

Беседа на тему: Вредные привычки

Презентация соц. педагога
Агафоновой В.А,
МОУ «СОШ № 41».

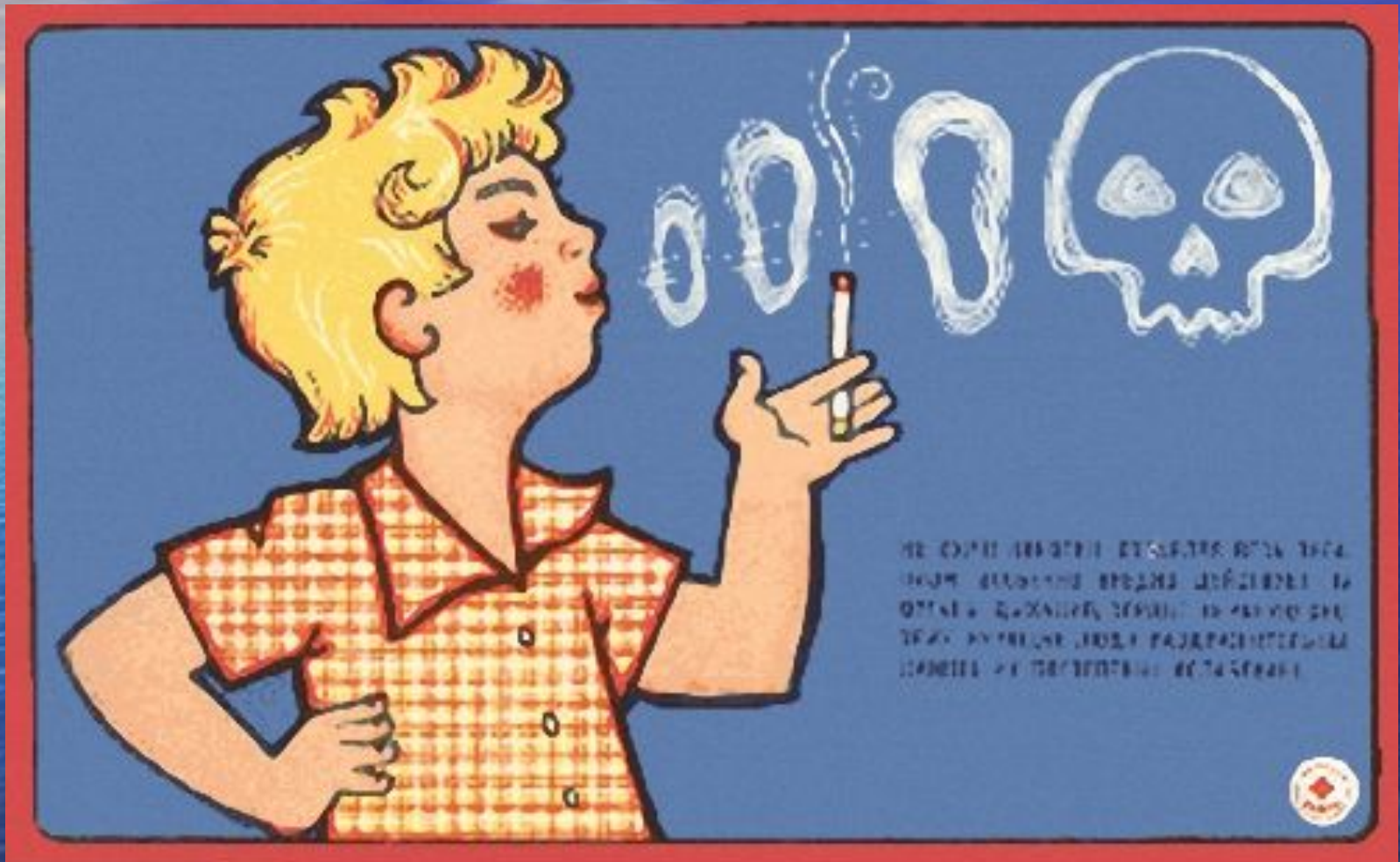
Понятие о привычках

- Привычкой называют потребность человека совершать определённые действия в определённых условиях. Курение – это привычная система действий, выражающая болезненное пристрастие человека к наркотическому веществу – никотину, содержащемуся в табаке.

Понятие о вредных привычках

- Вредная привычка – закрепленный в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или обществу
- Вредные привычки серьезно ухудшают состояние здоровья человека (физическое и психическое)

К ним относятся: табакокурение,
алкоголизм, наркомания.



