

# Храм природы Алтайского края



МБОУ «Степновская СОШ»  
Презентацию подготовила  
ученица 3 класса Буренко А.Д.

Есть просто храм, есть храм  
науки,

А есть еще природы храм,

С лесами, тянущими руки  
навстречу солнцу и ветрам.

Всегда, в любое время суток  
Он нам открыт в жару и стынь...

Входи в него, будь сердцем чуток,

**НЕ ОСКВЕРНЯЙ ЕГО  
СВЯТЫНЬ!**

С. Смирнов



# ЧТО МЫ УЗНАЕМ:

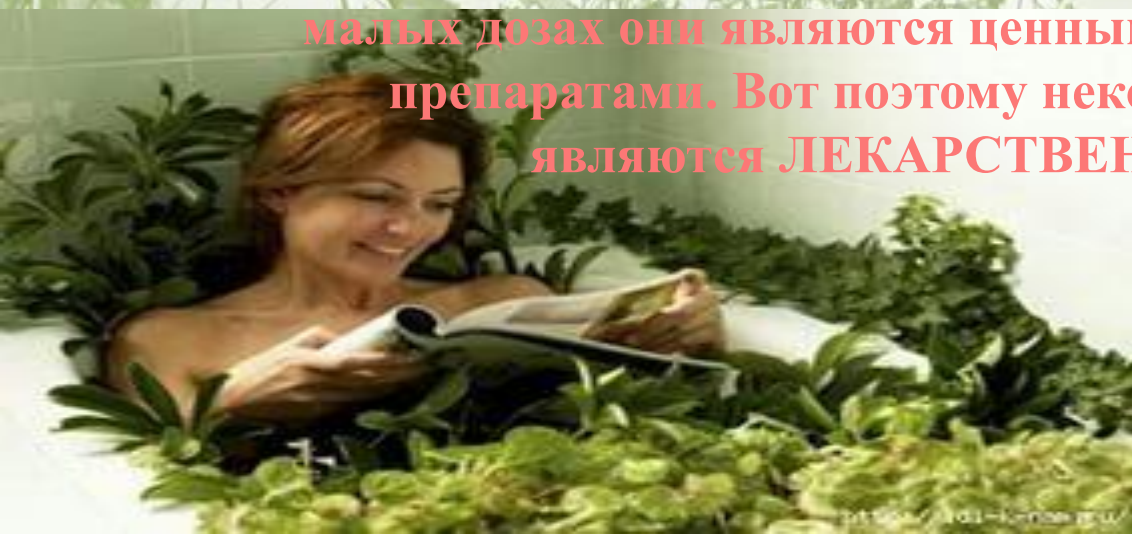
1. Почему отдельную группу растений называли **ЛЕКАРСТВЕННЫМИ?**
2. История использования лекарственных растений.
3. Лекарственные растения в Алтайском крае и их **целительные действия.**
4. Правила использования лекарственных растений.
5. Лекарственные растения в наше время.
6. Охрана лекарственных растений.

# 1. Почему отдельную группу растений назвали ЛЕКАРСТВЕННЫМИ?



Растения, как правило, содержат ряд химических соединений, оказывающих биологическое воздействие на организм человека и животных. К их числу относятся: алкалоиды, сердечные гликозиды, сапонины, эфирные масла, витамины, кумарины, флавоноиды, дубильные вещества (танины), органические кислоты, жирные масла и жироподобные вещества, пектины, фитонциды, микроэлементы.

Алкалоиды и сердечные гликозиды ядовиты, но в малых дозах они являются ценными лекарственными препаратами. Вот поэтому некоторые растения являются ЛЕКАРСТВЕННЫМИ!!!



## 2. История использования лекарственных растений.



Первое упоминание о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу. Через 6 веков римский врач Гален доказал, что лекарственные растения содержат действующие вещества и научился их извлекать. Он делал отвары, порошки, настои.





На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений. При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию.

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов. Это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.




# 3. Лечебные растения в Алтайском крае.






# Деревья РЯБИНА


## БЕРЕЗА ЧЕРЕМУХА



Помогает при лихорадке, высокой температуре, кровотечении, в гинекологии, при анемии, геморрое, заболеваниях сердца, заболеваниях мочевыделительной системы, для выведения песка из почек, от брожения и гниения в кишечнике и многое другое.



