Консультация для родителей

Чешки для вашего ребенка

Музыкальный руководитель:
Тюрина Ю.А.

В какой обуви должны заниматься дети на музыкальном занятии?

На музыкальном занятии 50 процентов времени отводится танцевально –ритмическим движениям, и для того чтобы они доставляли детям радость нужна удобная обувь: мягкая, гибкая, легкая. Самый распространенный вариант – чешки. Именно чешки, а не другая спортивная обувь, т.к. чешки принимают форму ноги ребенка и помогают при коррекционной работе. В них делают упражнения для развития стопы, движения для предупреждения плоскостопия, а также они нужны для того, чтобы дети во время подвижных игр и танцев не травмировались. Ведь согласитесь, что такое упражнение как ходьба на внутренней и внешней стороне стопы невозможно выполнить в сандалиях.

Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие … и у них нет каблуков! Рекомендуется ортопедами одевать чешки и дома. Пусть ваш ребенок побегает в чешках по дому в течение часа, вреда от этого не будет и это не повлияет на плоскостопие, а будет дополнительным поводом заняться спортом.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках

ВЫБИРАЕМ И ПРИМЕРЯЕМ ЧЕШКИ.

Качество и удобство используемой обуви крайне важно для детей и необходимо. Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные. Правильно купить и примерить чешки – это большая забота родителей. Только правильно примерив чешки, можно быть абсолютно спокойным за то, что ребенок останется довольным и радостным.

Существует несколько этапов правильности примерки чешек на детей.

Этап 1 Внимательно нужно пощупать чешки, нужно осмотреть внешний вид чешек, а также пощупать стельку, она должна бы мягкой, что позволит детям удобно ходить в чешках.

Нужно взглянуть во внутрь чешки и посмотреть на крепость швов.

Этап 2 Нужно надеть на ножку чешки и подобрать нужный разме по стопе. Чешки должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка.

Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек. Подошва чешек должна быть мягкая, что позволит чешкам быть удобными, а ребенку чувствовать в них комфортно. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась.

Поэтому, можете смело просить предъявить Вам такой сертификат
И теперь, приобретя чешки, мы уверены, что Ваш выбор был сдел
правильно после всех указанных выше действии, и Ваш ребенок с
радостью готовится к занятиям в новой обуви.

Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения в подходящей для этого обуви.

Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм.