

# Беседа на тему: Вредные привычки

Презентация соц. педагога  
Агафоновой В.А,  
МОУ «СОШ № 41».

# Понятие о привычках

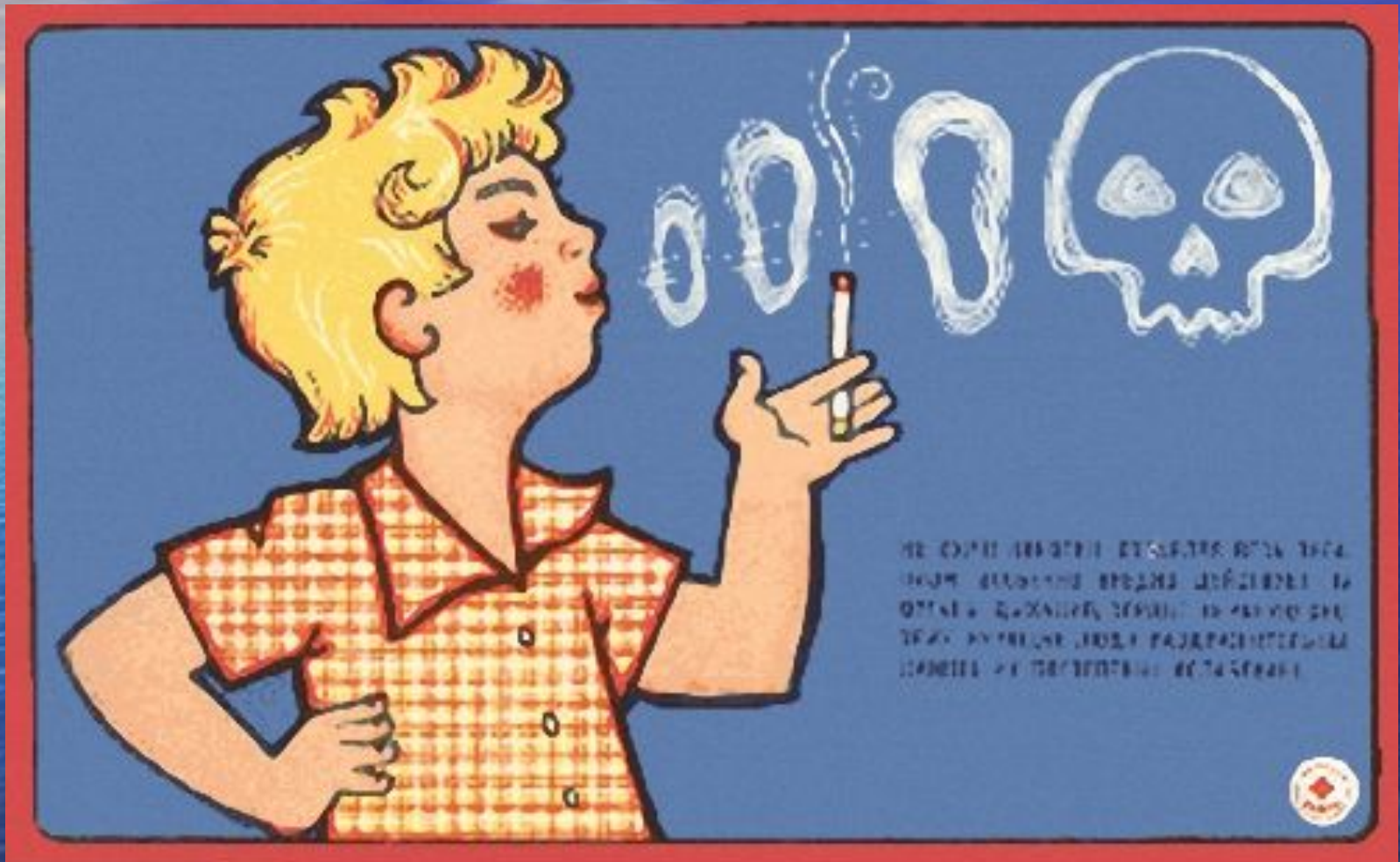
- Привычкой называют потребность человека совершать определённые действия в определённых условиях. Курение – это привычная система действий, выражающая болезненное пристрастие человека к наркотическому веществу – никотину, содержащемуся в табаке.

# Понятие о вредных привычках

- Вредная привычка – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу
- Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое)



К ним относятся: табакокурение,  
алкоголизм, наркомания.



**НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!**

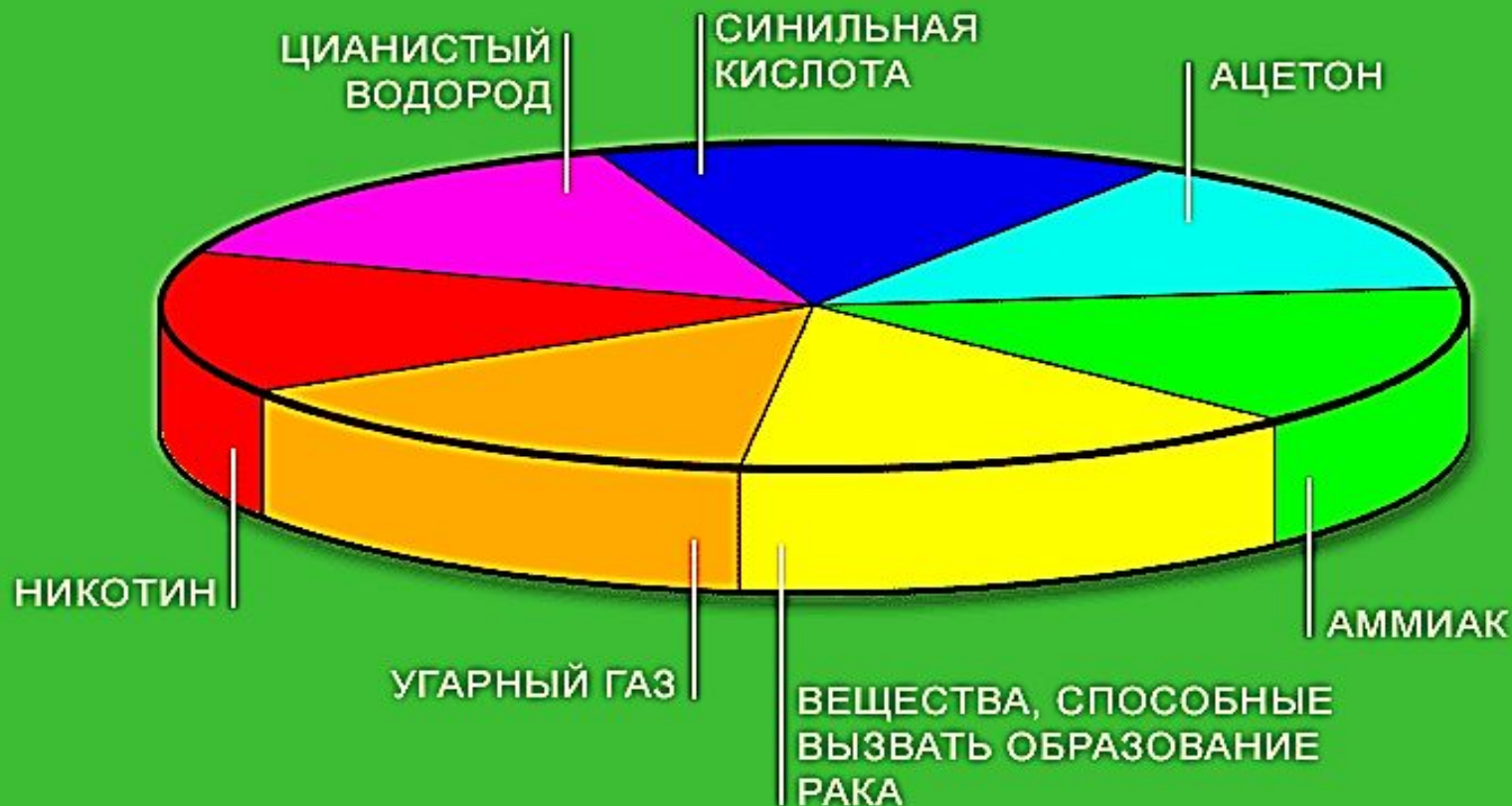
**Курение является социальной проблемой .  
КАК избежать влияния курящего общества и не  
«заразиться» их  
привычкой, а также – сохранить своё здоровье от  
продуктов курения,  
поскольку вещества входящие в сигаретный дым, не  
на много  
безопаснее того,  
если бы человек сам  
курил и принимал  
в себя никотин .**





