

Моё здоровье – вклад в развитие страны.

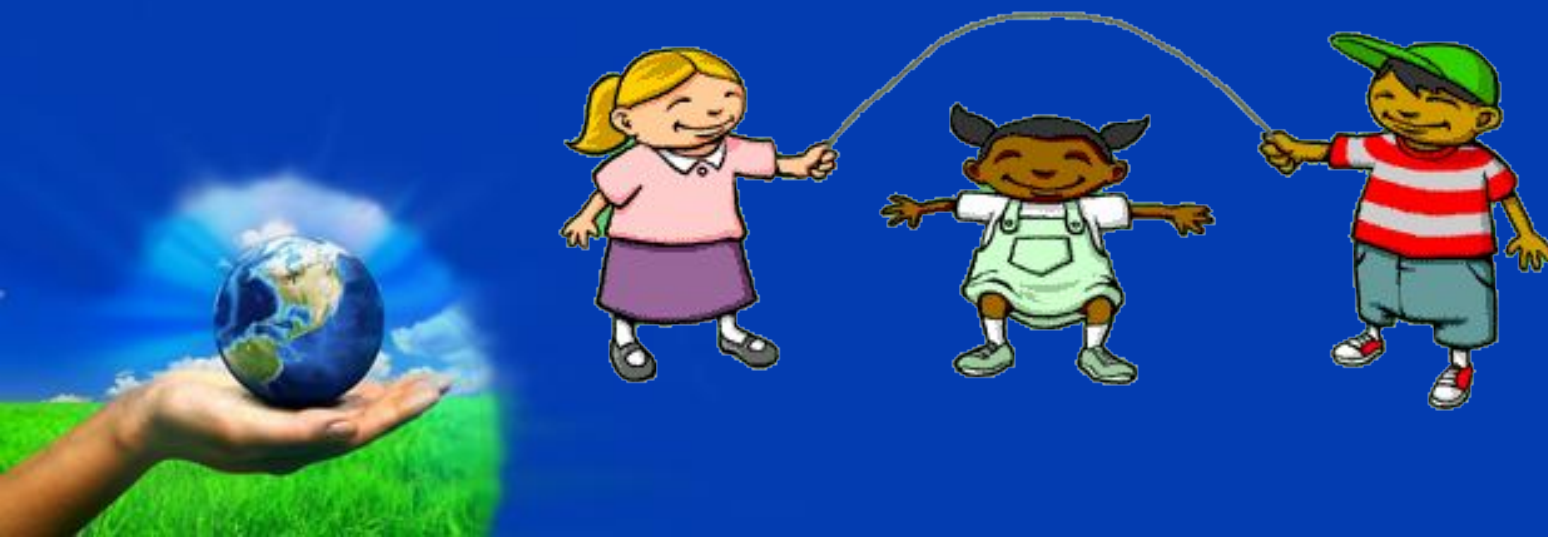


Рудяшко Анастасия Александровна
МКОУ Долиновская средняя общеобразовательная школа
Учитель английского языка

Здоровье :

**СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И
СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А
НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ.**

ВОЗ



Уровни здоровья :

