

# Демографическая проблема России

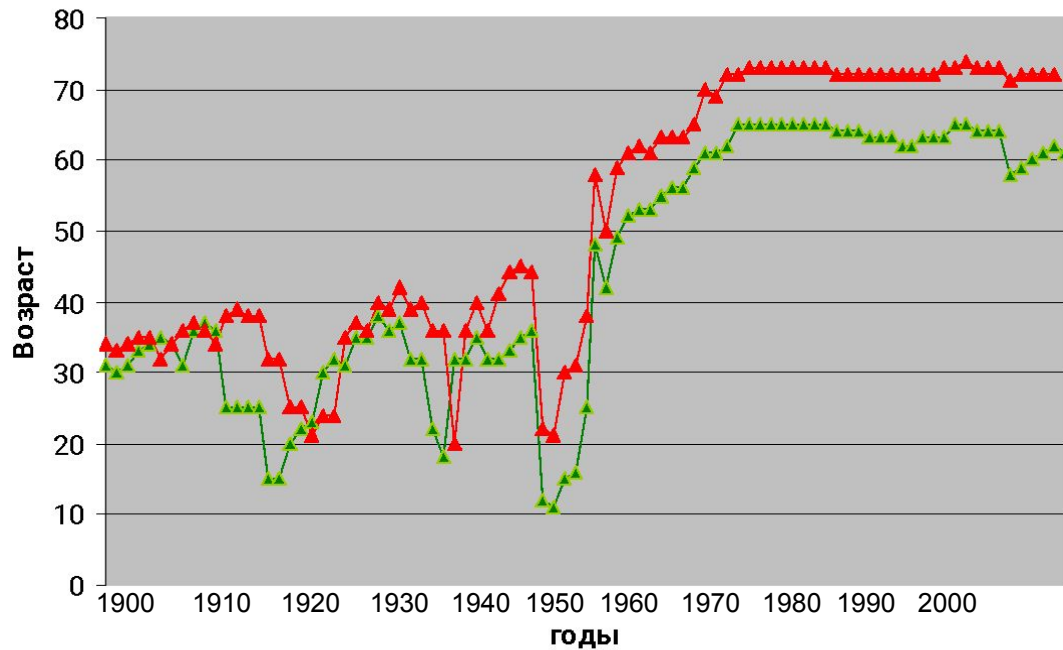


Презентация подготовлена  
учителем географии  
МОУ СОШ №73 г. Ульяновска  
Борщ Еленой Александровной

**Демографическая проблема в России состоит в значительном превышении смертности над рождаемостью. Естественный прирост в нашей стране составляет -6 промилле.**



## Ожидаемая продолжительность жизни населения России в XX веке



*Это очень интересный график средней продолжительности жизни в России – СССР – России. Вся наша история – как на ладони.*

*Смотрите, какие провалы в наших «средних жизнях» нанесли:*

- 1914 – 1920 годы: первая мировая война и революция с гражданской войной.*
- 1935 – 1937 годы: работа сталинского ГУЛАГа.*
- 1941 год: в объяснениях не требуется.*
- 1948 – 1950 годы: последняя волна репрессий, лагеря.*
- 1960 – 1987 годы: становление развитого социализма, жить спокойно, но скучно...*
- 1987 – 1991 годы и далее: перестройка. Жить и рожать – накладно.*
- 1994 год – всплеск смертности, отсроченный годами «сухого закона».*

## **Почему в России женщины живут дольше, а мужчины – лучше?**

**Ни в одной цивилизованной стране нет такого высокого, как у нас, процента смертности именно среди мужчин трудоспособного возраста от 20 – до 55 лет.**



