

# Ландшафт и здоровье человека

Автор  
Долгорукова С.В.,  
учитель биологии и географии  
высшей категории МОУ  
гимназия №2  
Г.Екатеринбурга

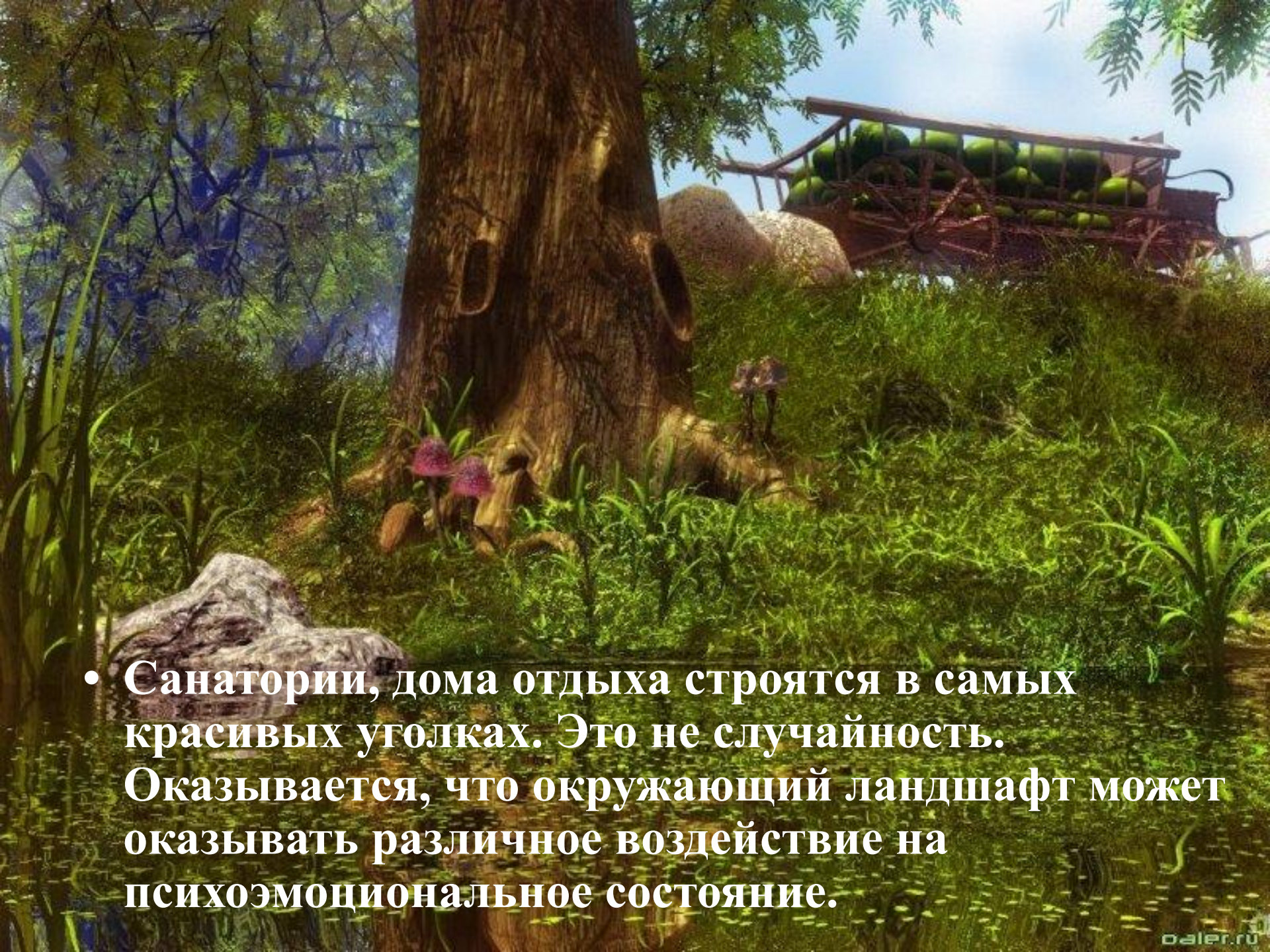
# История



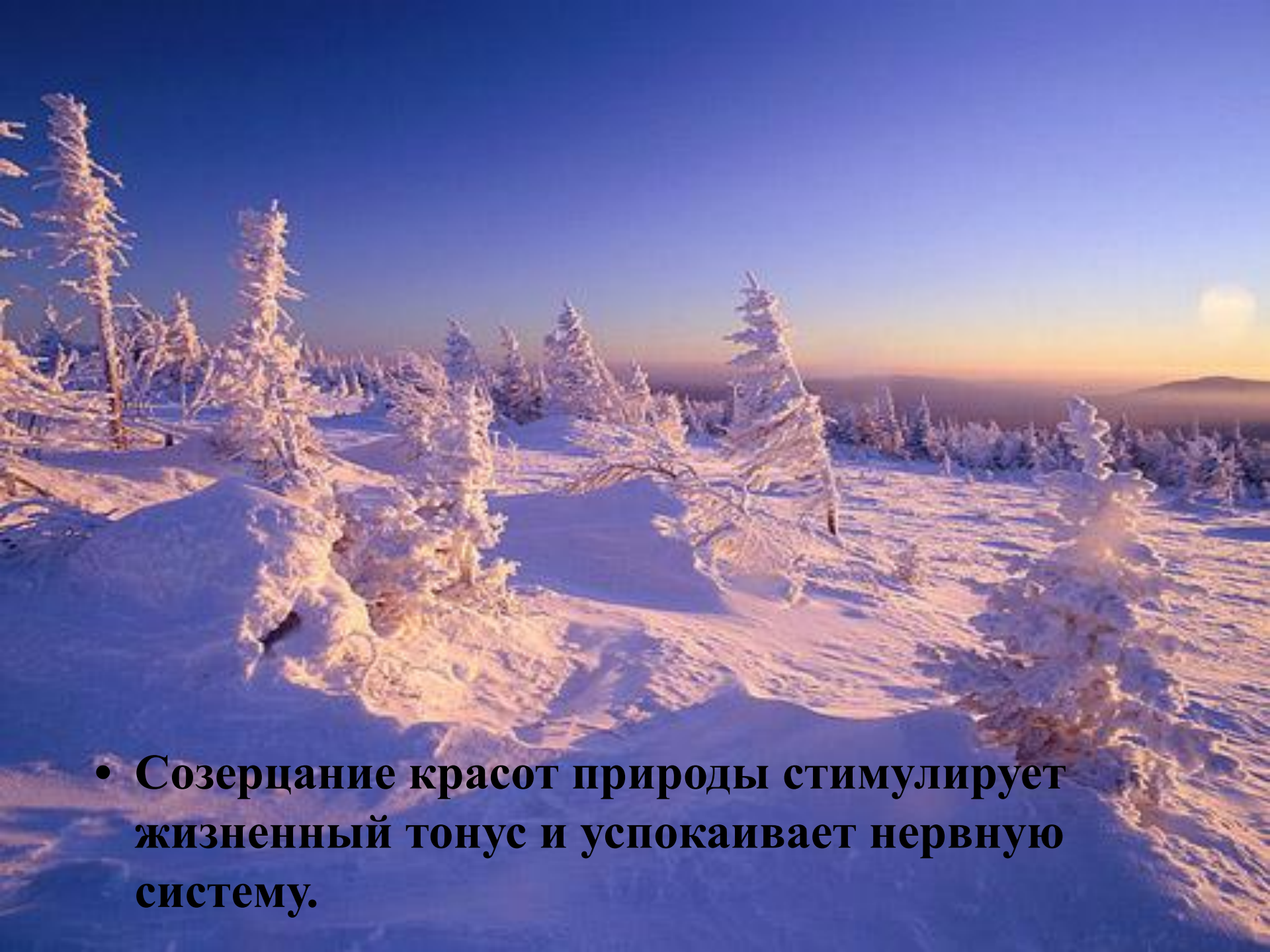
- Стремление окружить себя искусственной природой проявилось у человека очень давно. Вплоть до 18-19 вв. Общественные сады были исключительным явлением и содержались лишь на средства богатых меценатов.



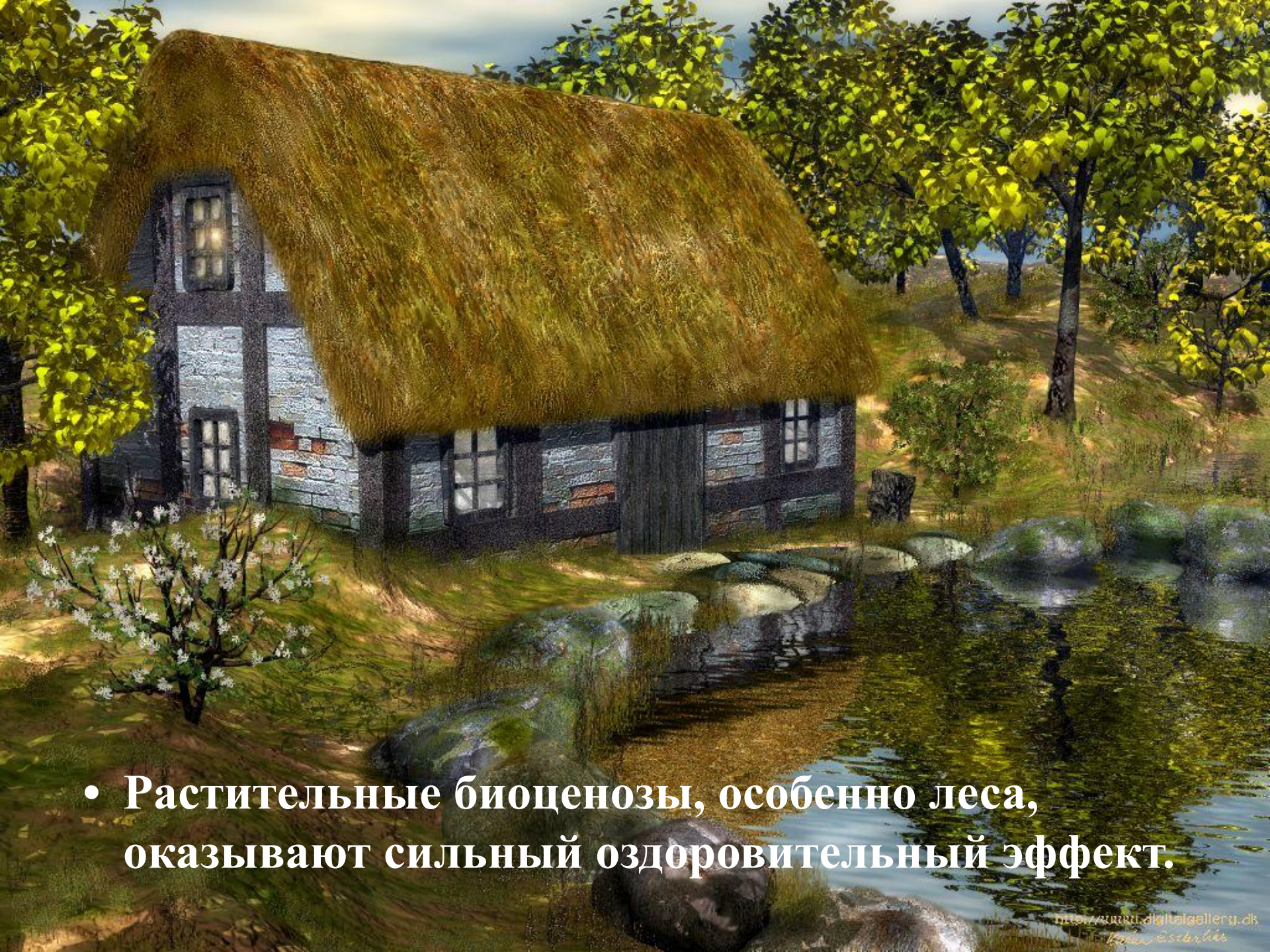
**Человек всегда стремится в лес,  
в горы, на берег моря, реки или озера.  
Здесь он чувствует прилив сил, бодрости.**



- Санатории, дома отдыха строятся в самых красивых уголках. Это не случайность. Оказывается, что окружающий ландшафт может оказывать различное воздействие на психоэмоциональное состояние.



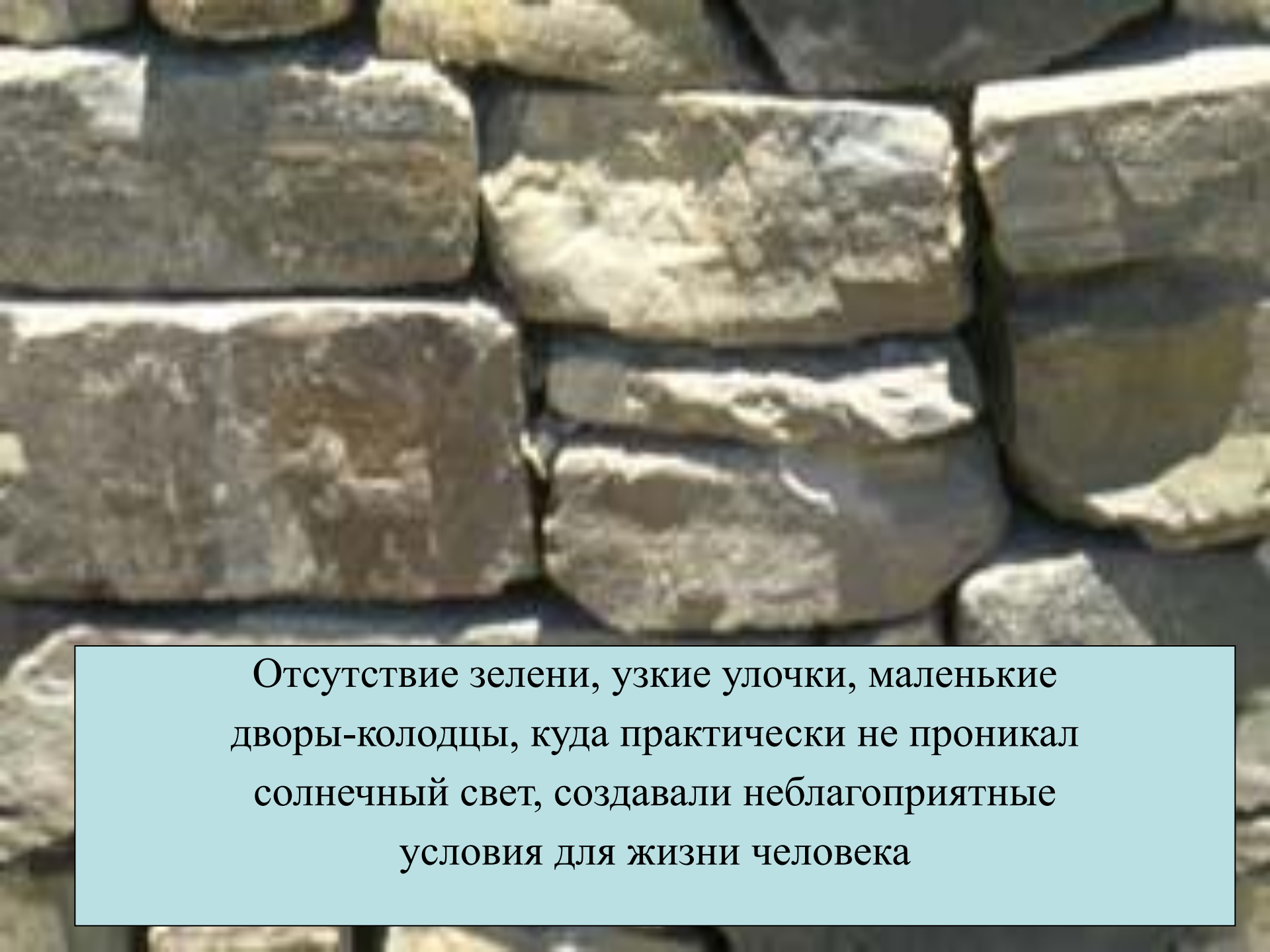
- **Созерцание красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нервную систему.**



- **Растительные биоценозы, особенно леса, оказывают сильный оздоровительный эффект.**



- Тяга к природным ландшафтам особенно сильна у жителей города. Еще в средние века было замечено, что продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей..

