# Окружающий мир

**Система Л.В. Занкова**

**4 класс**

Гигиена

Режим дня

Положительные эмоции

Здоровье

Отказ от вредных привычек

Рациональное питание

# Тема урока:
# «Зачем нужна гигиена»

**Гигиена в представлении художника Густава Климта**

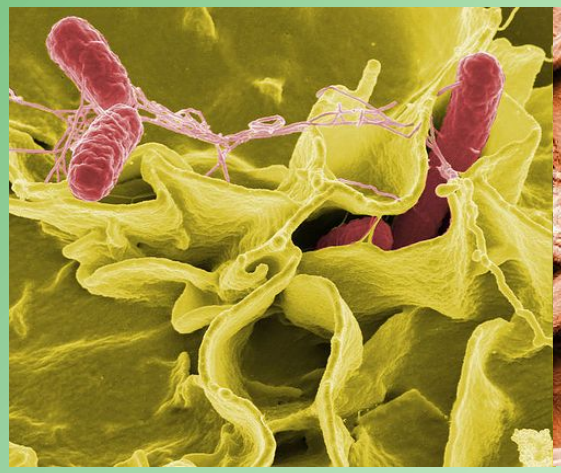
***Гигиена*** **– раздел медицины, изучающий условия сохранения здоровья, а также система действий, мероприятий, направленных на поддержание чистоты, здоровья.**

***С. И. Ожегов***.
*«Толковый словарь русского языка»*

***Гигие́на*** *(от др.-греч. ὑγιεινόν — «здоровье»)*

# *Пословицы народов мира*

- 1-я группа – **Болезнь с … в дружбе.** ***(Дагестанская.)***
- 2-я группа – **В трёх водах лучше мыть, чем в … .** ***(Сербская.)***
- 3-я группа – **… и мыло – большая сила.** ***(Русская.)***
- 4-я группа – **Чисто жить – … быть.** ***(Удмуртская.)***
- 5-я группа – **… моют не после обеда.** ***(Армянская.)***
- 6-я группа – **… – лучшая красота.** ***(Китайская.)***

# Для чего нужно мыть руки?

**На 1 см² грязной кожи можно насчитать до 100 000 микроорганизмов.**