

# Растения лесостепи и степи Красноярского края

Автор Никитина Е.В.

2014

- Растения лесостепи и степи



Типчак

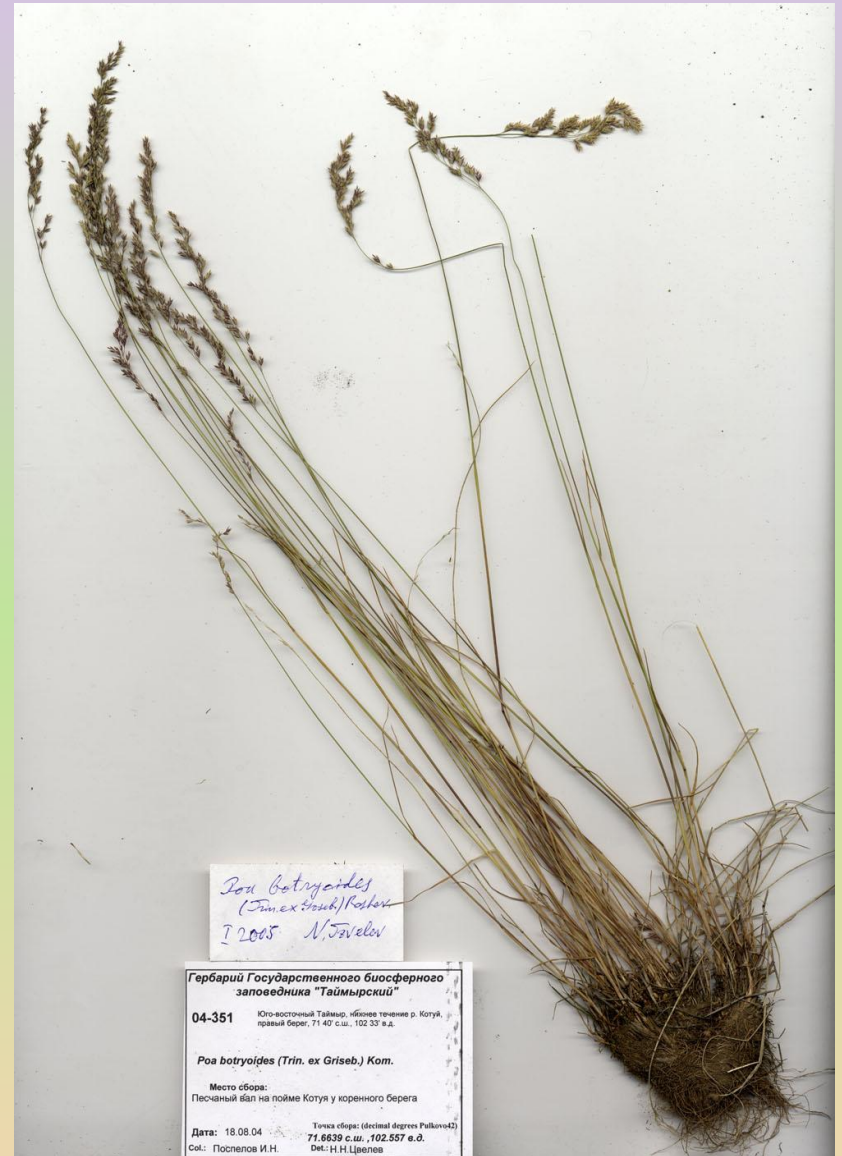
Флора Таймыра

<http://byrranga.ru/index.htm>

# Тонконог стройный



# Мятлик кистевидный





## Житняк гребенчатый



# КОВЫЛЬ





осока









ГЕРБАРИЙ  
Центральной Сибирской ботанической сада  
СО АН СССР

*Cleistogenes squarrosa* (Trin.) Keng.  
№ 2323

Тунинокая АССР, Тес-Хемский р-он, левый  
склон хр. В. Талну-Ола, выс. 1200 м., окр. р.  
Ирбитей. Змеевская степь.  
3.6.1972г. В. Хамзинчук, Л. Кудалова,  
Л. Кривенко.