Индивидуальное здоровье

**Здоровье отдельного
человека**



Групповое здоровье

Здоровье социальных и этнических групп



Региональное здоровье

Здоровье населения

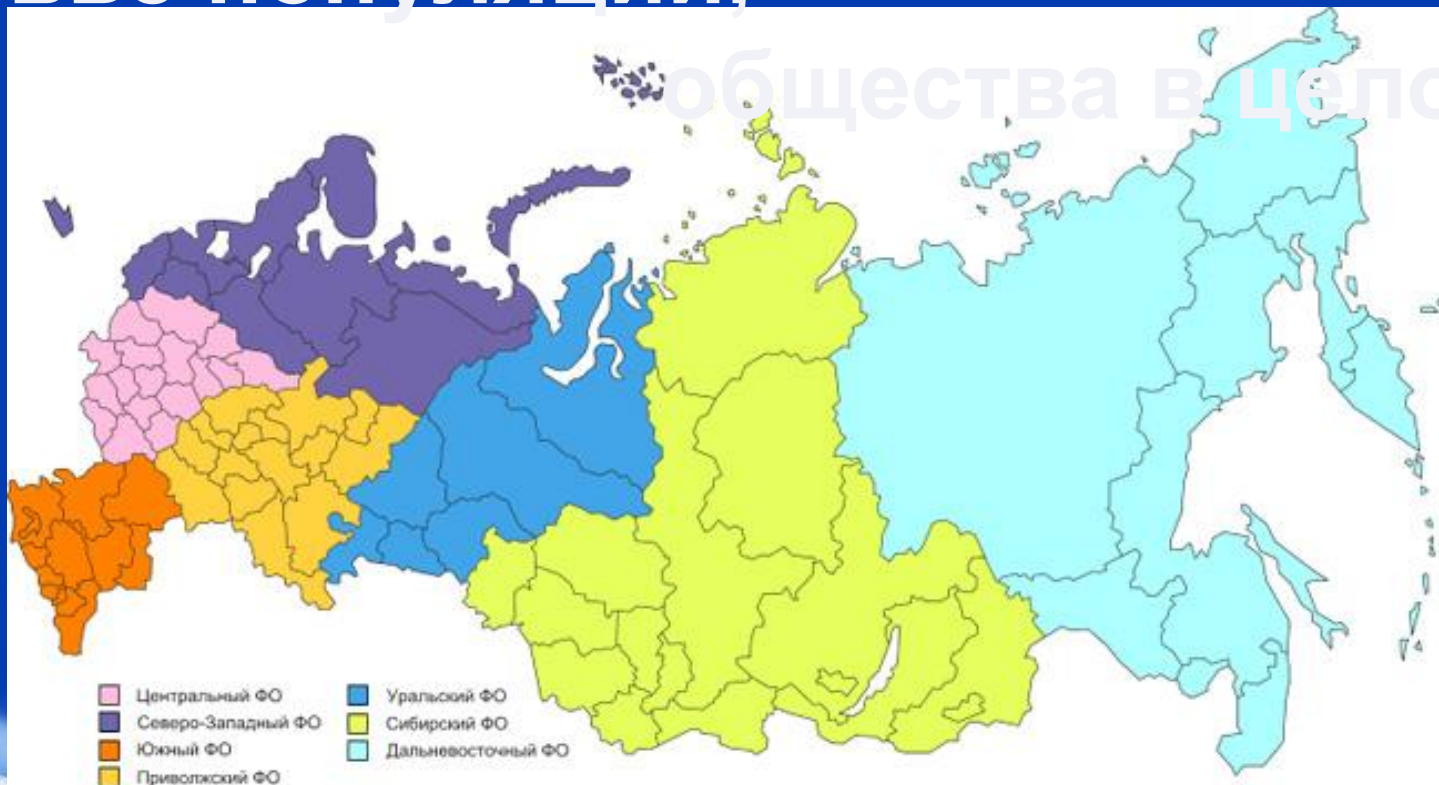
административных территорий



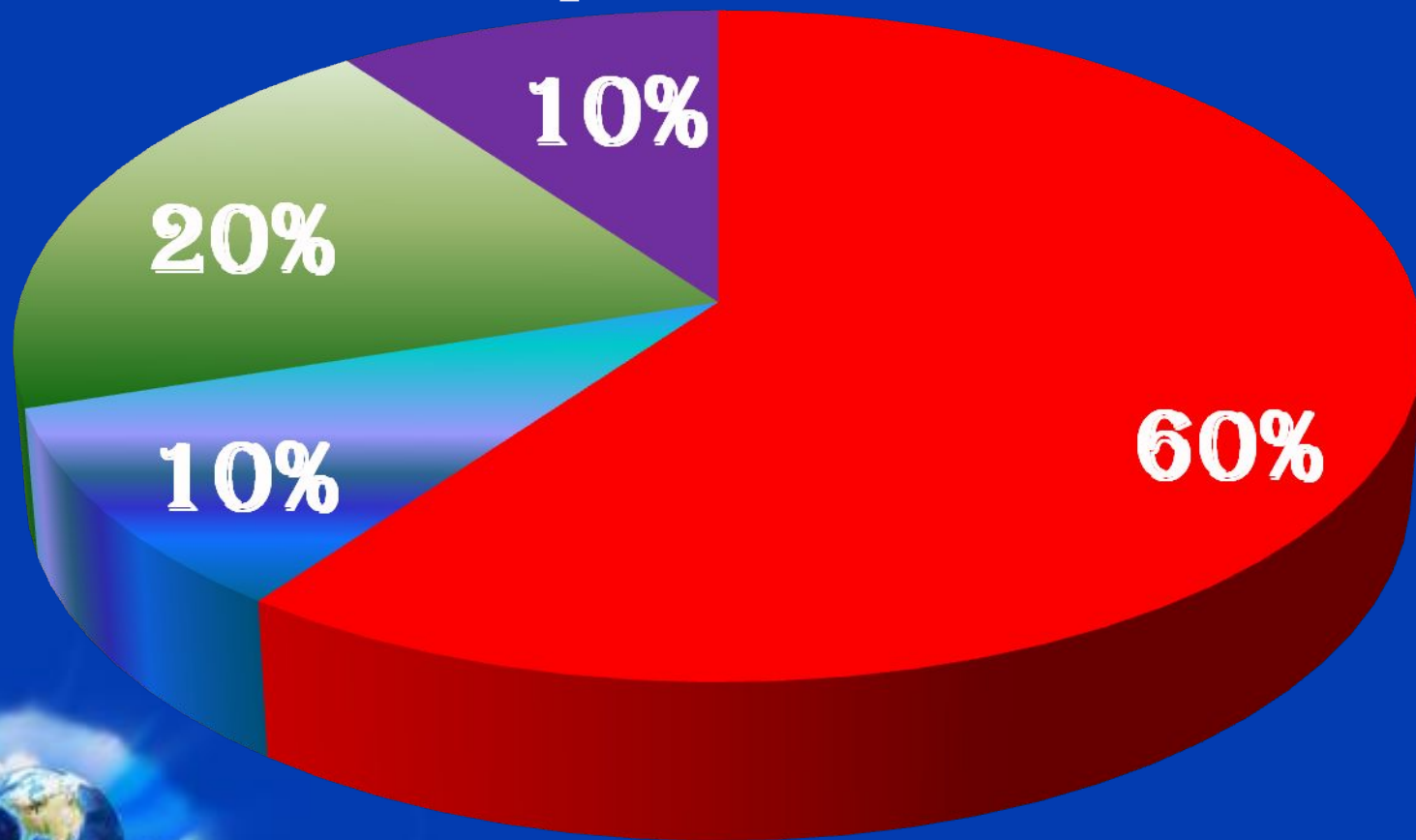
Общественное здоровье

Здоровье популяции,

общества в целом



От чего зависит наше здоровье?



- Здоровый образ жизни
- Экология
- Наследственность
- Медицина

Здоровый образ жизни

— это активное участие в таких формах жизнедеятельности человека

НОВОГОДНИЙ МЮЗИКЛ
ПРОКАЗЫ БАБЫ ЯГИ.

как:



Здоровый
Образ
Жизни.

