

# Лекарственные растения Ростовской Области

# Одуванчик

- Одуванчик-это многолетнее растение семейства сложноцветных. Листья прикорневой розетке, в очертании ланцетовидные перисто-лопастные, а затем перисто-раздельные, струговидные по форме, с направленными косо вниз острыми лопастями. Цветочные корзинки золотисто-желтые, одиночные, на концах безлистных цветоносов, состоят из язычковых цветков.



# Подорожник

Подорожник-это корневище короткое, вертикальное с многочисленными почковатыми нетевидными корнями. Цветки мелкие, невзрачные, с буроватым венчиком. Плод-коробочка с 4-8 семенами в каждом гнезде. Цветет в мае-сентябре.



# Полынь

- Полынь-это горькая многолетнее растение семейства сложноцветных, высотой 50-100 см. Корнивище многоглавное, короткое, вертикальное, одревесневающее. Стебли многочисленные, прямостоячие или при основании слегка приподнимающиеся, ребристые. Листья перисторассеченные. Цветки мелкие, желтые, собраны в шаровидные, поникающие корзинки.



# Подсолнух

- Подсолнечник относится к семейству сложноцветных. Наиболее известный вид растений - подсолнечник масличный. Этот вид выращивается практически во всём мире и используется для производства подсолнечного масла. В этот же род входит многолетнее растение топинамбур или земляная груша, у которого в пищу используется корневище. Существуют и чисто декоративные виды подсолнечника, например подсолнечник остролистный. Масличный подсолнечник - однолетнее растение с толстыми стеблями до 4—5 м высоты, простыми или ветвистыми, с одной или несколькими головками; одиночная головка достигает иногда до полуметра в ширину (обычно - 15-20 см); краевые цветки желтого цвета, срединные оранжевого.





# Спорыш

- Однолетнее низкорослое травянистое растение. Стебель ветвистый от основания или лежачий. Листья эллиптической формы, цельнокрайние, очередные, мелкие. Цветки мелкие, белые или розоватые, сидят по несколько в пазухах листьев. Плод — орешек.
- Цветет и плодоносит с мая до поздней осени



# Ромашка

- Ромашка является растением, относящемся к семейству астровых. Растущая только один год, высотой от ста пятидесяти до шестисот миллиметров ромашка называется аптечной, но в разной литературе название может быть разным. Может, встречается название: обыкновенная или также можно встретить - лекарственная ромашка. Стебель, сверху донизу покрытый листьями, такого цветка бывает как один, так и бывает их несколько. Листья на стеблях такого растения длиной от двадцати до пятидесяти миллиметров.

- На одном стебле цветков бывает много, и они олицетворяют некоторое подобие корзинки, относительно небольшой, в диаметре всего лишь от пятнадцати до двадцати миллиметров. Лепестки такого вида ромашки белого цвета и своим видом напоминают язычок. Внутренняя часть корзинки желтого цвета в форме трубчатого цветка. Отличительной чертой аптечной ромашки является то, что внутри корзинки цветок полый. Период вегетации всего пять месяцев, начиная с мая, заканчивая сентябрем.



# Шалфей

- Стебель восходящий простой или ветвистый, квадратного сечения, в естественных условиях достигает высоты 1,5—2 метров. В естественных условиях происходит вегетативное размножение черниками— фрагменты стебля при контакте с влажной землей укореняются и дают начало новым растениям.
- Листья простые, цельные, овальной формы, могут достигать 20 см. Имеют изумрудно-зелёную окраску, покрыты короткими волосками. Край листа — округлозубчатый. Характер расположения листьев — супротивный.





# Чабрец

- Чабрец обыкновенный – стелящийся карликовый полукустарник. Листья чабреца супротивные, мелкие, эллиптической формы, усеяны мелкими точками (железы с эфирным маслом). Мелкие двугубые розовато-лиловые цветки собраны на концах веточек в головчатые соцветия. Плоды чабреца – мелкие темно-бурые орешки эллиптической формы. Растение цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.



# Цикорий

- Цикорий — род травянистых растений семейства астровых. В переводе с латинского означает "кочующий по полям". По различным данным в мировой флоре насчитывается 8—12 видов цикория, из них четыре произрастают на территории бывшего СССР.

- Это растение с необыкновенно нежными синими цветами-глазками, которые не любят дождей и хмурого неба, всегда привлекало к себе внимание, ему приписывали магическую силу, о нем сочиняли стихи и слагали песни. В одном египетском документе, датированном 4000 годом до н. э, сообщается о цикории как панацее при болезнях желудка.



# Тысячелистник

- Многолетние корневищные растения с многочисленными прямостоячими или слегка изогнутыми в нижней части, хорошо облиственными стеблями 50-90 см высотой. Листья расположены в очередном порядке, перисто-рассеченные или цельные. Соцветия — мелкие корзинки, собранные в густые шитковидные или кистевидные соцветия до 15 см в поперечнике. Краевые цветки короткоязычковые, белые, желтые, розовые или красные; трубчатые — желтые или белые. Плод — продолговатая семянка. Семянки без хохолка, продолговатые или яйцевидные, сплюснутые, легко разносятся ветром.

- Тысячелистник одним своим присутствием благотворно влияет на окружающие растения. Он так же полезен в растительном сообществе, как и хороший человек в обществе. Такую удивительную характеристику дал растению основатель биодинамического земледелия Рудольф Штайнер. Оказывается, тысячелистник обладает повышенной способностью извлекать из почвы серу и стимулировать ее поглощение соседями.

