

# КАК ОБЩАТЬСЯ С ПОДРОСТКОМ



# **ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКА**

- \*НЕ НОЧУЕТ ДОМА**
- \*ТРЕБУЕТ ДЕНЕГ**
- \*ПРОГУЛИВАЕТ ШКОЛУ**
- \*ХАМИТ ВЗРОСЛЫМ**
- \*УГРОЖАЕТ СУИЦИДОМ**

# ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ

**\*НЕ САЖАЙТЕ РЕБЁНКА ПОД  
ДОМАШНИЙ АРЕСТ**

**\*НЕ БЕЙТЕ И НЕ КРИЧИТЕ**

**\*НЕ ЗАПРЕШАЙТЕ ИГРАТЬ В  
КОМПЬЮТЕР**

# ВОЛШЕБНЫЕ ФРАЗЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- \*НАЧИНАЙТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ С МЕСТОИМЕНИЯ «Я».
- \*ВМЕСТО «ТЫ ДОЛЖЕН» ГОВОРИТЕ: «МНЕ БЫ ХОТЕЛОСЬ».
- \*ПЕРЕД КРИТИКОЙ ПОХВАЛИТЕ.



# **КСТАТИ!**

- \* Прикасайтесь к подростку как можно чаще - берите за руку, обнимайте, гладьте по голове.**
- \* Ребёнок будет чувствовать себя любимым и станет меньше бунтовать.**

# СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ!

- \* **НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ,**
- \* **ИЗУЧИТЕ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ.**
- \* **НЕ ТЕРЯЙТЕ КОНТАКТА С БУНТАРЁМ!**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!  
УСПЕХОВ ВАМ В ОБЩЕНИИ С  
ПОДРОСТКАМИ!**

