

# Вред и польза компьютера



Работу выполнили:

Калимуллина М.

Кашфарова Л.

Сунагатова Г.

Руководитель: Шаймарданова

Рамиля Идрисовна.

# « НаСтУплеНиЕ» КоМпьюТеРоВ

- -У тебя есть компьютер? Интернет? Да?
- Конечно! Что бы я без них делал!
- Как что? А как же здоровый образ жизни, друзья, учёба?
- Ха, да это всё есть и в компьютере!
- Возможно, но разве ты можешь увидеть и услышать как улыбается твой друг, ощутить горечь поражений и сладость победы???
- М-м-м, да, думаю ты прав...
- Тем более компьютер это ещё и опасно!
- Чем?
- На этот вопрос есть очень много ответов!

# Во-первых...

- начнем с того, что в научных работах современных корифеев, которые освещают вопрос развития и обучения детей дошкольного возраста, вы найдете теоретическое обоснование и примеры того, как персональный компьютер сможет помочь в развитии интеллектуальных способностей ребенка. Достаточно ознакомиться с работами Л.А. Вегнера. В этом возрасте компьютер благотворно влияет на формирование некоторых навыков вашего ребенка. Как заметили психологи – работа с компьютером совершенствует внимание, логическое и абстрактное мышление. **Игры для детей на компьютере** способствуют развитию у них принятия самостоятельных действий и решений, и в том числе позволяют научиться быстро переключать свое внимание с одного действия на другое.

Вот он – вред компьютера!



# Вред компьютера на здоровья человека.

- Если Вы считаете себя полноценным жителем современного мира, то наверняка Вы не мог не заметить ускоренных темпов развития электронной области промышленности за последние 20 лет. И в первую очередь это связано с бурным техническим и научным прогрессом во всем мире. Для простых обывателей подобные изменения обернулись появлением большого количества электронной техники в повседневной жизни. Например, у каждого человека дома можно найти микроволновую печь, холодильник, телевизор, стиральную машинку автомат и прочие полезные устройства, не говоря уже о таких мелочах как фен, электробритва, та даже сушка для обуви и то потребляет электричество. Всего за какое-то короткое время наши квартиры превратились из зоны покоя и уюта в бетонные камеры с повышенным уровнем электромагнитного излучения. Но спастись от переизбытка ЭМИ врядли возможно и на рабочем месте, ведь согласно статистики, около 30% населения большую часть рабочего времени проводят за компьютером.



- И именно о вреде компьютера мне и хочется сейчас поговорить. Споры на эту тему ведутся уже довольно продолжительное время, собственно с момента появления первых моделей персональных электронных помощников. На сегодняшний день известно как минимум 3 основных вида воздействия компьютера на человека.
- Первый из них - это нарушение функционирования некоторых систем организма из-за малоподвижной работы (ведь с появлением ПК количество движений офисных работников сократилось в 2 - 4 раза). Это существенным образом отразилось на опорно-двигательной, мышечной, кровеносной системах и т.д. Но обвинять в нарушении функционирования организма из-за уменьшения подвижности электронно-вычислительные машины вряд ли здравая идея, так как в данном случае ПК - это всего лишь косвенная причина.

- Следующий вид воздействия заключается в концентрировании внимания пользователем на экране монитора в течении продолжительного периода времени, то есть вред компьютера может проявиться в различных проблемах со зрительной системой. Но этот случай также лишь косвенно говорит о опасности ПК для здоровья.
- Третий, и последний вид взаимодействия ЭВМ и человека заключается во вредном электромагнитном излучении, которое, согласно последним исследованиям в этой области, может оказаться одним из самых опасных факторов для здоровья человека. И хотя за последние 10 лет производители значительно снизили уровень излучения от передней части монитора, но остаются еще боковые и задняя панели, а также системный блок, мощность, да и рабочие частоты которого постоянно увеличивается, а следовательно увеличиваются и уровень опасного высокочастотного электромагнитного излучения.

- Из вышесказанного можно сделать вывод, что хотя производители и делают заявления, типа: вред компьютера - необоснованный вымысел, необходимо быть аккуратными с этим электронным устройством, иначе под угрозой может оказаться Ваше здоровье.





# Ребёнок, и его лучший друг – компьютер - монстр



# Ну вот...

- ◎ - Думаю теперь тебе понятно, чем опасен компьютер!!!
- Да, я узнал очень много нового и полезного! Но как же теперь? Совсем не садиться за компьютер?
- Почему же? Просто нужно соблюдать некоторые правила, к примеру: сидеть за монитором определённое время, и на определённом расстоянии.
- Да конечно, теперь я буду больше уделять времени здоровью, учёбе, друзьям и не буду портить своё зрение и мышление за компьютером, всё равно он уже мне надоел!
- Ты всё правильно понял, теперь главное, чтобы, сказанное поняли и ребята!