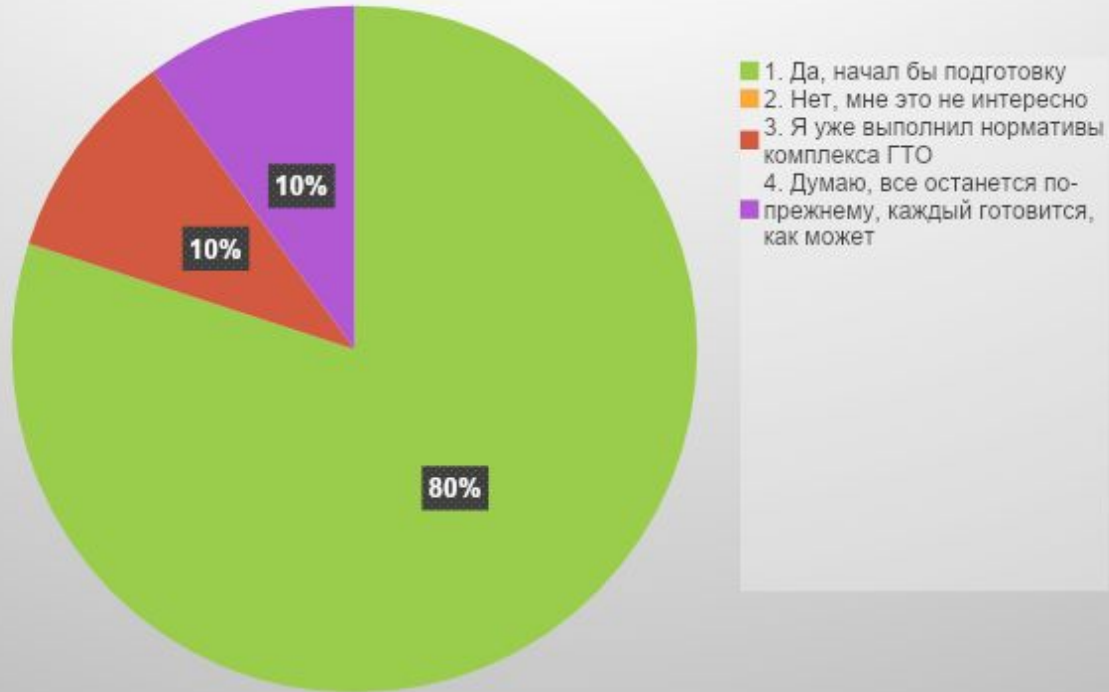
Анализ мотивационных компонентов ориентации на подготовку к выполнению испытаний комплекса выявил, что основным стимулом начать подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО является достижение спортивных результатов (45 %).

Анализ факторов, сдерживающих подготовку населения к выполнению испытаний комплекса ГТО, выявил, что ничто не сдерживает от подготовки к выполнению норм ГТО и больше половины опрошенных (55 %) активно готовятся.

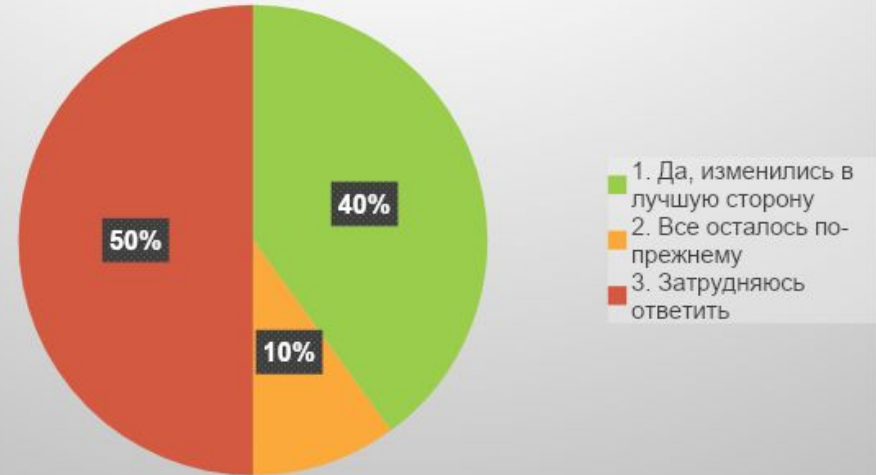
## 12. Что сдерживает Вас от подготовки к выполнению норм ГТО?



### 13. Если Вам создать условия, Вы начали бы подготовку к выполнению норм комплекса ГТО?



### 14. Изменились ли условия подготовки за период внедрения ГТО?



При создании условий по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО 80 % готовы включиться в активную физкультурно-спортивную деятельность.

При оценке изменений условий подготовки за период внедрения ГТО видно, что изменения в лучшую сторону отметили 40 % опрошенных, при этом половина затруднилась ответить.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

При реализации комплекса ГТО необходимо учитывать все выявленные факторы, как способствующие, так и сдерживающие для вовлечения населения в подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО. При этом необходимо создать условия, учитывающие все особенности по привлечению, пропаганде и информированию населения, интересы всех категорий граждан.



# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Виноградов, П.А., Окуньков, Ю.В. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО): по результатам соц. исследований. - М.: Советский спорт, 2015.
- Зюрин, Э.А. Отношение населения к физической культуре в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Э.А. Зюрин, П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Устойчивое развитие России: вызовы, риски, стратегии: материалы XIX Международной научно-практической конференции Гуманитарного университета г. Екатеринбурга, 12-13 апреля 2016 года. - Том 2. Екатеринбург, 2016.
- Дедловская, Е. Г. Роль и значение комплекса ГТО в современном обществе / Е. Г. Дедловская, О. А. Угрянская, С. В. Уткин. — Молодой ученый. — 2021. — № 51 (393).
- Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- ГТО на марше / отв. ред. В. А. Ивонин. М.: Физкультура и спорт, 1975.
- Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания студентов вуза: учебно-метод. пособие / Гавронина Г. А., Чедова Т. И., Чедов К. В.; Перм. гос. нац. исслед. ун-т. — Пермь, 2019.
- «Научно-практический электронный журнал Аллея Науки» № 6 (57) 2021 Alley-science.ru.
- <https://www.gto.ru> –Зачем выполнять ГТО в 21 веке?

The background is a blue gradient with decorative white circuit-like lines in the corners. The lines consist of straight segments and small circles, resembling a printed circuit board or a network diagram. They are located in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners.

**Спасибо за внимание!**