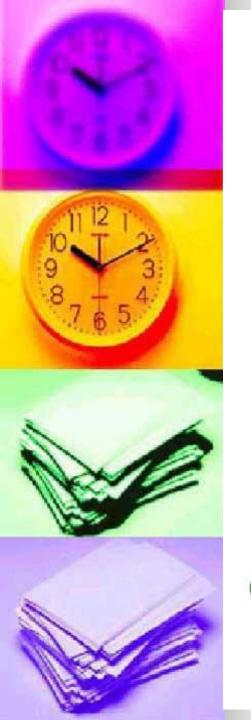








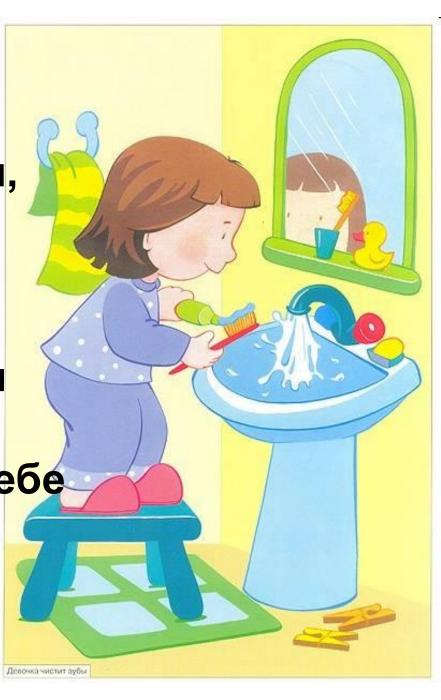
Чтоб здоровье сохранить, Организм свой укрепить, Знает вся моя семья Должен быть режим у дня.

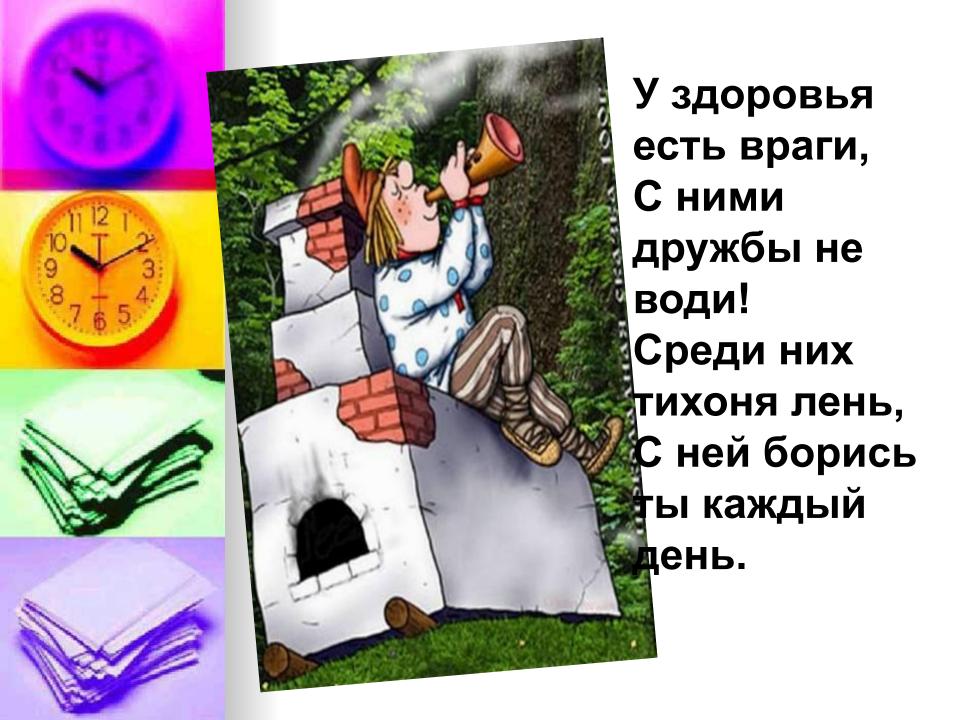


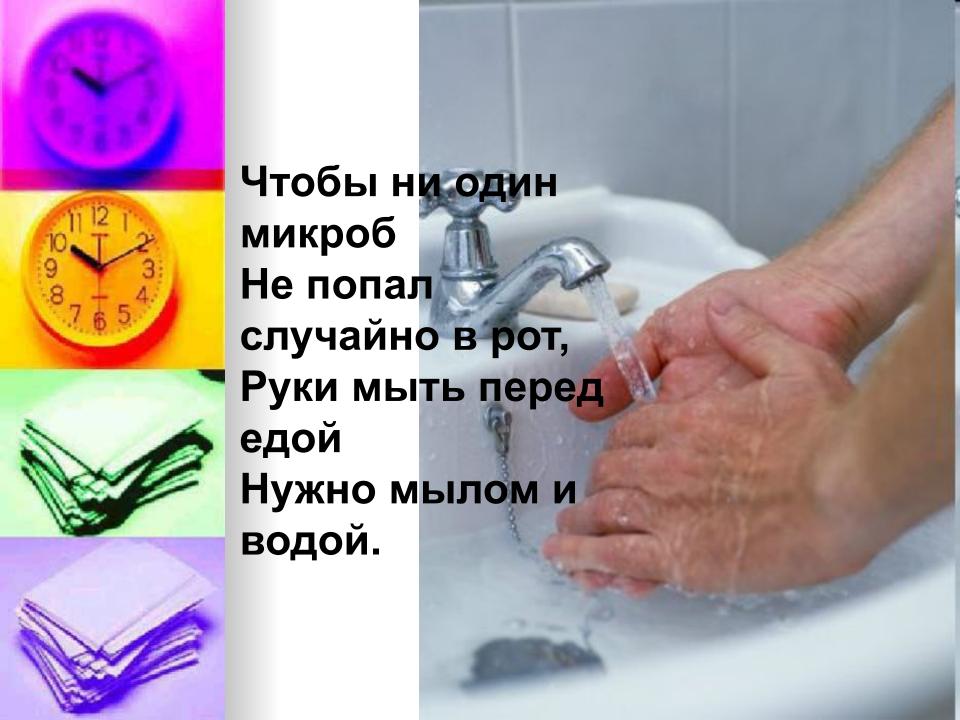




**Чистить** зубы, умываться, И почаще улыбаться, Закаляться, и тогда Не страшна тебе хандра





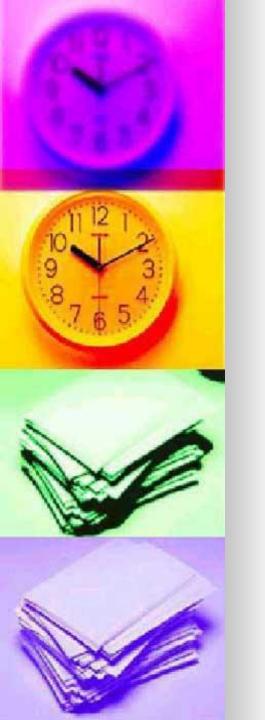


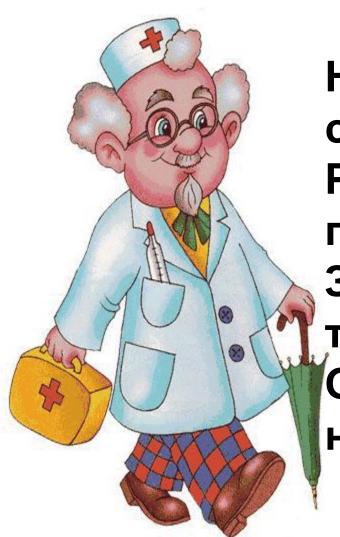




На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши. Только помни при уходе: Одеваться по погоде!







Ну, а если уж случилось: Разболеться получилось, Знай, к врачу тебе пора. Он поможет нам всегда!



Боюсь врачей, врачей боюсь, Краснея, в этом признаюсь.

Кричу: «Прививки не нужны!» Мамуля улыбается врачу.

А я: «Не надо, не хочу!»





Пришли к зубному на приём. Нас вызывают, мы встаём. Выходит врач навстречу нам. А где же я? Не знаю сам.



Порежу палец и молчу, А вдруг опять идти к врачу. И если ноги промочу, Таблетку лучше проглочу.





Мой страх ничем не одолеть! Мне просто нужно не болеть, Есть утром кашу с молоком, И подружиться с турником.