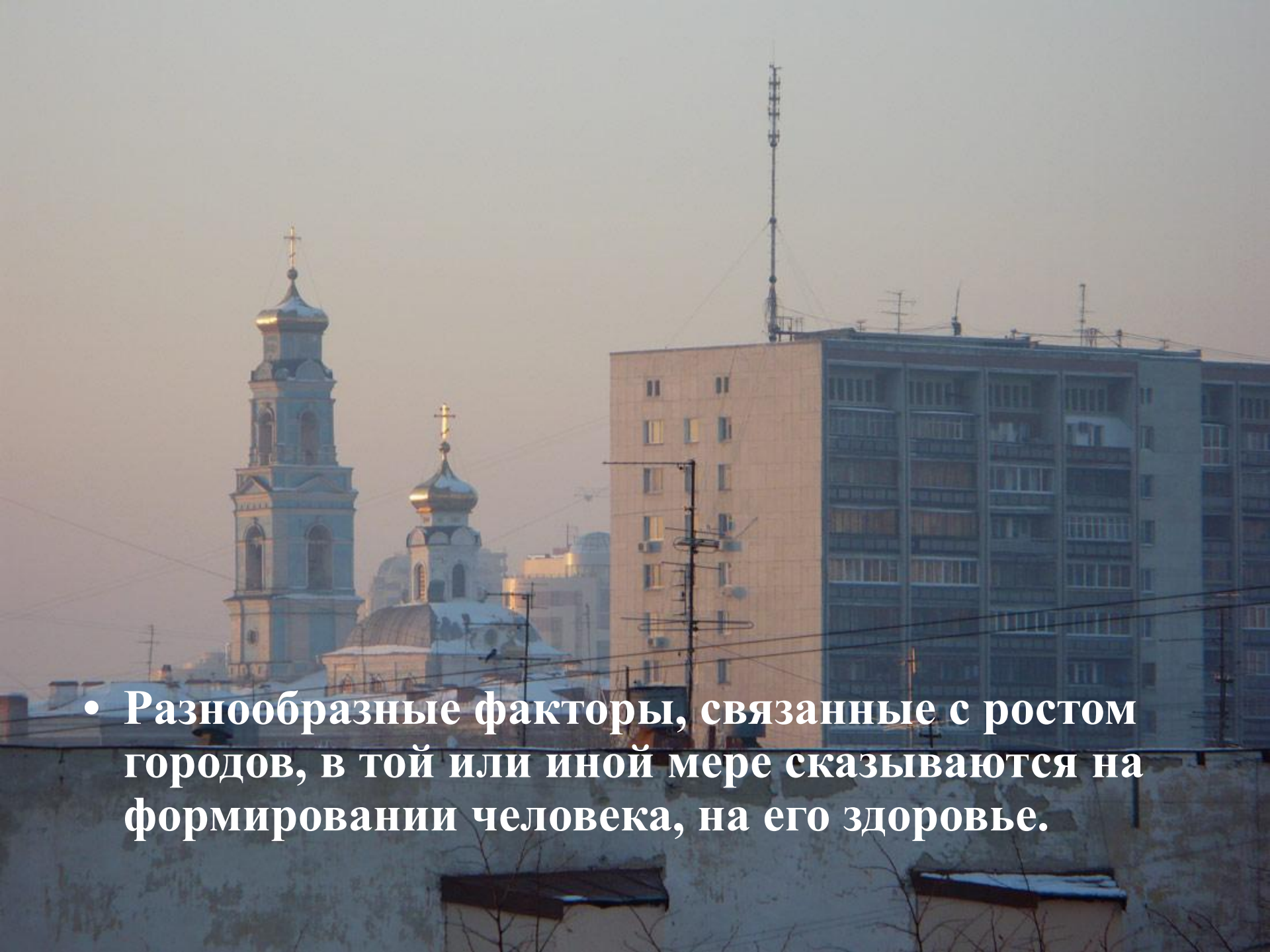


Отсутствие зелени, узкие улочки, маленькие дворы-колодцы, куда практически не проникал солнечный свет, создавали неблагоприятные условия для жизни человека

