

# **Моё здоровье – вклад в развитие страны.**



**Рудяшко Анастасия Александровна**  
**МКОУ Долиновская средняя общеобразовательная школа**  
**Учитель английского языка**

**Здоровье :**

**СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО  
ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И  
СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А  
НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ.**

**ВОЗ**



Уровни здоровья :

# Индивидуальное здоровье

Здоровье отдельного  
человека



# Групповое здоровье

## Здоровье социальных и этнических групп



# Региональное здоровье

Здоровье населения

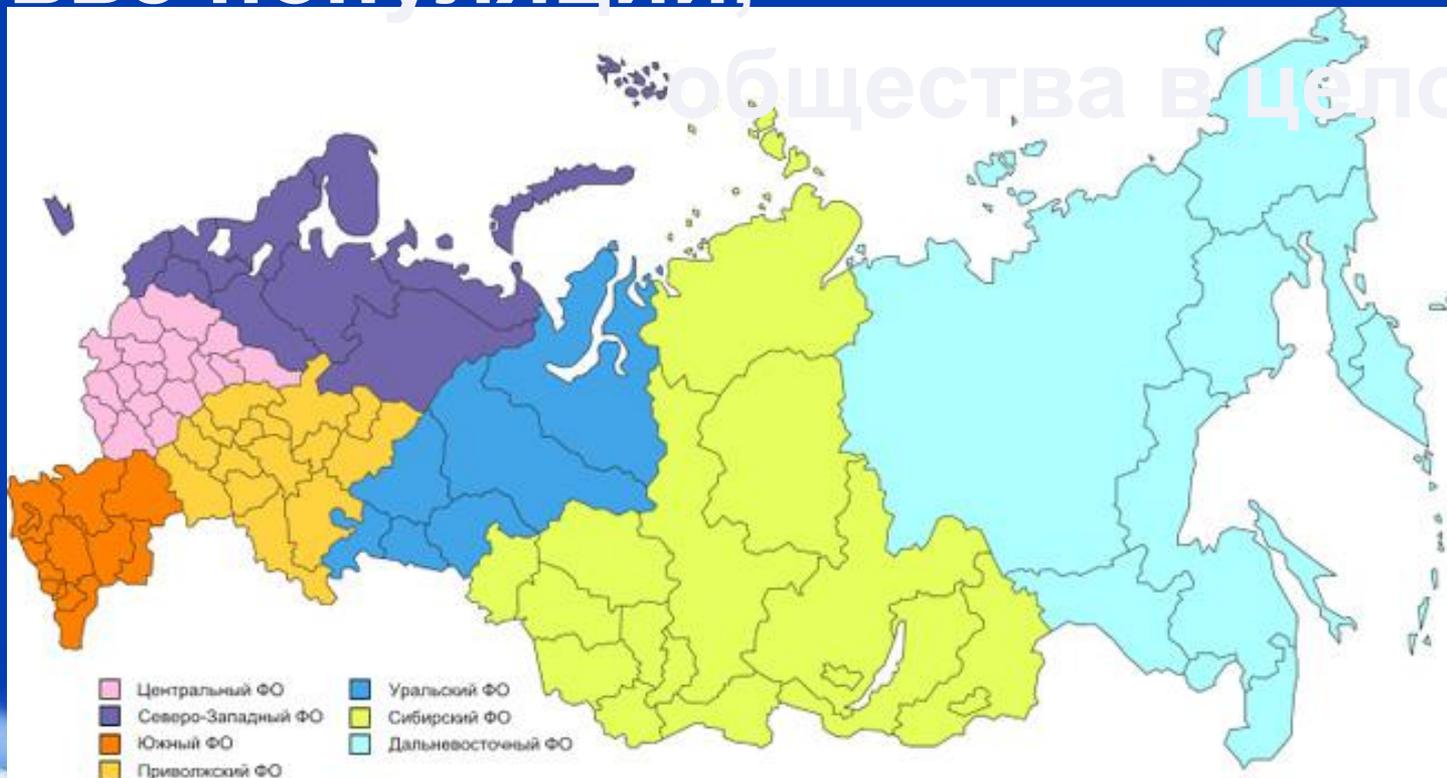
административных территорий



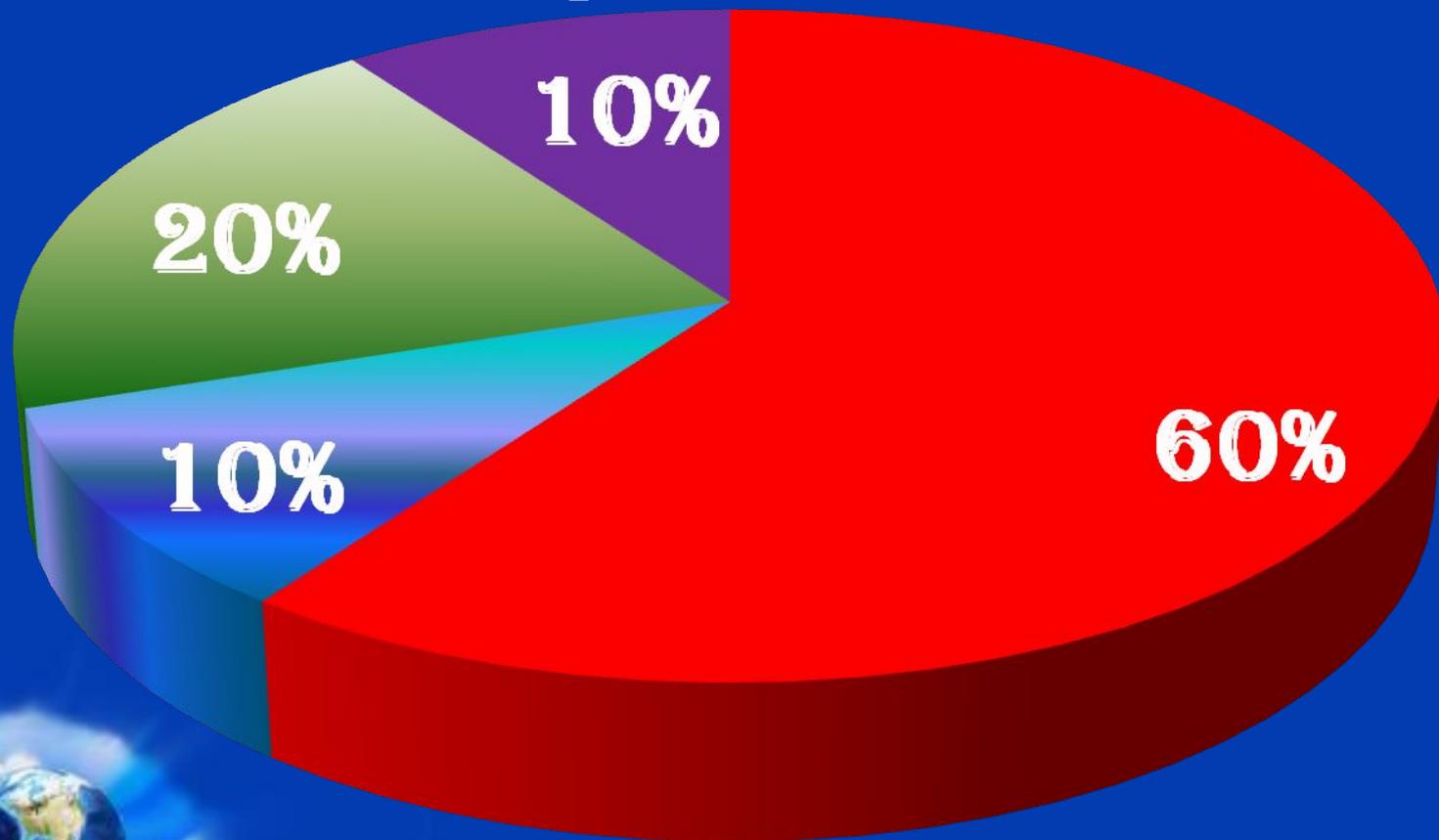
# Общественное здоровье

Здоровье популяции,

общества в целом



# От чего зависит наше здоровье?



- Здоровый образ жизни
- Экология
- Наследственность
- Медицина

# Здоровый образ жизни

— это активное участие в таких формах жизнедеятельности человека

НОВОГОДНИЙ МЮЗИКЛ  
ПРОКАЗЫ БАБЫ ЯГИ.

как:



