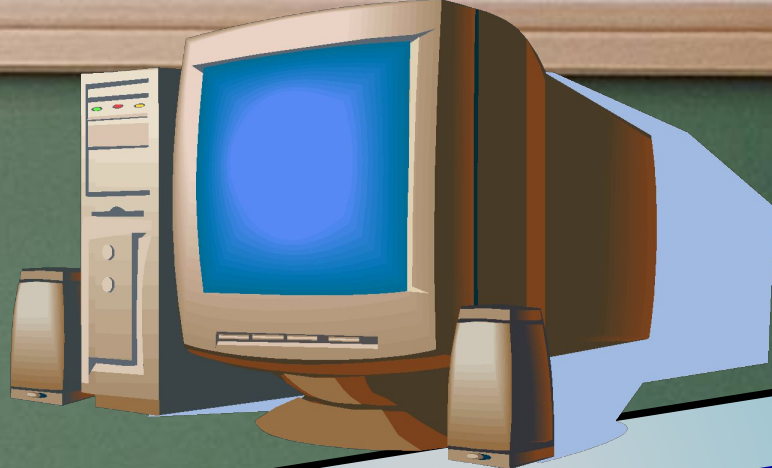
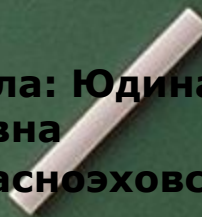


**Проект**



# Компьютер и здоровье

Выполнила: Юдина Нина  
Ивановна  
МКОУ Красноэховская СОШ



## **Цель проекта**

***Изучение влияния компьютера на здоровье человека.***

***Пропаганда здорового образа жизни.***

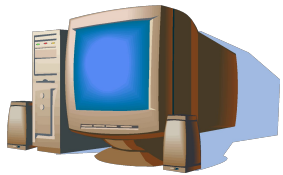
### **Задачи проекта**

- **Сформирование бережного отношения к своему здоровью**
- **Научить правилам техники безопасности при работе на компьютере**
- **Научить практической работе в коллективе**
- **Дать навыки использования Интернет (грамотный поиск информации по определенной теме, умение отобрать главное)**
- **Пропаганда здорового образа жизни**

# Этапы работы

- **Организационный (презентация учителя)**
- **Поисковый этап (сбор и поиск информации)**
- **Исследовательский этап (анкетирование)**
- **Информационный этап (обработка информации)**
- **Практический этап (выпуск продукта)**
- **Заключительный этап (защита проекта)**





# Болезни от компьютера

Сколиоз

Геморрой

Ожирение

Ухудшение  
зрения

Простатит

Туннельный  
синдром

Нарушение  
психики

Аллергия

Угроза  
выкидыша  
у беременных

Остеохондроз



# Исследование

(Анкетирование обучающихся, учителей, родителей)

Анкетирование по теме  
«Компьютер  
и  
здоровье»