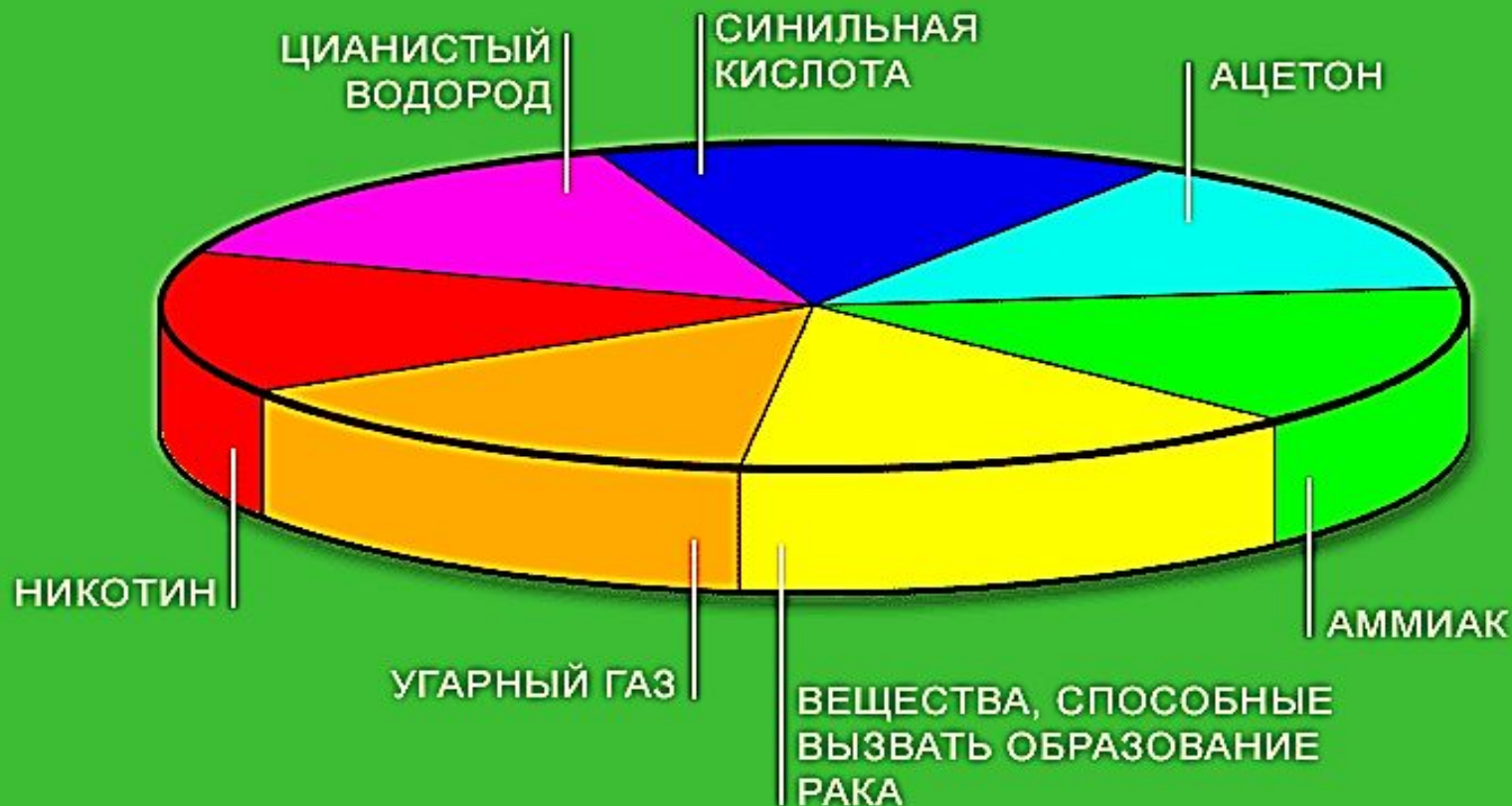
НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

**Курение является социальной проблемой .
КАК избежать влияния курящего общества и не
«заразиться» их
привычкой, а также – сохранить своё здоровье от
продуктов курения,
поскольку вещества входящие в сигаретный дым, не
на много
безопаснее того,
если бы человек сам
курил и принимал
в себя никотин .**



