

# ПОЧЕМУ ТАБАК НАЗЫВАЮТ ЯДОМ?



Презентация к уроку биологии  
8 класс  
«Заболевания органов дыхания и их профилактика»  
Авторская программа  
*Н.И. Сонин. Биология. Человек.*

# Нет табачному дыму

---



В жизни ветреной хватает  
И без этого усад,  
Но народ не понимает,  
И курить он снова рад.

Яд опасный проникает  
С дымом в лёгкие твои,  
Он здоровье поедает,  
Сокращая жизни дни.  
Пропаганда превозносит  
Сигареты до небес,  
И никто себя не спросит:  
"А зачем нам этот бес?".

А курильщик был бы рад  
Позабить свою привычку,  
Но коварен горький яд,  
Он нашёл для нас отмычку

---



# Анализ фактов и статистика по проблеме.

**Пятая часть** населения страны начинает курить **в 14 лет.**

За год выкуривается примерно **100 миллиардов** сигарет.

Количество курящих мужчин уменьшается, в то время как количество курящих женщин растет.

Ежегодно **4 000 000** человек умирают от последствий табакокурения.

К **2030 году** от табакокурения будут умирать **10 000 000 человек.**

---



**ПРОБЛЕМЫ  
РОССИИ**

**Сохранение  
здоровья  
нации**

**Значительное  
«ОМОЛОЖЕНИЕ»  
курильщиков**

**Увеличение  
численности  
курильщицо  
в**

# Что такое табак и какова его история...



Семейство Паслёновые. Род Табак. Вид Табак обыкновенный.

Табак родом из Америки. У местных жителей "**tobaco**" - большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения. После второго похода **Колумба** (XV век) семена табака были занесены в Испанию, а оттуда - во все уголки Земного шара.

Быстрому распространению табака способствовало его удивительное свойство - привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

В Россию табак завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск



Царь **Михаил Фёдорович** вёл жестокую борьбу с курильщиками: уличая **1 раз** в курении - **60 ударов палок** по стопам; **2 раза** - резали носы, уши, ссылали в дальние города.

**Пётр 1** стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось, что табак целебен.



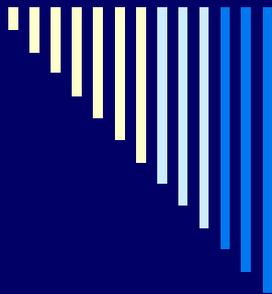
Но на самом деле его курение, а также применение в качестве лекарства часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

**Это заставило правительство вести борьбу с курением.**

# Химический состав табака:



- Опасность табака напрямую зависит от его состава. Учёные выяснили, что в табаке содержится масса вредных веществ: **НИКОТИН, аммиак, эфирные масла, углекислый газ, угарный газ, табачный дёготь** и др., а также радиоактивные вещества: **полоний, свинец, висмут, мышьяк, калий, различные кислоты, сероводород** и др.
- **Никотин** - один из самых опасных **ядов** растительного происхождения. Он относится к **нервным ядам**. Никотин **опасен** для людей, животных, птиц.



# Вещества, входящие в состав табачных изделий и их химические особенности



# Влияние табака на здоровье человека

□ При курении происходит сухая перегонка: воздух при затяжке табаком нагревается до температуры 60 градусов и извлекает из него различные вещества, которые вместе с дымом поступают в лёгкие.