Наименования вида на латыни:

*Cleistogenes squarrosa* (Trin.) Keng

Змеевка растопыренная

Категория: II категория. Сокращающий  
численность вид.

Раздел: Покрытосеменные

Класс: Однодольные

Семейство: Мятликовые

Морфологические признаки:

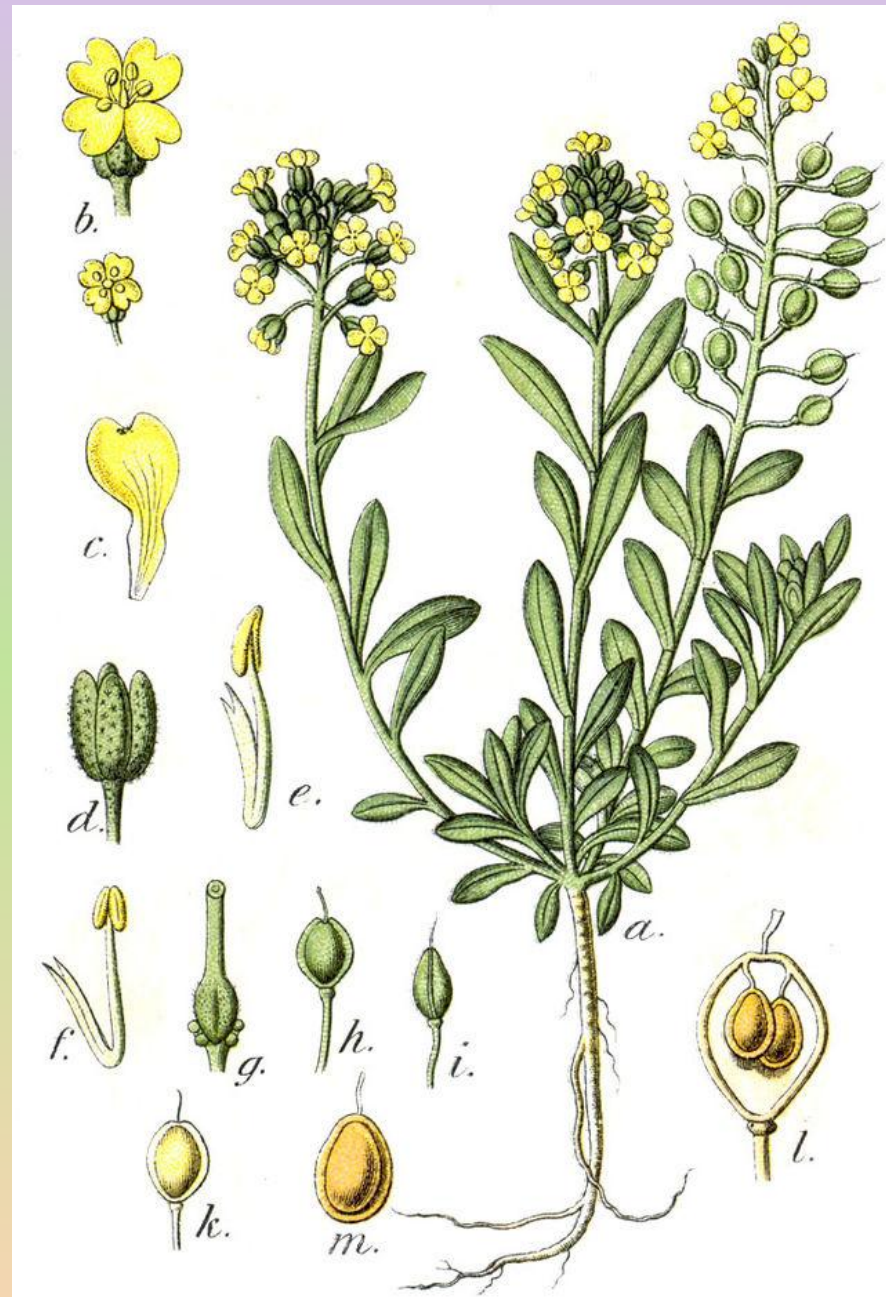
Многолетнее растение, образующее  
рыхлые дерновинки, 10—35 см  
высотой. Метелки малоцветковые,  
рыхлые, 3—6 см длиной. Колоски 2—3-  
цветковые. Колосковые чешуи по  
краям лиловые, ланцетовидные,  
постепенно заостренные, нижние в  
2—3 раза короче верхних. Нижние  
цветковые чешуи ланцетные,  
остистые.



