



ИНСУЛ ЬТ

- В давние времена этот недуг звали апоплексическим ударом. Такой диагноз считался окончательным, не знающим обжалования приговором. И хотя до победы над коварной болезнью ещё далеко, сегодня уже не так всё безнадежно.



Виды инсульта

ПОНЯТИЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ

| | ИШЕМИЧЕСКИЙ | ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ТИП ИНСУЛЬТА |  |  |
| МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ | Ангиоспазм, тромбоз, эмболия | Разрыв сосудистой стенки, диапедезные кровоизлияния |
| МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА | Белый, красный, смешанный | Гематома, геморрагическое пропитывание |

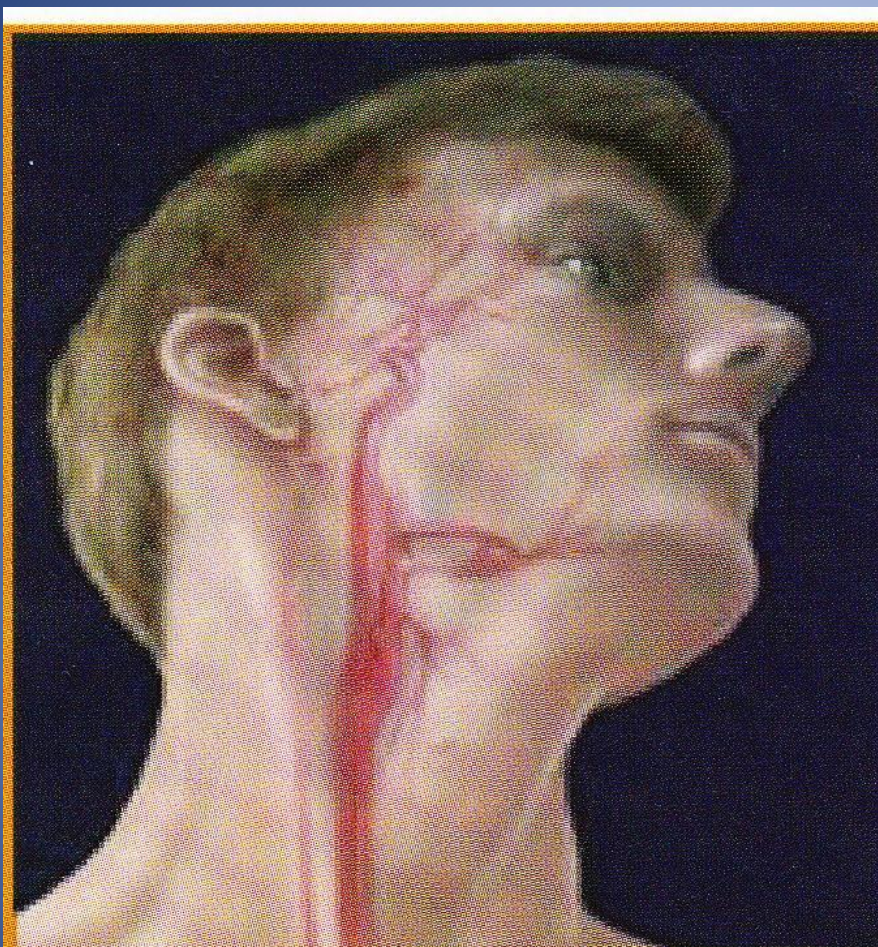
Инсульт бывает *ишемическим и геморрагическим*

Первая разновидность заболевания – гораздо более распространённая, но не менее опасная, чем вторая.

Ишемический инсульт



- Ишемическим инсультом называют острое нарушение мозгового кровообращения, вызванное недостаточностью поступления крови к тем или иным участкам мозга, в связи с чем клетки мозга погибают. Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов.



- Это заболевание может возникать из-за атеросклероза сосудов (чаще всего закупоривается атеросклеротическими бляшками сонная артерия), а также из-за нарушения ритма сердца, связанного с развитием тромбов.