# Курение

## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



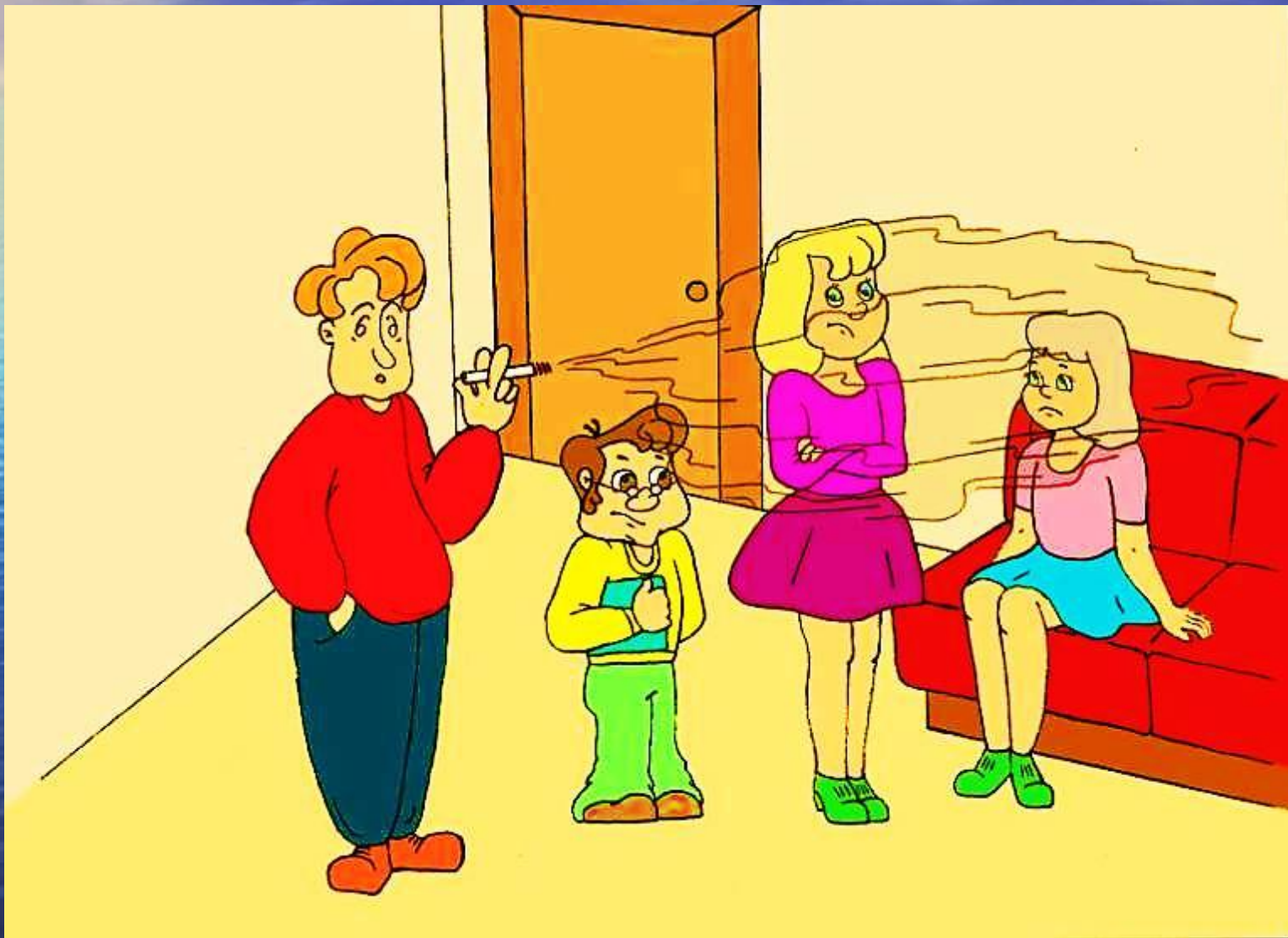
Курение ведет к  
никотиномании, зависимость  
дыхательного центра  
головного мозга от  
стимулирующих его работу  
веществ содержащихся в  
табачном дыме

# Курящий человек – раб сигареты





При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система
- Органы пищеварения
- Сердечно-сосудистая система



# Это надо знать!

☞ Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.