□ Наибольшее значение при перегонке имеют

**аммиак**,

**оксид углерода**,

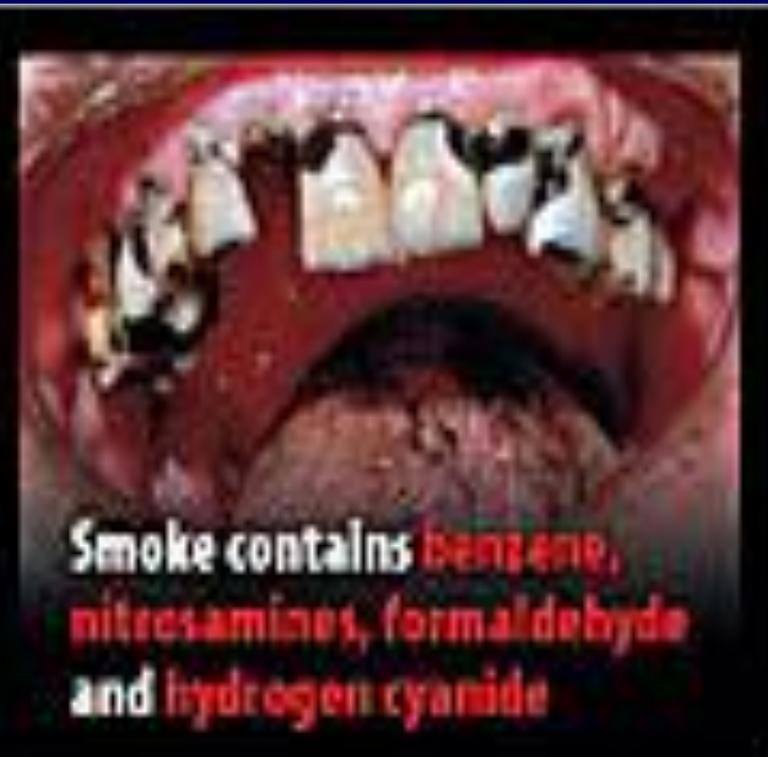
**канцерогенные вещества**,

способствующие возникновению  
злокачественных опухолей.



# Влияние табака на здоровье человека

---



Температура воздуха, поступающего в рот в процессе курения, обычно на 40 градусов ниже температуры дыма.

Такие перепады температуры отражаются на состоянии зубной эмали.

Со временем на них появляются микроскопические трещинки, «входные ворота» для микроорганизмов. В результате у курящих быстро разрушаются зубы.

Нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности табачного дёгтя, вследствие чего зубы приобретают желтоватый цвет, а полость рта начинает издавать неприятный запах.

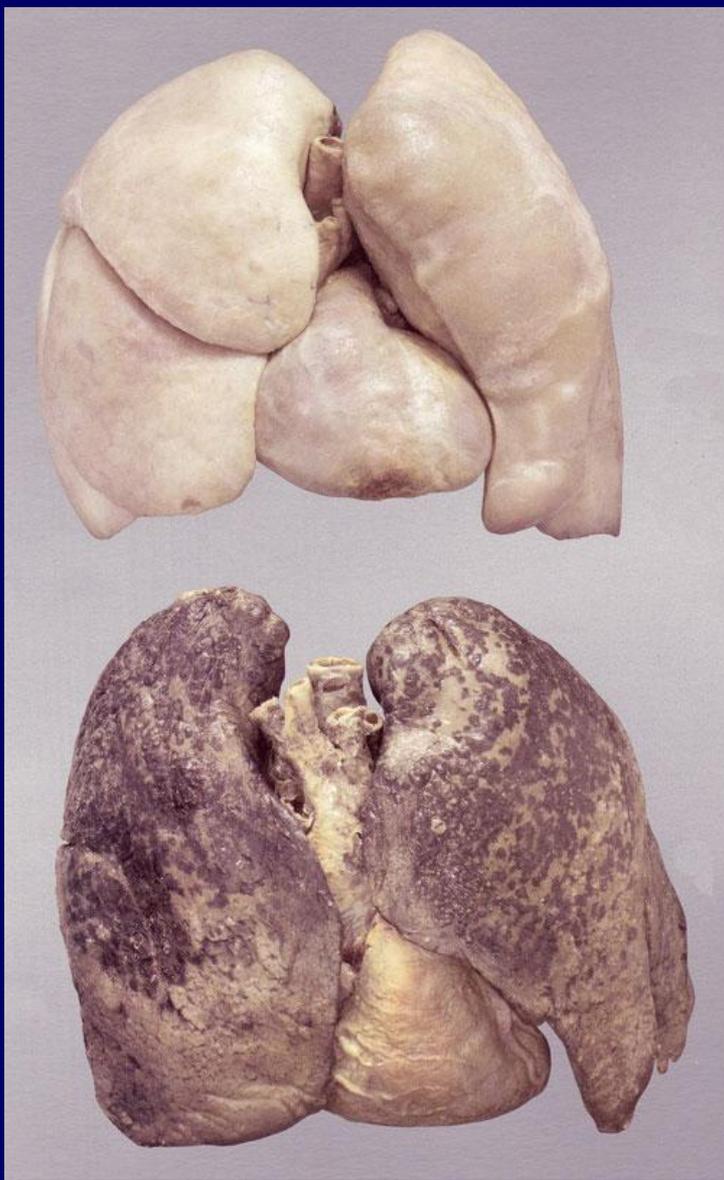
# Влияние табака на здоровье человека



Тепло табачного дыма и находящиеся в нём химические вещества раздражают слюнные железы. Наступает усиленное выделение слюны.

Курящий человек постоянно сплёвывает накопившуюся слюну...

Часть слюны в процессе жевания человек проглатывает. Ядовитые вещества дыма, переходя в слюну, действуют на выработку пищеварительного рефлекса.



Слизистые оболочки гортани и трахеи также подвергаются действию табачного дыма.

Составные части табачного дыма раздражают слизистые оболочки лёгких, постоянное курение поэтому сопровождается бронхитом.

Значительно сокращается сопротивляемость лёгких к различным инфекционным заболеваниям.