Действует как мочегонное, бактерицидное, ранозаживляющее, дерматологическое средство. Растворяет мочевые камни фосфатного и карбонатного происхождения. Дёготь действует как консервирующее и дезинфицирующее средство.



Действует как мочегонное, потогонное средство. Помогает при желудочно-кишечных расстройствах, при туберкулёзе лёгких, бронхите, при гниении зубов, при болезнях глаз, радикулите, при ревматизме, от гнойных ран и многое другое. Способствует оздоровлению атмосферы.

# Кустарники

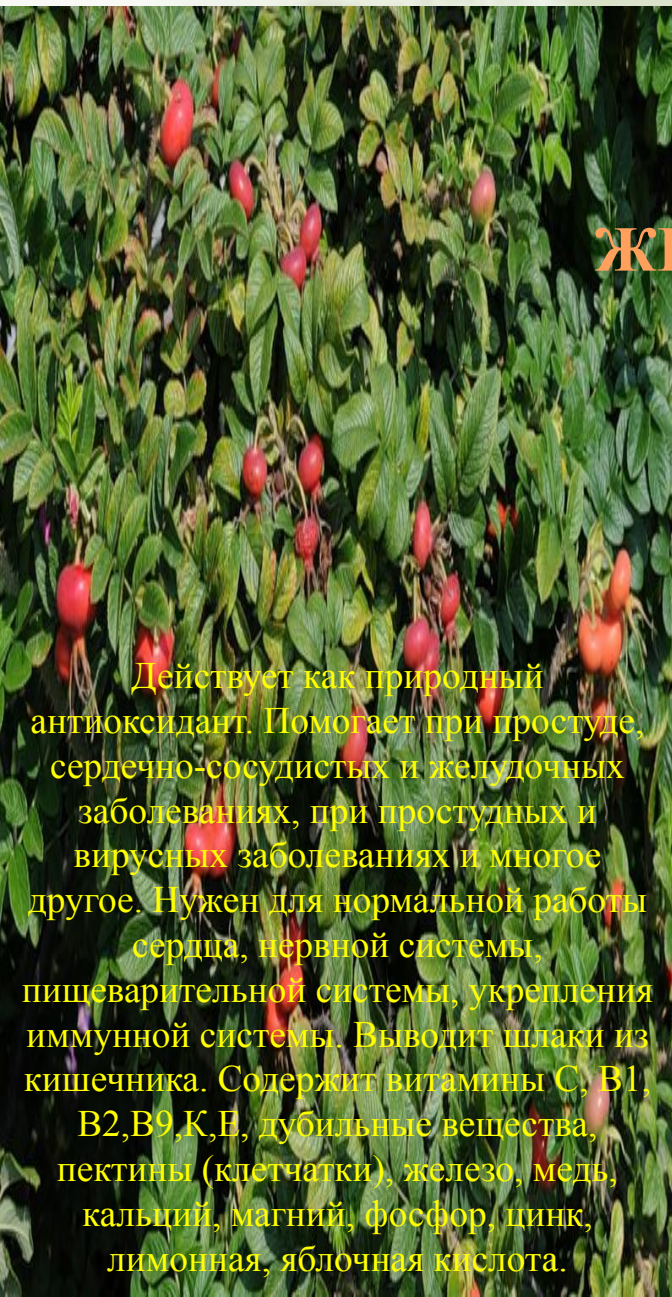
ШИПОВНИК

ЖИМОЛОСТЬ ГОЛУБАЯ  
ОБЛЕПИХА



Обладает бактерицидным, противовоспалительным, ранозаживляющим, антисептическим действием.

Помогает при эрозии, гастрите и прочих желудочных заболеваниях, при авитаминозе, от пролежней, при токсических поражениях печени, при заболеваниях верхних дыхательных путей и многое другое.



