

Химический состав растений



Растение	Содержание (в%) от общей массы		
	белков	углеводов	жиров
Горох	23,4	52,6	1,9
Пшеница	18	60	2,1
Кукуруза	10	70	4,6
Рис	7	63	2,3
Подсолнечник	26,3	16,4	44,3

Растения, богатые белками

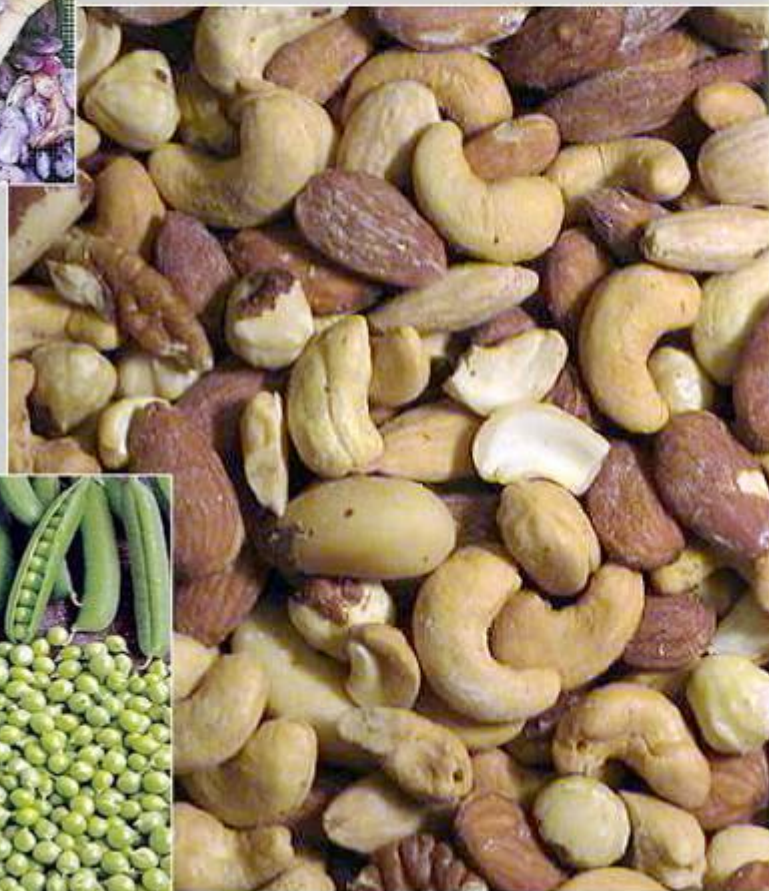
Продукты, содержащие растительные белки



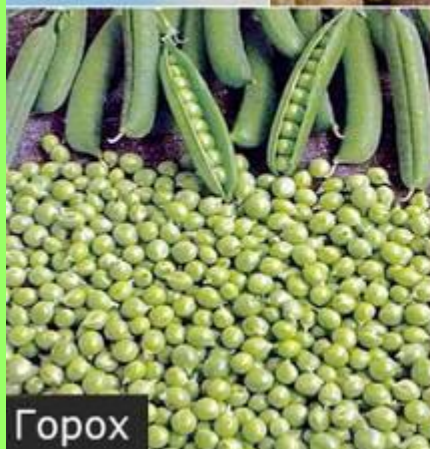
Фасоль



Чечевица



Орехи



Горох

Растения, богатые углеводами



Растения, богатые углеводами



Растения, богатые жирами



Растения, содержащие жиры



Горчица

Рапс



Растения, содержащие эфирные масла



Жасмин



Растения, содержащие эфирные масла

Гвоздичное дерево



Коричное дерево



Растения, содержащие эфирные масла



Шалфей



Кориандр

Лекарственные растения

Тысячелистник обыкновенный

- Это растение хорошо известно в народной медицине. В настоящее время в медицине тысячелистник используется для изготовления препаратов, оказывающих противовоспалительное действие, а также средств, стимулирующих функции желез желудочно – кишечного тракта. Настои и отвары этого растения применяются при кожном зуде, против угрей.



Василёк синий



- Настоем василька на водке лечили простуду и применяли его как потогонное, противовоспалительное и желудочно – кишечное средство.

Наперстянка пурпуровая

- В XVIII веке английские врачи обнаружили способность наперстянки замедлять ритм сердечных сокращений.



*Наперстянка
пурпуровая*

Строфант



- Растёт эта лиана во влажных тропических лесах Африки. Из её семян выделили вещество строфантин, который активизирует сердечную деятельность уже через 1 – 3 минуты после внутривенного введения.

Арахис

- Родина – Южная Америка, растёт теперь и в Африке. Семена арахиса содержат до 53% масла, которое используется в кондитерском и консервном производствах. Размолотые семена служат добавкой при изготовлении шоколада.

