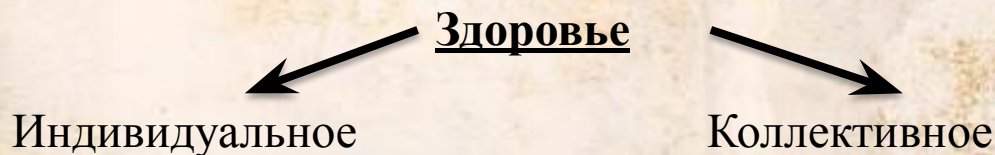


**Проблема здоровья  
человека**

**Проблема сохранения здоровья населения особенно актуальна в современном обществе, отличающемся негативной характеристикой основных демографических показателей наряду с прогрессирующим распространением алкоголизма, наркотоксикомании и заболеваний, передающихся половым путем.**



Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), «здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, не сводящееся к отсутствию болезни». Это «такое состояние организма человека, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения».



Различают *индивидуальное* здоровье (человека) и *коллективное* здоровье (семьи, профессиональной группы, социального слоя, населения).

Здоровье человека давно стало не только его личной проблемой, но и критерием жизни в различных странах мира.


Основными показателями удобства и достатка человеческой жизни являются:

- ◆ состояние системы здравоохранения;
- ◆ санитарные условия и окружающая среда;
- ◆ процент истощенных малолетних детей;
- ◆ отношение к женщине в обществе;
- ◆ уровень грамотности населения;

Здоровье населения определяют и социальные факторы:

- ◆ защищенность населения (политическая, правовая, юридическая) ;
- ◆ реализация прав на труд, образование, здравоохранение, отдых, информацию и др. ;
- ◆ характер питания (его достаточность и полноценность) ;
- ◆ реальная заработная плата и условия труда;
- ◆ жилищные условия и т. д.



The image shows a piece of aged, yellowed, and stained paper, possibly an endpaper or flyleaf from an old book. The paper has a mottled appearance with various shades of yellow, brown, and grey, indicating significant wear and discoloration. The text is centered on the page in a black, serif font. The paper is framed by a dark, textured border, likely the inner cover or binding of the book.

Самые  
распространенные  
заболевания  
в мире

10. Высокое кровяное давление  
Артериальная гипертензия (HTN) или высокое кровяное давление является хроническим сердечно-сосудистым заболеванием, противоположно гипотензии. Гипертония классифицируется как первичная (основная) или вторичная. 90-95% случаев – "первичная гипертензия". Оставшиеся 5-10% – (Вторичная гипертензия) вызвана другими заболеваниями, которые влияют на почки, артерии, сердце или эндокринную систему.





## 9. Гепатит А и В.

Гепатит А - острое инфекционное заболевание печени, которое передается от человека к человеку при попадании в организм загрязненных продуктов питания или воды, или путем прямого контакта с инфекционным человеком. Десятки миллионов людей во всем мире заражаются вирусом гепатита каждый год.

Передача вируса гепатита В происходит в результате воздействия с инфицированной кровью или другими биологическими жидкостями. Острое заболевание вызывает воспаление печени, рвоту, желтуху и редко, смерть. Хронический гепатит В может в конечном итоге привести к циррозу печени и раку печени.

## 8. Диабет.

Сахарный диабет относится к группе метаболических заболеваний, при которых человек имеет повышенное содержание сахара в крови, либо потому, что организм не вырабатывает достаточно инсулина, или потому, что клетки не реагируют на инсулин, который производится.





7. Проблемы с пищеварением.  
Язва желудка - открытые  
раневые образования и эрозии  
небольшого участка в слизистой  
оболочке, выстилающей желудок.  
Частой причиной является  
H.pylori инфекция, которая  
обычно снижает аппетит, в  
конечном итоге приводит к  
потере веса. H.pylori является  
бактерией, и поэтому лечение  
включает в себя прием  
антибиотиков в течение  
оговоренного периода времени.