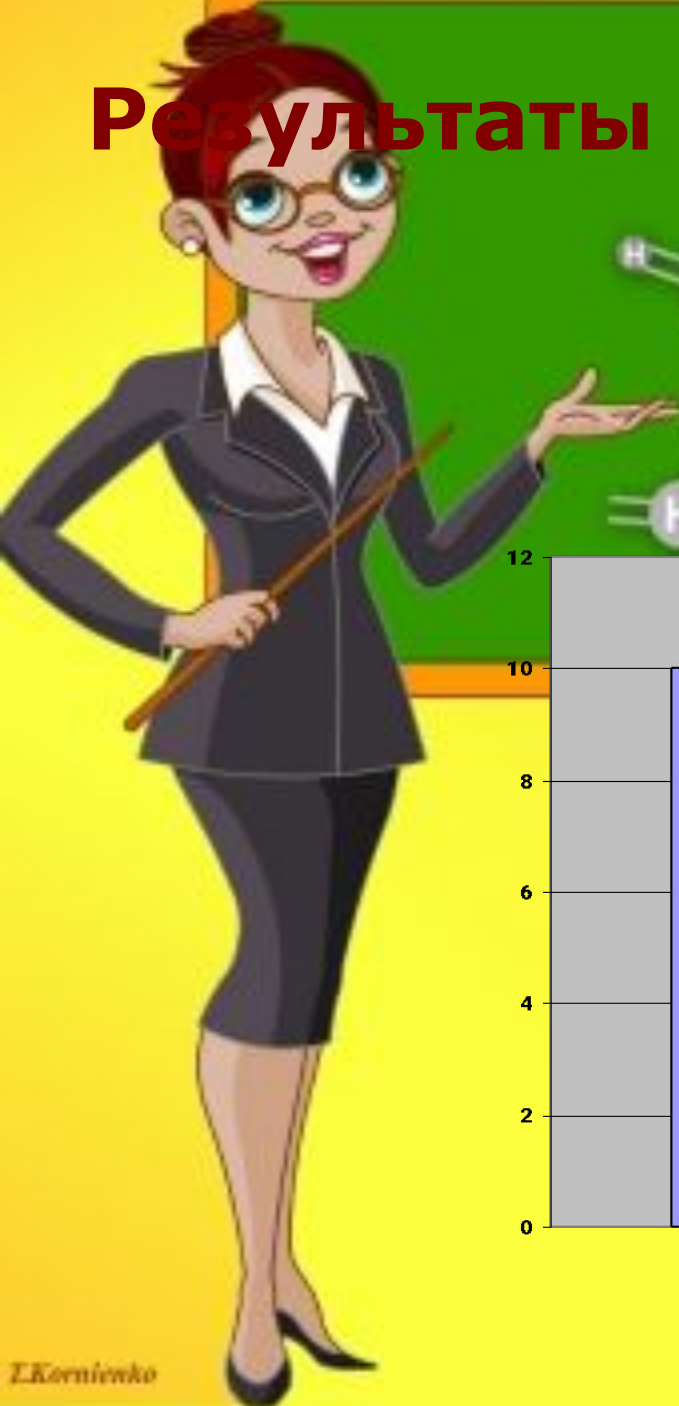


Класс \_\_\_\_\_

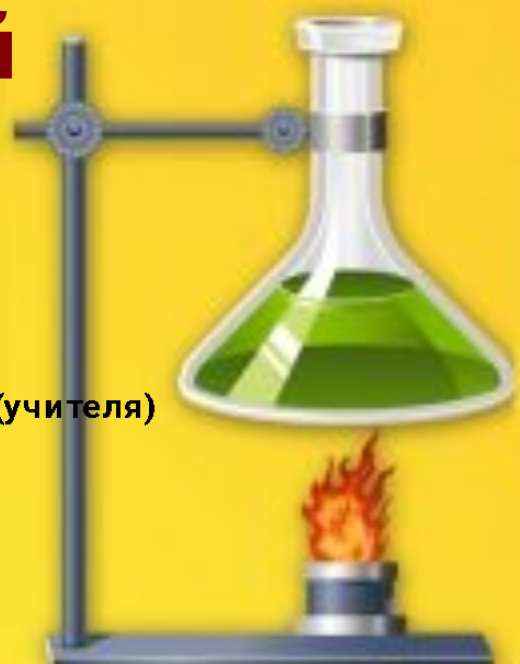
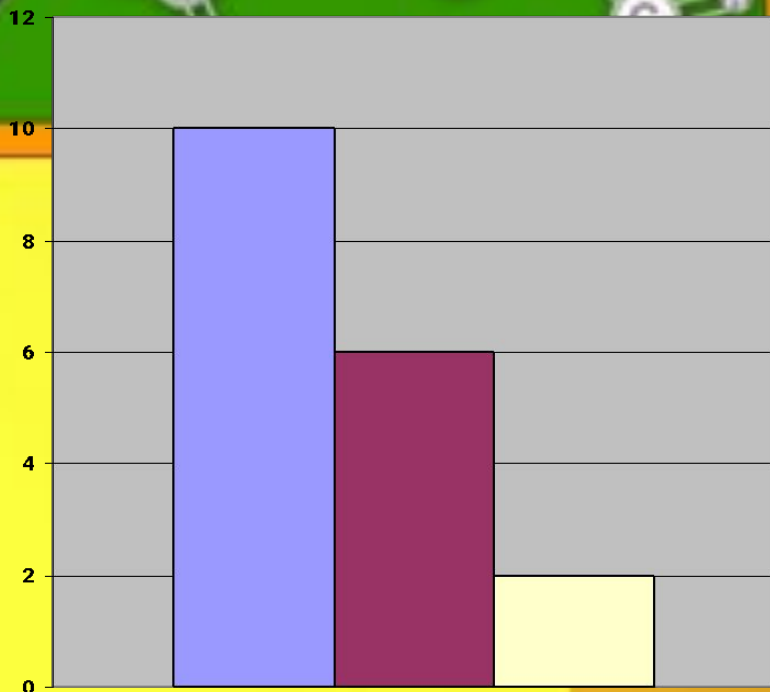
№	Вопросы	Ответы
1.	Есть ли дома компьютер?	
2.	Сколько времени проводишь за ним?	
3.	Устаёшь ли ты, сидя за компьютером?	
4.	Делаешь ли ты перерыв?	
5.	Думаешь ли об играх, не играя за компьютером?	
6.	Болят ли у тебя спина, запястья?	
7.	Слезятся ли у тебя глаза, когда смотришь на монитор?	
8.	Нервничаешь ли ты, если что-нибудь не получается?	
