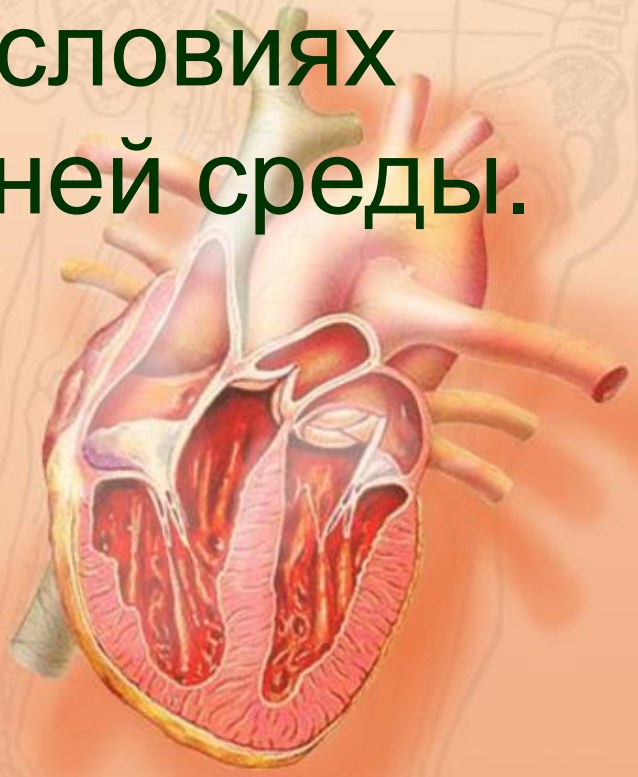
# Тема урока:

***Роль кожи в терморегуляции организма.***

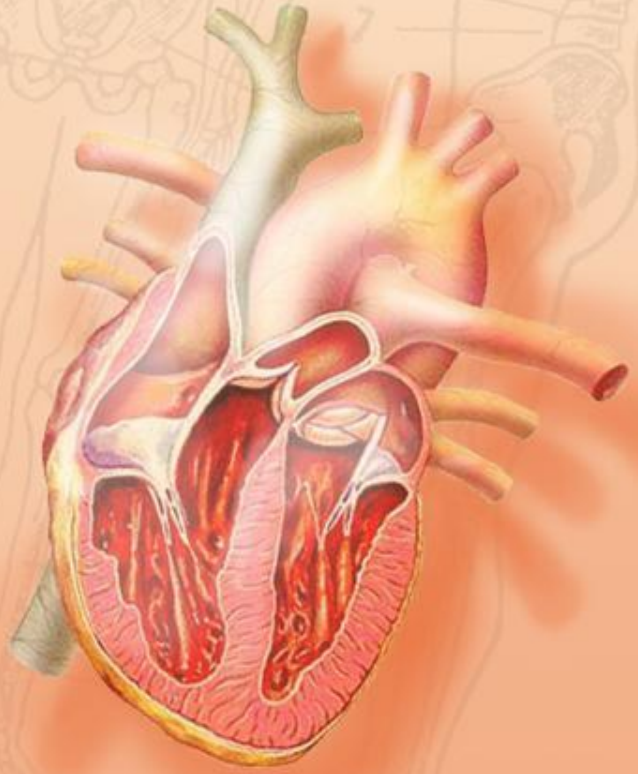
# Терморегуляция

Это способность организма поддерживать постоянную температуру тела в условиях изменяющейся внешней среды.