## 6. Артрит и ревматизм.

Артрит - повреждение суставов тела. Есть более чем 100 различных форм артрита. Боль от артрита происходит из-за воспаления, которое происходит вокруг сустава, повреждения сустава от болезней, износ суставов, напряженности мышц.



Мозговая ткань сама по себе не чувствительна к боли, потому что ей не хватает болевых рецепторов. Скорее всего, боль вызвана нарушением болевых чувствительных структур по всему мозгу.



5. Головная боль.  
Головная боль. Это может быть симптомом целого ряда различных заболеваний головы и шеи.

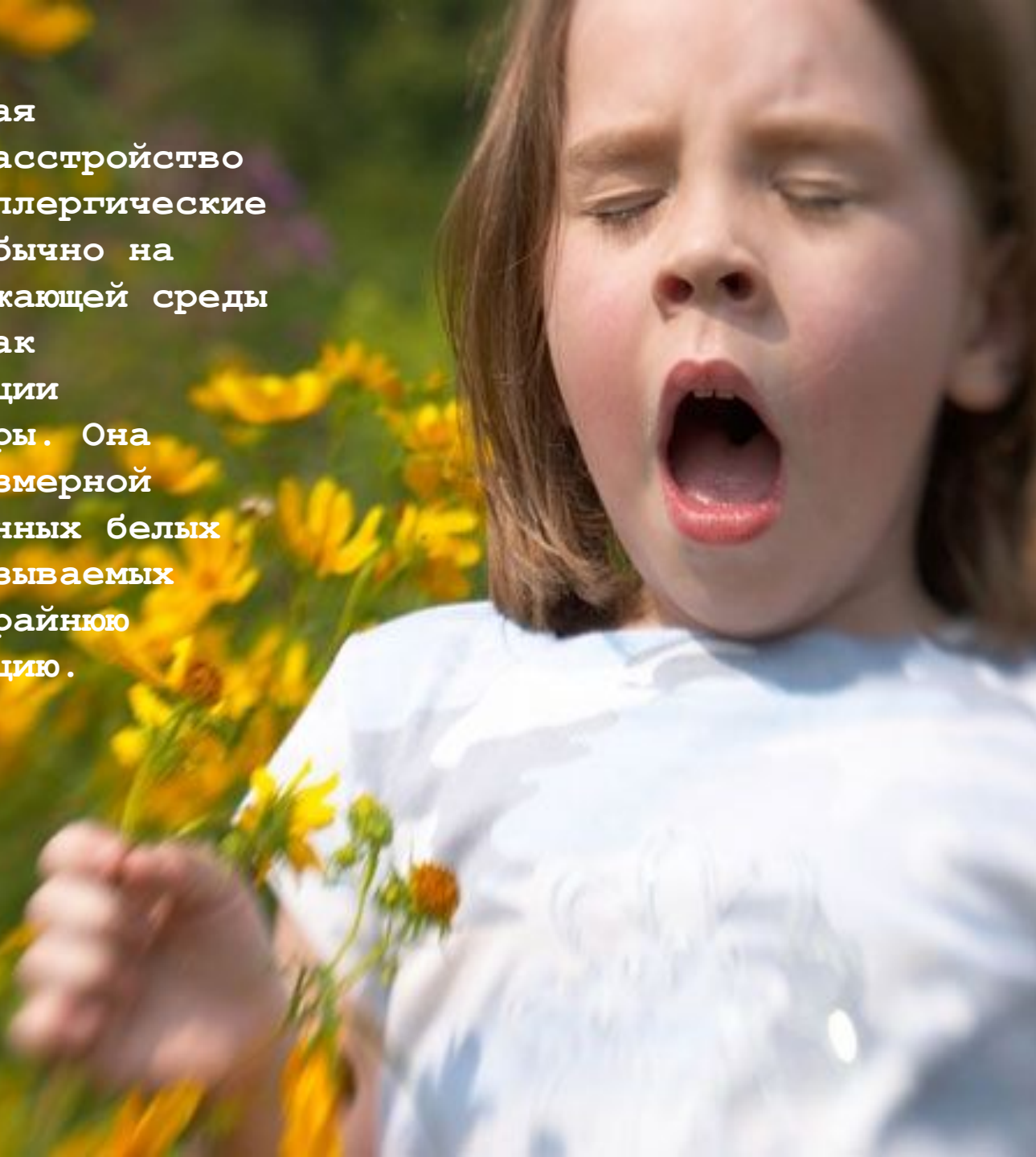
#### 4. Болезни сердца

Болезни сердца или кардиомиопатия является общим термином для различных заболеваний, поражающих сердце. Кардиомиопатия буквально означает "болезнь сердечной мышцы» (мио = мышцы, Pathy = болезнь) Это ухудшение функции миокарда (т.е., фактически сердечной мышцы) по любой причине. Люди с кардиомиопатией, нередко подвергаются опасности аритмии или внезапной сердечной смерти. Исследование болезней показывают, что женщины, которые страдают от сердечно-сосудистых заболеваний обычно страдают от форм, которые влияют на кровеносные сосуды в то время как мужчины обычно страдают от формы, которые влияют на сердечную мышцу.



### 3. Аллергия.

Аллергия – повышенная чувствительность, расстройство иммунной системы. Аллергические реакции возникают обычно на безвредные для окружающей среды веществ известные как аллергены, эти реакции предсказуемы и быстры. Она характеризуется чрезмерной активацией определенных белых кровяных клеток, называемых базофилами, вызывая крайнюю воспалительную реакцию.





## 2. Грипп / ОРВИ.

**Простуда это вирусное инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, вызванные прежде всего риновирусами и коронавирусами.**

## 1. Кариес.

Самым распространенным заболеванием в мире являются заболевания пародонта, десен, костей. Кариес зубов представляет собой заболевание, при котором бактериальные процессы повреждают жесткие ткани.



Почти каждый человек в мире в течение жизни имеет заболевание полости рта.

Особую тревогу вызывает состояние здоровья молодежи, детей и подростков. Совершенно здоровых, гармонично развитых детей – не более 2–3 %. Еще 14–15 % детей – практически здоровы, а у 35–40 % имеются различные хронические заболевания. Не менее половины детей имеют те или иные функциональные отклонения. Данные медицинских осмотров свидетельствуют о том, что за период обучения в школе состояние здоровья детей ухудшается в 4–5 раз. Так, к моменту окончания средней школы каждый четвертый выпускник имеет патологию сердечно-сосудистой системы, а каждый третий – близорукость, нарушение осанки.





Особое место среди школьной патологии занимает детский травматизм. Наиболее часто среди учащихся встречаются черепно-мозговые травмы, переломы костей конечностей, раны, вывихи, растяжения связок, ушибы.

