

- МОБУ СОШ д.Большебадраково представляет исследовательскую работу

Выполненную ученицей 8 класса

- Гималтдиновой Наилей Айдаровной
- Под руководством учителя биологии Назмутдиновой Г.Т.

По теме:
ЭКОЛОГИЯ
ЧЕЛОВЕКА



Цель работы:

- Определить зависимость состояние здоровья учащихся 8-х классов от факторов экологии человека.

Задачи:

- Рассмотреть конкретные факторы экологии человека;
- Провести анкетирование среди группы учащихся;
- Проанализировать результаты анкетирования и сопоставить их с количеством пропущенных дней по болезни.
- Сделать выводы о влиянии экологических факторов на здоровье группы школьников

ГИПОТЕЗА

- Здоровье школьника зависит от экологических факторов.



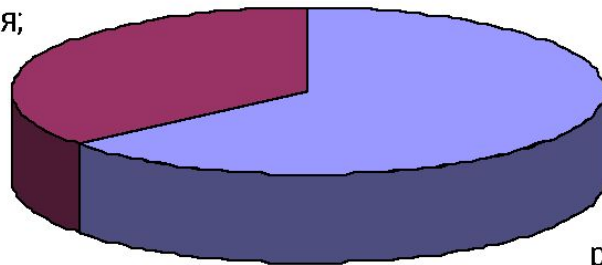
Факторы экологии человека

- Питание
- Спорт
- Одежда и обувь
- Жильё
- Состояние окружающей среды
- Семья
- Интернет

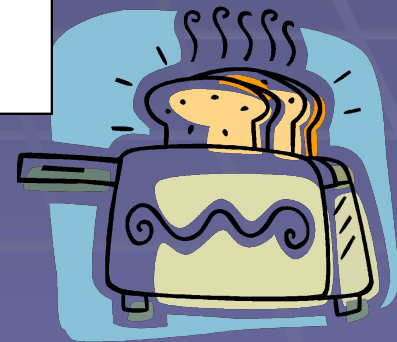


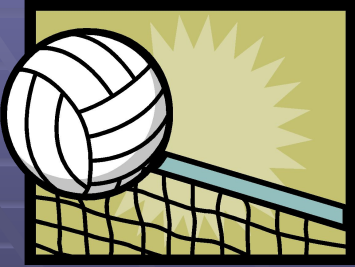
Важнейшим фактором является питание.

Не соблюдают
режим питания;
36%

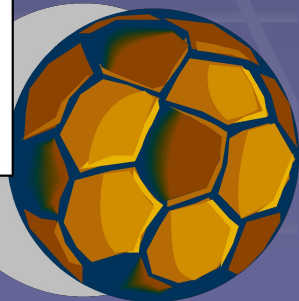
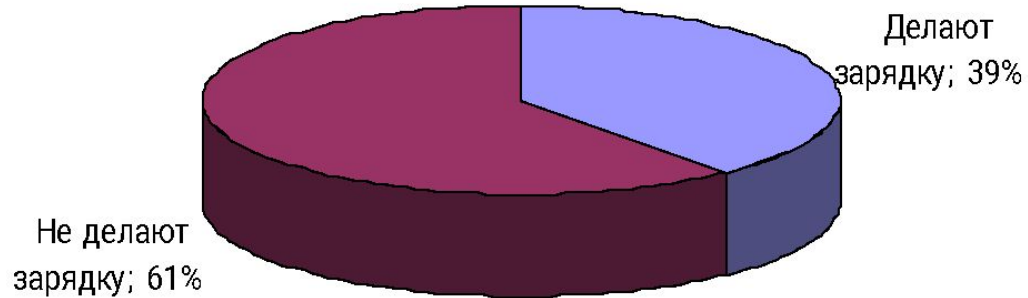


Соблюдают
режим питания;
64%



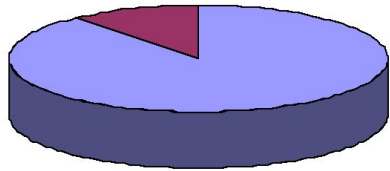


Занятия спортом, выполнение зарядки.

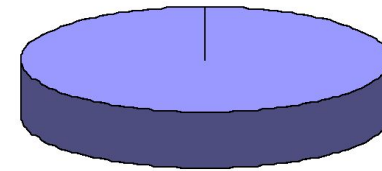


Одежда и обувь. Жилище и микроокружение.

Носят
неудобную
одежду и обувь;
11%



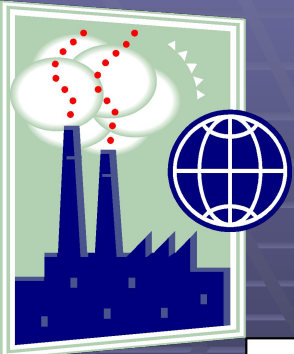
Носят удобную
одежду и обувь;
89%



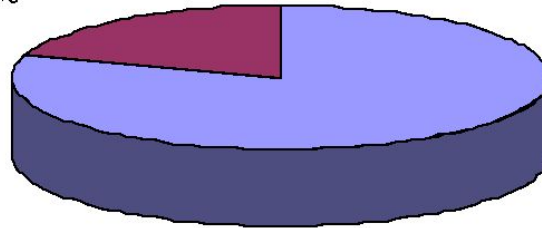
Имеют
благоустроенно
е жильё; 100%



Состояние окружающей среды.