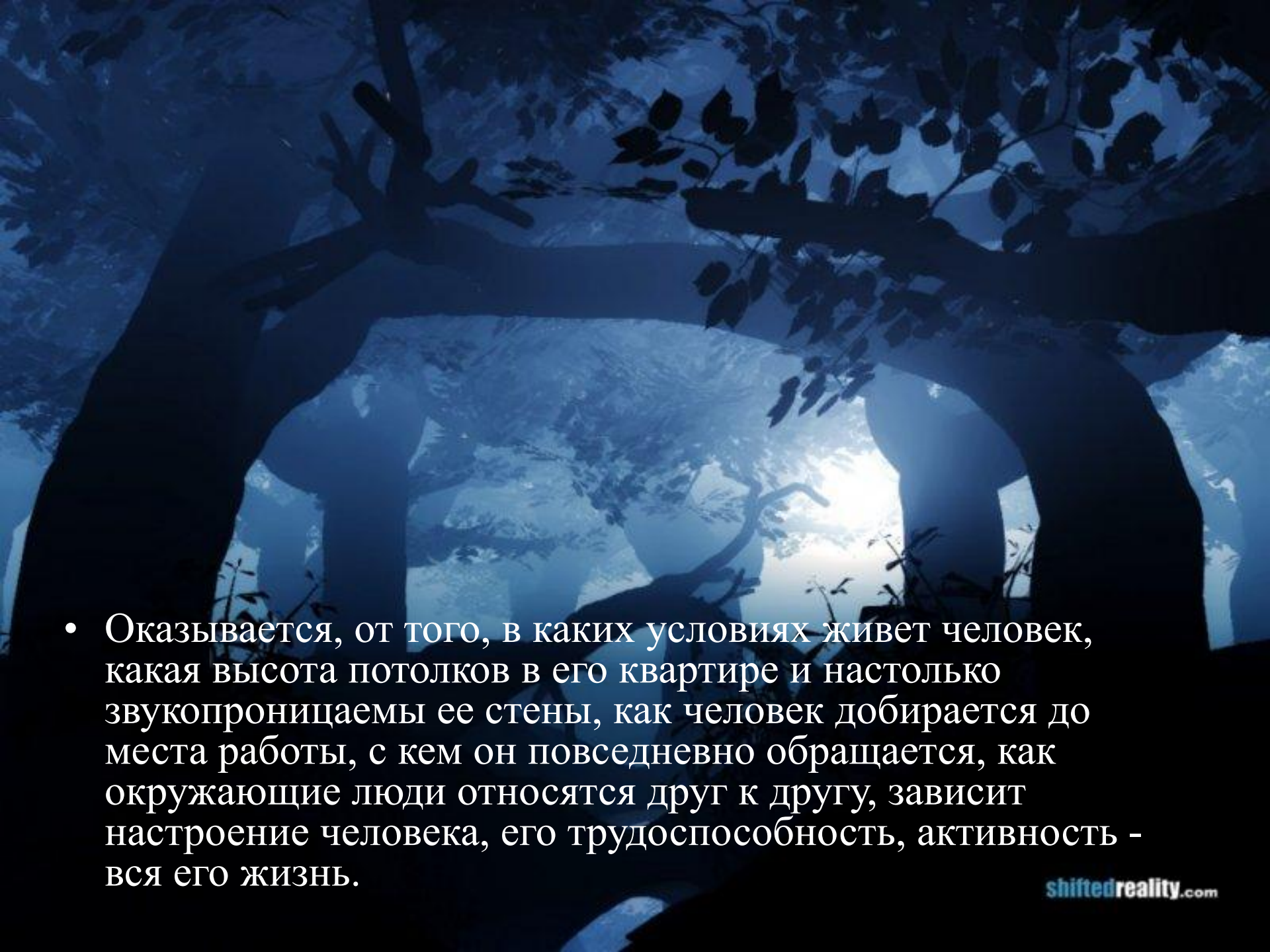




С развитием промышленного производства в городе и его окрестностях появилось огромное количество отходов, загрязняющих окружающую среду.



- Разнообразные факторы, связанные с ростом городов, в той или иной мере сказываются на формировании человека, на его здоровье.

- 
- Оказывается, от того, в каких условиях живет человек, какая высота потолков в его квартире и настолько звукопроницаемы ее стены, как человек добирается до места работы, с кем он повседневно обращается, как окружающие люди относятся друг к другу, зависит настроение человека, его трудоспособность, активность - вся его жизнь.

Насыщение среды и производства скоростными и быстросредствующими машинами повышает напряжение, требует дополнительных усилий от человека, что приводит к переутомлению.



- **Загрязненный воздух в городе, отравляя кровь окисью углерода, наносит некурящему человеку такой же вред, как и выкуривание курильщиком пачки сигарет в день.**





Серьезным отрицательным фактором в современных городах является так называемое шумовое загрязнение.



Учитывая способность зеленых насаждений благоприятно влиять на состояние окружающей среды, их необходимо максимально приближать к месту жизни, работы, учебы и отдыха людей.



- **Очень важно, чтобы город был биогеноценозом, пусть не абсолютно благоприятным, но хотя бы не вредящим здоровью людей. Пусть здесь будет зона жизни.**

г.Ревда, 2008. Фото Долгоруковой С.В.




- **Все предприятия, неблагоприятные в санитарном отношении, должны быть выведены за пределы городов.**






**Зеленые насаждения являются неотъемлемой частью комплекса мероприятий по защите и преобразованию окружающей среды.**

A photograph of a tree-lined street. The trees are tall and have dense green foliage. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect. The street is visible in the distance, and the overall atmosphere is bright and pleasant.

