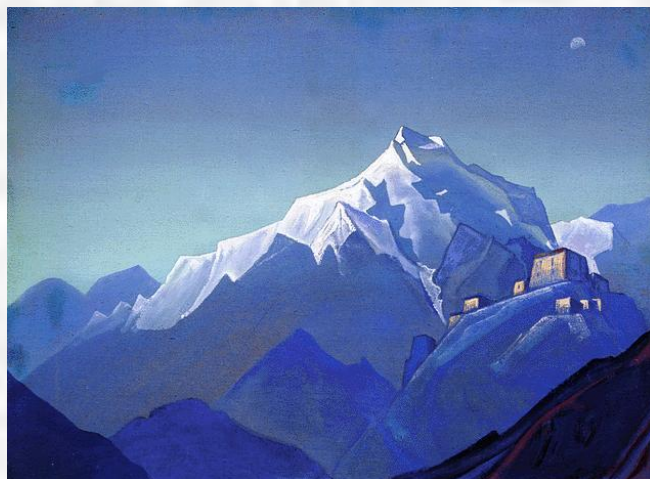


# Гималаи



Гималаи — высочайшая горная система Земли. Гималаи расположены между Тибетским нагорьем (на севере) и Индо-Гангской равниной (на юге). Резко выражен климатический и природный рубеж между горными пустынями Центральной Азии и тропическими ландшафтами Южной Азии.

- Гималаи раскинулись на территории Индии, Непала, Китая (Тибетский автономный район), Пакистана, Бутана.
- Горная система Гималаев на стыке Центральной и Южной Азии имеет свыше 2900 км в длину и около 350 км в ширину. Средняя высота гребней около 6 км, максимальная 8848 м — гора Джомолунгма (Эверест). Здесь находится 10 восьмитысячников — вершин высотой более 8000 м над уровнем моря.
- Население в основном занимается земледелием, хотя климат позволяет выращивать лишь несколько видов злаков, картофель и некоторые другие овощи. Поля расположены на наклонных террасах.



# ЭТИМОЛОГИЯ

- У древних греков и римлян Гималаи назывались Имаус (Имаос).
- Хималайя (на санскрите — «Страна снегов») — имя, данное этим горам тысячи лет назад жителями долины Инда.



# География

- Гималаи возвышаются над Индо-Гангской равниной 3 ступенями, образующими горы Шивалик (Предгималаи), Малые Гималаи (хребет Пир-Панджал, Дхаоладхар и другие) и отделённые от них цепочкой продольных впадин (долина Катманду, Кашмирская долина и другие) Большие Гималаи, которые подразделяются на Ассамские, Непальские, Кумаонские и Пенджабские Гималаи.



# География

- Вершины более 8 км над уровнем моря составляют Большие Гималаи, самые низкие перевалы в них расположены на высотах более 4 км. Для Больших Гималаев характерны гребни альпийского типа, огромные высотные контрасты, мощное оледенение (площадь свыше 33 тысяч км<sup>2</sup>). С востока эту гряду ограничивает долина Брахмапутры, а с запада — Инда (эти мощные реки с трёх сторон охватывают всю горную систему). Крайней замыкающей северо-западной вершиной Гималаев является Нанга Парбат (8126 м), восточной — Намча Барва (7782 м).
- Вершины Малых Гималаев в среднем достигают 2,4 км, и только в западной части — 4 км над уровнем моря.
- Самая низкая гряда, Шивалик, тянется вдоль всей горной системы от Брахмапутры до Инда, нигде не превышая 2 км.
- В Гималаях берут начало основные реки Южной Азии — Инд, Ганг, Брахмапутра.
- Гималаи — район международного альпинизма (главным образом в Непале).

# Геология



- Гималаи в основном сформировались в третичном периоде олигоцена, во время альпийского орогенеза. Таким образом, это сравнительно молодые горы, состоящие из последовательных равномерных дуг с высотами, возрастающими к северу. Южные предгорья сложены преимущественно песчаниками и конгломератами, коренные склоны и осевая зона — гнейсами, кристаллическими сланцами, гранитами, филлитами и другими кристаллическими и метаморфическими породами. Для региона характерна резкая эрозия почвы, приводящая к появлению стрессных обрывов и горных обвалов.

