

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: МИКРОЭЛЕМЕНТЫ ХРОМ, ЙОД, ФТОР.

I

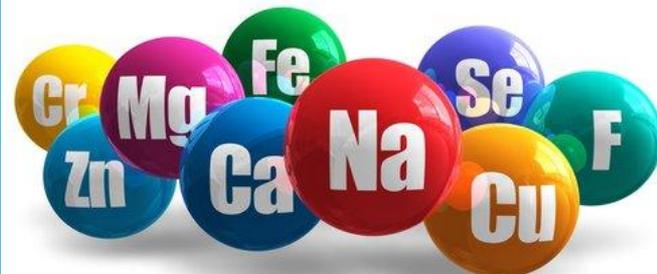
ПЕРИОДИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА

Периоды	Группы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII											
I	1	H								He										
II	2	Li	Be	B	C	N	O	F		Ne										
III	3	Na	Mg	Al	Si	P	S	Cl		Ar										
IV	4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr	
V	5	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Pb	Bi	Po	At	Rn
VI	6	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Pb	Bi	Po	At	Rn
VII	7	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Pb	Bi	Po	At	Rn
VIII	8	Cs	Ba	La*	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn	
IX	9	Cs	Ba	La*	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn	
X	10	Fr	Ra	Ac**	Rf	Db	Sg	Bh	Hs	Mt	Ds	Rg	Cn	Fl	Mc	Lv	Ts	Og		
Высшие окислы		R <sub>2</sub> O	RO	R <sub>2</sub> O <sub>3</sub>	RO <sub>2</sub>	R <sub>2</sub> O <sub>5</sub>	RO <sub>3</sub>	R <sub>2</sub> O <sub>7</sub>	RO <sub>4</sub>											
Легкие водородные соединения					RH <sub>4</sub>	RH <sub>3</sub>	H <sub>2</sub> R	HR												
ЛАНТАНОИДЫ	Ce	Pr	Nd	Pm	Sm	Eu	Gd	Tb	Dy	Ho	Er	Tm	Yb	Lu						
АКТИНОИДЫ	Th	Pa	U	Np	Pu	Am	Cm	Bk	Cf	Es	Fm	Md	No	Lr						

Cr

F

Работа ученицы 9 класса «Е»  
МБОУ СОШ школы №10  
«УСПЕХ»  
Лисачкиной Анастасии



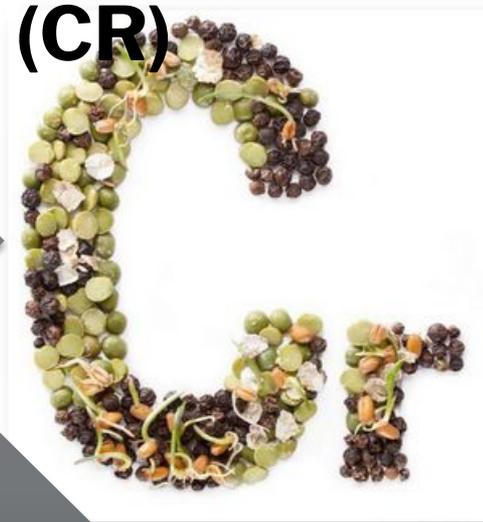
# МИКРОЭЛЕМЕНТ ХРОМ (CR)

Хром необходим нашему организму в определенных дозах, но если его слишком много, он опасен.

Хром содержится в медной пыли и в других шлаках. Именно хром вызывает заболевания астмой.

Хром способствует лучшему усвоению тканями глюкозы, стимулирует процессы роста организма.

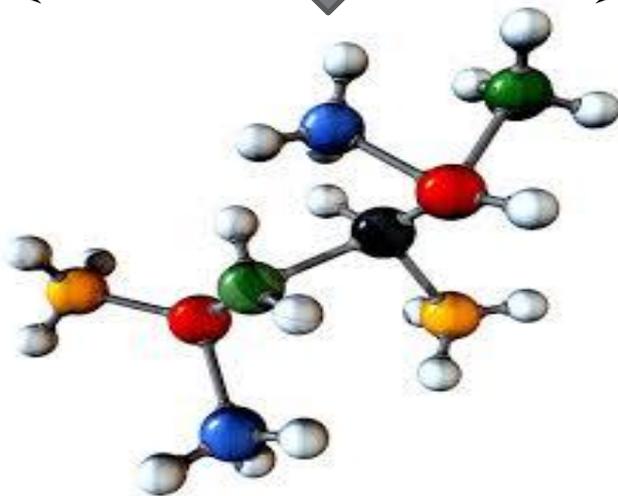
В значительном количестве хром содержится в щавеле, фасоли, свекле, укропе, картофеле, моркови, овсе, ячмене. Несколько меньше его в кукурузе, капусте, редисе, салате, томатах, субпродуктах.



