

Подготовка к аттестации



Подготовила тренер-
преподаватель
МБОУ ДОД «ДЮСШ №2» г.
Губкина
Ризванова Татьяна Юрьевна



В МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» работаю с 1 сентября 2006 года по настоящее время, 5 мая 2010 года аттестовалась на вторую квалификационную категорию. С этого времени у меня началась подготовка к аттестации на первую категорию.



На тренировочных занятиях большое внимание уделяется ОФП и СФП, что способствует укреплению здоровья и улучшению спортивных результатов обучающихся. Ежегодно на занятиях отделения настольного тенниса проводятся открытые уроки.





Начиная с 2012 года, на базе МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» отделения настольного тенниса совместно с администрацией МБОУ ДОД «ДЮСШ-2», старшим тренером по кадетам и юниорам ФНТБО и мною в качестве гл.секретаря соревнований были проведены Первенства области (в 2012 году проведены 4 первенства области в возрастных категориях 1994-1996г.р., 1995-1997г.р., 1998-2000г.р., 2001г.р. и моложе, мои воспитанники заняли 1 мест-3, 2 место-1, 3 место-1), (в 2013 году 3 Первенства области в возрастных категориях: 1996-1998г.рождения, 1999-2000г.рождения, 2001-2003г.рождения, мои воспитанники заняли 1мест-2, 2 мест-1, 3 мест-1), (в 2014 году 2 Первенства области в возрастных категориях: 2000-2002г.рождения, 1997-1999г.рождения, мои воспитанники заняли 1 мест-1, 3 место-1). По итогам Первенств области из победителей и призёров комплектовались сборные команды для участия в Первенствах ЦФО. В состав сборных команд входили мои воспитанники: Ризванова Диана, Чуева Ольга, Христославенко Екатерина, Рукавицын Владислав.





Так же проводились открытые первенства МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» в которых принимали участие спортсмены из городов: Воронеж, Старый Оскол, Шебекино, Белгород; первенства МБОУ ДОД «ДЮСШ-2», отборочные соревнования среди учащихся МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» для участия в Первенстве области.



На протяжении всего периода обучения мои учащиеся принимали участия в выездных соревнованиях в города: Курск, Белгород, Льгов, Старый Оскол, Шебекино, Ракитное, где не однократно становились победителями и призерами соревнований.





**В 2013, 2014 годах на
Первенстве области
среди молодёжи мои
воспитанницы Чуева
Ольга и Ризванова
Диана становились
победителями и
призёрами
соревнований.**



Я в 2008 году на Чемпионате области в одиночном разряде заняла первое место и выполнила разряд КМС. В 2013 году на Областной спартакиаде по настольному теннису среди районов и городских округов в составе команды г.Губкина заняла 2 место так же в этих соревнованиях участвовала моя воспитанница Ризванова Диана. В 2014 году в Областной спартакиаде по настольному теннису среди районов и городских округов в составе команды участвовали мои воспитанницы Ризванова Диана ,Чуева Ольга - заняли 1 место.



За подготовку победителей первенства Белгородской области награждалась дипломами управления физической культуры и спорта Белгородской области, от управления физической культуры и спорта г. Губкина награждалась грамотами: Лучший игрок в соревнованиях по настольному теннису в зачет 1 летней спартакиады Губкинского округа, в номинации «Спорт и труд рядом идут» за высокие спортивные результаты, пропаганду здорового образа жизни на территории Губкинского городского округа по итогам 2013 года.



На протяжении всего периода работы мною используются методы работы известных тренеров (с применением тренажёра «Колесо», БКМ, теннисного тренажёра «Roborong Donic», привлечением спарринг-партнёров).



Источники:



Шаблон для презентации:

<http://templated.ru/sport/90-nastolnyy-tennis.html>

Фотографии второго слайда:

<http://www.skgornyak.ru/>

Фотографии следующих слайдов:

<http://tabletenn.wix.com/tabletennisgubkin>

Для публикации информации о детях получено
письменное разрешение родителей