Курение

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

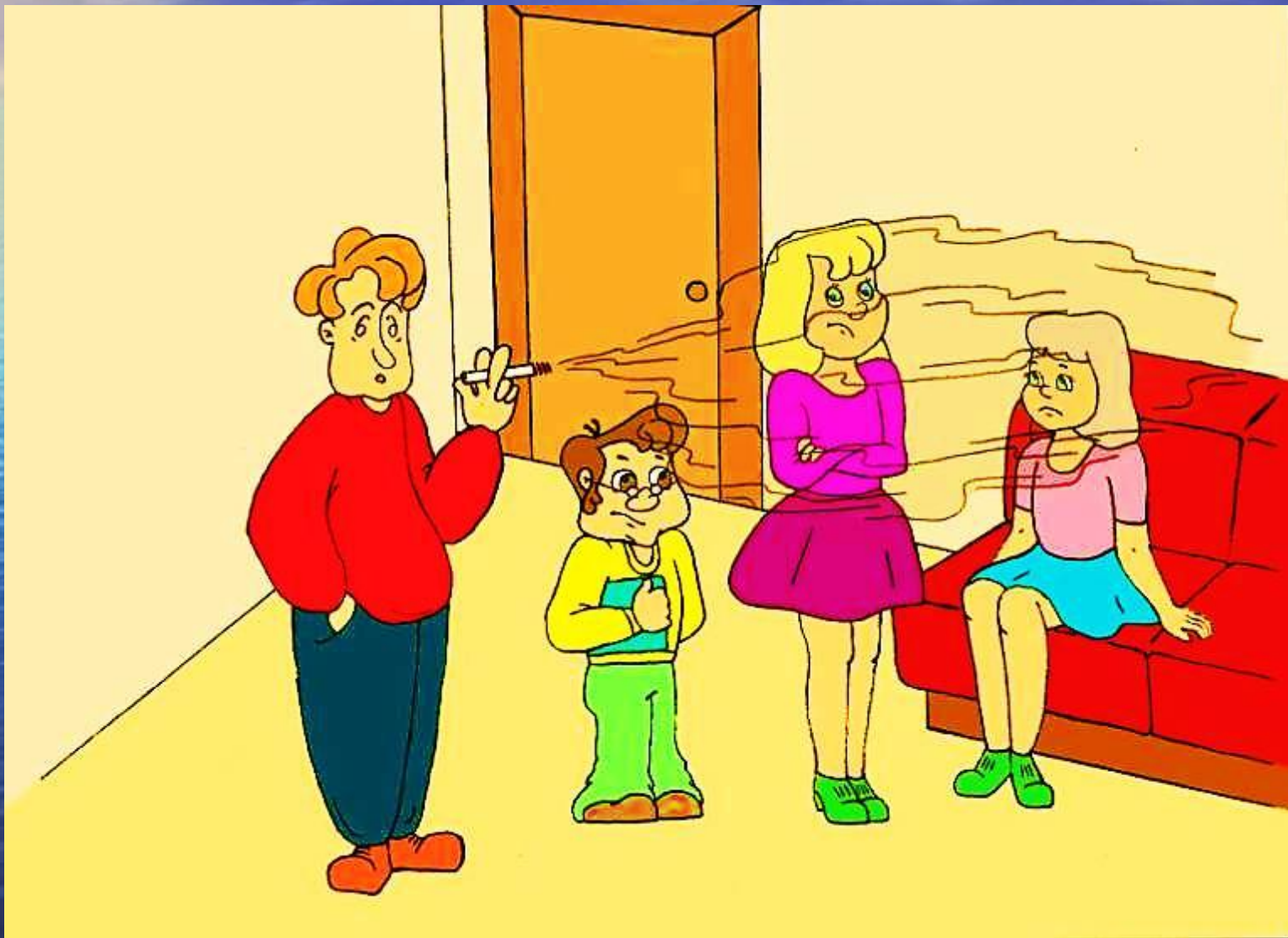


Курение ведет к
никотиномании, зависимость
дыхательного центра
головного мозга от
стимулирующих его работу
веществ содержащихся в
табачном дыме

Курящий человек – раб сигареты



При пассивном курении некурящий человек страдает больше



От воздействия табачного дыма страдают:

- Легочная система
- Органы пищеварения
- Сердечно-сосудистая система

Это надо знать!

☞ Курение поражает органы дыхания, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт.