**По мнению демографов, в советское время наш народ, и в первую очередь мужчины, попросту надорвались на «оборонке», «освоении Севера» и «стройках века». Самая высокая средняя продолжительность жизни мужчин в нашей стране - 65лет – наблюдалась в 1964 году (грела душу «оттепель», антибиотики становятся общедоступными лекарствами, всколыхнулись надежды на перемены, прогресс и т.д.). А потом - на тебе! - кривая продолжительности жизни вновь упорно поползла вниз. Рациональных объяснений не было: жили вроде и без безработицы, и медицина была бесплатной...**



*А потом - на тебе! - кривая продолжительности жизни вновь упорно поползла вниз.*

*Рациональных объяснений не было: жили вроде и без безработицы, и медицина была бесплатной...*

*Причины?*

*Во-первых, по мнению демографов, неумное пьянство.*



*В 1986 срок жизни мужчин поднялся до небывалого уровня – 65 лет. Длилось это всего три года. То была легендарная эпоха борьбы с пьянством и алкоголизмом.*

**Каждый год наши демографы проводят анализ основных причин смерти населения.**

**На первом месте преждевременная смерть от болезней сосудов и сердца (инсульты и инфаркты у мужчин возникают так же не на пустом месте, а на почве все того же пьянства).**

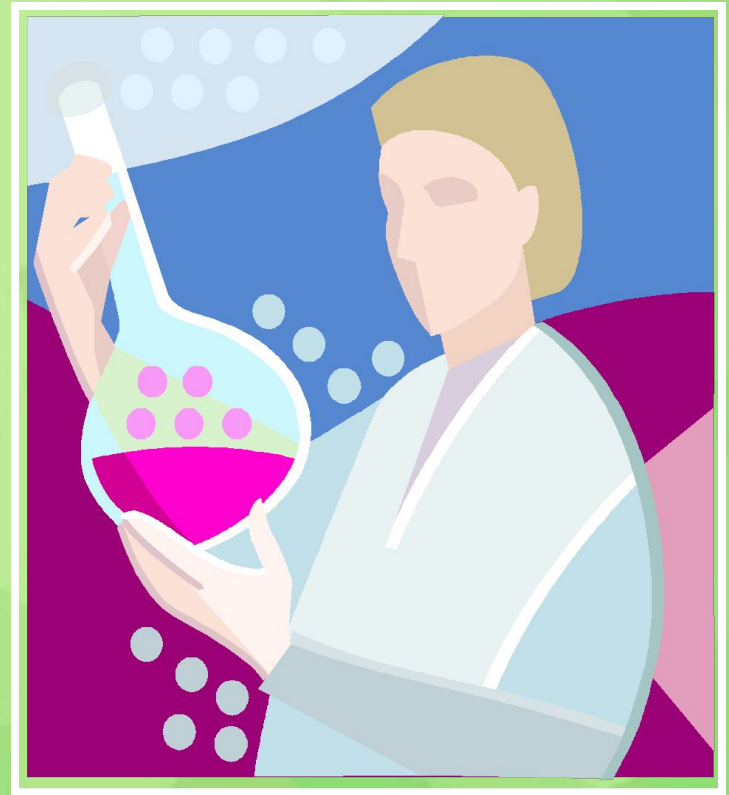


**Второе место уверенно держат так называемые «внешние причины», т.е. ДТП, несчастные случаи, убийства и самоубийства. Всего от этих причин в 1998 году распрощалось с жизнью 78,76 женщины и целых 316,25 мужчины (на 100 тысяч населения).**



**Демографы заметили весьма любопытную связь между причинами смертности и днями недели. Так вот, всплеск убийств и автомобильных аварий приходится на субботу, а пик отравлений спиртным и передозировки наркотиков с летальным исходом, как правило, - на понедельник.**

***Заметно возросла смертность мужчин от инфекционных заболеваний и особое место занимает туберкулез. Женщины умирают от инфекционных заболеваний в 10 раз реже мужчин (наверное, руки чаще моют и больше боятся болезней).***





**Причины смертности и продолжительности жизни обусловлены так же и географически. Жители северо-восточного регионов умирают раньше, чем в средней полосе или на юго-западе, горожане живут дольше селян.**