Действует как природный антиоксидант. Помогает при простуде, сердечно-сосудистых и желудочных заболеваниях, при простудных и вирусных заболеваниях и многое другое. Нужен для нормальной работы сердца, нервной системы, пищеварительной системы, укрепления иммунной системы. Выводит шлаки из кишечника. Содержит витамины С, В1, В2, В9, К, Е, дубильные вещества, пектины (клетчатка), железо, медь, кальций, магний, фосфор, цинк, лимонная, яблочная кислота.



Действует как антиоксидант. Обладает противовоспалительным, вяжущим, мочегонным действием. Помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, малокровии, гипертонии, цинге и малярии, гастрите, язве желудка, ангине и многое другое. Выводит из организма соли тяжелых металлов.

# Ягоды



Действует как противощитовое, болеутоляющее, сердечное, седативное средство. Помогает при малокровии, простудных заболеваниях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, опухолях, подагре, воспалении суставов, мигрени, от перхоти, выпадения волос и многое другое.

## КОСТЯНИКА ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ ФИЗАЛИС




Действует как мочегонное, витаминное средство. Помогает при мочекаменной и жёлчнокаменной болезнях, диабете, малокровии и многое другое.



Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, кровоостанавливающим, мочегонным, желчегонным действием. В южных районах плоды употребляются в кулинарии. В умеренном климате плоды могут вызвать отравление, в более северных районах выращиваются как декоративные.

# Цветы и травы ЗВЕРОБОЙ


## РОМАШКА КАЛЕНДУЛА



Помогает при депрессии, психовегетативных тревожных расстройствах, хронической усталости, головных болях и др.

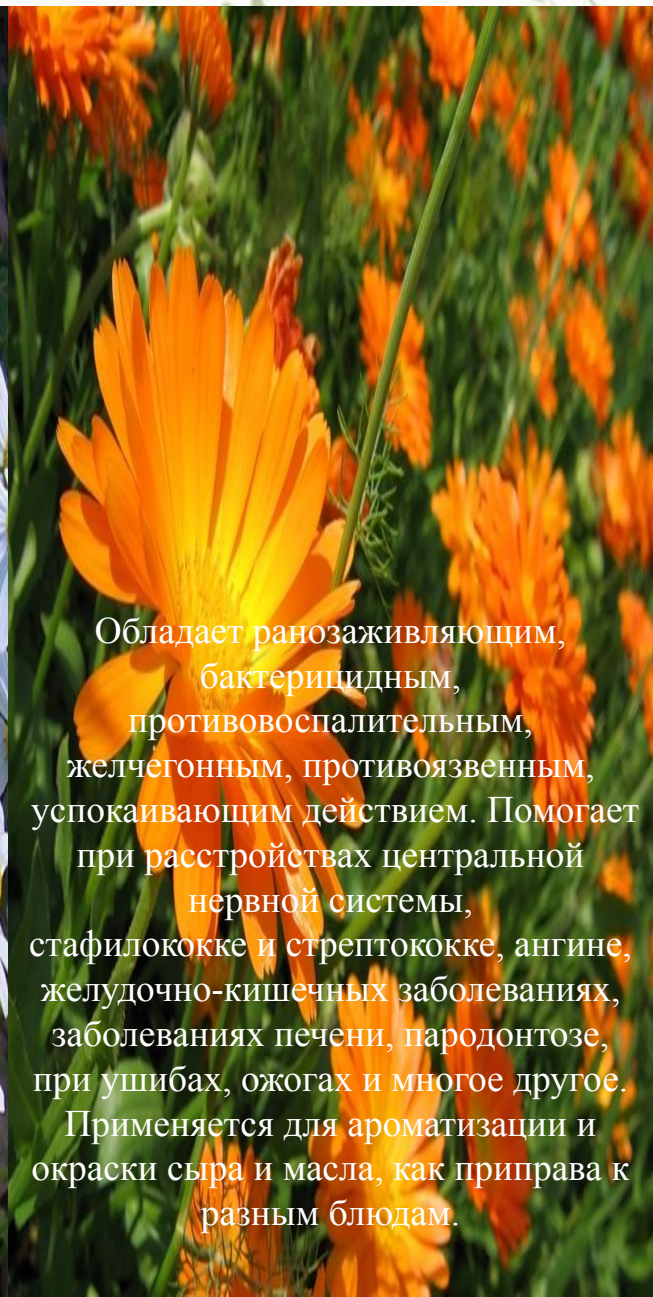
Облегчает

лечение наркомании и лекарственной зависимости, облегчает ревматические боли и др. С ним нужно быть аккуратней!