# Каменистые степи



Бурачок



о **лечебных свойствах** бурачка известно с глубокой древности. Авиценна (Канон врачебной науки) называет растение «Алусун»:

Алусун умеренно сушит и очищает, он помогает от веснушек и растворяет и всё это делает умеренно. Гален говорит: он полезен от укуса бешеной собаки по своему свойству и многих вылечил, а потому называется — алусун.

На Алтае произрастают четыре вида рода Бурачок: Бурачок обратнойцевидный (*Alyssum obovatum*), изогнутый (*Alyssum tortuosum*), пустынный (*Alyssum desertorum*) и седой. В народной медицине все эти виды не различаются и применяются одинаково.

В южной и средней полосе России произрастает бурачок горный (*Alyssum montanum*), сходный по строению с сибирскими видами. В народной медицине считается, что препараты из этого растения обладают слабительным и мочегонным действием[1].

Водный настой бурачка применяли в старину внутрь при укусах бешеных животных и наружно как косметическое средство от веснушек и пятен на лице[1].

В Западной Сибири и на Алтае бурачок вне зависимости от вида применяется внутрь при грыжах (особенно паховой), при простуде и камнях в почках[1].

Звездчатка каменистая



# Проломник серый



**Тимья́н**,  
или **Чабре́ц** (лат. *Thýmus*) —  
один из наиболее крупных и  
таксономически  
сложных родов семейства Ясно  
тковые (*Lamiaceae*)<sup>[2]</sup>.

Представители рода —  
низкорослые ароматические  
кустарнички и полукустарнички.  
Виды рода принадлежат к числу  
важных эфиромасличных  
растений,  
содержащих фенольные соедин  
ения — тимол, карвакрол и  
другие.





