

# Режим дня дошкольника



Утро



День



Вечер



Ночь

Утром просыпаемся





Умываемся



Делаем зарядку



**Завтракаем**

Рисуем, лепим, считаем...



# Гуляем



# Днем обедаем







СПИМ



Играем



Вечером  
ужинаем

# Гуляем, родителей поджидаем



# Вечер дома





**Ложимся спать**

**Выполнила  
Фокина Н.В.**