

ВОДА КАК ЖИЗНЬ



Вода и живые организмы



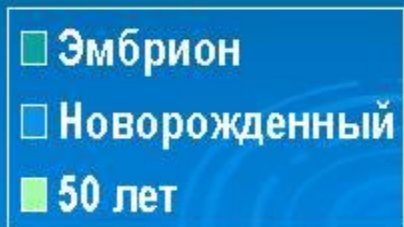
**тело рыб на
70—80 процентов
состоит из воды , а
медузы — больше
95 процентов.**



Биологическое значение воды

Вода в организме человека

Орган человека	Содержание воды (%)
Кровь	92
Мозг	75-81
Кости	22-30
Хрящи	60
Мускулы	50-75
Почки	83



Вода помогает функционировать почти каждой части человеческого тела:

- **Мозг на 75% состоит из воды. Обезвоживание может причинять головные боли и головокружение.**
- **Регулирует температуру тела.**
- **Кровь на 92% состоит воды.**
- **Несет питательные вещества и кислород ко всем клеткам тела.**



- **Вода требуется для выдоха, увлажняет кислород для дыхания.**
- **Помогает преобразовывать пищу в энергию.**
- **Помогает питательным веществам усваиваться органами.**
- **Выводит отходы.**
- **Мышцы на 75% состоят из воды, в них находится около половины всей воды тела..**



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в настоящее время 1,2 млрд. человек не имеют чистой питьевой воды в необходимом количестве, миллионы людей умирают ежегодно от болезней, вызванных растворенными в воде веществами.



В январе 2008 года на Всемирном экономическом форуме ООН (World Economic Forum Annual Meeting 2008), проходившем в Швейцарии, утверждалось, что к 2025 году население более половины стран мира будет испытывать недостаток в чистой воде, а к 2050 году — 75%.



Вывод

1. В жизни организмов вода выступает как важнейший физиологический фактор. Живых организмов, не содержащих воду, на Земле не найдено.

2. Вода - основная часть клеток, тканей, растительных и животных соков, крови.

3. Все биохимические процессы обмена веществ, газообмен в организме осуществляется при наличии воды.

