

**Название проекта:**

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ ПЕДАГОГА ДОУ

---



Тематика проекта:

# СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Автор проекта:

Рукина Лилия Юрьевна

МДОУ №152 г. ТВЕРЬ



## Аннотация проекта:



- **Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.**
- **Виды здоровьесберегающих технологий:**
  - **медико-профилактической технологии**
  - **физкультурно-оздоровительные технологии**
  - **социально-психологическое благополучие**
  - **валеологическая культура родителей и педагогов**



# Проблематика проекта:

---

В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения:

- климатические и природные условия (перепады атмосферного давления, температуры, высокая влажность воздуха, частые столкновения атмосферных фронтов);
- экологические проблемы;
- неудовлетворительное экономическое положение;
- медицинские показатели (высокий уровень хронических заболеваний, нарушений осанки и сколиоза, респираторные заболевания).

Все это вызывает потребность углубленно заняться оздоровлением детей, в том числе и в дошкольных учреждениях. Педагоги все чаще в своей работе применяют современные и нетрадиционные здоровьесберегающие технологии.

# Основные цели и задачи проекта:



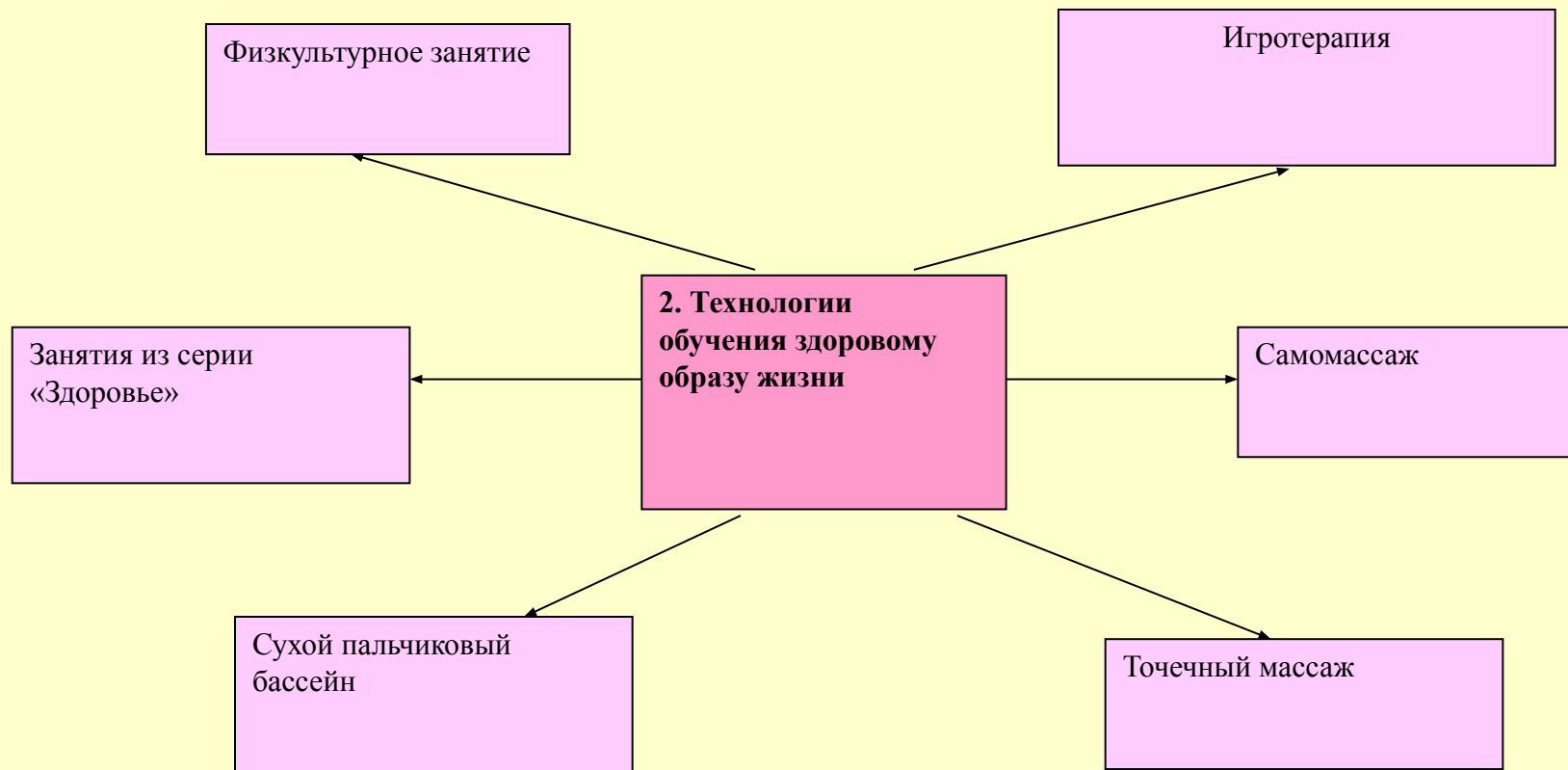
---

- обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- сформировать у ребенка необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни
- научить детей использовать полученные знания в повседневной жизни

