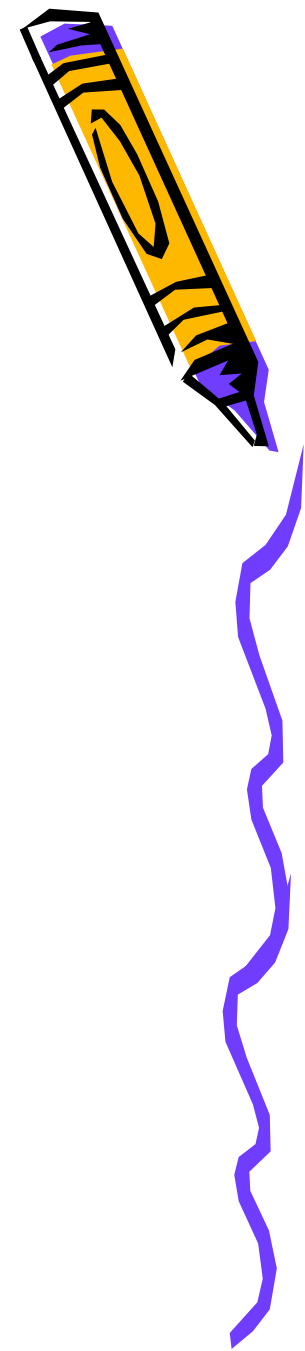


# Конференция на тему: «Молоко и молочные продукты»

выполнили: ученики 3 «В» класса  
МОУ СОШ № 56  
Минаев Роман,  
Копьев Алексей



# Вступление



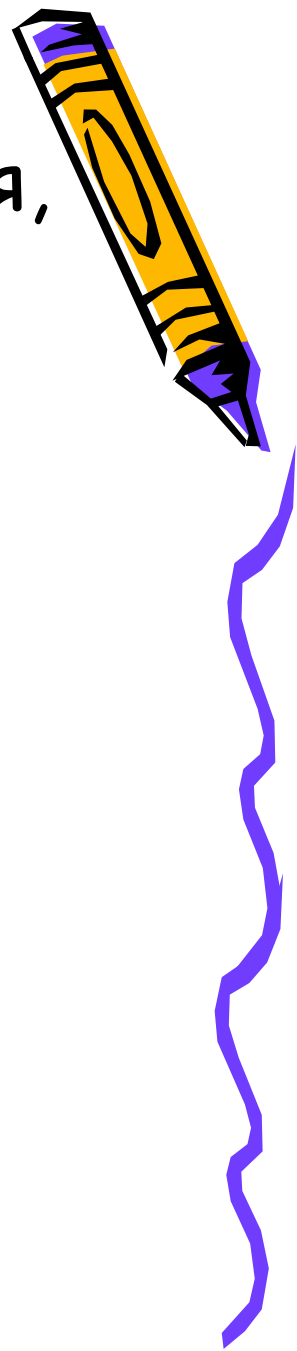
orshagorodmoy.info

- Молоко занимает важное место в рационе питания человека.
- Молоко - ценный пищевой продукт, который благотворно влияет на развитие организма.



# Состав молока





- Молоко – это многокомпонентная, сбалансированная система, обладающая питательными и бактерицидными свойствами.
- В состав молока входят:
  - жиры – источник энергии,
  - белки – строительный материал для нашего организма,
  - Минеральные соли и витамины.



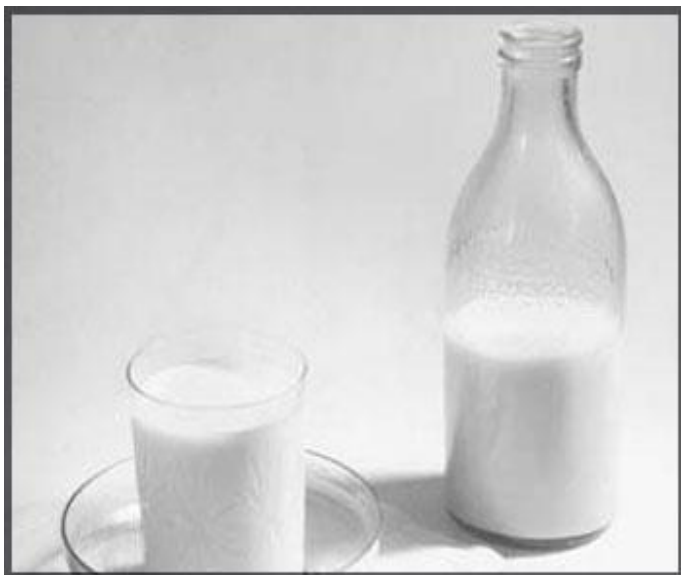
# Молоко в древности



- Сколько лет молоку? - Человек открыл для себя молоко 7 - 8 тысяч лет назад. Об этом свидетельствуют раскопки археологов, предания, легенды и сказки.
- О молоке писали древние ученые - Геродот, Аристотель, Гиппократ



# Разновидности молока



**Шубецт**

Напиток  
Открытый  
Частично  
Температура  
Товар  
ТУ7000РК  
Изготовитель  
Республика  
г. Алматы,  
тел.: (327) 2  
факс  
E-mail:  
ООО «Гр  
тел.: +7 (4  
Эксклюзив  
ООО «Торгов  
Дата  
изготовлен  
Употребить

и открытия пробки — признак хорошего качества



- 
- Люди употребляют в пищу молоко коз, овец, буйволиц, верблюдиц, кобылиц, ослиц, олених.
  - Козье молоко считается самым питательным и приближенным к материнскому грудному молоку.
-

# Польза молока



- Материнское молоко содержит все необходимые питательные вещества для роста и правильного развития малыша



- Один литр молока обеспечивает дневную потребность в белках, жирах и углеводах.
- Кальций в молоке находится вместе с витамином D и, благодаря этому, быстро усваивается.
- Молоко очень калорийно, в 100 граммах - 60 Ккал



# Молоко в народной медицине

---



- 
- Древние врачи назначали молоко при лечении туберкулеза легких, заболеваниях желудка.
  - В Древнем Египте, Риме молоко использовали при лечении малокровия.
-

# Правильное употребление молока и молочных продуктов



[Mi-gotovim-doma.ru](http://Mi-gotovim-doma.ru)



- Главное правило - относитесь к этому продукту как к еде.
- Плохо сочетается с мясом, яйцами, орехами.
- Хорошо сочетается со сладкими фруктами, ягодами, отварным картофелем и различными кашами.
- Будьте здоровыми и крепкими - **ПЕЙТЕ МОЛОКО!**



---

**Практическая часть.**

**Опыт с молоком.**

---



1.



2.



3.



4.



5.



6.



**А результат?**