**Чабрец**

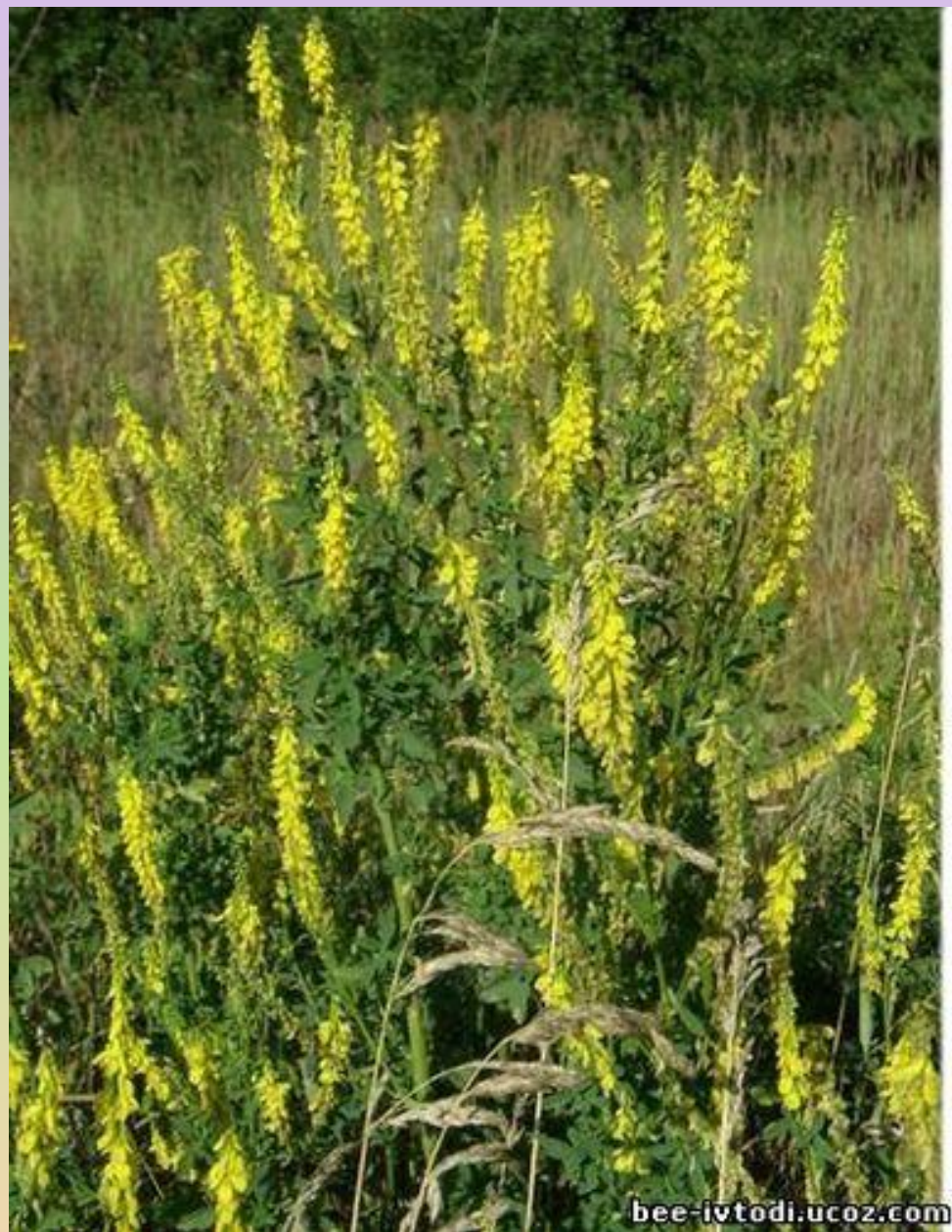
**Народное  
русское  
название – мята  
лесная, душица,  
блошничник,  
клоповник,  
материнка,  
ладанка и др.**



**В народной медицине настой из травы душицы используют для повышения аппетита и улучшения процесса пищеварения, при воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей и повышенной нервной возбудимости.**

**Наружно настой и отвар душицы применяют для компрессов на нарывы, чирьи, их также применяют для ванн при рахите и золотухе у детей**

# Донник





Володушка



Волoduшка обладает бактерицидным, желчегонным, ранозаживляющим, тонизирующим свойствами.

А также устраняет лихорадочные состояния, излечивает гепатиты и холецистит.

Экспериментально установлено, что вид волoduшка золотистая увеличивает количество выделяемой желчи, изменяет ее состав, усиливает секреторную функцию органов пищеварения.

Наружно волoduшку применяют в качестве противогнойничкового и противовоспалительного средства, для снятия сильного зуда и крапивницы, а также при заболеваниях глаз.



## Мышиный горошек



## Водосбор сибирский



## Молочай

Млечный сок всех имеет чрезвычайно острые свойства, а потому молочаи все более или менее ядовиты, скот их избегает. Некоторые молочаи, например, [молочай Вальдштейна](#) (*Euphorbia waldsteinii*), являются злостными [сорняками](#). На приусадебных участках молочай используют для уничтожения [клопов](#) и листогрызущих [гусениц](#).







**Осо́т** (лат. *Sónchus*) — род травянистых растений семейства Астровые или Сложноцветные (*Asteraceae*). Однолетние, двулетние или многолетние травы, иногда древеснеющие у основания. Род включает около 80<sup>[2]</sup> видов. Некоторые виды, например Осот огородный (*Sonchus oleraceus*) и Осот полевой (*Sonchus arvensis*) являются злостными сорными растениями. Иногда осотом называют некоторые виды бодяка