# Климат

- Гималаи отделяют Индийскую низменность от Тибетского нагорья. Южные склоны гор находятся под воздействием сезонных ветров — муссонов. Летом здесь выпадают обильные осадки — в восточной части до 4 м, в западной — до 1 м осадков в год. В свою очередь, северные склоны находятся в сфере действия континентального климата, холодного и сухого.
- Высоко в горах морозы летом превышают  $-25^{\circ}\text{C}$ , а зимой температура падает до  $-40^{\circ}\text{C}$ . Здесь также часто наблюдаются ураганные ветры со скоростью до 150 км/ч и резкое изменение погоды.



# Ледники

- Общая площадь ледников в Гималаях составляет 33 000 км<sup>2</sup>, а объём снега в них — около 6 600 км<sup>3</sup>. Ледники расположены главным образом вокруг наиболее крупных горных массивов и самых высоких вершин. Наиболее протяжённые ледники — Ганготри и Зема (26 км), а также Ронгбук, расположенный на северном склоне горы Джомолунгма.
- Ледяные ущелья, ледопады и зоны расщелин в ледниках постоянно меняются. Обширные поля зернистого снега (фирн) встречаются редко, так как их образованию препятствуют отвесные склоны. Талые ледниковые воды питают большие реки — Ганг, Инд и Брахмапутру.





# Джомолунгма



- Высочайшая вершина Земли находится на границе Непала и Китая (Тибетский автономный район). По-непальски она называется Королём Неба — Сагарматха, а по-тибетски — Божественная Мать Земли (Джомолунгма). Название Эверест гора получила во время первого измерения её высоты в середине XIX века в честь Джорджа Эвереста (англ. George Everest, 1790—1866), главного геодезиста топографической службы Британской Индии.
- Вершина горы находится на высоте 8848 м над уровнем моря.
- Эверест был впервые покорён 29 мая 1953 года шерпом Тенцингом Норгеем и новозеландцем Эдмундом Хиллари.

# Национальный парк Сагарматха



Национальный парк Сагарматха расположен в Непале, в центральной части Высоких Гималаев. Его площадь составляет 1240 км<sup>2</sup>. Кроме Джомолунгмы, здесь находятся восьмидесятики Лхоцзе и Чо Ойю.

На территории национального парка водится много видов млекопитающих, в том числе эндемики — снежный барс (ирбис), чёрный гималайский медведь, гималайский волк и тибетская лисица. Из птиц — гималайский коршун, благородный орёл и орлан.

В 1976 году национальный парк Сагарматха включен в перечень Памятников мирового культурного и природного наследия, составленного ЮНЕСКО для сохранения природных богатств и традиционного уклада жизни народов Земли.

# Покорители Гималаев

- Восхождения в Гималаях начались в 1950 году с покорения Аннапурны. Экспедиции обычно организуются весной или осенью — зимой восхождение сильно затруднено.
- Первое восхождение на Эверест совершено 29 мая 1953 года шерпом Тенцингом Норгеем и новозеландцем Эдмундом Хиллари.
- Первая европейская женщина, покорившая Эверест (1978) — польская альпинистка Ванда Руткевич (погибла в 1992 году при подъёме на Канченджангу).



# Покорители Гималаев

- На сегодняшний день на вершину Эвереста человек поднимался уже около 1200 раз. В списке покорителей 900 фамилий (некоторые поднимались более одного раза). На вершине побывали 60-летний мужчина и 13-летний юноша, а в 1998 году — первый инвалид.
- В 1956 году японец Т. Иманиши и шерп Г. Нобру впервые покорили Манаслу.
- В 1996 году казахстанский альпинист Анатолий Букреев покорил сразу 4 восьмитысячника: Джомолунгму, Лхоцзе, Чо Ойю, Шиша Пангму (погиб в 1997 году при подъёме на Аннапурну).



# Покорители Гималаев

- В 1996 году казахстанский альпинист Анатолий Букреев покорил сразу 4 восьмитысячника: Джомолунгму, Лхоцзе, Чо Ойю, Шиша Пангму (погиб в 1997 году при подъёме на Аннапурну).
- Мечтой каждого альпиниста является завоевание «Короны Земли» — покорение всех 14 восьмитысячников, 10 из которых находятся в Гималаях. Первым человеком, покорившим все 14 восьмитысячников планеты, стал в 1986 году итальянец Райнхольд Месснер. Первым альпинистом из стран СНГ, покорившим все 14 восьмитысячников планеты, стал казахстанец Денис Урубко. До него таким считался украинский горовосходитель Владислав Терзыул, однако ему не засчитали предвершину Брод-пика и Шиша Пангму Центральную.