Они не только создают благоприятные микроклиматические и санитарно-гигиенические условия, но и повышают художественную выразительность архитектурных ансамблей.

- 
- The background image is a blurred photograph of a road scene. A dark-colored car is visible in the middle ground, driving away from the viewer. The road is paved and has some white markings. In the background, there are dense green trees and foliage. The overall image has a soft, out-of-focus quality.
- Особое место вокруг промышленных предприятий и автострад должны занимать защитные зеленые зоны, в которых рекомендуется высаживать деревья и кустарники, устойчивые к загрязнению.



- **Важнейшими компонентами системы озеленения города являются насаждения в жилых микрорайонах, на участках детских учреждений, школ, спортивных комплексов и пр.**

- **Городской ландшафт не должен быть однообразной каменной пустыней.**





**Современный город следует рассматривать как экосистему, в которой созданы наиболее благоприятные условия для жизни человека. Это не только удобные жилища, транспорт, разнообразная сфера услуг. Это благоприятная для жизни и здоровья среда обитания; чистый воздух и зеленый городской ландшафт.**



GFX BY  
PIXELFLY.NET

## E V O L U T I O N

- Не случайно, экологи считают, что в современном городе человек должен быть не оторван от природы, а как бы растворен в ней. Поэтому общая площадь зеленых насаждений в городах должна занимать больше половины его территории.



# Информационные источники

- [www.nosmoke.ru](http://www.nosmoke.ru)
- [http://www.netall.ru/gnn/?SECTION\\_ID=568&ID=220988](http://www.netall.ru/gnn/?SECTION_ID=568&ID=220988)
- [http://www.lebedyan.com/news\\_asn.php?id=198](http://www.lebedyan.com/news_asn.php?id=198)