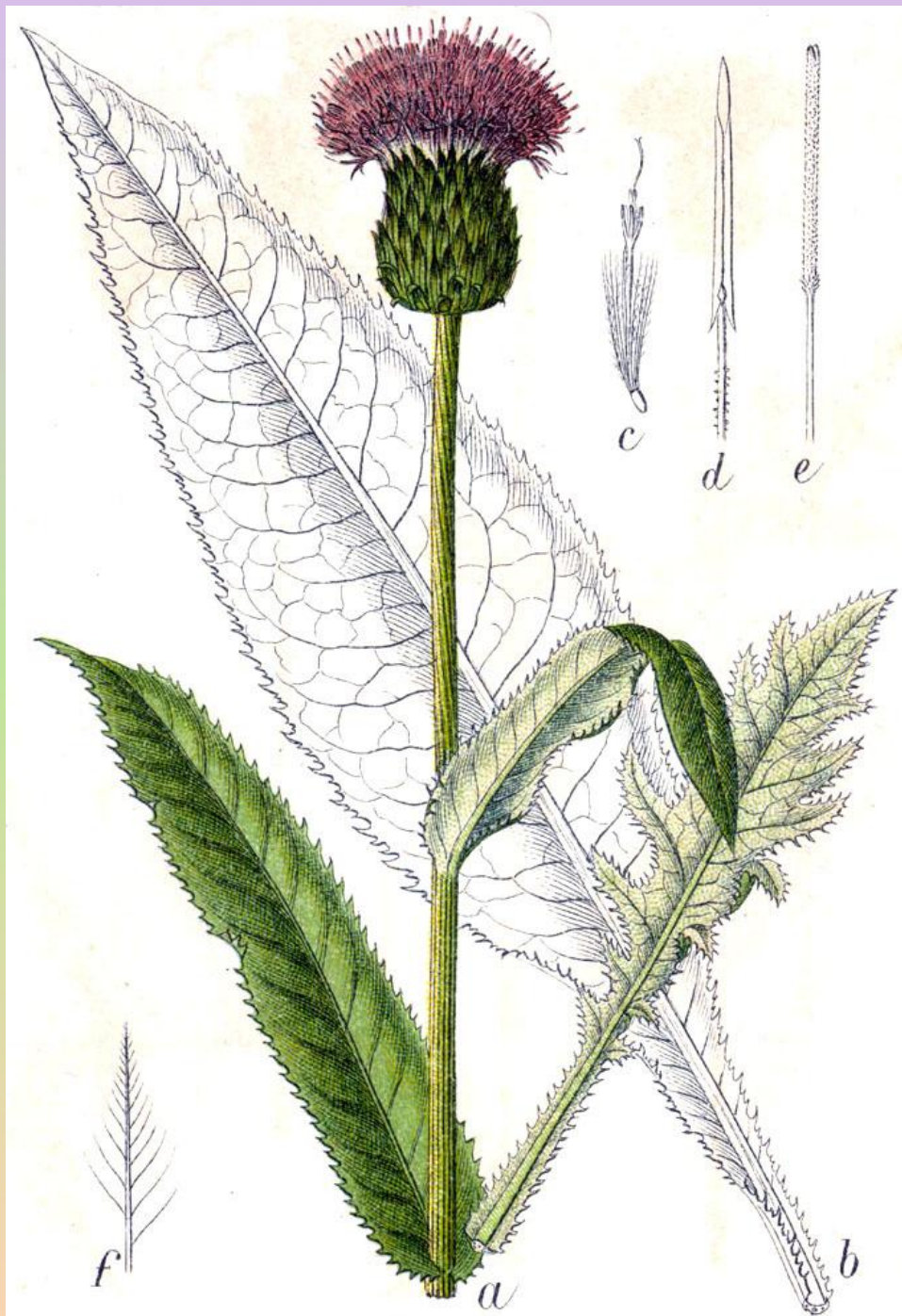


Осот огородный



Осот полевой

Бодяк (иногда называют осот)



Среди видов бодяка есть и съедобный – хотя съедобны многие его виды, но он так и называется - *Cirsium esculentum*. Его цветки украшены розовым или красным венчиком, а листья перистораздельные, с глубокими вырезами, длинные – до 30 см; их много у корней. Стебля почти нет, либо он очень короткий; растёт бодяк съедобный у дорог, на пастбищах, сырых лугах, у водоёмов и на солонцах – в европейской части России, в Сибири, иногда в средней полосе. В пищу можно употреблять основания стеблей и утолщённые части корневищ растения.

