

# Исследовательский проект

## "Курить - здоровью вредить"



Выполнила : *группа*  
*учеников 5 «А» класса*  
Руководитель проекта:  
*Агафонова Светлана*  
*Михайловна*

# Цель исследования:

**Понять и доказать, что курение вредит  
здоровью человека, сокращает  
ЖИЗНЬ**

***Пропаганда здорового образа жизни***

Объект исследования:  
**Здоровье человека**

Гипотеза исследования:

**Курение** вредит здоровью,  
негативно влияет на жизнь



# Задачи исследования:

- **Выявить отношение детей и взрослых к проблеме табакокурения**
- **Проанализировать научную информацию**
- **Определить, к каким последствиям ведёт курение**
- **Установить, что курение вредит здоровью**



# Методы исследования:

- Анализ научной литературы
- Наблюдение
- Анкетирование
- Интервью
- Сравнение полученных результатов





ние или

выберите

сами!

- По данным **Всемирной организации здравоохранения**
- от табака умирает каждый пятый.
- Каждый день в России из-за болезней, вызванных курением табака, умирает тысяча человек.

# Причины курения

- Детям свойственно подражание взрослым. Причиной курения мальчиков 8 – 9 лет являлось: **влияние** товарищей – в 26,8% случаев, **любопытство** – в 23,2%, **баловство** – в 17,8%, **подражание** взрослым – в 16,7% случаев.
- Подростки в процессе подготовки к вступлению во «взрослую жизнь» усваивают **«взрослые нормы» поведения**, в том числе и курение. Подростки видят в курении признак самостоятельности, взрослости. Курение в компании становится своего рода обязанностью, ритуалом, средством к сплочению.





**Если ты не закуришь в школе,  
то есть вероятность, что ты  
не закуришь никогда!**

# Медицинский аспект курения подростков



Что происходит при курении: воздух при затяжке табаком нагревается до высокой температуры и извлекает из него различные вещества, которые вместе с дымом поступают в легкие. Трудно даже перечислить вредные вещества, содержащиеся в табаке, их насчитали более 4000





# **НИКОТИН - ЭТО ЯД!**

- У курящих людей быстрее разрушаются зубы, желтеет зубная эмаль, а полость рта издаёт специфический запах.
- В организм вместе со слюной попадают ядовитые вещества которые содержатся в дыме, что приводит к болям в желудке: гастритам, к язве желудка.
- Постоянное курение сопровождается бронхитом, в итоге снижается сопротивляемость лёгких к инфекционным заболеваниям, к туберкулезу.
- В результате поступления дыма в кровь, вместо обогащения кислородом, насыщается угарным газом. Наступает кислородное голодание в результате чего страдают нервная система и сердце.

**Никотин** включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится **необходимым**.

# *Умей сказать: Нет!*



кто если не ВЫ?

DownHouse info



*Сломай сигарету, пока  
сигарета не сломала  
твою жизнь!*

# ВЫВОДЫ

- Исходя из социологических опросов, можно сделать вывод, что информация о вреде курения широко распространена. Люди не до конца оценивают последствия табакокурения, тем самым наносят себе огромный вред.
- Дети вообще не задумываются на эту тему. Многие подростки не осознают всей опасности, которую таит в себе курение, в том числе пассивное.
- В исследовании была предпринята попытка выяснить уровень осведомленности подростков относительно курения, его вреда для здоровья и провоцируемых им болезней.
- Каждый принял решение, что курение - это медленное самоубийство и лучше не начинать, даже не пробовать.
- Для агитации здорового образа жизни создан фильм о вреде курения, выпущена газета, обыграны ситуации: «Один день курильщика», «Ловушка», «Вредная привычка».
- В классе вывешиваются серии картинок-плакатов, советы, пословицы мудрецов об опасности такой вредной привычки.



**МЫ НЕ КУРИМ!**



**БРОСАЙ КУРИТЬ!**



*Ana-sm*