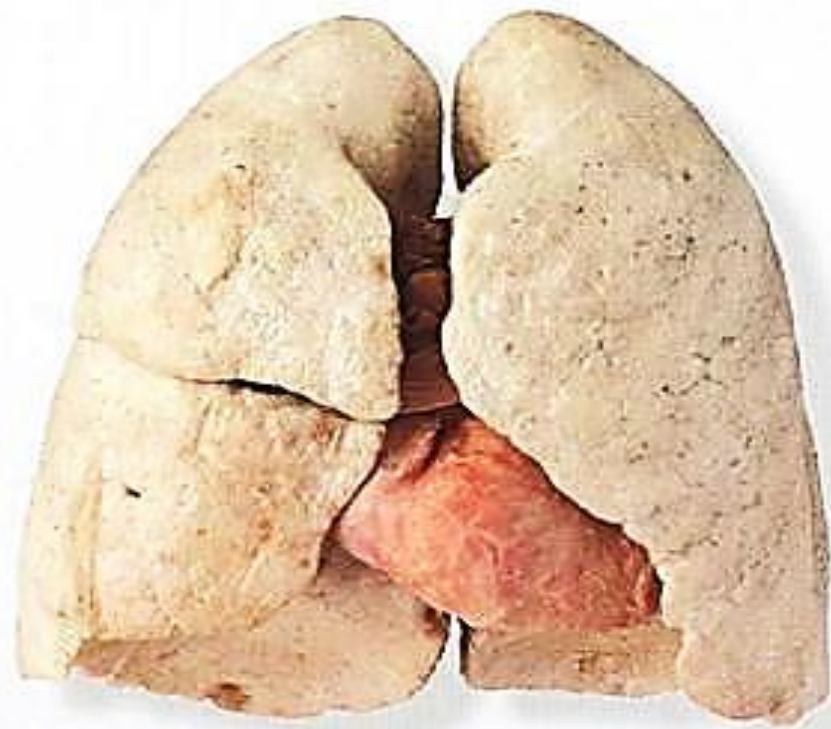
☞ Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие и составляют 96-100% всех больных раком лёгких.

☞ Курение увеличивает вероятность других видов злокачественных опухолей (полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы,



*Наглядный пример различия между легкими
курильщика и легкими человека, который не
курит:*

www.oper.ru



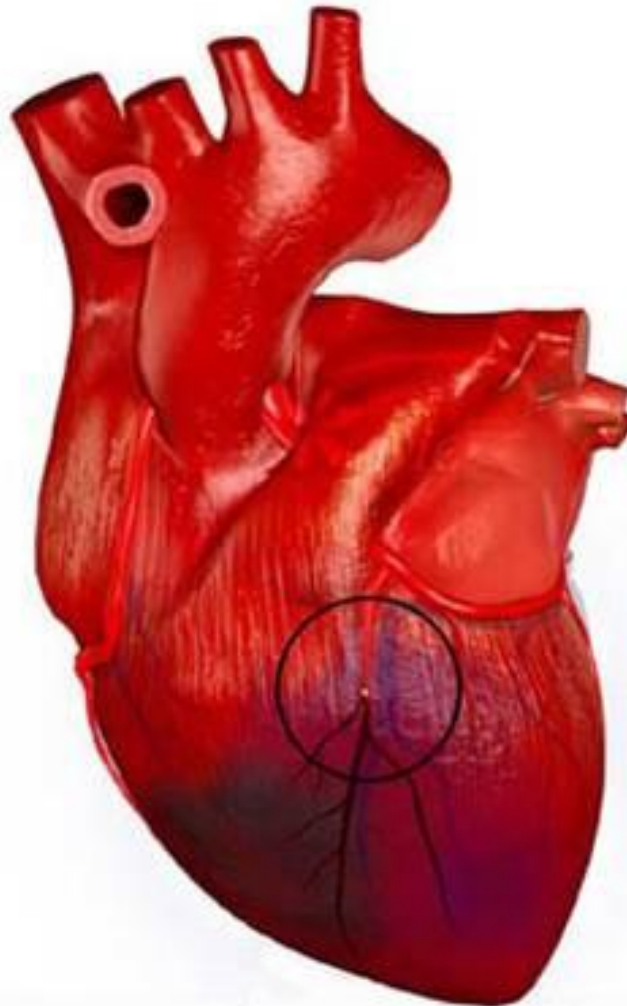
Курить - это круто!

Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

**Курение является фактором риска
сердечно-сосудистых заболеваний
(атеросклероз и инфаркт миокарда).**

**в 13 раз чаще
заболевают
Стенокардией**



**в 12 раз -
Инфарктом
миокарда**

Признаки отравления никотином

- Горечь во рту
- Кашель и головокружение
- Тошнота
- Слабость и недомогание
- Бледность лица

Первая помощь при отравлении никотином

→ Напоить пострадавшего водой (чаем или соком, но не содержащими газировку), ни в коем случае не давать молоко, помогающее усвоению организмом ядов

→ Вызвать рвоту (чтобы вывести яды из организма). Сначала дать отравленному попить воду, чай или сок, наклонить верхнюю часть туловища вперед, вызвать раздражение неба пальцем или чайной ложкой

→ Дать таблетку активированного угля (чтобы связать оставшийся в организме яд). Запивать таблетку можно водой или лимонадом