

Нужны ли минеральные соли?



ГБОУ ЦО № 1409

Ученица 5 «Г» класса Колетникова Полина

Учитель биологии Митюшина Светлана Олеговна

Значение минеральных солей для человека:

Возможные нарушения в организме при недостатке солей	Минеральные соль при данном нарушении	Продукты, содержащие необходимые соли
Малокровие	Соли железа	Яблоки, абрикосы...
Разрушение зубов...	Соли кальция	Молоко, рыба, овощи...
Ухудшение работы кишечника	Соли магния	Горох, сухофрукты...

Как поступают минеральные соли в растения?

- В растворенном виде минеральные соли поступают в растения. Их всасывает корень.

Как поступают минеральные соли в организм человека и животных?

- Человек и животные получают минеральные соли с пищей и водой.

Всегда ли полезны минеральные соли для животных и человека?

- Не все вещества, поступающие в организм вместе с пищей полезны для животных и человека.
- Опасными для здоровья человека и животных являются **НИТРАТЫ**.

Нитраты

- **Нитраты**– соли азота (азотной кислоты).
Нитраты хорошо растворяются в воде.
- Полезно знать, как распределяются **нитраты** в овощах: у **свеклы** нитраты концентрируются в **верхней части**, у **моркови**– в **центральной части**, а у **капусты** в **кочерыжке**.
- Оказавшись в организме человека вместе с продуктами, **нитраты** могут нарушить его нормальную работу.

Подумайте почему 4 элемента: углерод, водород, кислород и азот называют элементами жизни?

- Углерод С входят в состав
- Водород Н всех органических
- Кислород О соединений
- Азот N белков, жиров, углеводов,
- нуклеиновых кислот

Элементы жизни:



Почему так важны минеральные соли?

- Элементы, входящие в состав минеральных солей играют большую роль в обмене веществ.
Например: железо, кальций, фосфор, сера, магний, калий, натрий и др.

Подведем итоги:

- Растения добывают минеральные соли из почвы. Человек и животные получают их с пищей и водой.
- При нормальном питании организм получает достаточное количество минеральных солей. Только поваренную соль необходимо добавлять в пищу!
- Что бы нитраты не попадали в организм с пищей нужно их замочить в воде(нитраты в ней хорошо растворяются).

Используемые в работе информационные источники:

- Учебник Биология 5-6 классы/ Т.С. Сухова, В.И. Строганов. – М. : Вентана-Граф, 2012г.

- Спасибо!

Конец.

6 апреля 2013 г.