Применение очень большое! Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, антисептическим, слабоязющим, болеутоляющим, седативным, противосудорожным, потогонным, желчегонным, ветрогонным, спазмолитическим действием.

Применяется в эндокринологии, акушерстве и гинекологии, стоматологии, дерматологии, ароматерапии.



Обладает ранозаживляющим, бактерицидным, противовоспалительным, желчегонным, противоязвенным, успокаивающим действием. Помогает при расстройствах центральной нервной системы, стафилококке и стрептококке, ангине, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени, пародонтозе, при ушибах, ожогах и многое другое.

Применяется для ароматизации и окраски сыра и масла, как приправа к разным блюдам.



ОДУВАНЧИК  
ПОДОРОЖНИК

КРАПИВА

МАТЬ-И-МАЧЕХА  
ЛОПУХ



ПАСТУШЬЯ СУМКА  
ЧИСТОТЕЛ



СОЛОДКА

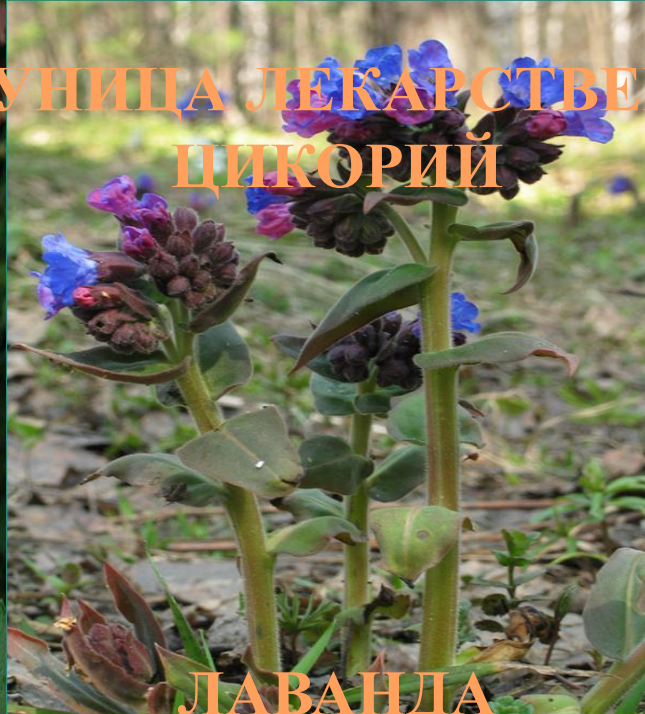


ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ  
ЧЕРЕДА





МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ  
ЦИКОРИЙ



ЛАВАНДА



КРОВОХЛЕБКА  
ПИЖМА



## 4. Правила использования лекарственных растений.

ТАКЖЕ ХОЧУ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ТРАВЫ В  
ОСНОВНОМ ЭФФЕКТИВНЫ ПРОТИВ  
НЕСЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:  
ПРОСТУДЫ, КОЛИКОВ В ЖИВОТЕ,  
ПОДОБНЫХ. НО ДЛЯ БОЛЕЕ  
СЕРЬЕЗНОГО АНАЛИЗА БОЛЕЗНИ И  
ВЫЯВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ СКРЫТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ НУЖНО ВСЕГДА  
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ.