Из корней съедобного бодяка готовят отвар, который применяют в лечении болезней лёгких: при туберкулёзе, пневмонии, бронхоэктатической болезни (бронхоэктазии) – необратимом расширении бронхов с воспалением их стенок и лёгочной ткани, абсцессе лёгких и даже раке - в качестве вспомогательного средства. Измельчённые корни (2 ст.л.) надо залить 1,5 стаканами чистой воды (не из крана), довести до кипения и 5-7 минут варить на малом огне. Потом настоять час, процедить, и принимать 3-4 раза в день до еды, по ½ стакана.

При туберкулёзе, заболеваниях желчевыводящих путей, гастроэнтеритах, чрезмерном потоотделении, неврозах и неврастении принимают также настой цветков и травы бодяка съедобного.

Отвар семян этого растения используется при некоторых женских заболеваниях – например, воспалении придатков матки. Семена (1 ч.л.) заливают стаканом воды, доводят до кипения и 5 минут варят на малом огне; настаивают 2 часа, процеживают, и пьют 3 раза в день по ½ стакана.

В пищу годится и огородный бодяк (осот), хотя на огородах он почти не растёт – скорее можно встретить его в лесных болотах и оврагах, на сырых лугах и в кустарниковых зарослях, на опушках лесов и у водоёмов. Этот вид бодяка ещё называют овощным или травянистым; он тоже высокий – до 120 см, цветки у него светло-жёлтые, а колючки защищают его от поедания скотом, хотя он часто растёт на и луговых пастбищах – в народе его иногда называют чёртовым ребром.

Молодые побеги и листья этого вида используют для добавления в салаты, супы и другие блюда.

С лечебными целями используются многие виды бодяка; учитывая, что на территории России их очень много, невозможно рассказать здесь даже о большей части этих видов. Траву некоторых видов бодяка целесообразнее использовать для лечения кожных заболеваний, когда растение цветёт: её отварами и настоями, а также свежей травяной кашецей лечат лишай и экзему, диатезы, перхоть, снимают зуд и воспаление.

Отвары соцветий и корней принимают при кровотечениях, нарушениях менструального цикла, головных болях, эпилепсии, нервно-психических заболеваниях и параличах.

Отвар травы принимают при зобе, ревматизме, фарингите, нарушениях обмена веществ, желтухе, раке молочной железы, желудка и лёгких; он также применяется в качестве диуретического средства, и помогает даже при анурии – полном отсутствии мочеиспускания, возникающем при некоторых тяжёлых заболеваниях и поражениях почек.

Беременным и кормящим матерям давали пить отвары и настои бодяка, так как это способствует общему оздоровлению организма и выработке молока, но сегодня врачи не дают таких рекомендаций – ведь состав растения не изучен.

Тем не менее, судя по тем рецептам, которые удалось здесь привести, бодяк заслуживает гораздо больше внимания со стороны официальной медицины – остаётся надеяться, что его вскоре всё же начнут серьёзно изучать.

## Борец саянский



# Борщевик сибирский (пучка)



Борщевик сибирский (пучка)