Хирург удаляет из артерии
атеросклеротические бляшки

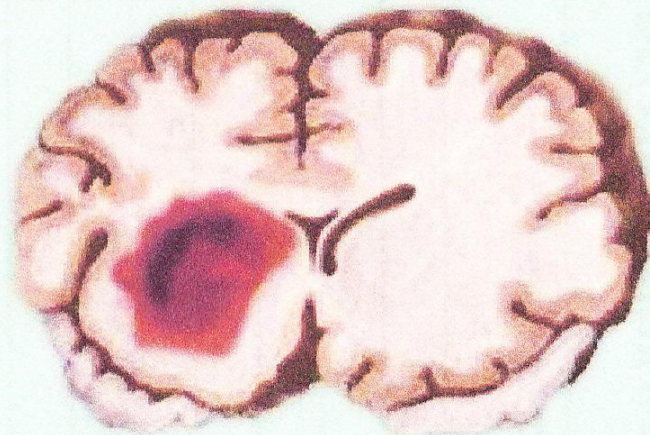


• Лечится
ишемический
инсульт как
медикаментозно,
так и
хирургически



Геморрагический инсульт

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ



- Кровоизлияние в мозг происходит из-за чрезмерного притока крови, которая своим напором разрывает артерию. Эта патология лечится исключительно хирургическим путём. Причиной геморрагического инсульта часто бывает артериальная гипертония

**У обеих форм инсульта
клиническая картина разная.
Ишемия развивается не сразу, а
постепенно, в течение
нескольких часов, иногда – до
суток.**

**Для геморрагического инсульта
характерно мгновенное острое
начало. Всё начинается с
внезапной сильной головной
боли и потери сознания**

4 вопроса, помогающие быстро и точно определить инсульт

- 1. Попросите человека улыбнуться (он не сможет этого сделать обоими уголками рта, улыбка получится



- 2. Попросите сказать простое предложение, например «Сегодня хорошая погода» (речь будет замедлена, человек может не вспомнить текст).



4 вопроса, помогающие быстро и точно определить инсульт

- 3. Попросите поднять обе руки (не сможет или только частично сможет подн



- 4. Попросите высунуть язык (если язык искривлён, повёрнут – это тоже при



ЗВОНИ 03

- Если у человека возникнут проблемы даже при выполнении одного из этих заданий – звони в «неотложку».
- Если врачи смогут оказать помощь в течение 3-х часов, то последствия инсульта могут быть устранены



ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

- Сильные головные боли, сопровождающиеся мельканием «мушек» перед глазами;
- Онемение конечностей, неспособность двигать правой рукой и ногой (левыми рукой и ногой);
- Головокружение, помутнение сознания;
- Тошнота (иногда рвота);
- Нарушение зрения;
- Нарушение походки и способности удерживать равновесие.



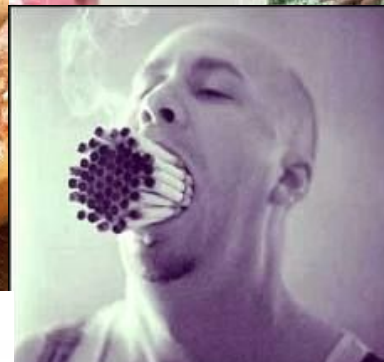
АТАКА НА МОЛОДЫХ

- Инсульт резко помолодел и смертность лиц в возрасте до 50 лет возросла на треть. За последние годы 20-30 летние люди всё чаще умирают от инсульта



Чтобы избежать инсульта, необходимо:

- Уделять физическим нагрузкам не менее получаса в день;
- Правильно питаться, не увлекаться фастфудом и продуктами, содержащие насыщенные жирные кислоты, отдавать предпочтение фруктам и овощам, рыбе, меду и грецким орехам;
- Похудеть (если есть избыточный вес);
- Избегать вредных привычек;
- Спать не менее 8 часов в день.



КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

- Если давление превышает 140/90 мм рт.ст., содержание холестерина в крови 5ммоль/литр – незамедлительно обратитесь к врачу.



58 лет

средний возраст, в котором активные курильщики получают инсульт. Для некурящих этот возраст на 9 лет больше



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ



- ежедневно принимая настой шиповника, можно надолго забыть о болезнях сердца и сосудов (кровяное давление стабилизируется, уровень холестерина в крови снизится, вес станет меньше)

Домашнее задание:

Стр. 33 – 34,
составить алгоритм оказания первой помощи при подозрении на инсульт