В результате поступления дыма в кровь, вместо того, чтобы обогатиться кислородом, она насыщается угарным газом.

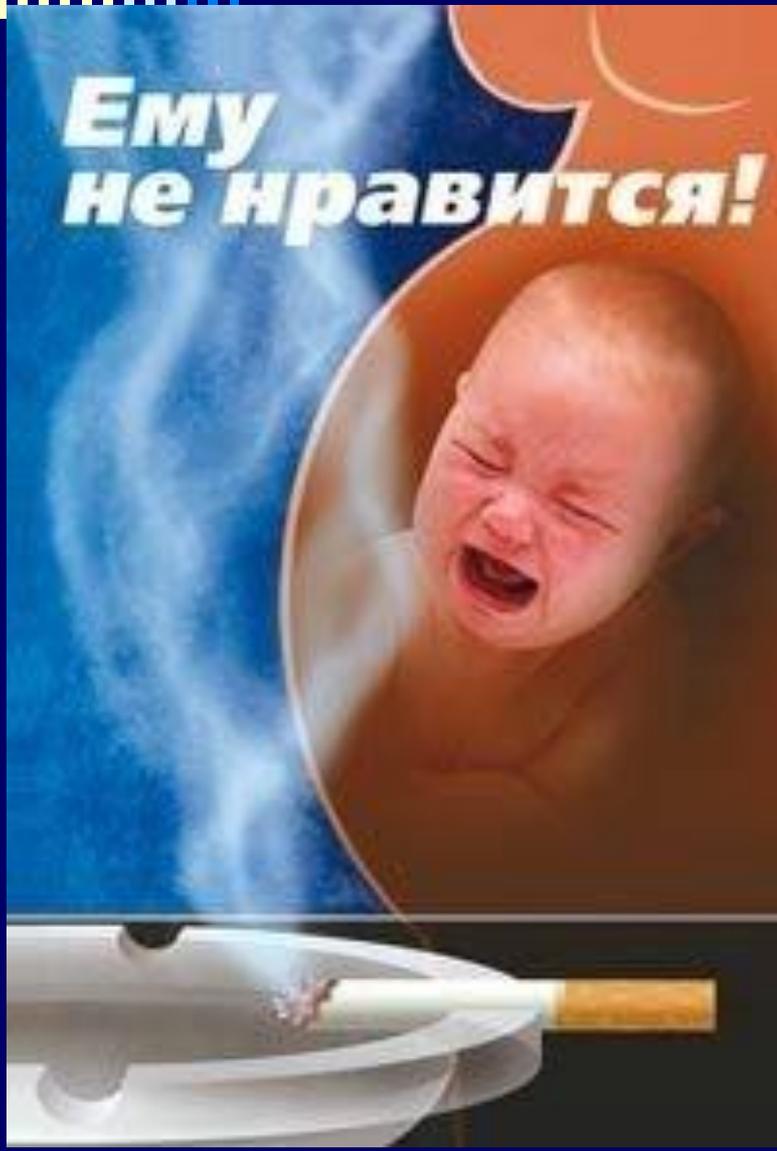
Нарушается течение одного из самых важных процессов - дыхания, без которого невозможна жизнь.

# Влияние табака на здоровье человека

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



Курящий убеждает себя, что без табака он не может нормально жить, работать, и вскоре становится рабом своей страсти.



Во время курения будущая мама вдыхает сигаретный дым. Он содержит угарный газ (СО), захватывающий часть кислорода при газообмене. В результате курение вызывает недостаток кислорода во всех органах и кислородное голодание зародыша. Чем чаще будущая мать курит, тем выше риск нанести непоправимый ущерб здоровью своего ребенка, ведь у него как раз закладываются все жизненно важные органы!

Курение во время беременности может спровоцировать: **выкидыш**, **уменьшение веса** зародыша, **отставание** в развитии, **нарушение** ритма **сердцебиения**, рождение **недоношенного** ребенка...

**Последствия курения ощутимы и угрожающи.**



Я не курю.  
Это не интересно!