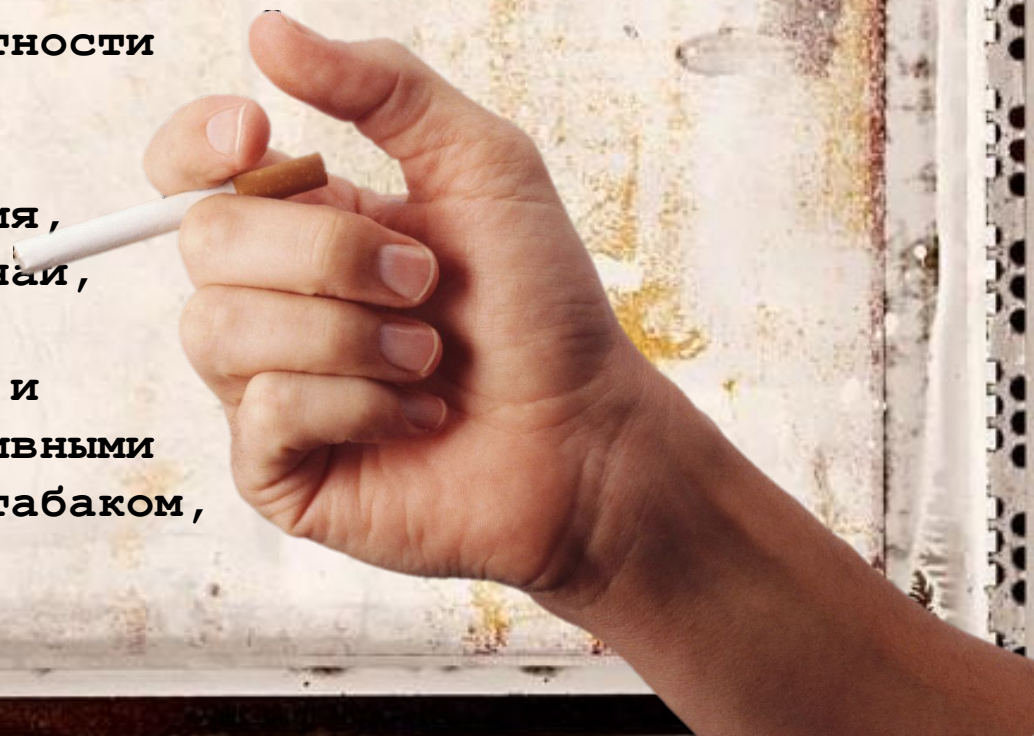
Большинство подобных травм (до 60 %) возникает во внеурочное время: на переменах в школе и во время игр – во дворе, на спортплощадке, на улице.

Серьезную угрозу здоровью детей представляет дорожно-транспортный травматизм, частота которого нарастает год от года. Особенно большое число травм приходится на средний школьный возраст



Причиной многих заболеваний все чаще становятся гиподинамия, психоэмоциональный стресс, информационное перенасыщение. В современной России складывается особенно неблагоприятная динамика демографических показателей за последние 15 лет. Средняя продолжительность жизни в нашей стране составляет : для женщин – 77,2, год, для мужчин – 65,6 лет. Такая большая разница может быть объяснима распространенностью среди мужчин привычек нездорового образа жизни.

Основными причинами смертности в нашей стране остаются сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, травмы и несчастные случаи, что является следствием нездорового образа жизни и злоупотребления психоактивными веществами – алкоголем, табаком, наркотиками.



Число  
родившихся,  
тыс. человек

год, среднегодовая  
численность населения,  
тыс. человек

Число  
умерших,  
тыс. человек



Одна «демографическая яма» уже имела место: 1960—1975, когда родителями становились «дети войны».

Из второй «демографической ямы», существенно более глубокой и широкой, Россия выбирается сейчас.