**Среди северян, поморцев и других финских народностей (карелов, удмуртов), по натуре людей замкнутых, переживающих все «в себе», склонных к депрессиям, выше показатели самоубийств, а горячие, взрывные южане и горцы чаще совершают убийства.**

Российский аналог Книги рекордов Гиннеса – «Диво» утверждает, что старейшим жителем СССР был азербайджанец Ширали Мислимов. Он прожил **168 лет** в родном селении Барзаву, где более 150 лет проработал чабаном. Ежедневно он проходил со своим стадом по 10 – 15 километров, питался свежим сыром, фруктами, овощами, медом, пил только родниковую воду и травяные чаи. В 136 лет женился на 57-летней женщине и вскоре... стал отцом – от такого необычного брака родилась вполне полноценная девочка. Секрет своего долголетия «молодой отец» объяснял тем, что никогда не пил, не курил, много работал, не злоупотреблял едой.



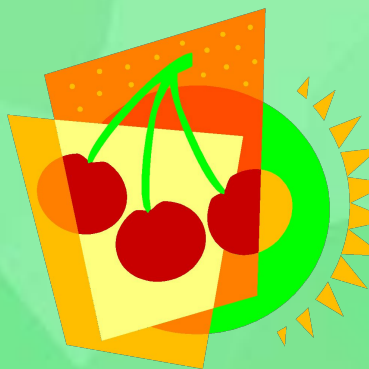
*А по данным Книги рекордов Гиннеса старейшей жительницей Земли является француженка Жанна Кальма, прожившая 122года и 164 дня, а старейшим жителем – японец Ситеатё Ицуми. Он прожил 120 лет, а работал до 105-летнего возраста.*





**Выяснилось: риск преждевременной смерти не зависит от уровня благосостояния, но зависит от стрессов. Схлопотать обширный инфаркт одинаково может и сильно переволнованный олигарх и обычный слесарь.**

**А беда нашего времени – холестерин: в каких продуктах его больше? Правильно, в дорогих: в мясе, сладостях, сливочном масле. Так что, питаясь картошечкой, капусткой, да огурчиками со своего огорода, можно еще и пожить подольше.**





**Ученые вывели термин – «защитный эффект образования». Умение мыслить логически, что более свойственно образованным мужчинам и женщинам, действительно помогает найти разумный выход даже из самых сложных ситуаций. Семьи, состоящие из двух интеллигентов доживают практически до европейского уровня смертности – 75 у мужчин, до 80 – у женщин.**



*К группе риска демографы относят безработных. Мужчина, лишившийся работы, вместе с ней теряет веру в себя, в справедливость, становится агрессивным. А задерганный, опустивший руки мужик – уже не жилец, а кандидат на ранний инфаркт или цирроз печени.*



*По статистике, среди наших женщин дольше всего живут разведенные, образованные, работающие дамы с твердым характером, имеющие одного или двух детей.*

*Среди мужчин – «рекордсмены» те, кто имеет интересную работу, хороший семейный тыл, детей, не сидел в тюрьме и не пьет по-черному.*





***Встает вопрос о том, как же поднимать рождаемость в стране?***

***В рыночной европейском обществе не походит идея Хрущева – давать при рождении детей квартиры и пособия многодетным. Ну не хотят молодые, делающие карьеру матери рождать «футбольную команду».***



**Может быть, чем призывать «повышать рождаемость» - повысить уровень жизни, дать гарантию матерям, что их дети найдут место в жизни?**





***В нашей стране проводится демографическая политика, направленная на увеличение численности населения. Создаётся «материнский капитал» .И я уверена, что будут приниматься другие меры ,направленные на подъём рождаемости***

**По прогнозам демографов, в ближайшие годы мы, конечно, не вымрем, но население России все же будет сокращаться. Но не резко, без «демографического кризиса».**

**В 2001 нас было 145 миллионов, а к 2021с году останется 135 миллионов...**