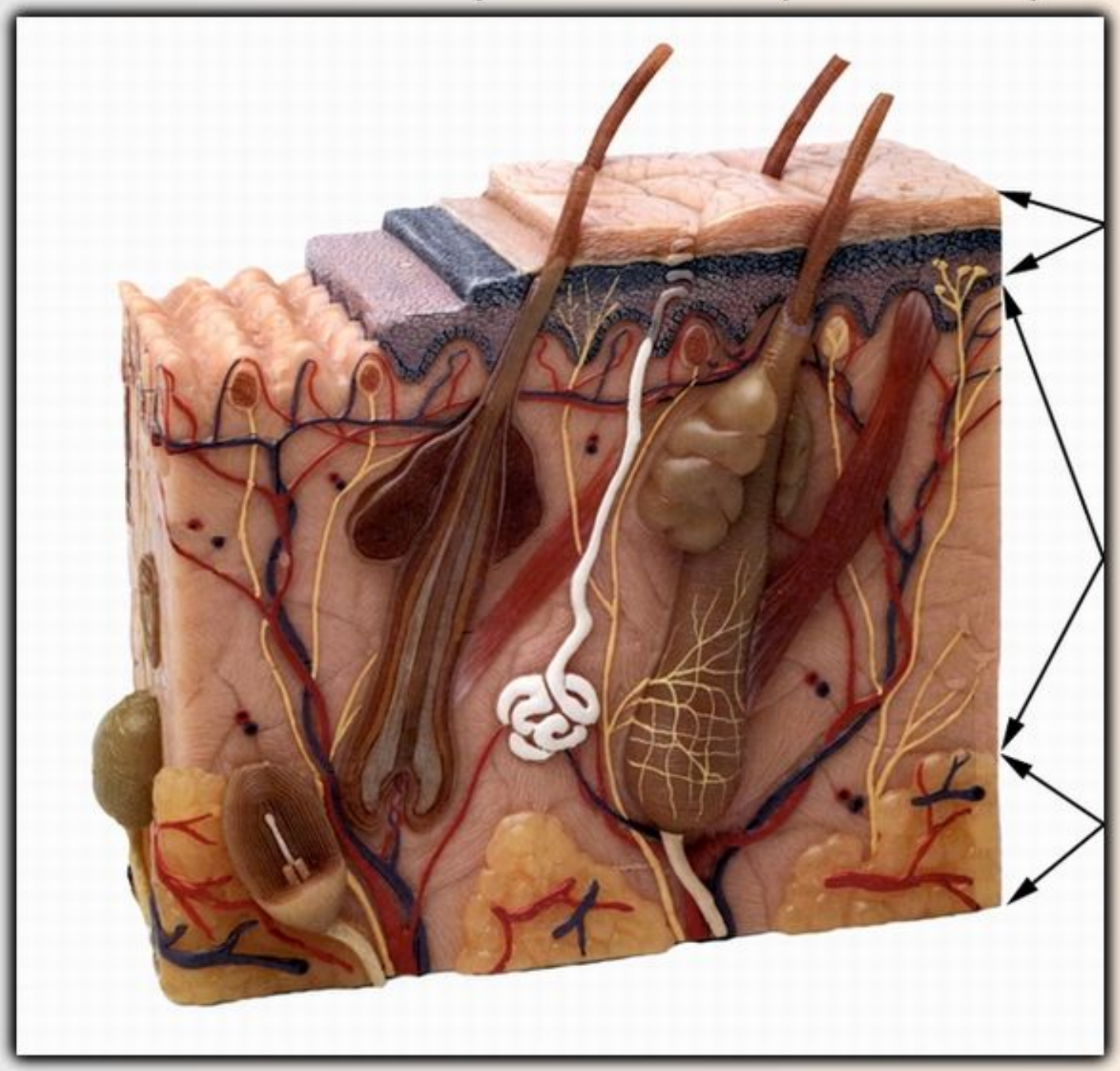


# Механизмы терморегуляции:

1. Изменение просвета сосудов
2. Потоотделение



# Строение кожи (слои кожи)



# Реакция кожи на температуру окружающей среды

**Возрастание окружающей температуры вызывает усиление теплоотдачи (учащается дыхание, потоотделение, расширяются кровеносные сосуды кожи — она краснеет)**

# Реакция кожи на температуру окружающей среды

**Падение окружающей температуры вызывает снижение теплоотдачи (сужаются кровеносные сосуды кожи)**

# Помощь при тепловом или солнечном ударе

1) Перенести пострадавшего в тень;