# СОДЕРЖАНИЕ ХРОМА В ПРОДУКТАХ:

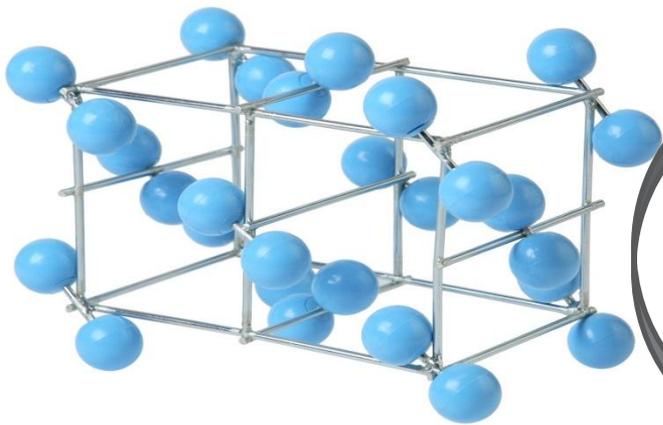
РАСТИТЕЛЬНЫЕ  
ИСТОЧНИКИ  
ХРОМА

ЖИВОТНЫЕ  
ИСТОЧНИКИ  
ХРОМА



помидоры, зелёный лук, брокколи, картофель, редис, виноград, сливы, необработанное зерно, чёрный перец, Бобовые.

домашняя птица, говядина, тунец, сельдь, скумбрия, карась, карп, моллюски, крабы, креветки, печень, сыр



# МИКРОЭЛЕМЕНТ ЙОД (I)

Йод входит в состав гормонов щитовидной железы. Недостаточное поступление йода с пищей приводит к угнетению её функций

Йод является постоянной составной частью растительных и животных организмов. В организм человека и животных йод поступает с пищей, водой и воздухом.

## СОДЕРЖАНИЕ ЙОДА В ПРОДУКТАХ:

в продуктах растительного происхождения

В продуктах животного происхождения

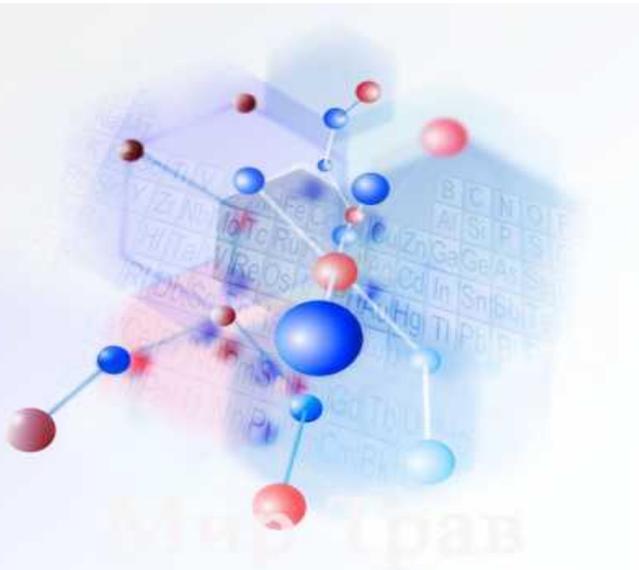
I

53

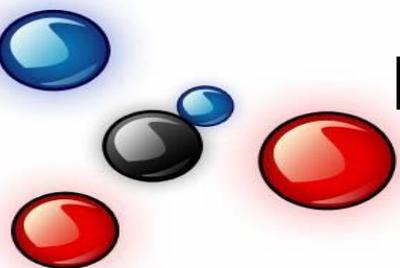
7  
18  
18  
8  
2

Йод

126,905

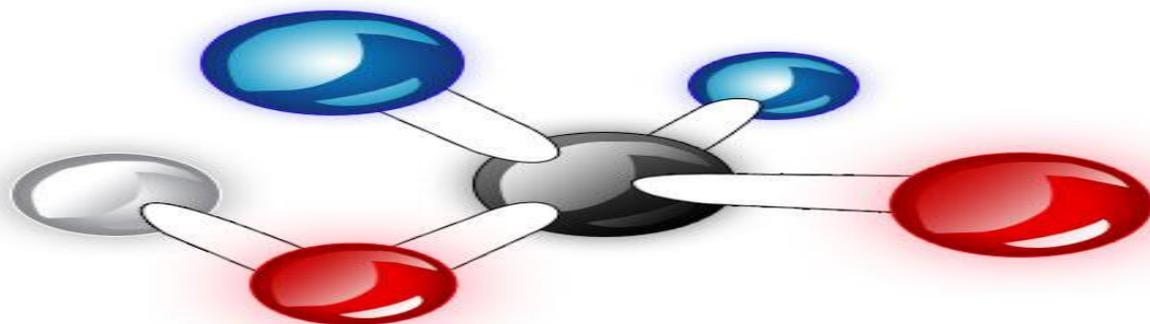


# МИКРОЭЛЕМЕНТ ФТОР (F)



Основное физиологическое значение **фтора** для человека заключается в его участии в костеобразовании, формировании твердых тканей зубов и зубной эмали.