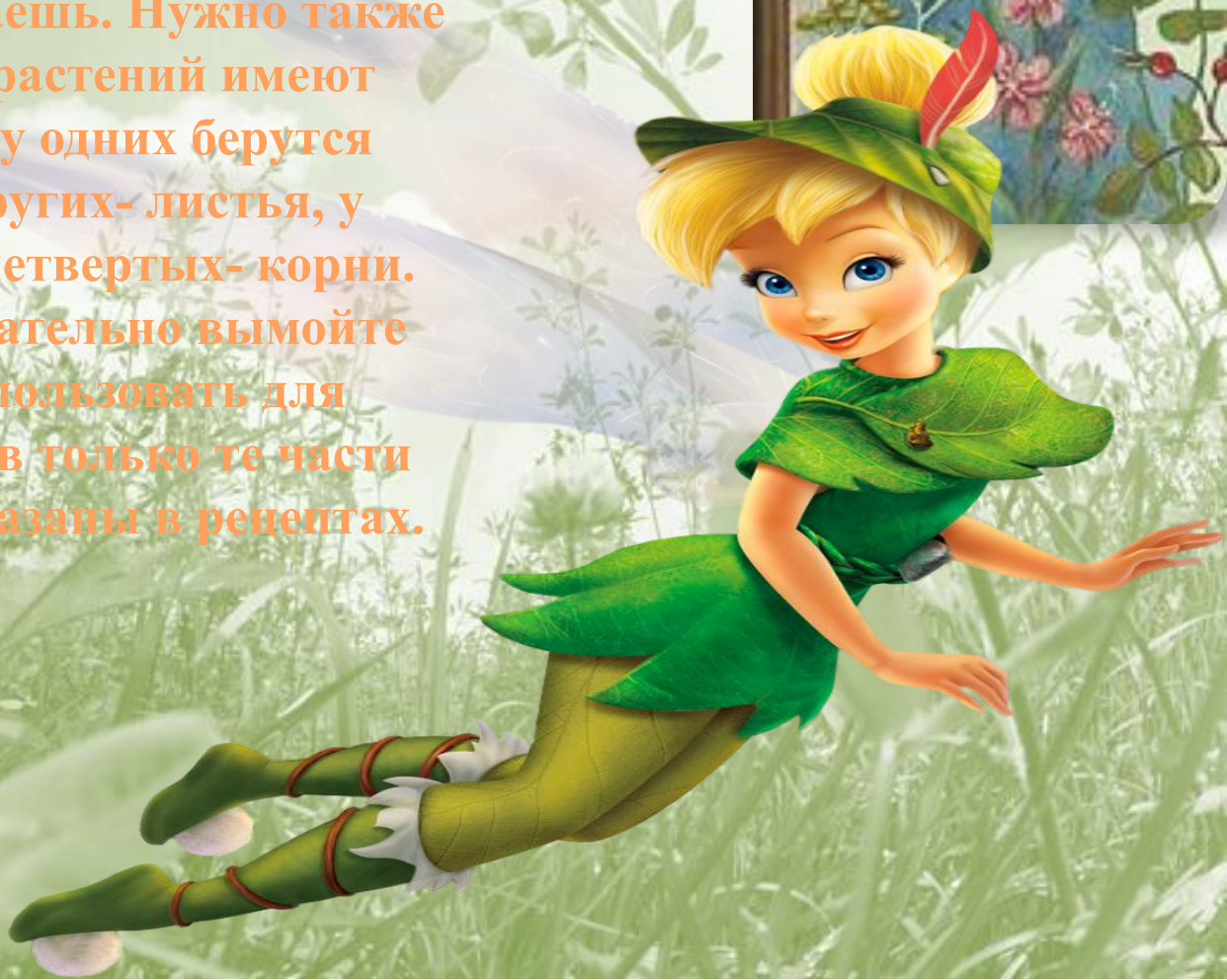




## Правило первое: Что собирать

Следует точно научиться отличать растения, подлежащие сбору от сходных видов. Собирать надо только те растения, которые ты твердо знаешь. Нужно также знать, какие части растений имеют лечебное значение; у одних берутся только цветки, у других- листья, у третьих- стебли, а у четвертых- корни. После сбора трав тщательно вымойте руки с мылом. Использовать для приготовления сборов только те части растений, которые указаны в рецептах.

В. Куликов  
Лекарственные  
растения  
Алтайского  
края



## Правило второе: Когда собирать

Растения собирают в солнечную сухую погоду. Травы и листья заготавливают обычно в период бутонизации – цветения.

Цветки собирают во время полного цветения. Корни и корневища заготавливают обычно осенью, в период плодоношения растений и наибольшего содержания в них полезных веществ. У некоторых растений корни можно заготавливать и ранней весной до бутонизации. Почки собирают в январе-марте, кору до начала распускания листьев, в апреле-мае.