ой

# Здоровый Образ Жизни.

Рациональное Питание



1. табакояд



Искоренение Вредных привычек

2. алкояд



3. другие наркотики

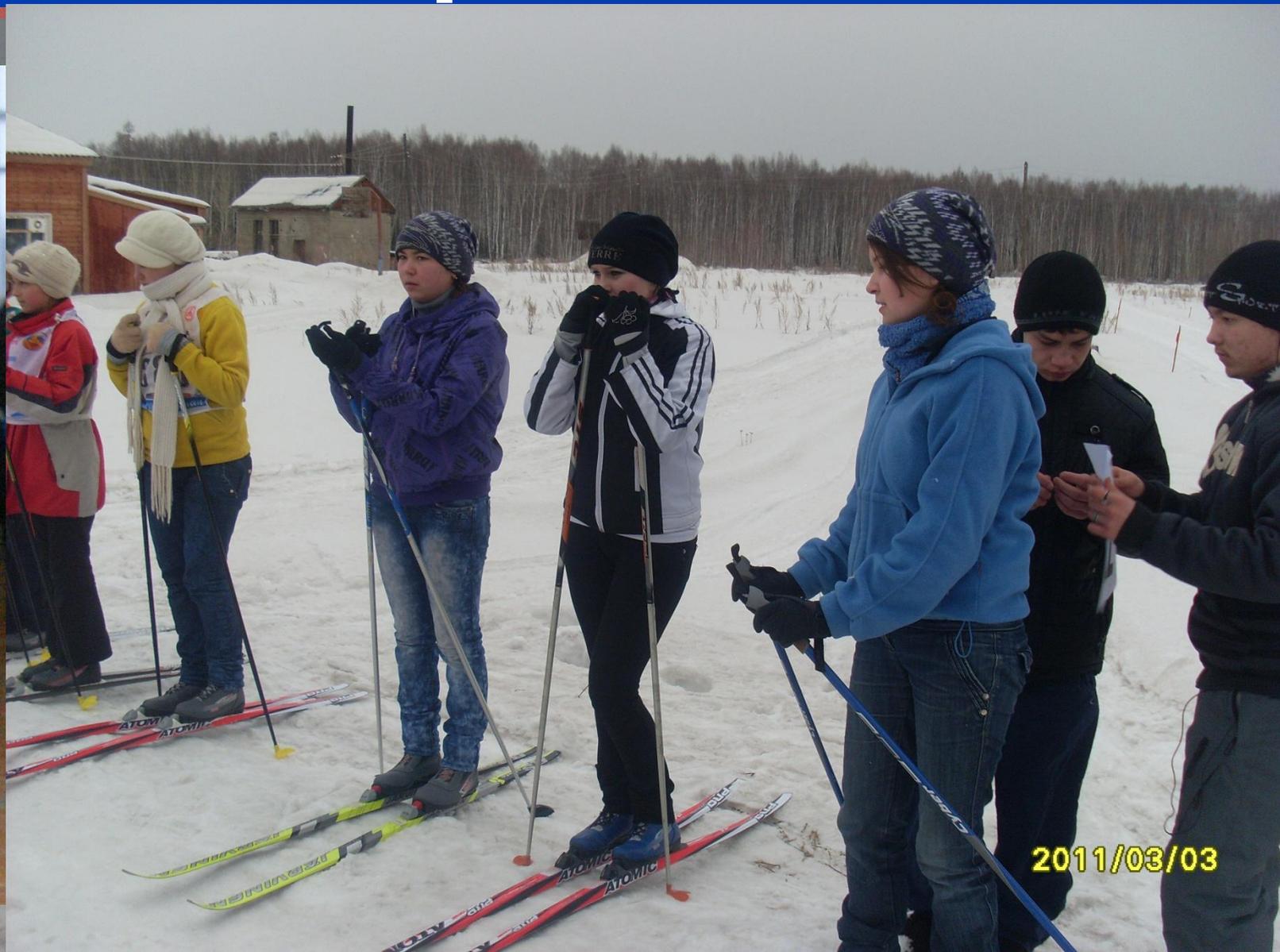
Закаливание и занятия спортом



Правильный Режим труда и отдыха



# Мое здоровье и школа



**Я, ТЫ, ОН, ОНА – ВМЕСТЕ  
ЦЕЛАЯ СТРАНА!**



**Мы открыли вам секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить!**



**Будьте здоровы!**

**Спасибо за внимание!**



# ИСТОЧНИКИ:

## Шаблон презентации:

<http://prezentacii.com/shablony-powerpoint/248-zemlya-shablony-dlya-shkolnyh-prezentaciy-besplatno.html>

## Текстовая информация:

- [www.zdorovajaplaneta.ru](http://www.zdorovajaplaneta.ru) - Здоровье
- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/zdorovyj-obraz-zhizni-zozh/> - ЗОЖ

## Графическая информация:

- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/cms//zdorovyj-obraz-zhizni.jpg> – Составляющие ЗОЖ
- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/cms//faktory-zdorovja.jpg> – Факторы (диаграмма)
- <http://s018.radikal.ru/i528/1202/36/1b2014c77c4f.jpg> - дети прыгают
- <http://s43.radikal.ru/i102/1202/dd/ca907c2ab7c4.jpg> - мальчик
- <http://dolinovka-sh.ucoz.ru/photo> - фотографии со школьных мероприятий
- <http://s018.radikal.ru/i522/1202/a3/50b27c8fb219.jpg> - Россия
- <http://s017.radikal.ru/i442/1202/12/e1f98ffbbbc5.jpg> - п-ов Камчатка