Prezentacii.com

Школьник и сотовый телефон

Гречанова Лариса Николаевна социальный педагог МБОУ «СОШ №4»
Эрнест Анастасия ученица 8 класса МБОУ «СОШ №4»

Задачи:

1. Показать и доказать: существование гипотез и достоверных данных о вредных воздействиях мобильного телефона на организм человека.
2. Показать, что постоянные пользователи зависимы от мобильного телефона.
3. Доказать, что безопасным использованием сотовых телефонов является соблюдение правил по его эксплуатации и пользованию телефоном.

Статистика

Если в 2001 году только у 13% первоклассников были сотовые телефоны, то в 2011 году эта цифра достигла 25%, то есть каждый четвертый ребенок пользуется сотовой связью.

Исторический звонок

3 апреля 1973 года Купер совершил, гуляя по Манхэттену, с похожего на кирпич телефона высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом 1,15 кг.

ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

1. Расширяет общение между людьми.
2. Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.
3. Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию, к консультанту-психологу.
4. Способствует получению новой информации через Интернет.
5. Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.

МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока, и мешают учителям.
2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным: по статистике люди на улице, беседующие по телефону или слушающие музыку в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.
3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.
4. Провоцирует кражи.
5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные финансовые затраты (порой и не малые!).

Вредное воздействие на здоровье человека

Излучение негативно влияет на весь организм, но наиболее сильно страдают: центральная нервная система, иммунитет, головной мозг.

Если каждый день по 3 часа слушать музыку через такие наушники, через 5 лет слух ухудшится на 30%.

Пользование сотовым телефоном в течение 10 и более лет удваивает риск возникновения акустической невромы – опухолевидного разрастания ткани слухового нерва.

Вредное воздействие на здоровье человека

Телефон имеет незначительные размеры, поэтому чтобы рассмотреть полученную информацию, или при игре, зрение особо напрягается, в результате возникает близорукость, сухость и зуд в глазах, головная боль.

У пользователей возникает психологическая зависимость от "трубки”.

- **Мобильная зависимость** - человек таскает телефон с собой повсюду.
- **SMS-зависимость** - "больной" отправляет сотни сообщений в день.
- **Инфомания** - человек ежеминутно проверяет электронную почту или мобильный.

Меры профилактики и защиты

Следует ограничить продолжительность одного разговора до трех минут, максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимальная пауза - 15 минут).

Вместо звонков отправлять SMS сообщения.

Не носите телефон в кармане или на шнурке, а держите на столе или в сумке, чтобы избежать раковых опухолей.

Не разговаривайте по сотовому телефону в машине или в автобусе

Меры профилактики и защиты

Во время сна выключайте телефон и убирайте подальше от спального места

Во время самого разговора пользуйтесь наушниками или громкой связью.

Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.

Вывод:

Таким образом, для сохранения и укрепления здоровья растущего организма следует соблюдать правила пользования сотовым телефоном и плеером.

Мобильный этикет

- Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.
- Выключать свои мобильные телефоны во время учебных занятий.
- Необходимо выключать личный мобильный телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов, на деловых встречах и переговорах.
- Использовать мобильный телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.

Мобильный этикет

Выключать свои мобильные телефоны во всех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей

Опасен включенный телефон в самолете. Необходимо выключать мобильники при взлете и посадке.

Уважать частную жизнь других людей и не использовать чужие мобильные телефоны.

Не использовать в качестве звонка звуковые фразы, оскорбительные для окружающих

Не освещайте экраном вашего телефона приятный мрак кинозала

Невежливо набирать SMS во время личного разговора с кем-либо . Соблюдайте "правило трех метров”.

«Единственный разумный способ обучать людей – это подавать им пример»

А. Энштейн.

Prezentacii.com

Список использованной литературы

1. Сайт **www.info.com**
2. Сайт **www.phone.net.**

3. Волны страха: мир хочет знать всю правду о сотовых телефонах. Шведова А. // Известия от 19 июля 2000 г.

4. Злая версийка про радиотелефон. Циглер Б. // БИЗНЕС УИК №6, 1994. С. 48-49.

5. Трубки безопаснее не стали. // (По материалам alliance.com.ua)

6. Сотовый телефон и безопасность здоровья. // (По материалам сайта www.ixbt.ru, 26 июля 2000)
7. Возрастной ценз на пользование мобильным телефоном. // (Материалы сайта ZDNet UK, 11 мая 2000 г.)

8. Сотовый телефон: друг или враг? Светлана Лицкевич.// "Советская Белоруссия". №24 (21021), 26 января 2001г. В

Гречанова Лариса Николаевна социальный педагог МБОУ «СОШ №4»
Эрнест Анастасия ученица 8 класса МБОУ «СОШ №4»