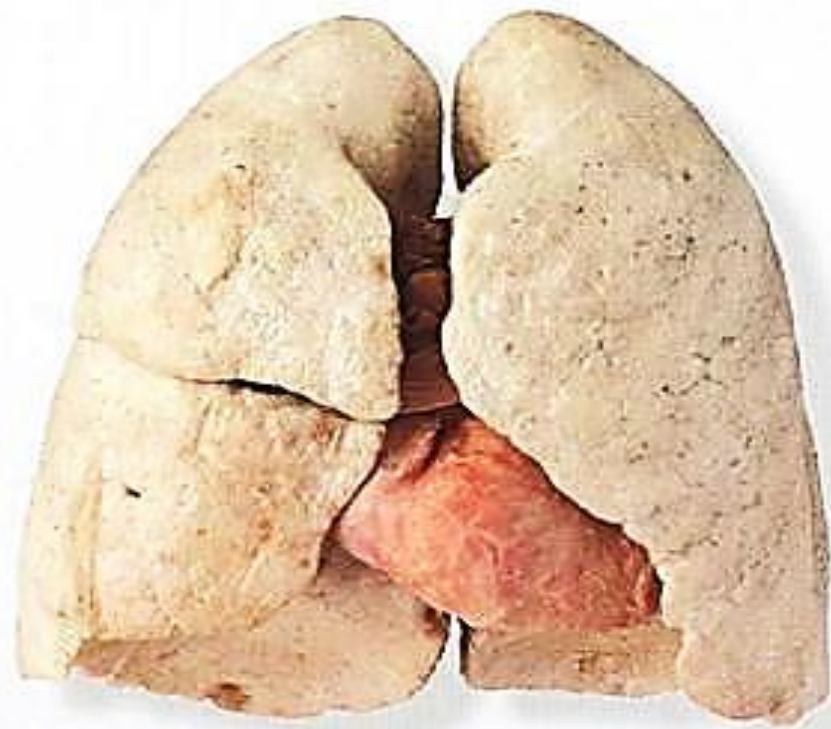
☞ Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.

☞ Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы,



*Наглядный пример различия между легкими  
курильщика и легкими человека, который не  
курит:*

www.oper.ru



**Курить - это круто!**

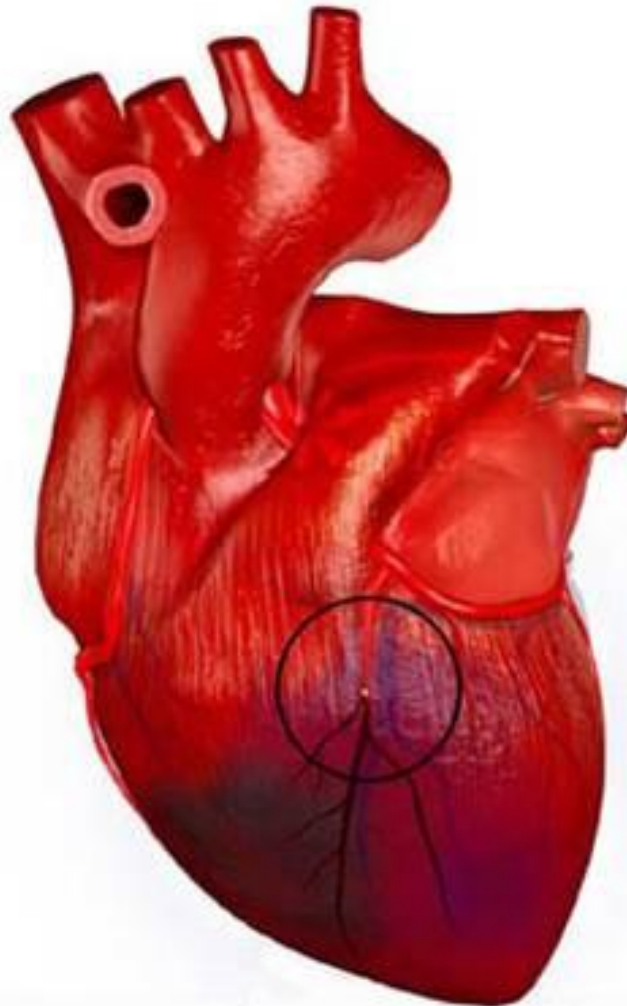
**Да конечно!**

<http://forum.academ.org/>



**Курение является фактором риска  
сердечно-сосудистых заболеваний  
(атеросклероз и инфаркт миокарда).**

**в 13 раз чаще  
заболевают  
Стенокардией**



**в 12 раз -  
Инфарктом  
миокарда**

# Признаки отравления никотином

- Горечь во рту
- Кашель и головокружение
- Тошнота
- Слабость и недомогание
- Бледность лица



# Первая помощь при отравлении никотином

→ Напоить пострадавшего водой (чаем или соком, но не содержащими газировку), ни в коем случае не давать молоко, помогающее усвоению организмом ядов

→ Вызвать рвоту (чтобы вывести яды из организма). Сначала дать отравленному попить воду, чай или сок, наклонить верхнюю часть туловища вперед, вызвать раздражение неба пальцем или чайной ложкой

→ Дать таблетку активированного угля (чтобы связать оставшийся в организме яд). Запивать таблетку можно водой или лимонадом