

ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

**Имя**

**существительное -**

**часть речи,**

**обозначает предметы,**

**отвечает на вопросы кто? что?**



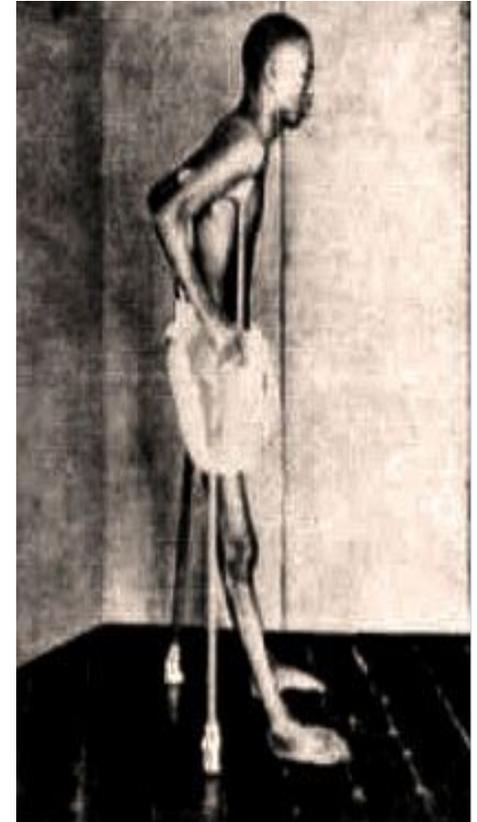
A decorative frame with a golden, ornate border. The frame is adorned with various autumn-themed elements: a large yellow flower with green leaves in the top-left corner, a cluster of red and orange leaves in the top-right, and another large yellow flower with green leaves in the bottom-right. The background within the frame is white, and the overall theme is autumnal.

***Бери-бери***

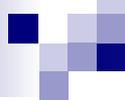
**Бери-бери** - это болезнь, которая вызвана недостатком витамина В1 в организме человека (авитаминоз В1). Витамин В1, называемый также тиамин, способствует нормальному протеканию процессов углеводного и жирового обмена. Его дефицит приводит к накоплению в крови человека пировиноградной кислоты и её повышенной концентрации в нервной системе. Последствием такого биохимического нарушения обмена веществ является энцефалопатия Вернике (острое поражение среднего мозга) или полиневрит (поражения нервной системы), иначе, болезнь бери-бери.

## ■ - К чему приводит это заболевание?

*- Его дефицит приводит к накоплению в крови человека пировиноградной кислоты и её повышенной концентрации в нервной системе. Последствием такого биохимического нарушения обмена веществ является энцефалопатия Вернике (острое поражение среднего мозга) или полиневрит (поражения нервной системы), иначе, болезнь бери-бери.*



**2 часть.** Сто лет назад она вспыхнула на Дальнем Востоке, особенно в Японии, стране, которая в то время быстро европеизировалась и развивала современную промышленность. Там, где прокладывали новую железнодорожную линию, шла по пятам таинственная и грозная эпидемия. Целые семьи, целые деревни и маленькие городки подвергались тяжелой, быстро прогрессирующей болезни. Она сопровождалась сильным ослаблением из-за острой невралгии, отеками, недостаточностью кровообращения и приводила к смерти. В лабораториях всего мира искали возбудителя этой загадочной болезни, но все было напрасным. Причину ее открыл не ученый бактериолог, а скромный тюремный врач из Батавии Христиан Эйкман.



## ■ - *Почему вспыхнула эта болезнь?*

Целые семьи, целые деревни и маленькие городки подвергались тяжелой, быстро прогрессирующей болезни. Она сопровождалась сильным ослаблением из-за острой невралгии, отеками, недостаточностью кровообращения и приводила к смерти.

### *3 часть.*

С попыток излечить болезнь бери-бери началась история открытия витаминов. Тогда было выяснено, что основной причиной этого тяжёлого заболевания является постоянное употребление в пищу очищенного риса, зёрна которого практически не содержат тиамин. В середине прошлого века учёные выяснили, что для того, чтобы у человека развился алиментарный полиневрит (бери-бери) ему необходимо ежедневно принимать менее 0,4мг витамина В1. Но сегодня чаще встречается вторичная форма недостаточности тиамина, которая также приводит к заболеванию бери-бери и вызывается хроническим алкоголизмом, расстройствами желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом, отравлениями, неудержимой рвотой беременных и т.д.

# *- Как бороться с этим недугом, заболеванием бери-бери?*

■ Болезнь бери-бери (полиневрит) лечат внутримышечными инъекциями витамина В1, никотиновой кислоты, раствора прозерина, амидопирин и анальгетиков. Немалое значение уделяют физиотерапевтическим процедурам: токи Бернара, ультрафиолет, хвойные ванны, массаж, комплексы лечебной физкультуры. Профилактикой полиневрита является профилактика активного образа жизни и сбалансированного питания.



# Семантическая карта:

| Имя сущ-ное                   | Одуш | Неодуш | Собств | Нариц | Ед.ч. | Мн.<br>ч |
|-------------------------------|------|--------|--------|-------|-------|----------|
| <b>стране</b>                 |      | +      |        | +     | +     |          |
| <b>на Дальнем<br/>Востоке</b> |      | +      | +      |       | +     |          |
|                               |      |        |        |       |       |          |
|                               |      |        |        |       |       |          |



# Что такое ВИТАМИНЫ?



# Витамин А,Д



# Витамин С (аскорбиновая кислота)



Витамин F,  
K



АВАКАДО

## ПОНЯТИЕ ОБ ИМЕНИ СУЩЕСТВИТЕЛЬНОМ

Имя существительное – часть речи, которая обозначает предмет и отвечает на вопросы *кто? что? (кого? чего? кому? чему? и др.)*

*Глядь – поверх текучих (чего?) вод (кто?) лебедь белая плывет.* (А. Пушкин)

⇒ **Постоянные морфологические признаки:** собственное или нарицательное, одушевлённое или неодушевлённое, род, склонение.

⇒ **Непостоянные морфологические признаки:** падеж, число.

⇒ Имена существительные в предложении обычно бывают подлежащими, дополнениями, обстоятельствами.

*В саду горит костёр рябины красной.* (С. Есенин)