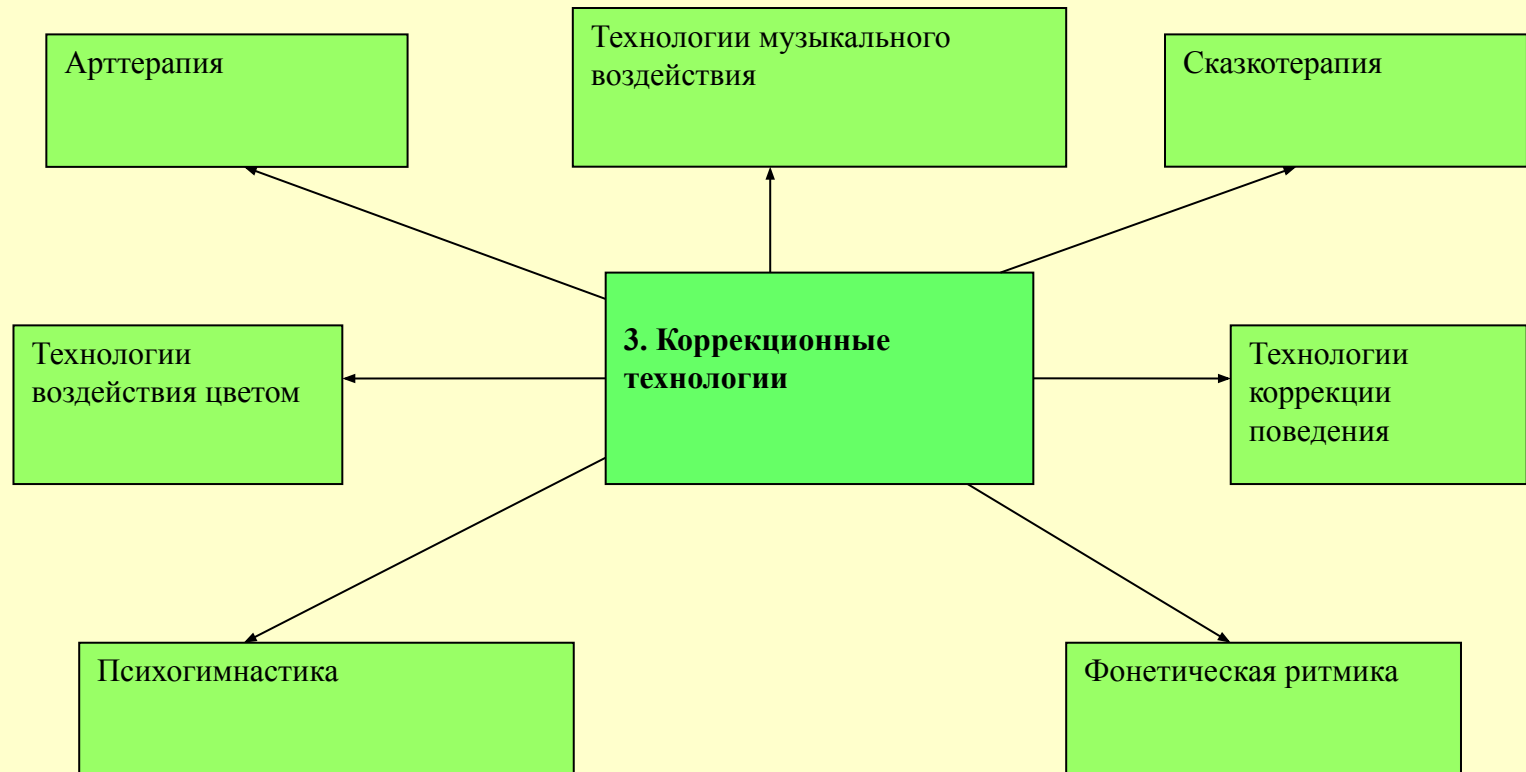
# Виды современных здоровьесберегающих технологий:



# Виды современных здоровьесберегающих технологий:



# Виды современных здоровьесберегающих технологий:





# Ожидаемый результат:

- *Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля. Артур Шопенгауэр*

- Снижение заболеваемости детей в ДОУ с помощью использования в работе элементов современных здоровьесберегающие технологий



- Эффективность проведения данной работы в дошкольном учреждении во многом зависит от системности ее проведения и взаимодействия воспитателя со специалистами