Не имеют
своём районе
зеленые парки и
насаждения;
20%



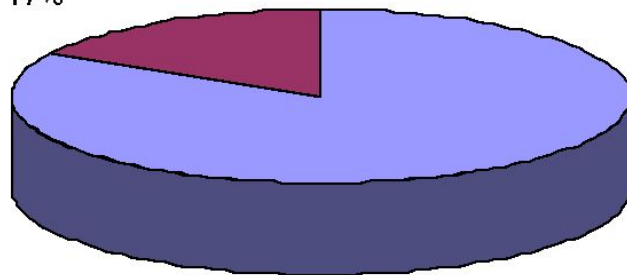
Имеют в своём
районе зелёные
насаждения и
парки; 80%



Семья.



Имеют не
полную семью;
17%

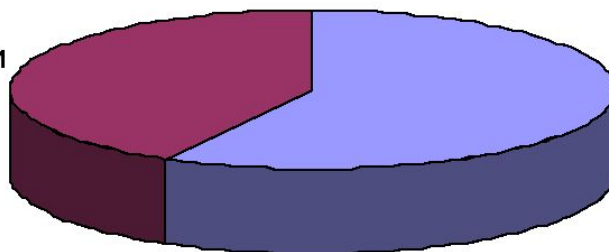


Имеют полную
семью; 83%



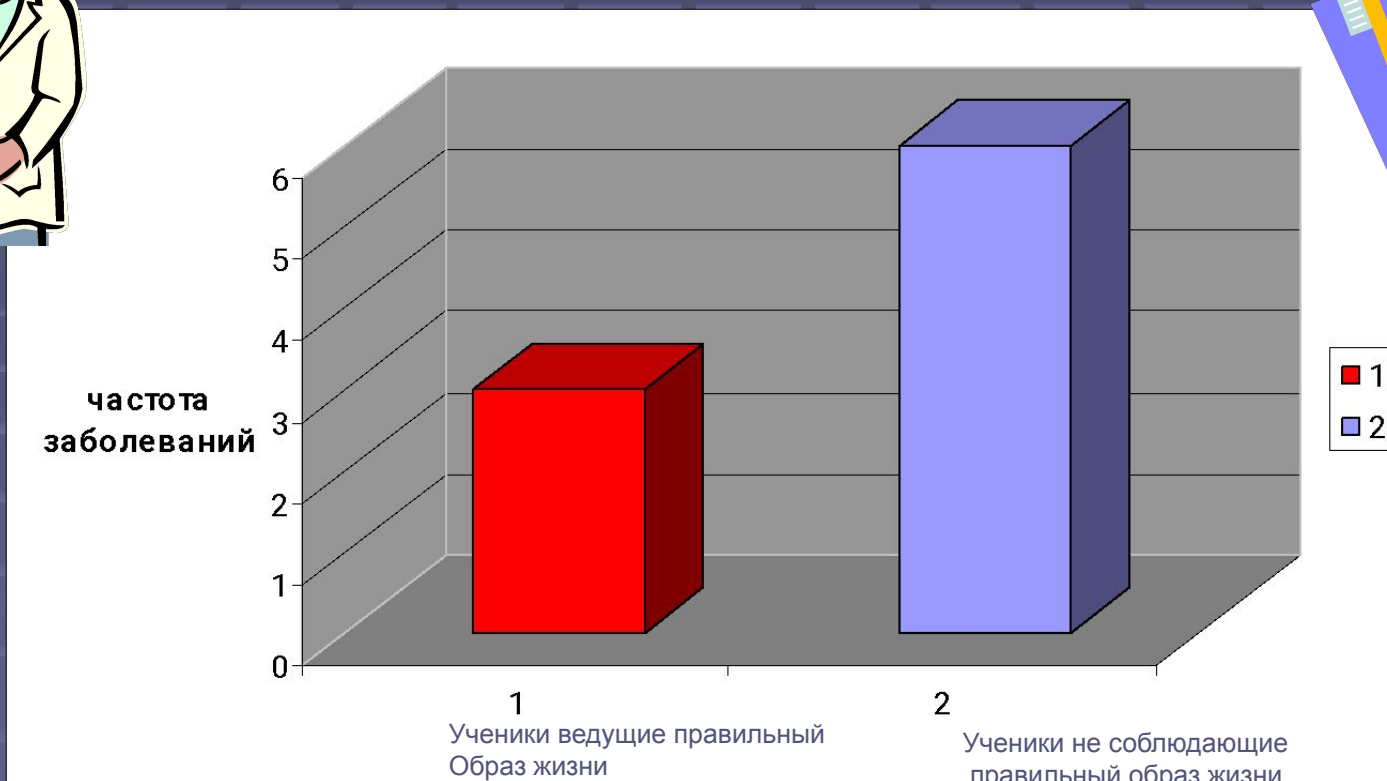
Интернет.

Не являются
пользователями
Интернет, 42%



Являются
пользователями
Интернет, 58%

Частота заболеваний у группы школьников, принявших участие в исследовании.



Выводы:

Факторы экологии человека оказывают влияние на здоровье ученика. Те ребята, которые занимаются спортом, делают утреннюю зарядку, соблюдают режим правильного питания, носят удобную одежду и имеют дома нормальный эмоциональный фон, в среднем, по нашим подсчётам, болеют в 2,5 раза реже, чем те, которые не соблюдают правильный образ жизни.

Наши рекомендации:

- 1) соблюдать режим питания и заниматься спортом.
- 2) не загрязнять окружающую среду и сохранять немногочисленные парки и зеленые насаждения в районе проживания.
- 3) как можно больше времени проводить на свежем воздухе, и умеренно (20 минут в день) пользоваться Интернетом, лишь при подготовке домашнего задания.
- 4) носить, по возможности удобную одежду и обувь. И сохранять дома спокойный и благоприятный фон, ведь наши исследования доказали, что от этих факторов зависит здоровье школьника.

Спасибо за внимание!