9.	Твой компьютер безопасный для здоровья?	
10.	Востребованы ли компьютерные технологии в жизни?	



# Результаты исследований



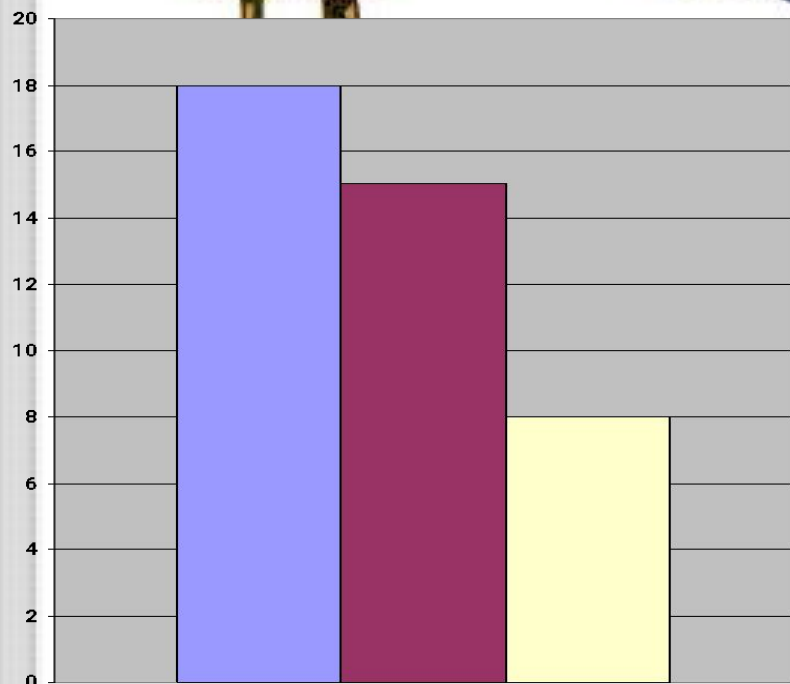
Время работы за компьютером (учителя)



- до 1 часа
- от 1 до 2 часов
- более 2 часов

# Результаты исследований

Время работы за компьютером родителей



- до 1 часа
- от 1 до 2 часов
- более 2 часов

Colorization by Mike Rush



# Результаты исследований

Родители испытывают