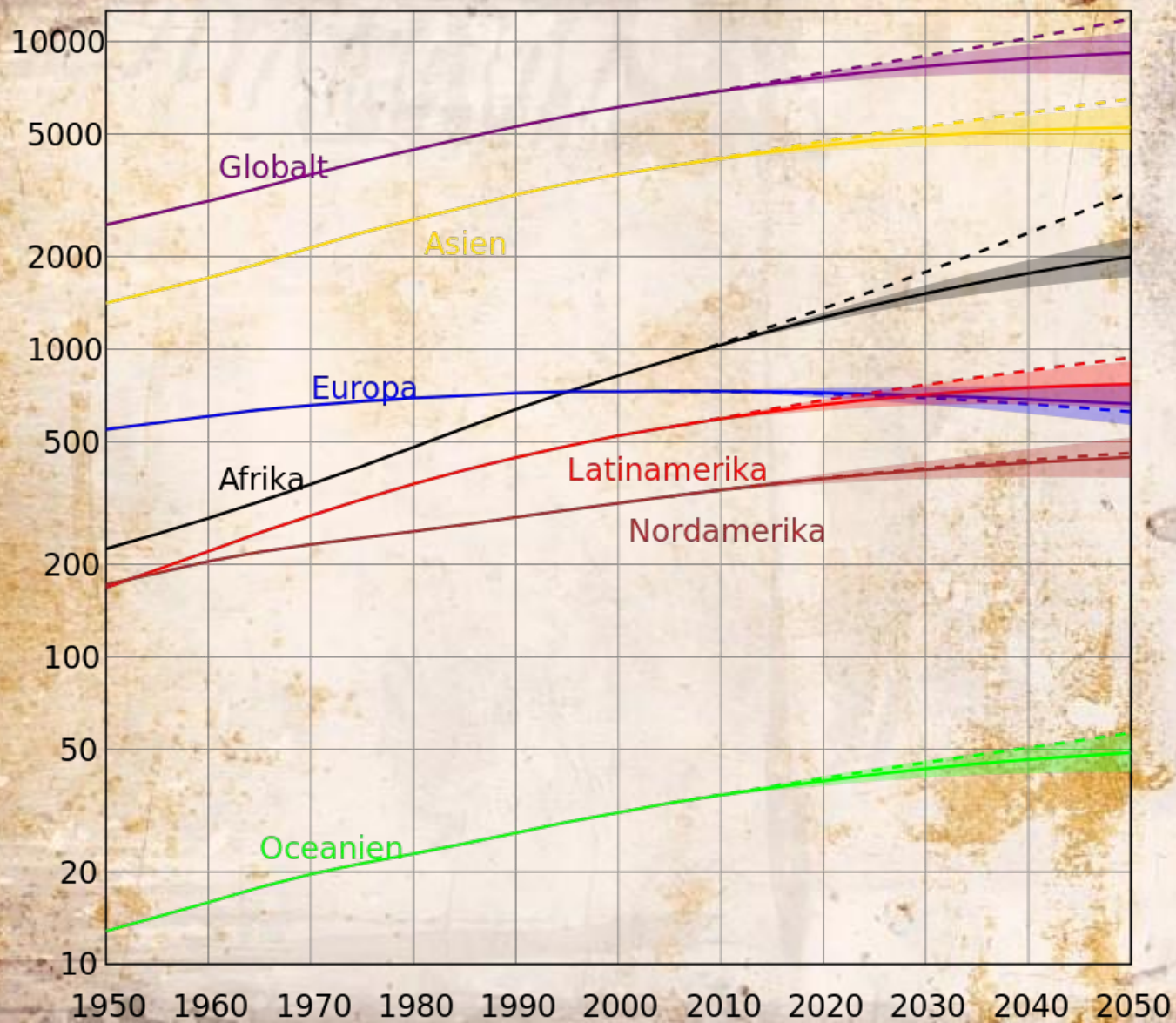
2782	1960 г. 119 906	886
1991	1965 г. 126 749	958
1904	1970 г. 130 252	1131
2106	1975 г. 134 092	1310
2203	1980 г. 138 483	1526
2375	1985 г. 143 033	1625
1989	1990 г. 147 969	1656
1364	1995 г. 148 376	2204
1267	2000 г. 146 597	2225
1457	2005 г. 143 114	2304
1762	2009 г. 141 909	2014



Источник: Федеральная служба государственной статистики ([www.gks.ru](http://www.gks.ru)), Демоскоп Weekly [www.demoscope.ru](http://www.demoscope.ru).