Фтор поступает в организм человека в основном с **питьевой водой**.

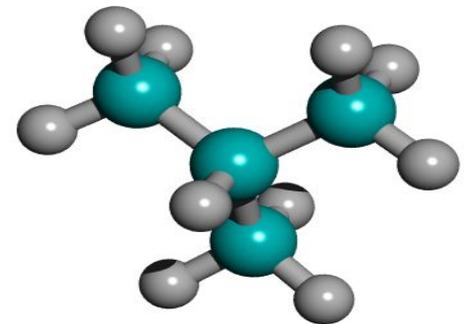


## СОДЕРЖАНИЕ ФТОРА В ПРОДУКТАХ.

Во-вторых, по содержанию фтора выделяются морепродукты.

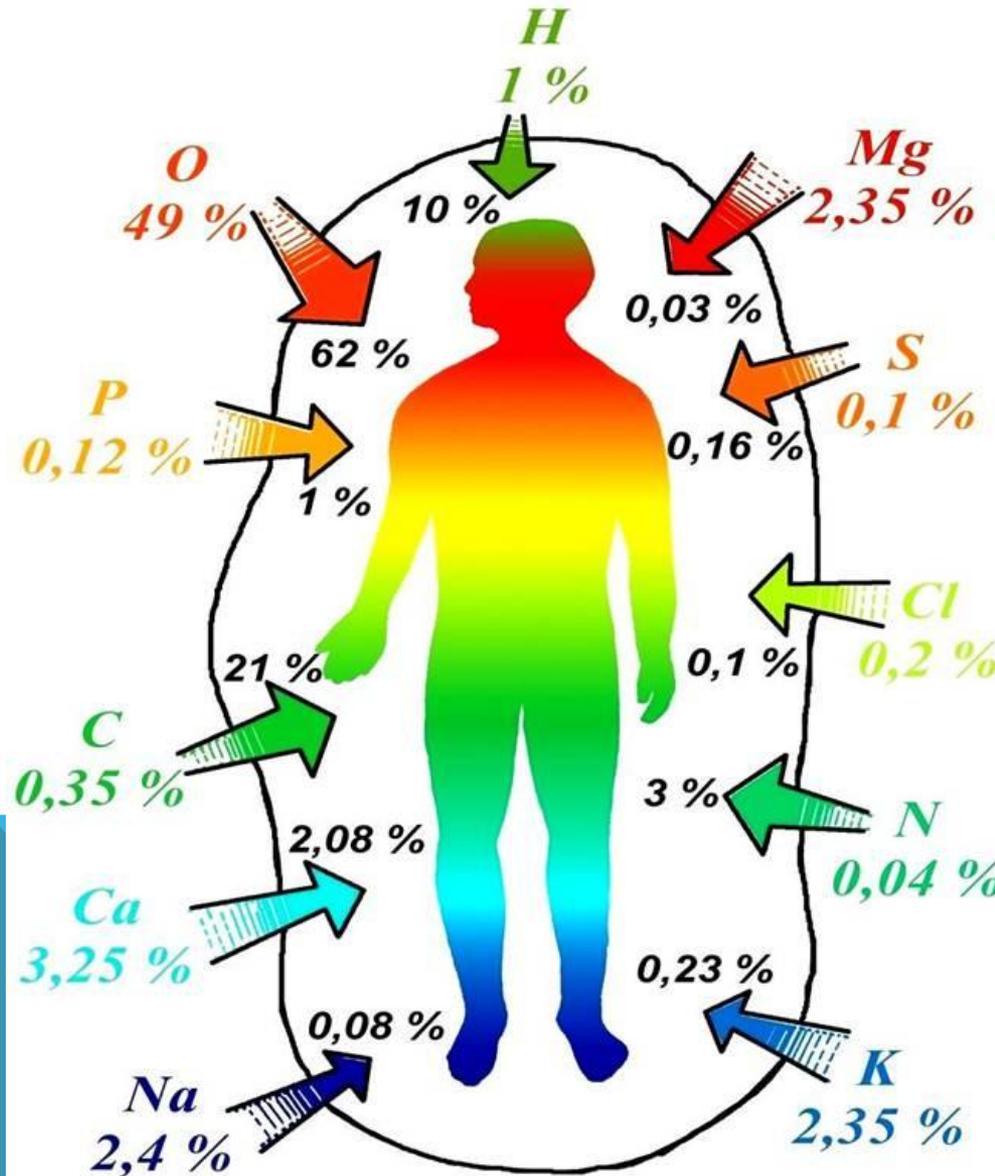
Во-первых, к фторсодержащим продуктам относится всеми любимый чай. Этот доступный продукт есть в каждом доме. Фтор есть как в черном, так и зеленом чае.

В-третьих, богаты фтором крупы, которые так же являются вполне обыденным продуктом для большинства людей. Больше всего этого элемента в рисе, овсяной крупе и гречке.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

АВТОР:  
Лисачкин  
а  
Анастаси  
я



УЧЕНИЦА  
9 "е"