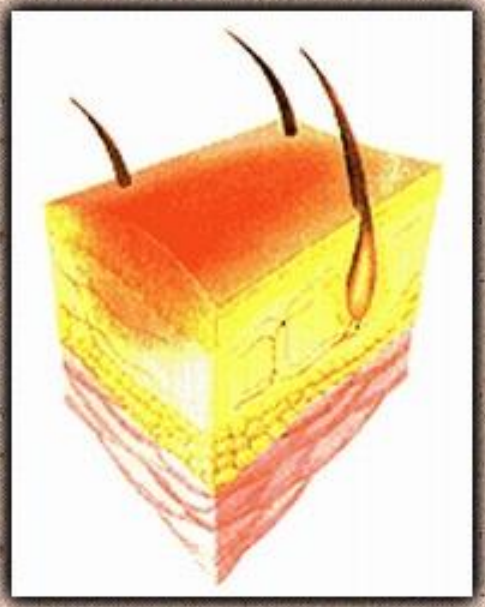
2) освободить от плотной одежды;

3) смочить тело водой, приложить к голове лед;

4) вызвать врача.

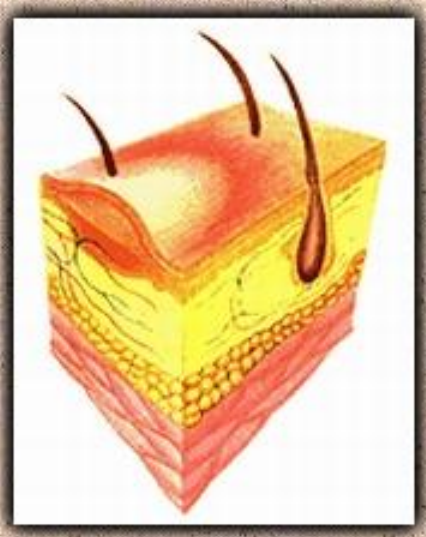
# Степень ожогов

# Ожоги различной степени (первая степень)



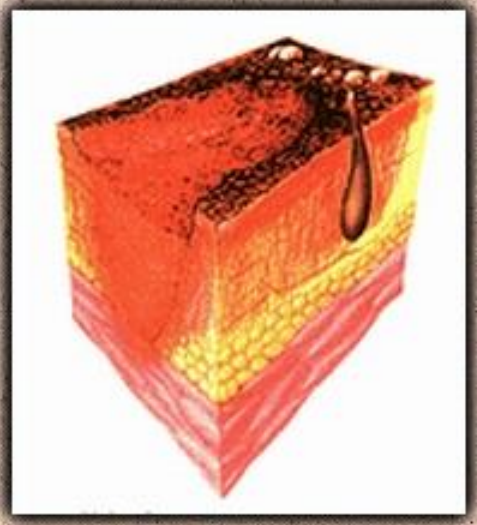
I степень характеризуется повреждением самого поверхностного слоя кожи (эпидермиса), состоящего из эпителиальных клеток. При этом появляется покраснение кожи, небольшая припухлость, сопровождающаяся болезненностью. Через два - три дня эти явления самостоятельно проходят, и после ожога не остается никаких следов, исключая незначительный зуд и шелушение кожи

# Ожоги различной степени (вторая степень)



**II степень отличается образованием пузырей с желтоватой жидкостью на фоне покраснения кожи. Пузыри могут образовываться сразу после ожога или спустя некоторое время. Если пузыри лопаются, то обнажается ярко-красная эрозия. Заживление при этой степени происходит обычно к 10-12 дню без образования рубцов**

# Ожоги различной степени (третья степень)



**III степень ожогов характеризуется большей глубиной поражения с омертвением тканей (некроз) и образованием ожогового струпа. Струп представляет собой сухую корку от светло-коричневого до почти чёрного цвета; при ошпаривании же струп бывает мягким, влажным, белесовато-серого цвета**

# Ожоги различной степени (четвертая степень)

**IV степень ожогов сопровождается обугливанием кожи и поражением глубжележащих тканей — подкожной жировой клетчатки, мышц и костей**

# Первая помощь при возгорании одежды

# Первая помощь при возгорании одежды

**При возгорании одежды нужно сорвать горящую одежду или облить человека водой**

# Первая помощь при возгорании одежды

**Можно потушить пламя, накинув на человека одеяло или пальто**