Непосредственно с проблемами поддержания здоровья связаны демографические проблемы. Рост численности населения Земли подвержен определенным закономерностям. Так, демографы отмечают, что при низком уровне промышленного развития рождаемость и смертность достаточно высоки, вследствие чего численность населения растет медленно. В высокоразвитом индустриальном обществе рождаемость снижается и темпы роста численности населения тоже снижаются. В то же время в высокоразвитых странах снижается смертность и растет продолжительность жизни, что приводит к увеличению численности населения. Так, средняя продолжительность жизни в некоторых странах свыше 80 лет (Андорра, Макао, Япония, Австралия и др.).

«Здоровье не все, но все без здоровья – ничто» Сократ.



## Самые распространенные причины смерти в мире.

Около 50–80% смертей при пожаре чаще всего происходят из-за отравления дымом, а не из-за получения ожогов, но в целом в России этот фактор уносит тысячи человеческих жизней ежегодно.

Шанс смерти: 1 к 1 116.

# 10. Пожар



## 9. Огнестрельное ранение

Конечно, опасность быть застреленным может возникнуть в любой стране, но риск увеличивается в США, Гватемале, Бразилии и Южной Африке. Шанс смерти: 1 к 325.


A photograph of a staircase with wooden steps and a white balustrade with a wooden handrail. The staircase is set against a white wall with a decorative molding. The lighting is soft, highlighting the textures of the wood and the white paint.

## **8. Падение**

**Это ведущая причина  
смерти среди детей  
и пожилых людей.**

**Шанс смерти:  
1 к 246.**



A black and white photograph showing a hand holding several white, oval-shaped pills. To the right, a white plastic pill bottle is tipped over, with more pills scattered on the surface. The background is dark and out of focus.

Каждые 40 секунд в мире  
происходит одно  
самоубийство, а каждый год  
преднамеренно лишают себя  
жизни примерно 1 миллион  
человек. Шанс смерти: 1 к  
121.

## **7. Суицид**

# 6. Автокатастрофа




Автомобильные аварии являются самой частой причиной летального исхода.

Из-за них ежегодно погибают около 50,000 россиян. Шанс смерти: 1 к 100.

## 5. Случайная травма


# ACCIDENTAL INJURY CLAIM FORM

По этой причине происходят около 30 миллионов обращений в скорую неотложную помощь, а погибают в результате подобных обстоятельств примерно 100 000 человек в год. Шанс смерти: 1 к 36.



Для жителей развитых стран  
это одна из самых  
актуальных проблем. Шанс  
гибели составляет: 1 к 23.


## 4. Инсульт

A microscopic image showing several cancer cells. The cells are stained with a blue dye, highlighting their irregular shapes and complex internal structures. Some cells have prominent nuclei and others show more diffuse staining. The background is dark, making the blue-stained cells stand out.

В последнее время риск  
заболеть раком становится  
таким же неизбежным, как  
смерть и налоги.

