

# Вредные привычки

Подготовили:

Ткач Регина, Давиденко

Анастасия и Бобович Настя

# Курение в детском и подростковом возрасте

- Особенно непоправимый вред здоровью наносит курение в детском и подростковом возрасте. Обобщение многочисленных данных позволяет сделать вывод о том, что молодые люди начинают курить во все более раннем возрасте и, как правило, курят много.

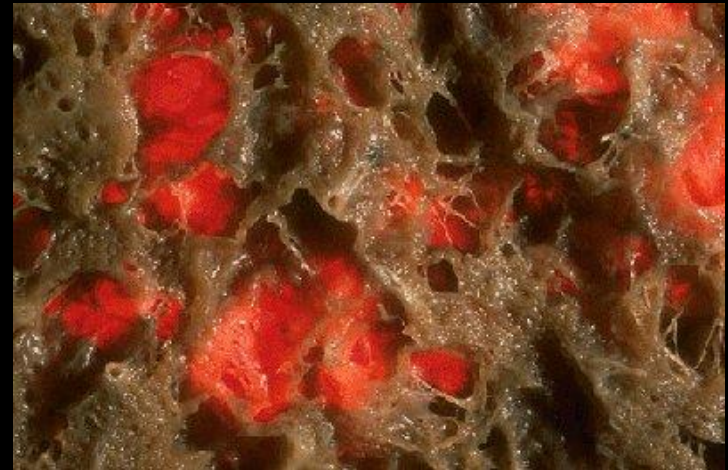
- Все больше подростков оказывается втянутыми в курение со школьной скамьи. Установили, что люди, начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те, которые начали курить после 25 лет. Смертельная доза никотина для взрослого - пачка, выкуренная сразу. Для подростка - ПОЛ ПАЧКИ (!). Недаром говорят: "Капля никотина убивает лошадь."

Йорк) выявлен новый вредный эффект от курения: беспричинный страх.

Тинэйджеры, которые выкуривают в

- День результата одной пацовой сигарет, Копденбургского университета (Нью-Йорк) выявлен новый вредный эффект от курения: беспричинный страх. Тинэйджеры, которые выкуривают в день больше одной пачки сигарет подвержены приступам беспричинной паники в 15 раз больше, чем их некурящие сверстники.
- Курение вызывает опухоли, рак легких, рак поджелудочной железы и других органов.

# Фото органов при курении



# Вывод:

Курение вредит нашему здоровью, в каком бы возрасте мы бы не начали курить. Не только курильщики страдают, выкуривая сигарету, но и те люди, которые в данный момент находятся рядом. Знайте, даже одна сигарета может нанести непоправимый вред вашему здоровью. Задумайтесь!

# Алкоголь



- В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя. От этого страдает все общество, под угрозу ставится порастающее поколение, здоровье будущих матерей.
- А главная проблема состоит в том, что большая часть алкогольной продукции, которая выпускается негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ. Употребление такой продукции приводит к отравлениям и даже смерти.

- Алкогольные напитки содержат два основных компонента – это этиловый спирт (этанол) и вода. Этиловый спирт содержится в томатном и апельсиновом соках, используется в качестве растворителя в лаках, пятновыводителях, духах. Цвет алкогольным напиткам придают растительные красители, а аромат достигается за счет других добавок. Крепость алкогольных напитков измеряется в градусах.



# В организме алкоголь оказывает пять основных эффекта:

- токсически действует на клетки головного мозга;
- изменяет биологические процессы головного мозга;
- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность, действует как анестезирующее средство;
- временно выводит из строя печень (после приема большой дозы спиртного примерно две трети печени могут выйти из строя, но работа печени обычно полностью восстанавливается через несколько дней).

# Вывод:

Алкоголь-это одна из самых больших проблем в наше время. К алкоголю можно быстро привыкнуть и тяжело отказаться от него. Последствия частого употребления алкоголя приводит к алкоголизму(привыканию), к болезни печени и обрастанию сердца жиром ( что приводит к инфарктам, инсультам и даже к смерти).

# Наркотики

- Наркотики убивают миллионы людей. В России более 6 миллионов человек употребляют запрещенные препараты. В наши дни молодые люди как никогда подвержены влиянию наркотиков. Согласно опросам, около 45% учеников средних школ в России к 13 годам уже пробовали наркотики или алкоголь, либо употребляют их постоянно.



завоевывает популярность в Азии и России. Наркотики как чума, сжигают

- Новый наркотик «НАЗВАЙ» людей. Будь то кокаин, героин, марихуана, экстази, обезболивающие, ЛСД или алкоголь, наркотики не делают людей счастливыми, лишь миг жизни людей. Будь то кокаин, героин, марихуана, экстази, обезболивающие, ЛСД или алкоголь, наркотики не делают людей счастливыми, лишь миг под кайфом, а дальше обреченность и смерть.



# Вывод:

Наркотики – это болезнь всего общества . И эта болезнь как раковая опухоль, разрастается стремительно. И можете быть уверены, рано или поздно она коснется каждого, каким либо образом, на это нужно всего лишь время, а наркотики умеют ждать.

# ОБЩИЙ ВЫВОД:

Эти вредные привычки уничтожат вашу жизнь и ваше будущее. Вы имеете полное право жить, веселиться и развлекаться так, как вам нравится. Вы можете менять свои представления, чтобы жить ещё лучше. Но наркотики, алкоголь и курение не приносят счастья. Источник подлинного удовольствия и радости находится в вас самих.  
Откройте его!

