

# ПРОЕКТ

на тему :

«Влияние музыки на человека и природу»

Ученицы 4 Б  
класса

Шахисламовой  
Аделины

г.Ульяновск

## Цель исследования:

- ▣ выявить положительное и отрицательное воздействие музыки на человека и природу.

## Объект исследования:

- ▣ состояние здоровья школьников 4-х классов.

## Гипотеза:

- ▣ если духовно развивать человека средствами музыкального искусства, то это благотворно повлияет на состояние его здоровья.

## Задачи:

- изучить теоретический материал, по проблеме влияния музыка на человека и живую природу;
- провести анализ информации;
- провести анкетирование,
- обработать результат опроса.

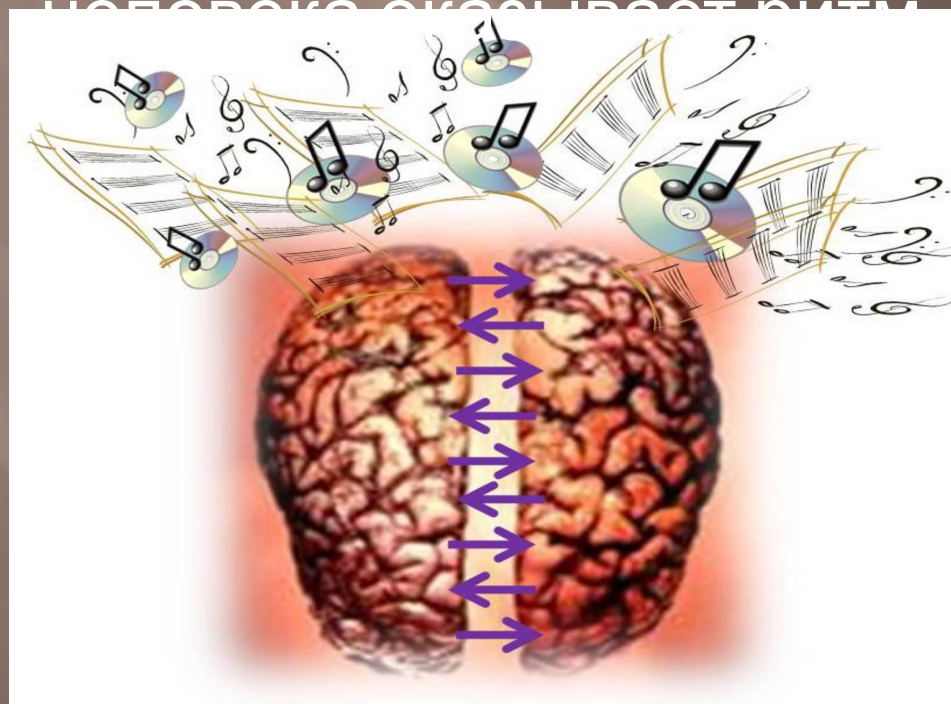


# Музыка – это вид искусства.

Средством передачи настроения и чувства в музыке служат специально организованные звуки. Основными элементами и выразительными средствами музыки являются: мелодия, ритм, метр, темп, динамика, тембр, гармония, инструментовка и другие. Музыка является очень хорошим средством воспитания художественного вкуса у ребенка, она способна влиять на настроение, в психиатрии есть даже специальная музыкотерапия. С помощью музыки можно даже воздействовать на здоровье человека: когда человек слышит быструю музыку, у него учащается пульс, повышается давление, он начинает двигаться и думать быстрее. Музыка влияет на эмоциональное состояние человека – это всем известно. Она может успокаивать, смягчать и ожесточать, вызывать воспоминания, утешать боль,

# Секрет музыки

Музыку наш мозг воспринимает одновременно обеими полушариями: левое полушарие ощущает ритм, а правое – тембр и мелодию. Самое сильное воздействие на организм



# Факторы воздействия музыки на состояние человека



**Ритм**



**Индивидуальное восприятие**



**Громкость**

# Влияние музыки на психику!

Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.

Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!



Ученые пытаются понять, каково эстетическое, эмоциональное, физиологическое и биохимическое воздействие музыки на человека.

Исследования показали, что подростки, после получасового пребывания на дискотеке, **полностью теряют над собой контроль и впадают в состояние, близкое к гипнотическому.**





The background features a complex, abstract design. It consists of numerous thin, white, curved lines that resemble musical staves or sound waves, set against a dark, textured background. Interspersed among these lines are various musical symbols, including eighth and sixteenth notes, and some larger, stylized notes in yellow and red. The overall effect is one of dynamic energy and musical rhythm.

# музыки!

Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более

# «Музыкотерапия»

Метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое



Терапевтический эффект этой методики базируется на частотном колебании музыкальных звуков, резонирующих с отдельными органами, системами или всем организмом человека в целом.

Духовная и религиозная музыка очень хорошо снимает болевой синдром.

Джаз, блюз, регги поднимают настроение, избавляют от депрессивных состояний.

Рок музыка в небольших количествах способна снять нервное напряжение и мышечную усталость.

Жесткий хард-рок может вызвать у слушателей неосознанную агрессию.

От неврозов и раздражительности избавляют бодрящая музыка Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева.

Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий медитаций романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка Шуберта, Шумана, Чайковского, Листа.

Для профилактики утомляемости необходимо слушать «Времена гада Чайковского, «Утро» Грига, романс Вечерний звон, мотив песни «Русское поле».

Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует «Свадебный марш» Мендельсона.

# природу

- \* Если классическая музыка ускоряет рост пшеницы, то рок-музыка – наоборот.
- \* Если под воздействием классической музыки увеличивается количество молока у кормящих матерей и млекопитающих животных, то под воздействием рэпа оно резко снижается.
- \* Вообще, растения и животные предпочитают гармоничную музыку. Например, дельфины с удовольствием слушают классическую музыку, особенно Баха; услышав классические произведения, акулы собираются со всего океанского побережья.
- \* Растения и цветы под классическую музыку быстрее расправляют свои листья и лепестки.
- Под звуки современной «попсы» коровы ложатся и отказываются есть.
- \* Монахи из монастыря Бриттани обнаружили, что коровы, получая вместе с кормами ещё и музыку Моцарта, дают больше молока.

В музыке можно найти всё: и успокоение, и энергию, и здоровье. Надо лишь уметь

# Даже вода реагирует на музыку



Так выглядит структура воды после прослушивания определенной музыки

# Зачем тебе нужна музыка?

1. Помогает в труде - 1
2. Бодрит - 5
3. Поднимает настроение - 13
4. Помогает в учебе - 0
5. Помогает расслабиться - 8
6. Мне музыка не нужна - 0



# Выводы:

Положительное влияние на состояние человека оказывает классическая музыка:

- Улучшение памяти
- Облегчение учебного труда
- Улучшение работы организма

Отрицательное влияние на человека – рок, рэп, диско-ритмы, поп-музыка:

- Разрушается работа нервной системы
- Плохое настроение
- Раздражительность
- Снижение памяти
- Ухудшение результатов учебы



A close-up photograph of a violin, focusing on the bridge and the body. The violin is dark brown with a visible wood grain. The bridge is light-colored wood with four holes. The strings are dark and run across the bridge. The background is blurred, showing a light-colored wall and a dark object, possibly a stand.

**Слушайте музыку  
на здоровье!**