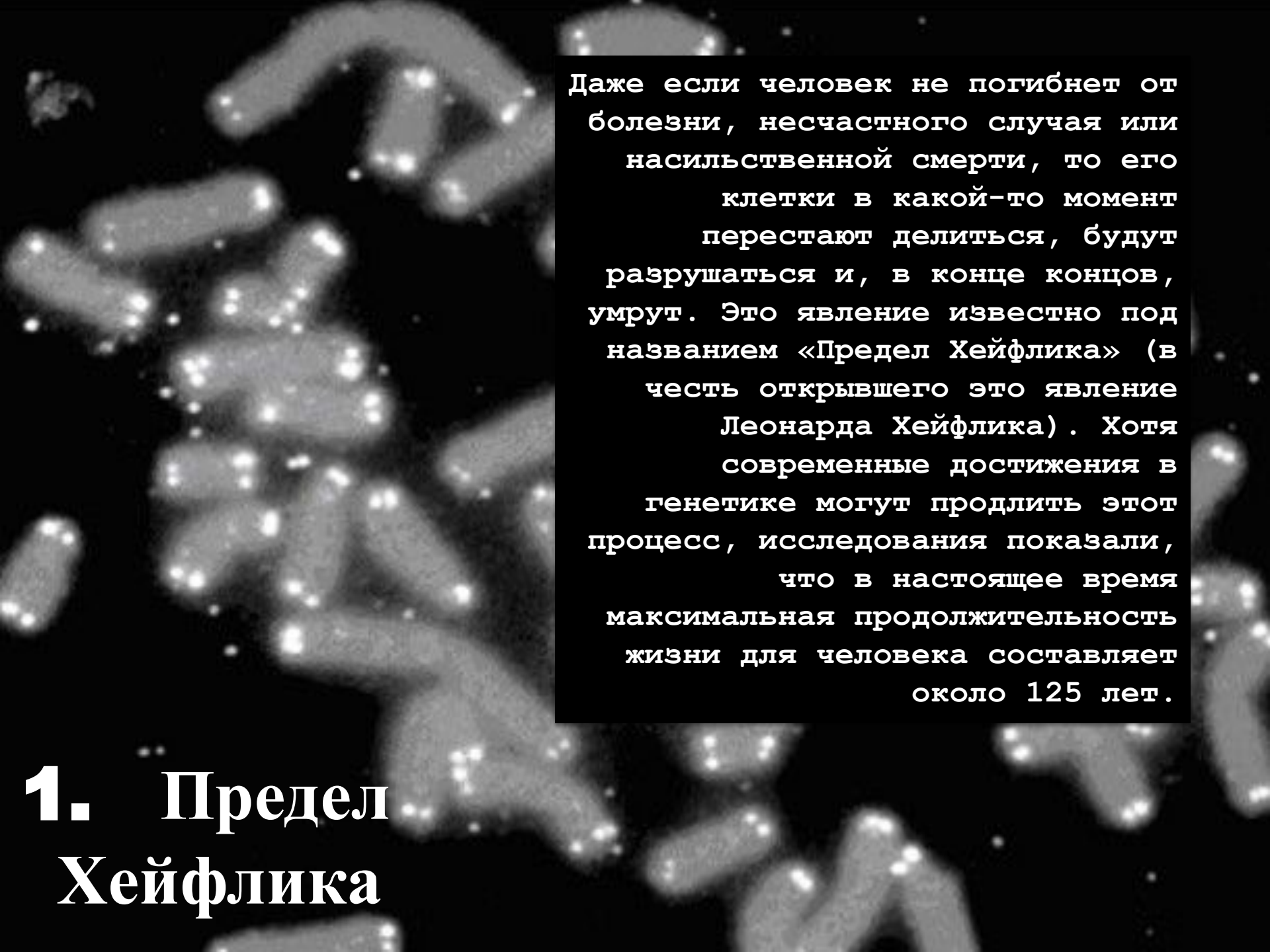
Шанс смерти:  
1 к 7.

## **3. Рак**



Болезни сердца  
и сосудов  
стали самой  
частой и  
главной  
причиной  
смерти людей  
во всём мире.  
Шанс смерти:  
1 к 5.

## **2. Болезни сердца**

A background image showing a microscopic view of cells, likely bacteria or yeast, with numerous bright, glowing spots scattered throughout, possibly representing fluorescent markers or specific organelles.

Даже если человек не погибнет от болезни, несчастного случая или насильственной смерти, то его клетки в какой-то момент перестают делиться, будут разрушаться и, в конце концов, умрут. Это явление известно под названием «Предел Хейфлика» (в честь открывшего это явление Леонарда Хейфлика). Хотя современные достижения в генетике могут продлить этот процесс, исследования показали, что в настоящее время максимальная продолжительность жизни для человека составляет около 125 лет.

# 1. Предел Хейфлика

Состояние здоровья зависит более чем на 50 % от индивидуального образа жизни, от влияния факторов окружающей среды – на 25 %. Это свидетельствует о том, что резерв в сохранении здоровья человека заложен в организации его образа жизни, который зависит от его воли.





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**