Рациональное
Питание



1. табакояд



Искоренение
Вредных
привычек

2. алкояд



3. другие
наркотики

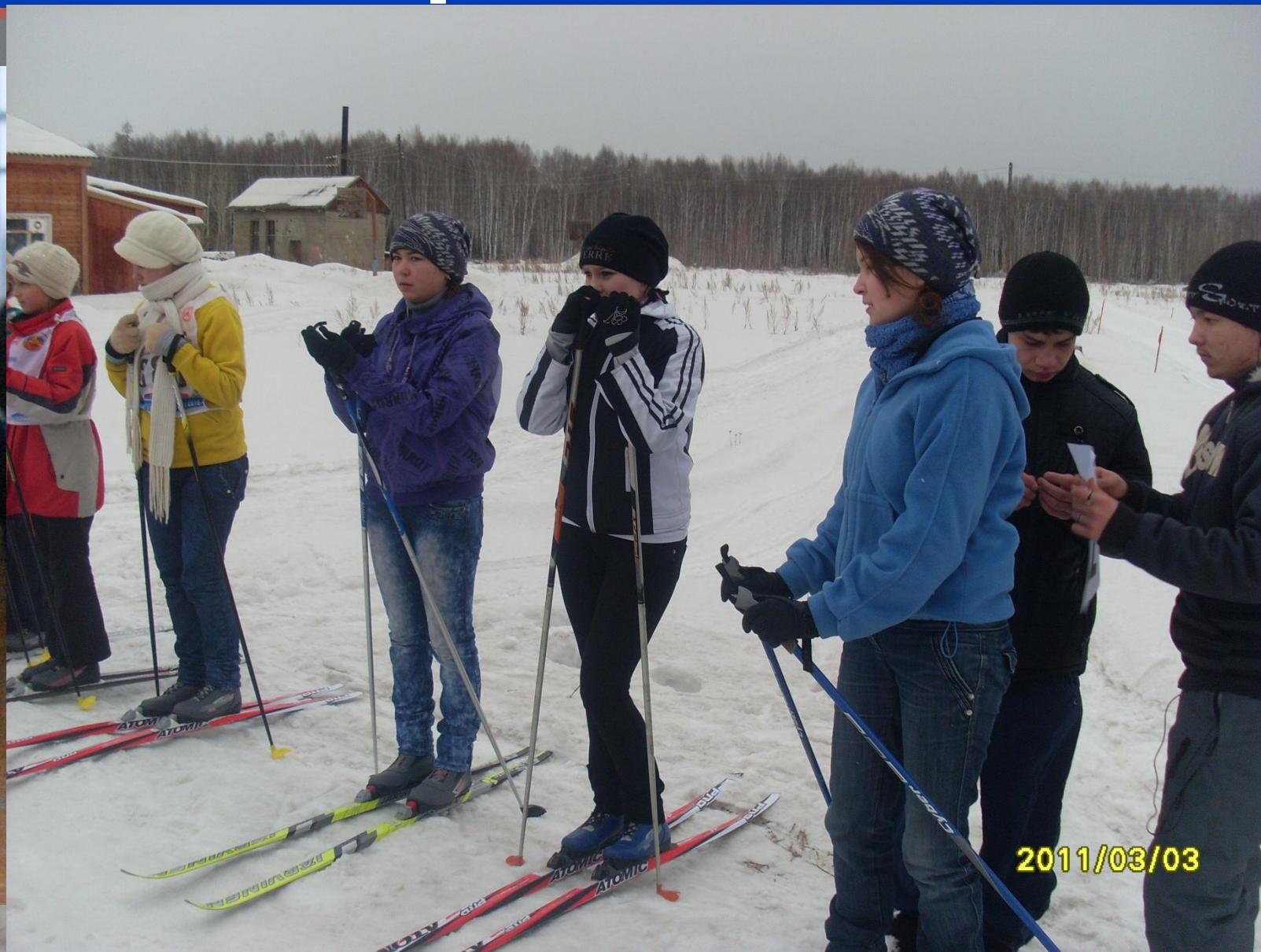
Закаливание и
занятия спортом



Правильный
Режим труда и отдыха



Мое здоровье и школа



**Я, ТЫ, ОН, ОНА – ВМЕСТЕ
ЦЕЛАЯ СТРАНА!**



**Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!**



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!



ИСТОЧНИКИ:

Шаблон презентации:

<http://prezentacii.com/shablony-powerpoint/248-zemlya-shablony-dlya-shkolnyh-prezentaciy-besplatno.html>

Текстовая информация:

- www.zdorovajaplaneta.ru - Здоровье
- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/zdorovyj-obraz-zhizni-zozh/> - ЗОЖ

Графическая информация:

- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/cms//zdorovyj-obraz-zhizni.jpg> – Составляющие ЗОЖ
- <http://www.zdorovajaplaneta.ru/cms//faktory-zdorovja.jpg> – Факторы (диаграмма)
- <http://s018.radikal.ru/i528/1202/36/1b2014c77c4f.jpg> - дети прыгают
- <http://s43.radikal.ru/i102/1202/dd/ca907c2ab7c4.jpg> - мальчик
- <http://dolinovka-sh.ucoz.ru/photo> - фотографии со школьных мероприятий
- <http://s018.radikal.ru/i522/1202/a3/50b27c8fb219.jpg> - Россия
- <http://s017.radikal.ru/i442/1202/12/e1f98ffbbbc5.jpg> - п-ов Камчатка