## Правило четвертое: Как собирать

Травы и листья следует брать здоровые, не поврежденные вредителями и болезнями. Стебли и листья аккуратно срезают или обрывают, не повреждая корни, а тем более – не выдергивая растение из земли. Плоды, ягоды, семена собираются лишь при условии их полной спелости. Ягоды, цветы и сочные травы немедленно после сбора отправляют на сушку в рыхлом состоянии, чтобы они не помялись и не задохнулись.



## Правило третье: Где собирать

Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи. Никогда не собирайте лекарственные растения в черте города, вблизи оживленных дорог, в скверах или в промышленных районах.



Правила

сбора



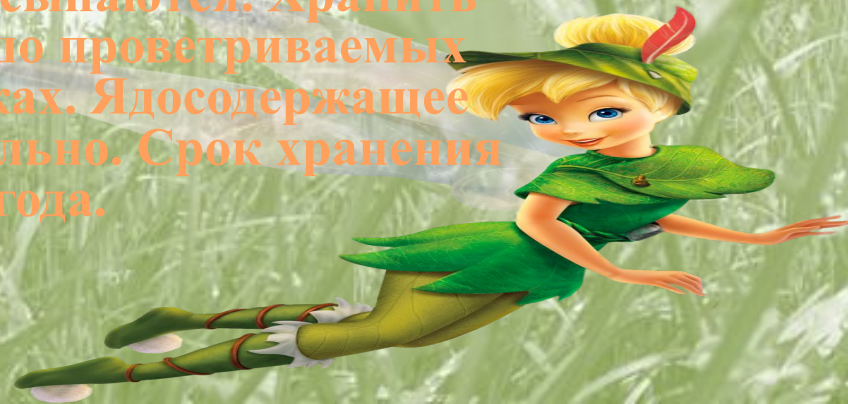
Многие лекарственные растения стали редкостью, поэтому на месте сбора оставляйте несколько крепких экземпляров, чтобы данный вид не исчез.

**БЕРИТЕ СКОЛЬКО НУЖНО, А СОБРАННОЕ УМЕЙТЕ СОХРАНЯТЬ!!!**

## Правило шестое: Как сушить

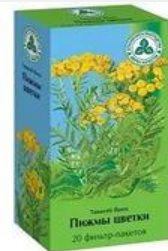
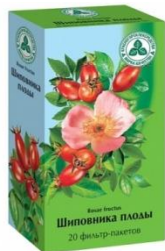


Травы, листья, цветы сушат обязательно без доступа солнечного света и при хорошем проветривании, где температура при сушке не должна превышать предельной, чтобы не разрушились ценные вещества. Первые дни растения переворачивают по три-четыре раза в день, сухие убирают. Чем быстрее высохнет сырье, тем качественнее оно будет. Сушку можно считать оконченной, когда: корни, кора и стебли не гнуться, а ломаются; листья и цветки при растирании легко превращаются в порошок; сочные плоды при нажатии не слипаются, а рассыпаются. Хранить сырье следует в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, обычно в мешках. Ядосодержащее сырье должно храниться отдельно. Срок хранения обычно – 2-3 года.



# 5. Лекарственные растения в наше время.

Благодаря содержанию терапевтически действенных веществ лекарственные растения служат для лечения заболеваний. Также они являются источниками ароматических веществ, применяемых в парфюмерной и пищевой промышленности. Из лекарственных растений делают сиропы от кашля и другие; фито-чай; настойки; косметику, а также используют в парфюмерии.



## 6. Охрана лекарственных растений.

# БЕРЕГИТЕ Природы ХРАМ АЛТАЙСКОГО КРАЯ!!!

На земле исчезают цветы,  
С каждым годом заметнее это.  
Меньше радости и красоты  
Оставляет нам каждое лет

Одной из проблем 21 века является охрана окружающей среды, она касается и охраны лекарственных растений. Нерациональная и бессистемная их заготовка привели к уменьшению запасов лекарственных растений.