u-lekar.ru



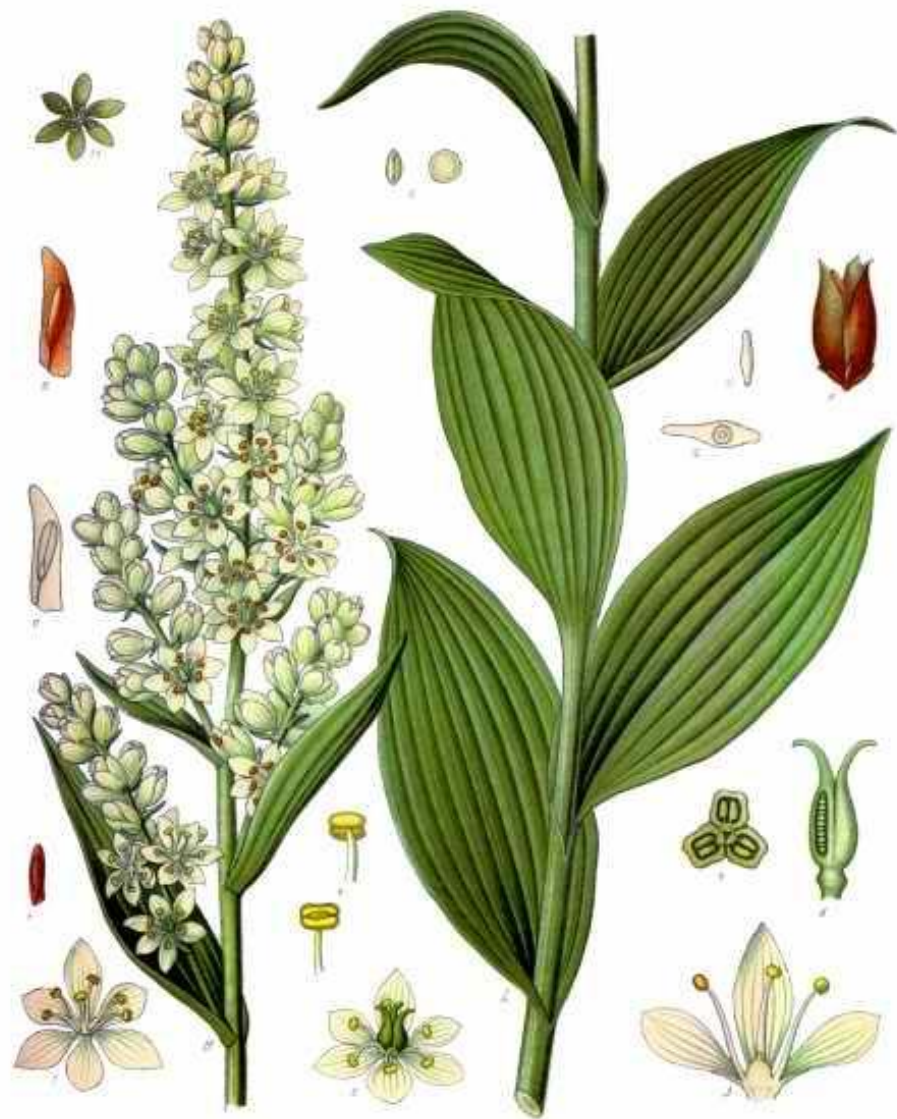


**Применение.** В научной медицине растение малоизучено. В народной медицине его употребляют как антисептическое, противовоспалительное и успокаивающее средство при диспепсии, колите, спастических болях в кишечнике, настой травы и семян — как седативное средство при истерии, эпилепсии, отвар растения с корнями при чесотке. Запаренные листья прикладывают в виде компресса к ушибленным местам, воспаленным суставам. Выделенный из семян актиловый спирт оказывает противотрихомонадное действие. Листья борщевика можно употреблять в пищу (В. И. Завражнов и др., 1977).

Следует сказать, что другие виды растений рода борщевика обладают аналогичными или сходными фармакотерапевтическими свойствами. Так, по данным Г. Г. Востриковой, Л. П. Вострикова (1971), корни борщевика Меллендорфа в нанайской народной медицине применяются при заболеваниях пищеварительного тракта и кожи, корни борщевика рассеченного используют в Восточном Забайкалье как кровоостанавливающее средство, при лимфаденитах, а и при некоторых гинекологических заболеваниях.

В тибетской медицине плоды и корни этого вида борщевика назначают при туберкулезе. Надземные части борщевика сладкого используют в народной медицине при эпилепсии. Растение нетоксично, его листья могут употребляться в пищу, но при условии исключения контакта растения с кожей, при котором резко повышается чувствительность к ультрафиолетовым лучам, что нередко приводит к тяжелым солнечным ожогам

# Чемерица лобеля



*Veratrum album* L.

Image r

Veratrum lobelianum