Сотрудники студии «Нестандарт...но» против курения

**ШКОЛЬНИКИ И КУРЕНИЕ**

# Борьба с курением:

**Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

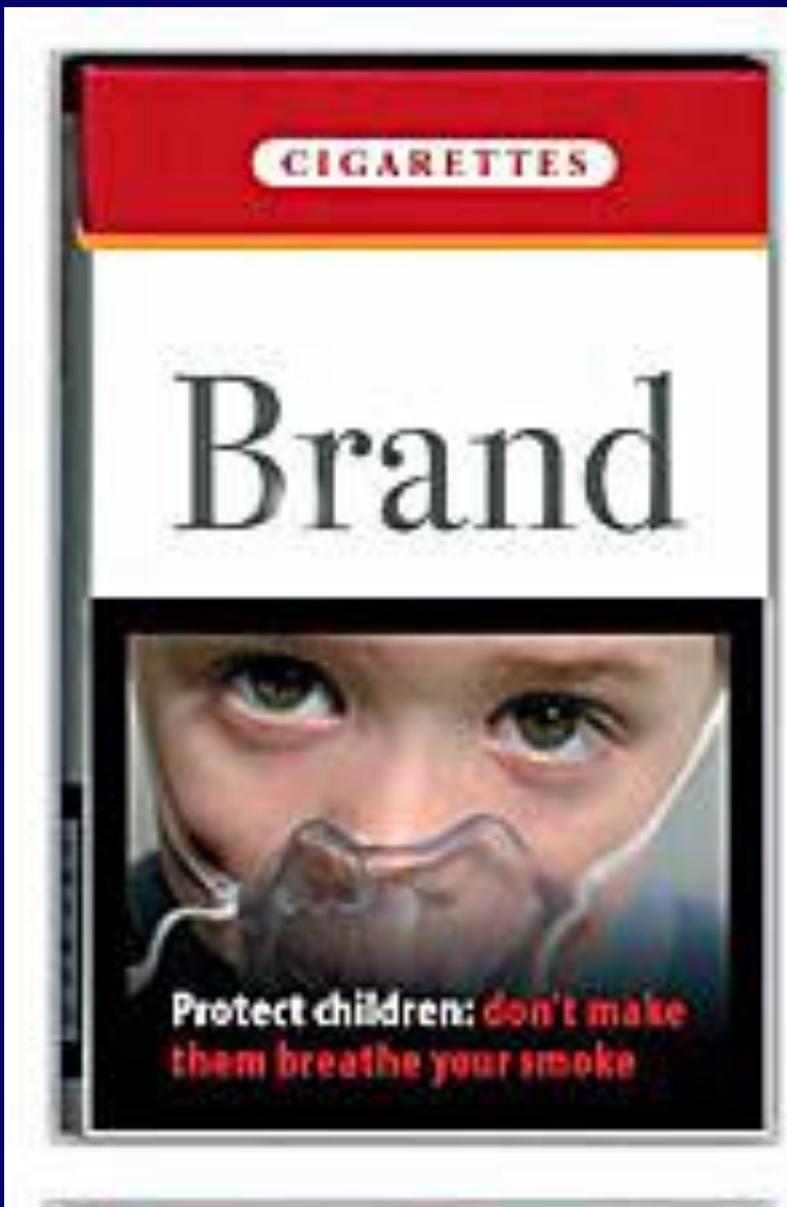
**Дания** – запрещено курить в общественных местах.

**Сингапур** – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

**Финляндия** – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

**Япония г. Ваки** – решение: 3 дня в месяц без курения.

**Франция** – после антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



Зато в других странах к картинкам на пачках сигарет подошли со всей серьезностью, если не сказать жестокостью.

Психологи выявили самые отталкивающие картинки для человека и с удовольствием разместили их на пачках сигарет.

Некоторые примеры настолько жуткие, их даже приводить страшно.

# Brand



Smoke contains **benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide**

# Brand



Protect children: **don't make them breathe your smoke**

# Brand



Smoking causes **fatal lung cancer**

CIGARETTES

# Brand



Smoking when pregnant **harms your baby**

CIGARETTES

# Brand



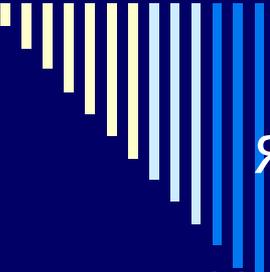
Smoking can cause a **slow and painful death**

CIGARETTES

# Brand



Protect children: **don't make them breathe your smoke**



Я верю, что вы относитесь к жизни серьёзно. Может кто-то уже думает о будущей специальности. И, конечно, как любой современный человек, вы уделяете внимание спорту, стараетесь хорошо выглядеть - аккуратно и модно.

Вы сейчас находитесь на очень важном жизненном рубеже. Недалёк тот день, когда вы вступите во взрослую жизнь. И встретить её должно во всеоружии, хорошо подготовленными и физически и морально.

Так не позволяйте курению портить вам жизнь. Позаботьтесь и о себе и о других.

Откладывать на потом никак нельзя. Ведь вред несёт каждая выкуренная сигарета, вздумайте, каждая.

Давайте уже сейчас задумаемся, ведь жить здоровым, бодрым и весёлым гораздо лучше, чем больным и трясущимся, с сигаретой.

---

Выбирайте здоровый образ жизни!

Будьте счастливы не только в молодости!



*ићи доцго!*