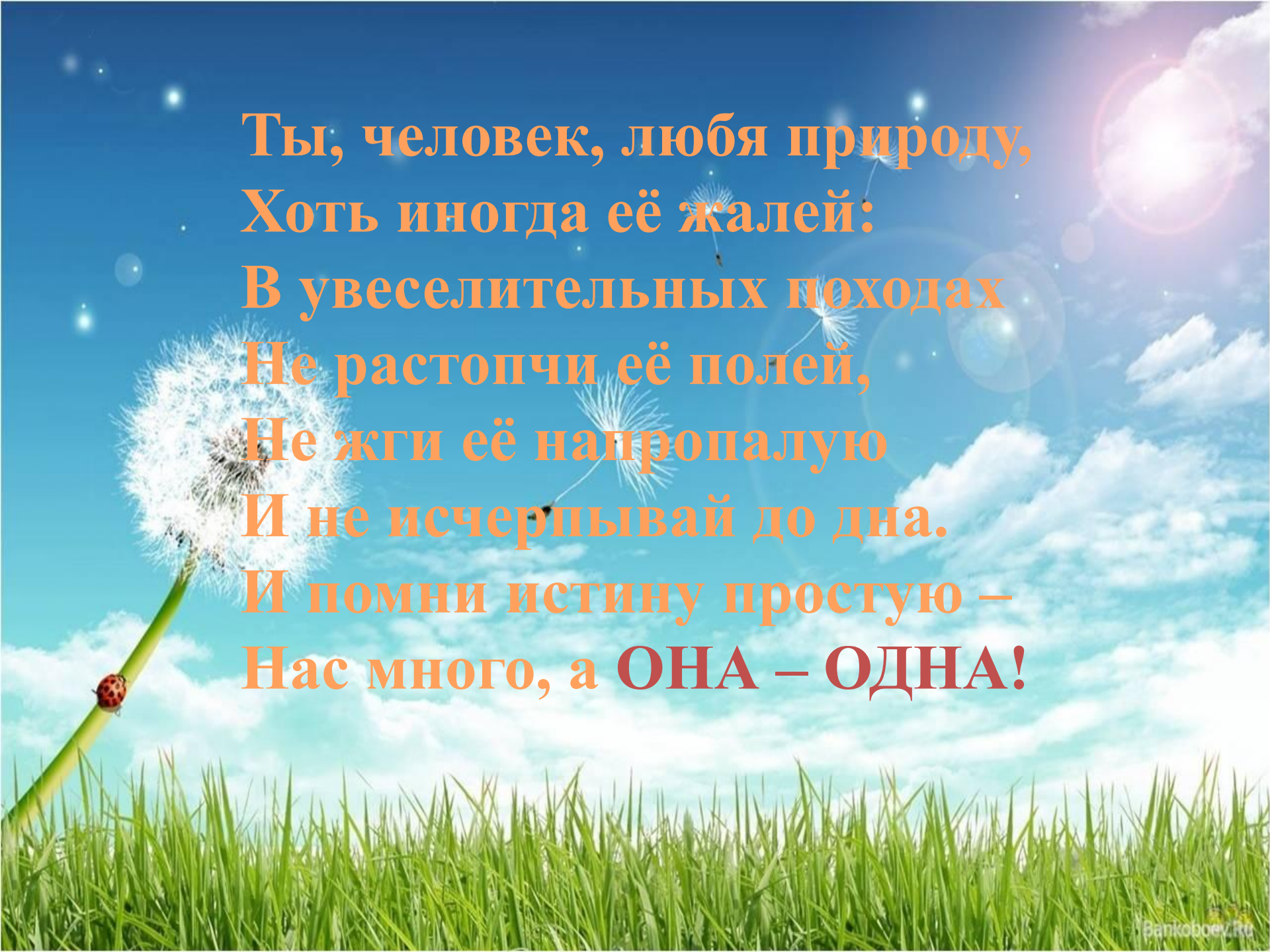
Растения  
лекарственные  
Красная книга  
Алтайского  
края



Растения  
лекарственные  
Красная книга  
Алтайского  
края







Ты, человек, любя природу,  
Хоть иногда её жалеи:  
В увеселительных походах  
Не растопчи её полей,  
Не жги её напропалую  
И не исчерпывай до дна.  
И помни истину простую –  
Нас много, а **ОНА – ОДНА!**